

2F ウェルカムガレリア



ハギレでつくる三角ガーランド
つくる時間も、飾る時間も楽しい！
ガーランドづくりワークショップ
ロイダッツ


お部屋やイベント会場を彩るガーランド
をつくってみませんか。使うのは、各地
から寄付されたハギレです。生地はあら
かじめカットし、端の処理も済んでいる
ので、どなたでも安心して参加できます。
好きな生地を選んでつなげて、オリジナ
ルのガーランドをつくりましょう！

2/1(日) 11:00~15:00

体験 所要時間 約 30分

📅 当日随時受付 💰 1,000円 📧 Mail: project-b@studio-l.org

2F ウェルカムガレリア



名張市民が考えたカードゲーム、
大阪初登場です！
「なばばばーん！」を体験しよう
名張市広報シティブロモーション推進室

三重県名張市民が 2 年の歳月をかけて
生み出したカードゲーム「なばばばー
ん！」が大阪初登場。あっと言わせる
ストーリー展開を考えて、まちのお困
りごとを解決しよう！

2/1(日) 11:00~15:00

体験 所要時間 約 30分

📅 当日随時受付 💰 無料 📧 Mail: project-b@studio-l.org

5F 街ステーション



ラスキンのことばにふれる
ことば集めワークショップ
コミュニティデザイン・ラーニングセンター

イギリスの美術批評家であり、社会思想
家のジョン・ラスキンが残した書籍や言
葉にふれながら、心に響いたページやデ
ザイン、ことばを切り貼りして、オリジ
ナルのコラージュ作品を制作します。ラ
スキンの紡いだ美しいことばを、ゆっく
りと味わってみませんか。

2/1(日) 11:00~15:00

体験 所要時間 約 20分

📅 当日随時受付 💰 100円 📧 Mail: project-b@studio-l.org

6F ウォールギャラリー
5F ウォールギャラリー



「ともにすごす」がテーマです！
RDD 写真コンテスト作品展示
RDD 大阪

RDD (世界希少・難治性疾患の日)
に合わせて毎年開催している写真コ
ンテスト。今年のテーマは、
RDD2026 のテーマにちなんで “とも
にすごす”。「だれかと」「なにかと」
ともに過ごす出来事や瞬間が詰まっ
た作品をご覧ください。

2/25(水) ~ 3/9(月)

展示

📧 Mail : https://rddjapan.info/2026/

7F 街ステーション



毎年2月の最終週はRDD
RDD大阪2026
RDD大阪実行委員会


毎年2月最終日に「世界希少・難治性疾
患の日 (RDD: Rare Disease Day)」と
して、世界中でめずらしい希少難病に想
いを寄せる日。大阪では今年は 2 月 28
日に開催。治療の向上を願い、病気への
理解を深めましょう。

2/28(土) 11:00~16:00

鑑賞 所要時間 約 30分

📅 当日随時受付 💰 無料 📧 facebook : https://www.facebook.com/RDDosaka

参加団体
ボランティア募集中



「縁活」は、百貨店内にある「街ステーション」を舞台に、市民活動団体と地域
の皆さんが、楽しくて日々の暮らしや地域、そして社会をちょっとよくするプロ
グラムを展開する百貨店初の取り組みです。2013年6月から、館内4ヶ所の街
ステーションで日々たくさんのプログラムを開催しています。現在約390の市
民活動団体が登録し、約160名のボランティアとともに活動をしています。「縁
活」の対象となるのは、市民活動に携わっている方・団体および行政、ならび
に社団法人・学校法人などの公共性の高い団体が主催する活動です（ただし
営利活動をのぞく）。参加の条件など、詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください。

📄 <http://en-katsu.info/entry/>






GOOD DESIGN AWARD
2021年度受賞

あべのハルカス近鉄本店
「縁活」プロジェクトが
GOOD DESIGN 賞を
受賞しました！

アクセス
交通のごあんない

- ・近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- ・JR天王寺駅
- ・大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・阪界上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 朝10時→夜8時

12・13・14階レストラン街「あべのハルカスダイニング」は朝11時→夜11時、
地2階「あべの市場食堂」は朝10時→夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

※営業時間は変更になる場合がありますので、ホームページ等でご確認のうえ、お越しください。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ
あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局
address : 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43
MAIL : k-garden@studio-l.org
WEB : http://www.en-katsu.info

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み
中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

2
2026

縁活
エンカツ
「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・
地域の皆さん・ボランティアと
百貨店がいっしょに、楽しくて、
社会をちょっと良くする活動を行
なう、百貨店初の取り組みです。

