

「パープルデー」を知っていますか？
それは、世界中で行われている「てんかん」の啓発キャンペーン。
「てんかん」という病気をもつ人は、100人に1人。
珍しい病気ではありませんが、なかなか人に打ち明けられない
悩みをもっている人が多くいます。
「てんかんをもつ人を、ひとりぼっちにしない」
3月26日、紫のものを身につければ、あなたも
応援のメッセージを伝えることができます。
あなたも「パープルデー」に参加してみませんか？



8F 街ステーション



3/22(日) 11:00~16:00

体験 所要時間 約30分

**ラベンダーの香りにつつまれて！
ラベンダースワッグを作ろう！**
大阪府フラワー装飾技能士会 × 縁活事務局
北海道から届いた香り高いラベンダー
を使って作る小さな花束、ラベンダー
スワッグは癒しのインテリアです。リ
ラックス効果のある香り、紫色の花
が魅力的！
ラベンダーの花粒をおしゃれな小袋に
入れてラベンダーサシェも一緒に作り
ましょう♪

👤 50名 📅 当日随時受付 💰 500円 📧 Mail:k-garden@studio-l.org

8F 街ステーション



3/22(日) 11:00~16:00

体験 所要時間 約15分

**紫いろに変わるハーブティーも♪
オリジナルハーブティー作り**
農と美の研究会 × 縁活事務局
お好きな茶葉を各自でブレンドしてつ
くります。
紫いろに変わる”バタフライピー”、沖
縄の眠り草“クワンソウ”など、珍し
い茶葉もご用意しています。
ぜひお楽しみください。
協力：NPO 法人フェルマータ

📅 当日随時受付 💰 500円 📧 Mail:k-garden@studio-l.org

HOPIF オープンエアブラザ



3/22(日) 11:00~16:00

体験

**薬剤師さんに白衣でチャレンジ！
こども薬剤師体験**
パープルデー大阪
白衣を着て、1日だけの薬剤師さんに。
処方箋を見てお菓子を「おくすり」に
見立てて調剤し、色を混ぜて投薬びん
を作る体験です。

📅 当日随時受付 💰 100円 🌐 https://www.purpledayosaka.org/

HOPIF オープンエアブラザ



3/22(日) 13:00~15:00

観賞・体験 所要時間 約180分

**てんかんとともにあるハーモニー
パープルデー音楽祭**
パープルデー大阪
今年もやってきましたパープルデー音
楽祭！吹奏楽やコーラス、弾き語りな
ど、音楽を楽しんでいただきながら、
てんかんについてちょっと学んでみま
せんか？

📅 当日随時受付 💰 無料 🌐 HP:https://www.purpledayosaka.org/

**6F ウォールギャラリー
5F ウォールギャラリー**



2/25(水)~3/9(月)

展示

**「ともにすずす」がテーマです！
RDD 写真コンテスト作品展示**
RDD 大阪
RDD (世界希少・難治性疾患の日)
に合わせて毎年開催している写真コ
ンテスト。今年のテーマは、
RDD2026 のテーマにちなんで“とも
にすずす”。“だれかと”“なにかと”
ともに過ごす出来事や瞬間が詰ま
った作品をご覧ください。

📧 Mail : <https://rddjapan.info/2026/>



**GOOD DESIGN AWARD
2021年度受賞**

**あべのハルカス近鉄本店
「縁活」プロジェクトが
GOOD DESIGN 賞を
受賞しました！**

アクセス
交通のごあんない



- ・近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- ・JR天王寺駅
- ・大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・阪界上町線 天王寺駅前駅

あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 朝10時→夜8時

12・13・14階レストラン「あべのハルカスダイニング」は朝11時→夜11時、
地2階「あべの市場食堂」は朝10時→夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

※営業時間は変更になる場合がありますので、ホームページ等でご確認のうえ、お越しください。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ
あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局
address : 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43
MAIL : k-garden@studio-l.org
WEB : <http://www.en-katsu.info>

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み
中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

