

8F 街ステーション

おうちにあるもので、パパッとかんたんクリスマスカード
かんたん、ステンシルでクリスマスカード

おもしろ遊便倶楽部
マスキングテープで枠をとったり、切り抜いたものに、スポンジや綿棒で色付け。かんたんにかわいいカードが作れます。※送る相手の住所を調べてきてね。※その場で送る人には記念切手をプレゼントします。※お届けは25日前後になります。

12/20(土) 11:00~16:00

体験 所要時間約20分

当日随時受付 700円 Mail:omoshiroyu-binclub.ymail.ne.jp

8F 街ステーション

ツリーの星は何色に光るかな
光るクリスマスカード♪
yula-moco

マスキングテープでかざったツリーの上にある星を銅箔テープによる配線で光らせます。※10才未満は大人の方のお手伝いが必要です。

12/20(土) 11:00~16:00

体験 所要時間約60分

当日随時受付 1000円 Mail:yula-moco@au.com

8F 街ステーション

リース派、ツリー型派?どっち派?
クリスマス飾りを準備しましょう♪
Bell Flower 花教室

毛糸のフワフワモコモコに可愛いリボンをつけて、太っちょサンタクロースや森の飾りをいっぱい詰め込んだリース型。細長いツリー型のリース飾りも森の木の実をいっぱい付けて夜空の星を飾るとロマンチックなナチュラル派好みになりそうです。あなたはどっちが好みかな?

12/20(土) 11:00~16:00

体験 所要時間約15~30分

リース型12名 ツリー型13名 当日随時受付 1000円 Mail:bellflower87kyo@gmail.com

7F 街ステーション

手作りのカードを大切な人に送いませんか?
楽しく作ろう!ダイヤモンドビーズのクリスマスカード

熊のB

キラキラ光るビーズを専用のペンで一粒一粒貼り付けてクリスマスの絵を完成させたカードをプレゼントしませんか!きっと素敵なクリスマスになるでしょう。4歳からどなたでも体験頂けます。※絵柄選択は先着順となります。

12/13(土) 11:00~16:00

体験 所要時間約15~30分

当日随時受付 500円 Mail:nakano@kuma-b.com

8F 街ステーション

思い出に残る体験を
親子で楽しむ手作りクリスマス
里親いろいろ応援団

身近な材料でサンタや雪だるまを自由に作れます。材料はすべてご用意するので、手ぶらでOK!合間にはバルーンアートやマジックショーもあるので、親子でのんびりお楽しみください。

12/14(日) 11:00~16:00

体験

当日随時受付 無料 Mail:fureai-osaka@nifty.com

5F ウォールギャラリー

ハルカスコロコロ大作戦!
社会福祉法人ゆうのゆう

大阪市の重症心身障害者向けデーセンター夢飛行/モモの家/機関車/音-onにて、利用者さんと職員らが制作したビー玉アート作品を展示します。パレットのようにカラフルな世界を、ぜひ会場でお楽しみください。

10/22(水)~12/1(月) 展示

Mail: info@yourwing.org

5F ウォールギャラリー

いつも笑顔で!
熊のBの楽しい仲間

就労継続支援B型事業所 熊のB

最大年齢差42歳の、様々な世代の利用者の皆さんが時に励まし、また認め合う中、完成されたとても心温まる作品です。そんなストーリーを少し感じて笑顔になって頂けたら最高です。

12/10(水)~12/15(月) 展示

Mail: nakano@kuma-b.com

あべのハルカス近鉄本店
「縁活」プロジェクトが
GOOD DESIGN 賞を受賞しました!

GOOD DESIGN AWARD 2021年度受賞

アクセス
交通のご案内

- 近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- JR天王寺駅
- 大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- 阪界上町線 天王寺駅前駅

あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 朝10時→夜8時

12・13・14階レストラン街「あべのハルカスダイニング」は朝11時→夜11時、地2階「あべの市場食堂」は朝10時→夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

※営業時間は変更になる場合がありますので、ホームページ等でご確認のうえ、お越しください。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ
あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局

address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

MAIL: k-garden@studio-l.org
WEB: http://www.en-katsu.info

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み
中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

12 縁活 エンカツ 2025

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu 縁活 近鉄本店

GOOD DESIGN AWARD 2021年度受賞

ENKATSU Christmas Workshop

12.20 sat 11:00~16:00
ウイング館8階 街ステーション

クリスマスがまちきれない!
みんなでクリスマスワークショップをたのんじゃおう!

