

縁活を支える人々

「縁活」はさまざまな人に支えられ、お互いに協力して進んでいくプロジェクトです。それぞれの主体がこれまでにないつながりを生み出し、新しい文化を作っていく試みです。



市民活動団体

プログラムを実施する市民活動団体は、みんなの生活や地域、社会をより楽しく、より良くするために活動しています。取り扱われているテーマは、私たちの暮らしに身近なものばかりです。



地域(あべの、天王寺)

あべの・天王寺は大阪南部の主要ターミナルで、梅田、難波・心斎橋に次ぐ第3の商業エリアです。多彩な文化・ヒト・モノ、情報があふれる、多様性をおもしろがり懐深く受け入れる気質をもった地域です。

ボランティアチーム CSR

「縁活」から生まれた新しいコミュニティです。コンシェルジュ、サポーター、レポーターの3チームで、街ステーションで活動する市民活動団体をさまざまな側面からサポートします。同時に自主企画プログラムで「縁活」を盛りあげます。

近鉄百貨店 (売場)

あべのハルカス近鉄本店は、売場面積約10万㎡、日本最大となる百貨店です。「縁活」をはじめとした数々の取り組みで、「モノ・コト・ヒトが会える『街のような場』」を目指していきます。

縁活事務局 (コーディネーター)

街ステーションで活動する市民活動団体やボランティアチーム、売場、地域などをつなぎ、調整する役割を担います。企画内容やスケジュールの調整、広報活動など、「縁活」プロジェクト全体を支えます。

縁活のこと、もっと教えて!

縁活は、ホームページを開設しています。また、縁活のボランティアメンバーによる、縁活情報満載のレポーターブログ、さらに日々の縁活のプログラムの様子がわかるFacebookページなど、さまざまな形で情報を発信しています。ぜひ一度ページを見に来てください。

一緒に縁活で活動する仲間も常時募集しています!



【縁活HP】 <http://en-katsu.info/>
 【縁活Facebook】「縁活」で検索
 【レポーターブログ】 <http://csr-reporter.net/>
 【おうちde縁活webサイト】 <http://home.en-katsu.info/>

縁活キャラクター はるかにん

参加団体 ボランティア募集中



「縁活」は、百貨店内にある「街ステーション」を舞台に、市民活動団体と地域の皆さんが、楽しくて日々の暮らしや地域、そして社会をちょっとよくするプログラムを展開する百貨店初の取り組みです。2013年6月から、館内4ヶ所の街ステーションで日々たくさんのプログラムを開催しています。現在約390の市民活動団体が登録し、約160名のボランティアとともに活動しています。「縁活」の対象となるのは、市民活動に携わっている方・団体および行政、ならびに社団法人・学校法人などの公共性の高い団体が主催する活動です(ただし営利活動をのぞく)。参加の条件など、詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください

👉 <http://en-katsu.info/entry/>



GOOD DESIGN AWARD
2021年度受賞

あべのハルカス近鉄本店
「縁活」プロジェクトが
GOOD DESIGN 賞を
受賞しました!

アクセス

交通のごあんない

- ・近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- ・JR天王寺駅
- ・大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・阪堺上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内

地2階～3.5階は朝10時～夜8時30分、
4階～11階は朝10時～夜8時

12・13・14階レストラン「あべのハルカスダイニング」は朝11時～夜11時、
地2階「あべの市場食堂」は朝10時～夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

※営業時間は変更になる場合がありますので、ホームページ等でご確認のうえ、お越しください。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ

あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局

address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43
TEL/FAX: 06-4305-4710

MAIL: k-garden@studio-l.org
WEB: <http://www.en-katsu.info>

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み

中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

3 縁活 エンカツ 2024

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん、ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu
あべのハルカス 近鉄本店



GOOD DESIGN AWARD
2021年度受賞

ハルカス10周年を記念して あべのを知ろう展9!