3 縁活 エンカツ

2026

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・
地域の皆さん・ボランティアと
百貨店がいっしょに、楽しくて、
社会をちょっと良くする活動を
行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu
あべのハルカス 近鉄本店



パープルデー大阪 2026

日程：3/22(日)



ウイング館5階街ステーション
タワー館7階街ステーション
タワー館7階森の広場・特設会場
ウイング館8階街ステーション
HOOP1階オープンエアブラザ

5F 街ステーション



3/22(日) 11:00~16:00

体験 所要時間 約5~10分

**紫はてんかんのある人への応援メッセージ
アロマのしおりを作ろう！**
パープルデー大阪
紫のしおりにアロマで好きな香りをつ
けて、素敵なデコレーションをして完
成です。パープルデーは紫のものを身
につけて、てんかんのある人へ応援
メッセージを伝える世界的なイベン
ト。あなたも一緒に参加しませんか？

👤 100名 📅 当日随時受付 💰 無料 🌐 HP:<https://www.purpledayosaka.org/>

**7F 街ステーション
7F 森の広場**



3/22(日) 12:00~15:00

体験 所要時間 約10~30分

**みんなで話そう！てんかんのこと
てんかんサロン**
パープルデー大阪
昨年大好評だった、てんかんに関わる
人が気軽にしゃべりができる交流ス
ペース「てんかんサロン」を、今年
は場所も時間も広げて開店します。ぜ
びお立ち寄りください！

📅 当日随時受付 💰 無料 🌐 HP:<https://www.purpledayosaka.org/>

7F 特設会場



3/21(土)~28(土)

展示

**知ることが支えになる
紫の羽アートプロジェクト**
パープルデー大阪
てんかんのある人や支援者、周りの
方々が各々の想いを込めた紫の羽で、
幸福のシンボル白孔雀を紫に！てんか
んは100人に1人。あなたのすぐそば
にもきっといる、てんかんのある人
の声を感じてください。

💰 無料 🌐 HP:<https://www.purpledayosaka.org/>

8F 街ステーション



3/22(日) 11:00~16:00

体験 所要時間 約30分

**パールのメッセージを添えて
フリースで作ろう！
オリジナルキーチェーン**
brickshouse × 縁活事務局
たくさんあるフリースから、好きな色
を選んで、パールのメッセージと一
緒に結びつけて、世界で1つのキー
チェーンを作ろう！
バッグにつけてもとっても可愛い♪

👤 50名 📅 当日随時受付 💰 200円 📧 Mail:k-garden@studio-l.org

プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 ❓ 申込・問い合わせ先

5F 街ステーション

癒しのハンドケアトリートメント
Handcare ～手から心へ
ハンドケア to heart

いつも何気なく使っている手、働き者の手を私たちの手でケアさせて下さい。15分で手も心もリラックス！気分転換、ストレスからの解放により心身がほぐれ疲労緩和。ハンドケアにより愛情ホルモンと呼ばれるオキシトシンが分泌されます。
※最終受付 16:30

3/7(土) 11:00~17:00

体験 所要時間 約15分

📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ Mail: handcare.to.heart@gmail.com

7F 街ステーション

自分で決める相続・遺言・後見・介護・医療
第38回フェニックス・プラン
終活相談会（みらいを考える）
一般社団法人フェニックス・プラン
元気な終活を考えていきましょう。「おひとりさま」「おふたりさま」を中心に、相続、遺言、後見（特に、任意後見）、生前整理、介護（施設入所）、医療などの相談にのります。（一度、相続のための家族会議を開いてみませんか。会議の司会進行などお手伝いをします。相談員：行政書士、社会福祉士他 最終受付 12:30

3/8(日) 10:15~13:00

相談会 所要時間 約30分

📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 無料 ❓ Tel: 090-5257-5004

7F 街ステーション

心に寄り添う、温かな対話
精神対話士による「ほっ!と相談」
一般財団法人メンタルケア協会・大阪「ほっ!と相談」第2実行委員会

精神対話士は、専門的知識と温かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。年齢を問わずどなたでも参加できます。
※最終受付 16:00