森のクリスマス
森のクリスマス展

ハンドケア to heart・ジャングルジム・バルーンアートブルースカイ Ami・Bell Flower 花教室・大阪府フラワー装飾技能士会・近鉄百貨店本店労働組合・縁活事務局

地域の子どもたちが、難病と向き合う子どもたちを思い描いてくれた絵からオーナメントを作り、こどもホスピスへプレゼント。子どもたちの優しい思いがたっぷりの絵を展示します。是非、お立ち寄りください。

12/10(水)~14(日) 10:00~17:00 展示

Mail:k-garden@studio-l.org

ひまわり架け橋プロジェクト

ひまわり架け橋プロジェクトとは、2016年に縁活ボランティアの提案で始まったプロジェクトです。福島県のNPOから購入したひまわりの種をハルカスの屋上で愛情いっぱい込めて育て、ひまわりの種を被災地に、元気の架け橋をつなぐ被災地応援プログラムです。

8F 街ステーション

~ひまわりの種に思いをのせて届けよう~
ひまわり架け橋プロジェクト
2025 収穫イベント

ひまわり架け橋プロジェクト (縁活 CSR ボランティア × 縁活事務局)

ひまわり架け橋プロジェクトでは、福島から取り寄せたひまわりの種をあべのハルカス近鉄本店の屋上で約100日かけて育てました。そして実った種に、みなさんと一緒に思いをのせて、被災地などへ届ける活動をしています。

☆ひまわりの種とり体験
☆ひまわりの種を贈るギフト体験
※種がなくなり次第終了

12/6(土) 13:30~16:00 体験

当日随時受付 無料 Mail: k-garden@studio-l.org

プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 📞 申込・問い合わせ先

5F 街ステーション



誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころ・からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化?!ぜひご体験ください。

12/9(火)23(火)
①14:00～②14:45～③15:30～

体験 所要時間約30分

👤8名 📄要事前予約(当日参加可) 💰500円 📞Tel:090-5974-6685 (石井)

7F 街ステーション



脳と体が喜び!自然な笑いのトレーニング
スリーAフレイル予防ゲーム
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

脳も心も体も行動も、若々しく保つためには、苦手は捨てて、楽しくスマートな生活につなげよう!みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか?

12/9(火)23(火)11:00～12:00

体験 所要時間約60分

👤15名 📄要事前予約(当日参加可) 💰無料 📞Mail: mail@niyokatsu.com

10F ハルカスウイングガーデン



あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておとでアハハ♪
どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

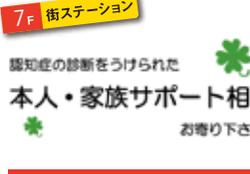
空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただけます。水分をお持ちくださいね。
※雨天中止

12/11(木)25(木)10:30～11:30

体験 所要時間約60分

👤10名 📄当日随時受付 💰500円 📞Tel:090-5645-5573 (岡本)

7F 街ステーション



介護や認知症の相談お受けします
本人・家族サポート相談
認知症の人とみんなのサポートセンター

若年性認知症の人や初期認知症の人を含め、認知症などの診断を受けた本人・家族の相談の場です。生きがいづくり、就労や経済的支援策、上手な制度の使い方について相談をお受けいたします。
※最終受付 16:00

12/19(金)13:30～16:30

相談

👤6名 📄要事前予約(当日参加可) 💰無料 📞Mail: dementia.spc@kxe.biglobe.ne.jp

5F 街ステーション



気になることを話してみませんか?
性格診断と無料カウンセリング
「傾聴屋」
関西プロボノの会 KICOKA33

何かモヤモヤしてスッキリしない、そんな気持ちになることはありませんか。身近な人には言えないようなことも、産業カウンセラーがお聴きします。ご希望の方には、簡単なチェックシートであなたの特性を知ることができる「エゴグラム」性格診断を体験いただけます。

12/20(土)13:00～16:30

体験 所要時間約15分

👤先着24名 📄当日随時受付 💰無料 📞Mail: kicoka33@gmail.com

8F 街ステーション



科学大好きのちびっこ集まれ～!
てんもんぶの移動科学館～秋冬版
てんもんぶ 一子どもゆめ基金助成活動～

満点の星空をライブ解説でお楽しみいただく本格的なプラネタリウム(当日整理券配布)と身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作教室を開催。小さなお子さまやご家族での参加も大歓迎です!
参加人数: 工作: 材料終了まで
最終受付: 16:00

12/21(日)13:00～17:00

体験 プラネタリウム約20分
科学工作約20分

👤工作材料終了まで 📄当日随時受付 💰工作:100～300円
プラネタリウム:無料 📞Mail: info@tenmonbu.com

冬休み わくわくワークショップ

花あそび～花奏～×縁活事務局
日時: 12/28(日) 11:00～16:00
場所: 8F 街ステーション

さあ～い冬もワクワクワいっぱい!
作って・遊んで・楽しんで♪

作る時間も、できあがりの笑顔も、
とっておきの思い出に



ストアカ×縁活 女性のための気軽な学びシリーズ

街ステの学校、開講します!

