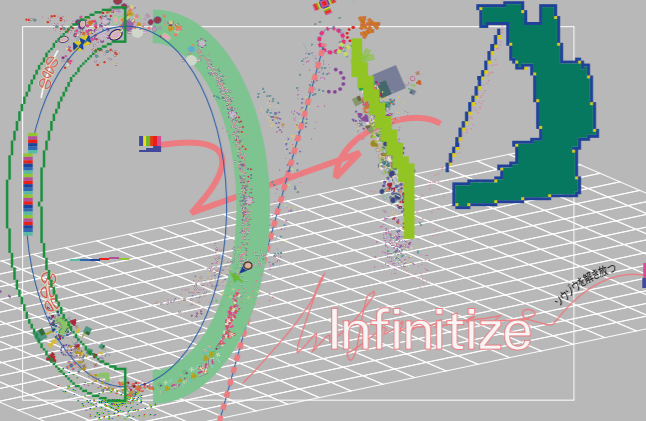
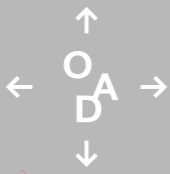


90mm

92mm

Osaka Art & Design 2026



5.27 wed. – 6.23 tue.

8F 街ステーション

～KOROKORO ART PROJECT～
ハルカスココロ大作戦!
 社会福祉法人ゆうのゆう × 縁活事務局
 絵の具をつけたビー玉を転がす事で自然にできる模様を楽しむ《ビー玉アート》。ビー玉の描く一線一線は、「人と人とのつながり」も意味します。ここで出会ったのもきっと何かのご縁。特製の枠を囲んで、みんなでコロコロ!一緒にビー玉アートを楽しみましょう♪※みんなで作った作品は、5月27日(水)～6月2日(火)7F街ステーションで展示いたします。

5/16(土) 11:00～15:00
 ※みんなで作った作品はお持ち帰りいただけません。

体験

当日随時受付 無料 Mail:k-garden@studio-l.org

7F 街ステーション

～KOROKORO ART PROJECT～
ハルカスココロ大作戦!
 社会福祉法人ゆうのゆう × 縁活事務局
 どんなに重い障害があっても自分を表現できる方法としてたどり着いた社会福祉法人ゆうのゆうの「ビー玉アート」。学生ボランティアやお客さま、大阪教育大学附属天王寺小学校3年生もアーティストとして作品制作に参加しました!会場では、空間全体をビー玉アートで包み込むインスタレーションを展開し、360度作品にかこまれた世界をご体験いただけます。

5/27(水)～6/2(火)
 ※最終日は午後3時まで

展示

当日随時受付 Mail:k-garden@studio-l.org

8F 街ステーション

科学大好きのちびっこ集まれ～!
てんもんぶの移動科学館
 てんもんぶ 子どもゆめ基金助成活動一
 満点の星空をライブ解説でお楽しみいただく本格的なプラネタリウム(当日整理券配布)と身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作教室を開催。小さなお子さまやご家族での参加も大歓迎です!
 参加人数: 工作: 材料終了まで
 最終受付: 16:00

5/17(日) 13:00～17:00

体験 プラネタリウム約20分
 科学工作約20分

工作 材料終了まで 当日随時受付 工作: 100～300円
 プラネタリウム: 無料 Mail: info@tenmonbu.com

5F ウォールギャラリー

～眠っていた才能を発見!～
ちっちゃくアーティスト活動
 NPO 法人 Deep People

どんな人だってみんなちっちゃなアーティスト。
 自由テーマで制作された作品たち。作者が思い思いに創造した世界にあなたも浸ってみませんか?あなたもちっちゃなアーティストになりたくなっちゃうかも?

5/20(水)～5/25(月)
 展示

Mail: taiken@deepppeople.jp

あべのハルカス近鉄本店
「縁活」プロジェクトが
GOOD DESIGN 賞を
受賞しました!