縁活
エンカツ
「できる」がてんこもり



コミュニティデザイン
OSAKA
2026.1.31-2.1

コミュニティデザインを活用してまちづくりに取り組
む地域を応援！「縁活」もコミュニティデザインプロ
ジェクトです。各地の取り組みの展示や体験プログラ
ムからコミュニティデザインについて学びましょう！

7F 街ステーション



コミュニティデザインのプロセスを学ぼう
縁活 × コミュニティデザイン展
studio-L

全国のコミュニティデザインの取り組み
事例を紹介します。また、コミュニティ
デザインの取り組みを進めていく上での
方法やアイデア、その過程で活用した
ツールについても展示します。

1/31(土)・2/1(日)
(2/1 17:00まで)

展示

💰 無料 📧 Mail: project-b@studio-l.org

訪問看護師さんを知っていますか？

病気や障害があっても、自分らしく安心して暮らせるように。お家
へ元気を届けて笑顔を守るのが、訪問看護師さんのお仕事です。
病院を飛び出し、一人ひとりの生活を支える「訪問看護」には、優
しさと工夫がいっぱい！当日は、本物の聴診器を使って体の音を聴
いたり、看護師さんの特別なカバンをのぞいたり、ワクワクの体験
が盛りだくさん！見て、触れて、体験して、キミも誰かを笑顔にす
る「小さな看護師さん」になっちゃおう！

8F 街ステーション



ほうもんかんの おしごとたいけん
あつまれ！ちびっこナース
大阪府訪問看護ステーション協会
市南ブロック × 縁活事務局

訪問看護師さんのお仕事を体験できる参加
型イベントです。ちびっこナースに大変身
して、聴診や血圧測定、注射や点滴、傷の
手当や車椅子体験など、スタンブラリーで
体験ブースをまわりながら、訪問看護の世
界をのぞいてみよう！

2/21(土) 13:00~16:00

体験 所要時間 約 20分

👤 50人 📅 当日随時受付 💰 無料 📧 Mail: k-garden@studio-l.org

プログラムガイド

 定員  申込方法  参加費  申込・問い合わせ先

5F 街ステーション



2/3(火)・2/21(土)
①14:00~②14:45~③15:30~

体験 所要時間 約30分

誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化〜シナプソロジー体験〜
こころ・からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、
爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用
さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が
向上します。出来る事が目的ではなく、混
乱して笑うことで脳の活性化?！ぜひご体
験ください。

 8名  要事前予約
(当日参加も可)  500円  Tel: 090-5974-6685 (石井)

7F 街ステーション



2/7(土)11:00~17:00

体験 所要時間 約20分

☆菟田野の毛皮の魅力発見☆
ふんわり毛皮ポンポンを作ろう♪
奈良県毛皮革協同組合連合会・上
田女子服飾専門学校・奈良県

奈良県宇陀市菟田野(うたの)は全国で
も有数の毛皮革産地です。
菟田野(うたの)の本物の毛皮を使って
かわいい「ポンポンキーホルダー」を作
ってみませんか?
本物の毛皮に触れて魅力を発見してくだ
さい。

 80名  当日随時受付  無料  TEL 0745-84-3143

7F 街ステーション



2/10(火)・2/24(火)
11:00~12:00

体験 所要時間 約60分

脳と体が喜ぶ!自然な笑いのトレーニング
スリー A フレイル予防ゲーム
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

脳も心も体も行動も、若々しく保つため
には、苦手は捨てて、楽しくスマートな
生活につなげよう! みんなで笑って楽し
い時間を過ごしませんか?

 15名  要事前予約
(当日参加も可)  無料  Mail: mail@niyokatsu.com

10F ハルカスウイングガーデン



2/12(木)・2/26(木)
10:30~11:30

体験 所要時間 約60分

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそとでAハハ♪
どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動か
し「ハハハ♪」と声を出します。
笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ
健康と活力を実感していただきます。水
分をお持ちくださいね。
※雨天中止

 当日随時受付  500円  Tel 090-5645-5573 (岡本)

5F 街ステーション



2/14(土) 13:30~17:00

体験 所要時間 約10~20分

自分の足形インソールで冷え知らず
あったか MY インソールを作ろう!
特定非営利活動法人 日本温熱健康協会

体を温めること、冷えない体づくりの大切
さを伝えるために、自分の足サイズに合っ
たインソール作りを行います。鉤物を練り
込んだ特殊な布を使用することで、より暖
かさを実感できます。また洗って繰り返し
使えます!
最終受付 16:30

