

縁活プログラムのレポートは「CSR Reporter Blog」に掲載しています。
<http://csr-reporter.net/>

子どもホスピスに飾り付けに行く際には、毎年他の縁活団体さんが協力してくれました。オーナメントがより引き立つように工夫してクリスマスツリーの周りを装飾してくれました。車いすの子どもやベッドで過ごす子どもたちにとって、「この角度でいいかな?」「この高さで見えるかな?」と、毎年気遣いながら飾り付けてくださっていたことを、私たちは知っています。

そして今回、10年目にして初めて、淀川キリスト教病院の鍋谷先生、そして毎年絵を描いてくれた大阪市立常盤幼稚園の園長先生にお会いすることができました。

子どもたちの絵に癒されていたこと、ホスピスで過ごす子どもたち、そしてご家族の皆さまに穏やかなクリスマスを過ごしてほしいという想い。そんな願いを込めて続けてきた10年間の軌跡を、お話しすることができました。

縁活事務局小林さんの想いと、私たちハンドケア to heartの想いが重なって続けてきたこのプログラム。「縁活」というつながりを通して、たくさんの方の想いで続けてくることができた10年に感謝の気持ちでいっぱいです。



ハンドケア to heart 一同

参加団体 ボランティア募集中

「縁活」は、百貨店内にある「街ステーション」を舞台に、市民活動団体と地域の皆さんが、楽しくて日々の暮らしや地域、そして社会をちょっとよくするプログラムを展開する百貨店初の取り組みです。2013年6月から、館内4ヶ所の街ステーションで日々たくさんのプログラムを開催しています。現在約390の市民活動団体が登録し、約160名のボランティアとともに活動をしています。「縁活」の対象となるのは、市民活動に携わっている方・団体および行政、ならびに社団法人・学校法人などの公共性の高い団体が主催する活動です（ただし営利活動をのぞく）。参加の条件など、詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください。

◎ <http://en-katsu.info/entry/>



GOOD DESIGN AWARD
2021年度受賞

あべのハルカス近鉄本店
「縁活」プロジェクトが
GOOD DESIGN 賞を
受賞しました!

アクセス
交通のごあんない

- ・近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- ・JR天王寺駅
- ・大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・阪堺上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 朝10時→夜8時

12・13・14階レストラン街「あべのハルカスダイニング」は朝11時→夜11時、地2階「あべの市場食堂」は朝10時→夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

※営業時間に変更になる場合がありますので、ホームページ等で確認のうえ、お越しください。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ
あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局