GOOD DESIGN AWARD
 2021年度受賞

アクセス
 交通のご案内

- ・近鉄南大阪線 大阪阿倍野橋駅
- ・JR天王寺駅
- ・大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・阪堺上町線 天王寺駅前駅

あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 朝10時→夜8時

12・13・14階レストラン街「あべのハルカスダイニング」は朝11時→夜11時、
 地2階「あべの市場食堂」は朝10時→夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。
 ※営業時間は変更になる場合がありますので、ホームページ等で確認のうえ、お越しください。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ
あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局
 address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43
 MAIL: k-garden@studio-l.org
 WEB: http://www.en-katsu.info

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み
 中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
 ※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

5 縁活 エンカッ
 2026 「できる」がてんこもり

「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu
 あべのハルカス 近鉄本店
 GOOD DESIGN AWARD 2021年度受賞

Happy Mother's workshop 5月10日は「母の日」
 大好きなお母さんへ、世界でひとつだけのおくりもの。ありがとうの気持ちをのせて、素敵なプレゼントつくろ!

2026 05/03 11:00～16:00

8F 街ステーション

花を選んでオリジナルブーケ製作
感謝を込めて花のブーケを贈ろう♡
 Bell Flower 花教室
 花束みたいなアレンジメント作りです。器の中のフラワーネットに好きな花を選んで挿して作ります。様々な素材のフラワーをいっぱい詰め込んだオリジナルブーケ作りを楽しんでね。
 モールでオブジェを作ったり、カードに思いを書き込んで「だいすき」を伝えてね。

5/3(日・祝) 11:00～16:00
 体験

30名 当日随時受付 1300円 Mail: bellflower87kyo@gmail.com

8F 街ステーション

タオルを折って動物を作ろう
母の日に動物タオルギフトを贈ろう♡
 yula-moco
 可愛い動物の形をしたギフト作り。ひらいてびっくり、いつもつかえるタオルになるよ。
 可愛いが見えるギフトで感謝を伝えよう。

5/3(日・祝) 11:00～16:00
 体験

40名 当日随時受付 1300円 Mail: yula-moco@au.com

8F 街ステーション

花ひらくカードにありがとうの気持ちをこめて
母の日にありがとうの気持ちを贈ろう♡
 おもしろ遊ば倶楽部
 ありがとうの気持ちを込めて折り紙を折ったり、切ったりして花いっぱいのカードを作ります。
 その場でおくる人には記念切手もプレゼント。相手の住所を調べてきてね。

5/3(日・祝) 11:00～16:00
 体験

40名 当日随時受付 700円 Mail: omooshiroyu-binclub@gmail.com

5F 街ステーション

筆を楽しもう! 座学と実技が同時に学べる
ピクニック書道 大人の教養講座
 ピクニック書道
 5月は「瀧」の座学。それに関連した言葉、俳句等を筆で書いて楽しみつつ、実技のワンポイントもします。
 暮らしの中に「書心」と思ったら半世紀。自分だけの机上のアートに挑戦を! 道具全て用意します。手ぶらでお越しください。

5/24(日) 13:30～15:30
 体験 所要時間 約120分

要事前予約(当日参加も可) 2000円 Mail: 20chieko@ezweb.ne.jp

90mm

92mm

92mm

90mm

プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 📞 申込・問い合わせ先

8F 街ステーション

DJ×防災で楽しく身につけるつながる防災
一般社団法人つながる MUGEN

もし災害が起きたら？人が突然倒れたら？あなたはどの行動しますか？！DJが流れる空間で「気づけば身につく防災」を目指します。メインステージでの防災を考えるゲーム・クイズの他、心肺蘇生法体験も実施予定。

5/4(月祝) 13:00~16:00

体験 所要時間約15分

📄 当日随時受付 💰 無料 📞 Mail: tm.contact@tsunagaru-mugen.or.jp

8F 街ステーション

いのちをつなぐこどもの日 つながる献血
一般社団法人つながる MUGEN

出産に輸血が必要になることがあること、知っていますか？無事に生まれてきてくれた子どもたちに、産んでくれたお母さんに、お互いに「ありがとう」を伝え合う時間にしてほしい想いで開催します。

- ・模擬献血(一部予約制)(11:00-16:00)
- ・出産と献血のトークショー(13:30-14:00/15:00-15:30)

5/5(火祝) 11:00-16:00

体験 所要時間約15分

📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 無料 📞 Mail: tm.contact@tsunagaru-mugen.or.jp