 30名  当日随時受付  500円  HP: https://www.onnetsu.jp/

5F 街ステーション



2/15(日) 13:00~16:30

体験 所要時間 約15分

気になることを話してみませんか?
性格診断と無料カウンセリング
「傾聴屋」
関西プロボノの会 KICOKA33

何かモヤモヤしてスッキリしない、そん
な気持ちになることはありませんか。身
近な人には言えないようなことも、産業
カウンセラーがお聴きします。ご希望の
方には、簡単なチェックシートであなた
の特性を知ることができ「エゴグラム」
性格診断を体験いただけます。

 先着24名  当日随時受付  無料  Mail: kicoka33@gmail.com

7F 街ステーション



2/18(水) 13:15~16:30

体験 所要時間 約15分

自分を癒す、かんたんな方法
ほっこり♡心のセルフケア体験
一般社団法人マインドハグ協会

毎日がんびりすぎていませんか?
心のセルフケア「マインドハグ」で
自分をやさしくいたわる時間を過ごしま
しょう。安心感が積み重なり、自分らし
さの土台に。お気軽にお立ち寄りください。

 10名  当日随時受付  無料  Mail: info@heart-method.com

7F 街ステーション



2/20(金) 13:30~16:30

相談

介護や認知症の相談お受けします
本人・家族サポート相談
認知症の人とみんなのサポートセンター

若年性認知症の人や初期認知症の人を含
め、認知症などの診断を受けた本人・家
族の相談の場です。生きがいづくり、就
労や経済的支援策、上手な制度の使い方
について相談をお受けいたします。
※最終受付 16:00

 6名  要事前予約
(当日参加も可)  無料  Mail: dementia.spc@kxe.biglobe.ne.jp


5F 街ステーション



2/21(土) 13:00~16:30

体験 所要時間 約30分

話してスッキリ!ホットひと息、リラックス!
こころのリフレッシュ
プチ・カウンセリングと性格チェック
NPO法人ウエルネスライフ応援協会

■プチ・カウンセリング:「話す」ことで考
えが整理され気づきが生まれ、問題解決
の糸口が見つかることも多いと言われてい
ます。愚痴・悩み等、気軽に立ち寄り下さい!
■性格チェック: 性格特性カード52枚から
10枚を選び、選んだカードから性格分析。
可愛いイラストカードで楽しく性格分析
し自分を知る手掛かりに! (＊いずれも有
資格者対応)※最終受付 16:00 まで
 Mail: info@wellness-enjoy.com

 当日随時受付  無料

7F 街ステーション



2/22(日) 10:15~13:00

相談会 所要時間 約30分

自分で決める相続・遺言・後見・介護・医療
第37回フェニックス・プラン
終活相談会(みらいを考える)
一般社団法人フェニックス・プラン
元気な終活を考えていきましょう。「おひ
とりさま」「おふたりさま」を中心に、相続
・遺言・後見(特に、任意後見)、生前整理、
介護(施設入所)、医療などの相談にのり
ます。一度、相続のための家族会議を開
いてみませんか。会議の司会進行などお
手伝いをします。相談員: 行政書士、社
会福祉士他 最終受付 12:30

 要事前予約
(当日参加も可)  無料  Tel 090-5257-5004

8F 街ステーション






2/23(月祝) 13:45~16:00

体験 所要時間 約15~30分

未来のワクワクを探そう!
キッズスマイルマルシェ
特定非営利活動法人 音楽文化芸術振興会

「習い事体験コーナー」や楽しい「ワーク
ショップ」が大集合。
楽しいパフォーマンスを見て一緒に体験
するステージもお楽しみください(最終受
付 15:50、未就学児保護者同伴)

 当日随時受付  有料(一部無料あり)  Mail: onbungen.kids@gmail.com

緑活のこと、もっと教えて!

緑活は、ホームページを開設しています。また、緑活のボランティアメンバー
による、緑活情報満載のレポーターブログ、さらに日々の緑活のプログラ
ムの様子がわかるFacebookページなど、さまざまな形で情報を発信しています。
ぜひ一度ページを見に来てください。
一緒に緑活で活動する仲間も常時募集しています!