3/8(日)・3/15(日)・3/25(水) 13:30~16:30

相談会 所要時間 約60分

📄 事前予約優先 💰 無料 ❓ Tel: 070-7618-8966(安井) (受付時間 10:00~17:00)

8F 街ステーション

ありがとうで、100本の笑顔を。
100本のありがとうをおくろう
里親支援機関キアセット
里親支援センター with 里親
「100本のありがとうをおくろう」をテーマに、世界にひとつだけの手作りボールペンを作り、感謝の気持ちを言葉にして届けるワークショップです。子どもから大人まで楽しめる体験型イベントです。子どものための里親制度についても案内させていただきます。当日は「もずやん」も登場予定。

3/8(日) 10:00~16:00

体験 所要時間 約15~30分

👤 100名 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: kiassetto-osaka.com

7F 街ステーション

脳と体が喜ぶ！自然な笑いのトレーニング
スリー A フレイル予防ゲーム
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

脳も心も体も行動も、若々しく保つためには、苦手は捨てて、楽しくスマートな生活につなげよう！みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか？

3/10(水)・3/24(水) 11:00~12:00

体験 所要時間 約60分

👤 15名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 無料 ❓ Mail: mail@niyokatsu.com

10F ハルカスウイングガーデン

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハハ！
どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただけます。水分をお持ちくださいね。
※雨天中止

3/12(木)・3/26(木) 10:30~11:30

体験 所要時間 約60分

📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ Tel: 090-5645-5573 (岡本)

5F 街ステーション

誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころ・からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化?!ぜひご体験ください。

3/14(土)・3/24(水) ①14:00~②14:45~③15:30~

体験 所要時間 約30分

👤 8名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 500円 ❓ Tel: 090-5974-6685 (石井)

5F 街ステーション

気になることを話してみませんか？
性格診断と無料カウンセリング
「傾聴屋」
関西プロボノの会 KICOKA33

何かモヤモヤしてスッキリしない、そんな気持ちになることはありませんか。身近な人には言えないようなことも、産業カウンセラーがお聴きします。ご希望の方には、簡単なチェックシートであなたの特性を知ることができる「エゴグラム」性格診断を体験いただけます。

3/15(日) 13:00~16:30

体験 所要時間 約15分

👤 先着24名 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: kicoka33@gmail.com

7F 街ステーション

自分を癒す、かんたんな方法
ほっこり♡心のセルフケア体験
一般社団法人マインドハグ協会

毎日がんばりすぎていませんか？心のセルフケア「マインドハグ」で自分をやさしくいたわる時間を過ごしましょう。安心感が積み重なり、自分らしさの土台に。お気軽にお立ち寄りください。

3/18(水) 13:15~16:30

体験 所要時間 約15分

📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: info@heart-method.com

7F 街ステーション

認知症の診断をうけられた
本人・家族サポート相談
認知症の人とみんなのサポートセンター

若年性認知症の人や初期認知症の人を含め、認知症などの診断を受けた本人・家族の相談の場です。生きがいづくり、就労や経済的支援策、上手な制度の使い方について相談をお受けいたします。
※最終受付 16:00

3/20(金祝) 13:30~16:30

相談

👤 6名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 無料 ❓ Mail: dementia.spc@kce.biglobe.ne.jp

10F ハルカスウイングガーデン

近畿地区の中高生のみんな集まれ！！
NLA ナキワラ Presents「青空ライブ」
NPO 法人 NLA 運動 近畿地区実行委員会

近畿地区の中高生、現在募集中のバンドやグループが自分たちの思いを歌やダンスに込めて披露します！！中高生の熱い思いを聞いて観て下さい！！
みなさんの熱い声援をお待ちしていますのでぜひ観に来て下さい！！
また一緒に活動したい中高生も募集していま～す！！

3/29(日) 13:00~15:00

鑑賞 所要時間 約2時間

📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ TEL: 06-6628-3910 (担当：酒井・木村)