CSR 縁活ボランティア MAP チーム

3/3 (日) 13:00~16:00

体験 7F 森の広場
所要時間: 約10分

ハルカス10周年を記念して、あべの天王寺界隈の10年間の出来事・思い出・うつりかわりをみんなで話し合ひましょう。一緒にご自身の10年を思い返してみませんか。

📍 当日随時受付 🆓 無料 📧 Mail: k-garden@studio-l.org



地域について わいわい語り合おう!

7F 街ステーション



3/7 (木) 14:00~16:00

体験 所要時間 約120分

📅 要事前予約 🆓 無料 📧 Mail: sonogoyo99@gmail.com

地域を知ると働き方が面白くなる
参加型トークイベント「フクスタ」
一般社団法人フクシスタイル × 縁活事務局

福祉・不動産・百貨店とそれぞれの業界において地域とのつながりを大切にしている3名のゲストを迎え、わいわいと自由に語れる参加型トークイベントです。
「地域を学びたい」や「業界のことをもっと知りたい」そんな地域支援に関心のある学生が集まり語り合います。あなたも参加してみませんか?

プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 ❓ 申込・問い合わせ先



7F 街ステーション

RDDは世界希少難治性疾患の日
RDD大阪2024
RDD大阪実行委員会

毎年2月最終日に「世界希少・難治性疾患の日(RDD: Rare Disease Day)」として、世界中でめずらしい希少難病に想いを寄せる日。治療の向上を願い、病気への理解を深めましょう。

3/2(土) 11:00~16:00

展示・交流会

📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ <https://www.facebook.com/RDDosaka>



5F 街ステーション

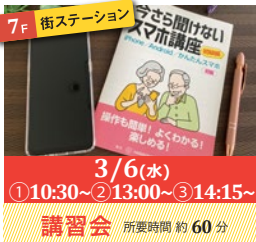
誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころ・からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化?!ぜひご体験ください。

3/5(火)
①14:00~②14:45~③15:30~

体験 所要時間 約30分

👤 8名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 500円 ❓ Tel: 090-5974-6685 (石井)



7F 街ステーション

新しい学びは脳の活性化につながる
今さら聞けないスマホ講座
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

スマホは新しいパートナー!基本から意外と知らない使い方で、気軽に何でも学べます。
①応用編 10:30~ ②基礎知識編 13:00~ ③基礎実践編 14:15~【応用編】基礎編を修了された方向けの応用講座【基礎知識編・基礎実践編】基礎知識を簡単解説。基礎から学ぶ講座。

3/6(水)
①10:30~②13:00~③14:15~

講習会 所要時間 約60分

👤 15名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3100円 3回目以降500円 ❓ Tel: 06-4303-4434



8F 街ステーション

木と友だちになろう!人と木の遊び場
きとひろば
NPO法人木育フォーラム

間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りなど、木の香りと温かさに触れてものづくりを楽しめる木工ワークショップを開催します。
最終受付 15:00
※ただし材料なくなり次第終了

3/9(土)・10(日)
11:00~16:00

体験 所要時間 約30分

📄 当日随時受付 💰 500円~ ❓ Mail: info@mokuiku.org



7F 街ステーション

心に寄り添う、温かな対話
精神対話士による「ほっ!と相談」
一般社団法人メンタルケア協会・大阪「ほっ!と相談」第2実行委員会

精神対話士は、専門的知識と温かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。
年齢を問わずどなたでも参加できます。

3/10(日) 13:30~16:30

相談会 所要時間 約60分

📄 事前予約優先 💰 無料 ❓ Tel: 080-3030-1117 (受付時間10:00~17:00)



7F 街ステーション

脳と体が喜ぶ!自然な笑いのトレーニング
スリーA フレイル予防ゲーム
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

脳も心も体も行動も、若々しく保つためには、苦手は捨てて、楽しくスマートな生活につなげよう!みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか?