7F 街ステーション

心に寄り添う、温かな対話 精神対話士による「ほっ!と相談」
一般財団法人メンタルケア協会・大阪「ほっ!と相談」第2実行委員会

精神対話士は、専門的知識と温かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。年齢を問わずどなたでも参加できます。※最終受付16:00

5/13(水) 13:30~16:30

相談会 所要時間約30~60分

📄 事前予約優先 💰 無料 📞 Tel: 070-7618-8966(安井) (受付時間10:00~17:00)

10F ハルカスウイングガーデン

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ♪どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ♪」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちください。 ※雨天中止

5/14(木)・5/28(木) 10:30~11:30

体験 所要時間約60分

📄 当日随時受付 💰 500円 📞 Tel: 090-5645-5573 (岡本)

7F 街ステーション

認知症の診断をうけられた本人・家族サポート相談
認知症の人とみんなのサポートセンター

若年性認知症の人や初期認知症の人を含め、認知症などの診断を受けた本人・家族の相談の場です。生きがいづくり、就労や経済的支援策、上手な制度の使い方について相談をお受けいたします。 ※最終受付16:00

5/15(金) 13:30~16:30

相談

👤 6名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 無料 📞 Mail: dementia.spc@kxe.biglobe.ne.jp

5F 街ステーション

話してスッキリ!ホットひと息、リラックス!こころのリフレッシュ
プチ・カウンセリングと性格チェック
NPO法人ウエルネスライフ応援協会

■プチ・カウンセリング:「話す」ことで考えが整理され気づき生まれ、問題解決の糸口が見つかることも多いと言われています。愚痴・悩み等気軽に立ち寄り下さい!
■性格チェック:性格特性カード52枚から10枚を選び 選んだカードから性格分析。可愛いイラストカードで楽しく性格分析し自分を知る手掛かりに!(*いずれも有資格者が対応)※最終受付16:00まで

5/16(土) 13:00~16:30

体験 所要時間約30分

📄 当日随時受付 💰 無料 📞 Mail: info@wellness-enjoy.com

5F 街ステーション

気になることを話してみませんか? 性格診断と無料カウンセリング「傾聴屋」
関西プロボノの会 KICOKA33

何かモヤモヤしてスッキリしない、そんな気持ちになることはありませんか。身近な人には言えないようなことも、産業カウンセラーがお聴きします。ご希望の方には、簡単なチェックシートであなたの特性を知ることができる「エゴグラム」性格診断を体験いただけます。

5/17(日) 13:00~16:30

体験 所要時間約15分

👤 先着24名 📄 当日随時受付 💰 無料 📞 Mail: kicoka33@gmail.com

7F 街ステーション

自分で決める相続・遺言・後見・介護・医療 第40回フェニックス・プラン 終活相談会(みらいを考える)
一般社団法人フェニックス・プラン

元気な終活を考えていきましょう。「おひとりさま」「おふたりさま」を中心に、相続、遺言、後見(特に、任意後見)、生前整理、介護(施設入所)、医療などの相談にのります。一度、相続のための家族会議を開いてみませんか。会議の司会進行などお手伝いをします。相談員:行政書士、社会福祉士他 最終受付12:30

5/17(日) 10:15~13:00

相談会 所要時間約30分

📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 無料 📞 Tel: 090-5257-5004

7F 街ステーション

自分を癒すかんたんな方法 ほっこり♡心のセルフケア体験
一般社団法人マインドハグ協会

毎日がんばりすぎていませんか?心のお疲れ度チェック後、ワーク「マインドハグ」でやさしくいただきます。安心感が積み重なり、心の土台に。心理セラピストがあなたの気持ちに寄り添います。ピンクのハート型クッションが目印♪お気軽にお立ち寄りください。

5/20(水) 13:15~16:30

体験 所要時間約15分

📄 当日随時受付 💰 無料 📞 Mail: info@heart-method.com

5F 街ステーション

癒しのハンドケアトリートメント Handcare ~手から心へ
ハンドケア to heart

いつも何気なく使っている手、働き者の手を私たちの手でケアさせて下さい。15分で手も心もリラックス!気分転換、ストレスからの解放により心身がほぐれ疲労緩和。ハンドケアにより愛情ホルモンと呼ばれるオキシトシンが分泌されます。 ※最終受付16:30

5/23(土) 11:00~17:00

体験 所要時間約15分

📄 当日随時受付 💰 500円 📞 Mail: handcare.to.heart@gmail.com

7F 街ステーション

脳と体が喜ぶ!自然な笑いのトレーニング スリーA フレイル予防ゲーム
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

脳も心も体も行動も、若々しく保つためには、苦手を捨てて、楽しくスマートな生活につなげよう!みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか?