【緑活 HP】 <http://en-katsu.info/>
【緑活 Facebook】「緑活」で検索
【レポーターブログ】 <http://csr-reporter.net/>
【うちde緑活 web サイト】 <http://home.en-katsu.info/>

緑活キャラクター ぽるにん

7F 街ステーション






2/8(日) 10:30~12:20

講習会 所要時間 約110分

基本を学んでカメラと仲良くなろう!
＜初級＞3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座(第2回)
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶこと
ができる講座です。
今回はモードダイヤルの意味と使い分
け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、
露出の意味、ホワイトバランスを学び
ます♪

 7名  要事前予約
(当日参加も可)  3,500円  <https://www.street-academy.com>

7F 街ステーション



2/15(日) 10:30~12:20

講習会 所要時間 約110分

基本を学んでカメラと仲良くなろう!
＜初級＞3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座(第3回)
ストリートアカデミー

今回は、相手に感動を伝えるための構
図や配色の工夫、写真を楽しく続け
ていく方法を学びます♪お手持ちのカ
メラを持って、参加してくださいね!
各講座の詳細はストアカのサイトから
ご確認ください。

 7名  要事前予約
(当日参加も可)  3,500円  <https://www.street-academy.com>

7F 街ステーション



2/25(水) 18:20~19:50

講習会 所要時間 約90分

基本を学んでカメラと仲良くなろう!
＜初級＞3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座(第1回)
ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参
加も可能ですし、一回毎の参加も歓迎
しています。今回はカメラの扱い方、
写真を楽しむ方法、フォーカスの合
わせ方とその意味、効果的な撮影の仕
方などを学びます。

 7名  要事前予約
(当日参加も可)  3,500円  <https://www.street-academy.com>

8F 街ステーション



2/28(土) 10:30~15:00

体験 所要時間 約10分

個性が輝く★親子ふれあいイベント
第2回マママイルマルシェ
天王寺ママイロ

親子フォトや手形アート、絵本リトミッ
クなど、ママも子どもも楽しめるワーク
ショップ型マルシェ♪子どもの個性や悩
みを話せる「子育て相談ブース」も登場!

 各ブース10組  要事前予約
(当日参加も可)  無料~4500円  Mail: info@cocotane.jp

ストアカ×緑活 女性のための気軽な学びシリーズ

街ステの学校、開講します!

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き～

まなびのマーケット「ストアカ」のコラボ企画第一弾として、女性向けの
おしゃれに自分磨きができる講座シリーズを開催します。
ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事で個人が主催する教室
や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットで
す。お仕事帰りに是非気軽にご参加ください!ストアカ×近鉄百貨店 検索

下記講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。
手順や詳細、講座が何回目につきまはては、ストアカHPよりご確認ください。

7F 街ステーション する!



2/11(水) 18:30~19:30

講習会 所要時間 約60分

ショート動画! スマホ1台で
思い出を形に
3回で撮影から投稿まで!初心者
向けインスタ講座(第1回!撮影編)
ストリートアカデミー

ストアカ受講者 8500 人超えのトップ
講師が、リアル動画の基本を徹底指導。
スマホ1台で「映える」撮り方をマス
ター! 超初心者向けの寄り添い型講座
だから安心。先着5名限定! あなたも
素敵な映像を撮ってみませんか?

 5名  要事前予約
(当日参加も可)  3,000円  https://www.instagram.com/insta_sutoakagram

7F 街ステーション する!



2/19(木) 18:30~19:30

講習会 所要時間 約60分

ショート動画! スマホ1台で
思い出を形に
3回で撮影から投稿まで!初心者
向けインスタ講座(第2回!編集編)
ストリートアカデミー

ストアカトップ講師が、撮った動画を
プロ級に仕上げる編集術を伝授! リー
ルの魅力が倍增するテクニックをスマ
ホで実践。超初心者向け寄り添い型で
安心。先着5名限定! 記憶に残る動画
を一緒に作ってみませんか?

 5名  要事前予約
(当日参加も可)  3,000円  https://www.instagram.com/insta_sutoakagram

7F 街ステーション する!



2/26(木) 18:30~19:30

講習会 所要時間 約60分

ショート動画! スマホ1台で
思い出を形に
3回で撮影から投稿まで!初心者
向けインスタ講座(第3回!投稿編)
ストリートアカデミー

ストアカトップ講師に会えるチャン
ス! 作った動画をリアルで発信! 操作
方法やコツを伝授。初期~効果的な設
定まで、超初心者向け寄り添い型でサ
ポート。先着5名限定! あなたの作品
を世界に届けてみませんか?

 5名  要事前予約
(当日参加も可)  3,000円  https://www.instagram.com/insta_sutoakagram