address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

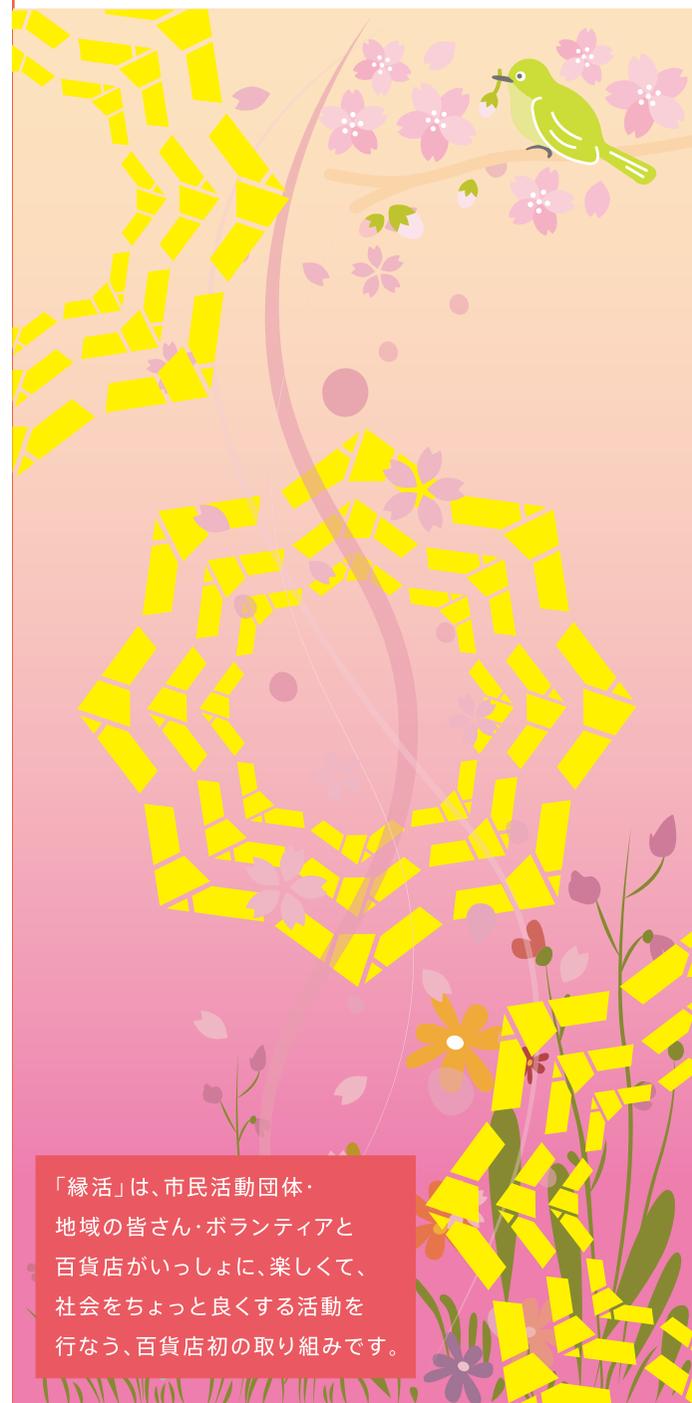
MAIL: k-garden@studio-l.org

WEB: <http://www.en-katsu.info>

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み
中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

4 縁活 エンカツ 2026

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu
あべのハルカス 近鉄本店



GOOD DESIGN AWARD
2021年度受賞

縁活レポート

『森のクリスマス10年展』



10年の時を経て、想いがつながった。そう感じた「10年展」でした。

私たちの役割は、リレーのように想いをカタチにしてつないでいくこと。子どもたちが描いた絵をしっかりと受け取り、ボランティアの皆さんと一緒にその想いをカタチにしてみました。

毎年、たくさんの「子ども画伯」の絵に癒されてきました。どの絵も本当に可愛らしく、中にはまだ絵の形になっていないものもあります。それでも、一生懸命描いてくれたのだらうなぁと想いを馳せながら、できるだけ絵のまま、忠実に再現するよう心がけています。そして毎年、さまざまな大学生がボランティア参加してくれました。「初めてのボランティアです」という学生さんがほとんどで、羊毛フェルトも初めて。緊張している様子もオーナメントが出来上がった瞬間、皆さん本当にいい笑顔になるのです。そんな光景も、たくさん見てきました。



縁活のボランティア

縁活ボランティアは、縁活事務局、団体、ボランティアが協力して取り組む事務局企画プログラムなどに、企画段階から参加し、準備やプログラム運営など、団体や事務局とプログラムを一緒につくりあげていく活動です。クリエイティブで楽しい活動に、ぜひ、ご参加ください!

縁活ボランティアで 13周年企画プログラムをつくっています!