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き～
まなびのマーケット「ストアカ」のコラボ企画第一弾として、女性向けのおしゃれに自分磨きができる講座シリーズを開催します。
ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事まで個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。お仕事帰りに是非気軽にご参加ください!ストアカ×近鉄百貨店

📄要事前予約(当日参加可) 💰無料 📞Tel:090-5974-6685

7F 街ステーション



基本を学んでカメラと仲良くなる!
＜初級＞3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第2回)
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。
今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます♪

12/10(水)18:20～19:50

講習会 所要時間約90分

👤7名 📄要事前予約(当日参加可) 💰3,500円 📞https://www.street-academy.com

7F 街ステーション



思い出を形に!初心者向け講座
または、思い出を形に!初心者向け講座
インスタでXmasショート動画
ストリートアカデミー

ストアカで8500人以上を指導した人気講師が、あなたの「わからない」に寄り添います。スマホ1台で撮影から投稿まで、基礎から丁寧にサポート。「私にもできた!」の感動を体験しませんか?

12/2(火)13(土)19(金)18:30～19:30

講習会 所要時間約60分

👤5名 📄要事前予約(当日参加可) 💰3,000円 📞https://www.street-academy.com/myclass/203193?conversion_name=direct_message&tracking_code=571438f62937c8ff1d6965c1c27db33c

7F 街ステーション



基本を学んでカメラと仲良くなる!
＜初級＞3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第3回)
ストリートアカデミー

今回は、相手に感動を伝えるための構図や配色の工夫、写真を楽しく続けていく方法を学びます♪お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね!各講座の詳細はストアカのサイトからご確認ください。

12/14(日)10:30～12:20

講習会 所要時間約110分

👤7名 📄要事前予約(当日参加可) 💰3,500円 📞https://www.street-academy.com

7F 街ステーション



＜初級＞3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第2回)
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。
今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます♪

12/7(日)10:30～12:20

講習会 所要時間約110分

👤7名 📄要事前予約(当日参加可) 💰3,500円 📞https://www.street-academy.com

7F 街ステーション



基本を学んでカメラと仲良くなる!
＜初級＞3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第1回)
ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能ですし、一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を楽しむ方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

12/21(日)10:30～12:20

講習会 所要時間約110分

👤7名 📄要事前予約(当日参加可) 💰3,500円 📞https://www.street-academy.com

8F 街ステーション



お庭に咲いている季節の花で
フラワーアレンジを楽しもう
お庭の花を飾ろう・
キャップマグネットづくり
花あそび～花奏～

プラスチックの花器の中にある吸水スポンジに、自由に、お庭の花をアレンジ♪ペットボトルキャップに資材を自由にかざってつくるマグネット♪自由にアレンジして楽しもう!

12/28(日)11:00～16:00

体験 所要時間約15分

📄当日随時受付 💰無料 📞Mail: k-garden@studui-l.org

8F 街ステーション



好きな生地を使う自分だけのオリジナルグッズ
リボン・ヘアゴム・
リールキーホルダーワークショップ
花あそび～花奏～

生地とビーズパーツを選んでリボン作り!生地を選んでヘアゴム作り!生地とチャームを選んでリールキーホルダー作り!

12/28(日)11:00～16:00

体験 所要時間約30分

👤30名 📄当日随時受付 💰300～500円 📞Mail:k-garden@studui-l.org

8F 街ステーション



こころあたたまる絵本の読み聞かせタイム
ありがとうの花が咲く島
花あそび～花奏～

お魚のマシーナ、海の仲間たちと出会い、ありがとうを言われるたびに島にはたくさんのお花が咲いていくお話です

12/28(日)11:30～13:30

体験 所要時間約10分

📄当日随時受付 💰無料 📞Mail:k-garden@studui-l.org

8F 街ステーション



手作りを楽しもう
カンタン可愛いスノードーム
花あそび～花奏～
可愛い動物やスノーマンをドームに入れて、雪を降らしましょう。

12/28(日)11:00～16:00

体験 所要時間約10分

👤25名 📄当日随時受付 💰600円 📞Mail: k-garden@studui-l.org

8F 街ステーション



希望の花と共に新しい年へ行こう
スケルトンしおりをつくろう

花あそび～花奏～
小瓶の絵の中に押し花や小さな切り絵(蝶々や葉っぱ、星など)を詰め合わせてね。
お気に入りのリボンを付けたら可愛いしおりのできあがりです♪

12/28(日)11:00～16:00

体験 所要時間約20分

👤30名 📄当日随時受付 💰無料 📞Mail: k-garden@studui-l.org

8F 街ステーション



世界にひとつオリジナル
キーホルダーづくり
ペイントキーホルダー
花あそび～花奏～
好きな色や模様を描いて、オリジナルキーホルダーを作れるよ!
最後にデコって完成!

12/28(日)11:00～16:00

体験 所要時間約20分

👤20名 📄当日随時受付 💰800円 📞Mail: k-garden@studui-l.org