5/26(火) 11:00~12:00

体験 所要時間約60分

👤 15名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 無料 📞 Mail: mail@niyakatsu.com

ストアカ×緑活: 女性のための気軽な学びシリーズ

街ステの学校、開講します!

~仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き~

まなびのマーケット「ストアカ」のコラボ企画第一弾として、女性向けのおしゃれに自分磨きが出来る講座シリーズを開催します。ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事まで個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。お仕事帰りに是非気軽にご参加ください!ストアカ×近鉄百貨店 検索

下記講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。手順や詳細、講座が何回目につきましては、ストアカHPよりご確認ください。

5F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなろう! <初級>3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第3回)
ストリートアカデミー

今回は、相手に感動を伝えるための構図や配色の工夫、写真を楽しく続けていく方法を学びます♪お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね!各講座の詳細はストアカのサイトからご確認ください。

5/10(日) 10:30~12:20

講習会 所要時間約110分

👤 7名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 3,500円 📞 https://www.street-academy.com

7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなろう! <初級>3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第1回)
ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能ですし、一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を楽しむ方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

5/13(水) 18:20~19:50
5/24(日) 10:30~12:20

講習会 所要時間約90分・約110分

👤 7名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 3,500円 📞 https://www.street-academy.com

7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなろう! <初級>3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第2回)
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます♪

5/27(水) 18:20~19:50
5/31(日) 10:30~12:20

講習会 所要時間約90分・約110分

👤 7名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 3,500円 📞 https://www.street-academy.com

5F 街ステーション

作って楽しもう!! トリック工作
ブルースカイ Ami

不思議なことでも仕掛けがわかると誰でも簡単!今回は紙を使って楽しみましょう!

5/30(土) 13:00~17:00

体験 所要時間約30分

📄 当日随時受付 💰 500円 📞 Mail: ak5768nzap@icloud.com

9F キッチンスタジオ

子供が主役のパン教室 こいのぼりフォカッチャ作り
ストリートアカデミー

こどもの日に向け、大迫力サイズのパン作りに挑戦!好きな具材を選んで、世界に一つだけのこいのぼりフォカッチャを仕上げましょう!試食時ドリンク付き。(午前の部:未就学児対象/午後の部:小学生以上対象)

5/3(日祝) 10:30~12:30 / 14:00~16:00

体験 120分(試食込み)

👤 10名 📄 要事前予約 💰 3,900円(ご兄弟での参加 4900円) 📞 Mail: nayo703@gmail.com

7F 街ステーション

スマホ1台で動画撮影! <初級>3回で撮影から投稿まで(第1回!撮影編)
ストリートアカデミー

スマホの操作が苦手な方も大歓迎です。基本からゆっくり、丁寧に指導します。素敵な動画を撮るコツと一緒に楽しく学びましょう。

5/14(木) 10:30~11:30

講習会 所要時間約60分

👤 5名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 3,000円 📞 https://www.instagram.com/instasutoakagram

7F 街ステーション

スマホ1台で動画撮影! <初級>3回で撮影から投稿まで(第2回!編集編)
ストリートアカデミー

スマホ1台で、思い出を素敵な作品に仕上げます。切り貼りや文字入れも、順を追って進めるので安心。自分だけの動画作りを楽しみましょう。

5/21(木) 10:30~11:30

講習会 所要時間約60分

👤 5名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 3,000円 📞 https://www.instagram.com/instasutoakagram

7F 街ステーション

スマホ1台で動画撮影! <初級>3回で撮影から投稿まで(第3回!投稿編)
ストリートアカデミー

出来上がった動画を、世界に届けてみませんか?投稿の手順や設定を、優しくサポートします。新しい楽しみを、一緒に見つけましょう!

5/28(木) 10:30~11:30

講習会 所要時間約60分

👤 5名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 3,000円 📞 https://www.instagram.com/instasutoakagram