13周年の企画を考える作戦会議は、街ステーションなどで開催しています。

縁活スタート当初からのメンバーや最近登録した方、学生ボランティアまで、さまざまなメンバーが参加しています。



プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 ❓ 申込・問い合わせ先

5F 街ステーション



誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころ・からだ・すこやか体操企画

5感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化?!ぜひご体験ください。

4/4(土)
①14:00～②14:45～③15:30～

体験 所要時間約30分

👤 8名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 500円 ❓ Tel: 090-5974-6685 (石井)

9F キッチンスタジオ



食でめざす 2030 リヤド万博
食で味(み)る世界
エリーニ・ユネスコ協会

サウジアラビア料理を～作って食べて学ぶ～
～大阪からリヤドへのパトン～になに伝統野菜・難波ねぎとオアシスに育つ恵みの食材デーツの以外なハーモニー

4/5(日) ①11:30～13:00 ②14:00～15:30

体験 所要時間約90分

👤 15名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 2,000円 ❓ Mail: erini.unesco@gmail.com

10F ハルカスウイングガーデン



あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ♪
どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ♪」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちくださいね。
※雨天中止

4/9(木) 10:30～11:30

体験 所要時間約60分

📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ Tel: 090-5645-5573 (岡本)

7F 街ステーション



自分で決める相続・遺言・後見・介護・医療
第39回フェニックス・プラン
終活相談会(みらいを考える)
一般社団法人フェニックス・プラン

元気な終活を考えていきましょう。「おひとりさま」「おふたりさま」を中心に、相続、遺言、後見(特に、任意後見)、生前整理、介護(施設入所)、医療などの相談にのります。一度、相続のための家族会議を開いてみませんか。会議の司会進行などお手伝いをします。相談員:行政書士、社会福祉士他 最終受付 12:30

4/12(日) 10:15～13:00

相談会 所要時間約30分

📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 無料 ❓ Tel: 090-5257-5004

7F 街ステーション



脳と体が喜ぶ!自然な笑いのトレーニング
スリー A フレイル予防ゲーム
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

脳も心も体も行動も、若々しく保つためには、苦手は捨てて、楽しくスマートな生活につなげよう!みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか?

4/14(火) 11:00～12:00

体験 所要時間約60分

👤 15名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 無料 ❓ Mail: mail@niyokatsu.com

7F 街ステーション



自分を癒す、かんたんな方法
ほっこり♡心のセルフケア体験
一般社団法人マインドハグ協会

毎日がんばりすぎていませんか?心のセルフケア「マインドハグ」で自分をやさしくいたわる時間を過ごしましょう。安心感が積み重なり、自分らしさの土台に。お気軽にお立ち寄りください。

4/15(水) 13:15～16:30

体験 所要時間約15分

📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: info@heart-method.com

5F 街ステーション



気になることを話してみませんか?
性格診断と無料カウンセリング
「傾聴屋」
関西プロボノの会 KICOKA33

何かモヤモヤしてスッキリしない、そんな気持ちになることはありませんか。身近な人には言えないようなことも、産業カウンセラーがお聴きします。ご希望の方には、簡単なチェックシートであなたの特性を知ることが出来る「エゴグラム」性格診断を体験いただけます。

4/19(日) 13:00～16:30

体験 所要時間約15分

👤 先着24名 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: kicoka33@gmail.com

7F 街ステーション



セミナー&相談会
第9回
「まちかど相談会♡病気と暮らし」
どうするBOKS

弁護士・社労士・看護師・FP等による病気にともなう生活や暮らしの困りごとの「ミニセミナー」、「無料相談会」、医師による「肺がんの予防から最新治療まで、専門医が答えます!」、「お出かけを健康の力に」といったミニセミナーを行います。

4/19(日) 13:00～16:00

セミナー・相談会

📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: office@dousuru-boks.org

5F 街ステーション



誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころ・からだ・すこやか体操企画

5感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化?!ぜひご体験ください。

4/21(水)
①14:00～②14:45～③15:30～

体験 所要時間約30分

👤 8名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 500円 ❓ Tel: 090-5974-6685 (石井)

10F ハルカスウイングガーデン



あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ♪
どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ♪」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちくださいね。
※雨天中止

4/23(木) 10:30～11:30

体験 所要時間約60分

📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ Tel: 090-5645-5573 (岡本)

ストアカ×緑活: 女性のための気軽な学びシリーズ

街ステの学校、開講します!