ストアカ×縁活：女性のための気軽な学びシリーズ

「街ステの学校、開講します！」

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き～
まなびのマーケット「ストアカ」のコラボ企画第一弾として、女性向けのおしゃれに自分磨きができる講座シリーズを開催します。ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事まで個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。お仕事帰りに是非気軽にご参加ください！ストアカ×近鉄百貨店 検索

下記講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。手順や詳細、講座が何回目につきましては、ストアカHPよりご確認ください。

7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなろう！
＜初級＞3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座（第1回）
ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能ですし、一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を楽しむ方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

3/1(日) 10:30~12:20

講習会 所要時間 約110分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ https://www.street-academy.com

7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなろう！
＜初級＞3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座（第2回）
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます！

**3/11(水) 18:20~19:50
3/15(日) 10:30~12:20**

講習会 所要時間 約90分・約110分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ https://www.street-academy.com

7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなろう！
＜初級＞3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座（第3回）
ストリートアカデミー

今回は、相手に感動を伝えるための構図や配色の工夫、写真を楽しむ続けていく方法を学びます！お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね！各講座の詳細はストアカのサイトからご確認ください。

**3/25(水) 18:20~19:50
3/29(日) 10:30~12:20**

講習会 所要時間 約90分・約110分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ https://www.street-academy.com

縁活のことも、もっと教えて！

縁活は、ホームページを開設しています。また、縁活のボランティアメンバーによる、縁活情報満載のレポーターブログ、さらに日々の縁活のプログラムの様子がわかるFacebookページなど、さまざまな形で情報を発信しています。ぜひ一度ページを見に来てください。一緒に縁活で活動する仲間も常時募集しています！

【縁活HP】 <http://en-katsu.info/>
【縁活Facebook】「縁活」で検索
【レポーターブログ】 <http://csr-reporter.net/>
【おうちde縁活webサイト】 <http://home.en-katsu.info/>

見に来てにゅん♪
縁活キャラクター はるかにん

9F キッチンスタジオ

作って味わう春のごちそう
酒粕パンと春の彩り料理レッスン
ストリートアカデミー

パンと料理、それぞれの専門講師から同時に学べる豪華コラボレッスン。老舗の酒粕香る焼きたてパン2種と、旬魚のアクアパッツァ等のごちそうを一度に習得できます。プロのコツを直接学び、味わう特別な時間を一緒に。

3/15(日) 10:30-14:00

体験 所要時間 約3時間半 (試食含む)

👤 14名 📄 要事前予約 💰 8,000円 ❓ https://x.gd/7FAuJ

7F 街ステーション

スマホ1台で動画撮影！
＜初級＞3回で撮影から投稿まで（第1回！撮影編）
ストリートアカデミー

スマホの操作が苦手な方も大歓迎です。基本からゆっくり、丁寧に指導します。素敵な動画を撮るコツと一緒に楽しく学びましょう。

3/13(金) 14:00-15:00

講習会 所要時間 約60分

👤 5名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,000円 ❓ https://www.instagram.com/insta_sutoakagram

7F 街ステーション

スマホ1台で動画撮影！
＜初級＞3回で撮影から投稿まで（第2回！編集編）
ストリートアカデミー

スマホ1台で、思い出を素敵な作品に仕上げます。切り貼りや文字入れも、順を追って進めるので安心。自分だけの動画作りを楽しみましょう。

3/19(木) 14:00-15:00

講習会 所要時間 約60分

👤 5名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,000円 ❓ https://www.instagram.com/insta_sutoakagram

7F 街ステーション

スマホ1台で動画撮影！
＜初級＞3回で撮影から投稿まで（第3回！投稿編）
ストリートアカデミー

出来上がった動画を、世界に届けてみませんか？投稿の手順や設定を、優しくサポートします。新しい楽しみを、一緒に見つけましょう！

3/24(水) 14:00-15:00

講習会 所要時間 約60分

👤 5名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,000円 ❓ https://www.instagram.com/insta_sutoakagram