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き～

まなびのマーケット「ストアカ」のコラボ企画第一弾として、女性向けのおしゃれに自分磨きが出来る講座シリーズを開催します。ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事まで個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。お仕事帰りに是非気軽にご参加くださいストアカ×近鉄百貨店 [検索](#)

下記講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。手順や詳細、講座が何回目につきましては、ストアカHPよりご確認ください。



7F 街ステーション



基本を学んでカメラと仲良くなるう!
<初級>3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第1回)
ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能ですし、一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を楽しむ方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

4/5(日) 10:30～12:20

講習会 所要時間約110分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,800円 ❓ https://www.street-academy.com

7F 森の広場



基本を学んでカメラと仲良くなるう!
<初級>3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第2回)
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます♪

4/12(日) 10:30～12:20

講習会 所要時間約110分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,800円 ❓ https://www.street-academy.com

7F 街ステーション



スマホ1台で動画撮影!
<初級>3回で撮影から投稿まで(第1回!撮影編)
ストリートアカデミー

スマホの操作が苦手な方も大歓迎です。基本からゆっくり、丁寧に指導します。素敵な動画を撮るコツと一緒に楽しく学びましょう。

4/10(金) 18:30-19:30

講習会 所要時間約60分

👤 5名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,000円 ❓ https://www.instagram.com/insta_sutoakagram

7F 街ステーション



スマホ1台で動画撮影!
<初級>3回で撮影から投稿まで(第2回!編集編)
ストリートアカデミー

スマホ1台で、思い出を素敵な作品に仕上げます。切り貼りや文字入れも、順を追って進めるので安心。自分だけの動画作りを楽しみましょう。

4/17(金) 18:30-19:30

講習会 所要時間約60分

👤 5名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,000円 ❓ https://www.instagram.com/insta_sutoakagram

縁活を支える人々

「縁活」はさまざまな人に支えられ、お互いに協力して進んでいくプロジェクトです。それぞれの主体がこれまでにないつながりを生み出し、新しい文化を作っていく試みです。

市民活動団体



プログラムを実施する市民活動団体は、みんなの生活や地域、社会をより楽しく、より良くするために活動しています。取り扱われているテーマは、私たちの暮らしに身近なものばかりです。

地域(あべの、天王寺)



あべの・天王寺は大阪南部の主要ターミナルで、梅田、難波・心斎橋に次ぐ第3の商業エリアです。多彩な文化・ヒト・モノ、情報があふれる、多様性をおもしろがり懐深く受け入れる気質をもった地域です。

ボランティアチーム CSR (CSR)



「縁活」から生まれた新しいコミュニティです。コンシェルジュ、サポーター、レポーターの3チームで、街ステーションで活動する市民活動団体をさまざまな側面からサポートします。同時に自主企画プログラムで「縁活」を盛りあげます。

近鉄百貨店 (売場)

あべのハルカス近鉄本店は、売場面積約10万㎡、日本最大となる百貨店です。「縁活」をはじめとした数々の取り組みで、「モノ・コト・ヒトが出会う『街のような場』」を目指していきます。

縁活事務局 (コーディネーター)



街ステーションで活動する市民活動団体やボランティアチーム、売場、地域などをつなぎ、調整する役割を担います。企画内容やスケジュールの調整、広報活動など、「縁活」プロジェクト全体を支えます。

7F 街ステーション



スマホ1台で動画撮影!
<初級>3回で撮影から投稿まで(第3回!投稿編)
ストリートアカデミー

出来上がった動画を、世界に届けてみませんか?投稿の手順や設定を、優しくサポートします。新しい楽しみを、一緒に見つけましょう!

4/29(水) 18:30-19:30

講習会 所要時間約60分

👤 5名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,000円 ❓ https://www.instagram.com/insta_sutoakagram