3/12(火) 11:00~12:00

体験 所要時間 約60分

👤 12名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 無料 ❓ Mail: mail@niyokatsu.com



10F ハルカスウィングガーデン

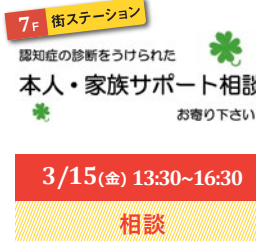
あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ♪
どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ」と声を出します。
笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただけます。水分をお持ちください。
※雨天中止

3/14(木) 10:30~11:30

体験 所要時間 約60分

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ Tel: 090-5645-5573 (岡本)



7F 街ステーション

認知症の診断をうけられた
本人・家族サポート相談
「介護相談 本人・家族サポートの会」
お寄り下さい

認知症などの診断を受けた本人・家族の相談の場です。生きがいづくり、就労や経済的支援策、上手な制度の使い方について相談をおうけいたします。

3/15(金) 13:30~16:30

相談

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ <https://minnanospc.grupo.jp/>



5F 街ステーション

癒しのハンドケアトリートメント
Handcare ~手から心へ
ハンドケア to heart

いつも何気なく使っている手、働き者の手を私たちの手でケアさせて下さい。15分で手も心もリラックス!気分転換、ストレスからの解放により心身がほぐれ疲労緩和。ハンドケアにより愛情ホルモンと呼ばれるオキシトシンが分泌されます。※最終受付 16:30

3/16(土) 11:00~17:00

体験 所要時間 約15分

📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ Mail: handcare.to.heart@gmail.com



7F 街ステーション

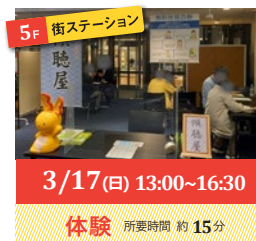
心に寄り添う、温かな対話
精神対話士による「ほっ!と相談」
一般社団法人メンタルケア協会・大阪「ほっ!と相談」第2実行委員会

精神対話士は、専門的知識と温かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。
年齢を問わずどなたでも参加できます。

3/16(土) 13:30~16:30

相談会 所要時間 約60分

📄 事前予約優先 💰 無料 ❓ Tel: 080-3030-1117 (受付時間10:00~17:00)



5F 街ステーション

気になることを話してみませんか?
性格診断と無料カウンセリング
「傾聴屋」
関西プロボノの会 KICOKA33

何かモヤモヤしてスッキリしない、そんな気持ちになることはありませんか。身近な人には言えないようなことも、産業カウンセラーがお聴きします。ご希望の方には、簡単なチェックシートであなたの特性を知ることができ、「エゴグラム」性格診断を体験いただけます。

3/17(日) 13:00~16:30

体験 所要時間 約15分

👤 先着24名 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: kicoka33@gmail.com



7F 街ステーション

病気になる生活や暮らし、就労の困りごと
第7回 まちかど相談会♡病気と暮らし
どうする BOKS (ボックス)

病気にもなる生活や暮らし、就労の困りごとの「無料相談会」を開催します。また、医師による「もっと知ろう!大腸がんのこと」、ファイナンシャル・プランナーによる「知っとこ!ライフプランとお金」などのミニセミナーも行います。

3/17(日) 13:30~17:00

講習会・相談会

📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 無料 ❓ Tel: 080-2404-3224 (江川)



5F 街ステーション

話してスッキリ!ホットひと息、リラックス!
こころのリフレッシュ
プチ・カウンセリングと性格チェック
NPO法人ウエルネスライフ応援協会

■プチ・カウンセリング…「話す」ことで考えが整理され気づき生まれ、問題解決の糸口が見つかることも多いと言われています。愚痴・悩み等…気軽に立ち寄り下さい!
■性格チェック…性格特性カード 52枚から10枚を選び、選んだカードから性格分析。可愛いイラストカードで楽しく性格分析し、自分を知る手掛かりに! (*いずれも有資格者が対応)

3/23(土) 13:00~16:30

体験 所要時間 約30分

📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: info@wellness-enjoy.com



7F 街ステーション

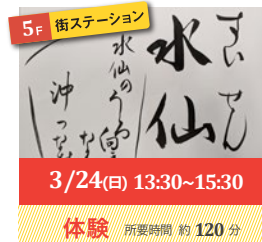
心に寄り添う、温かな対話
精神対話士による「ほっ!と相談」
一般社団法人メンタルケア協会・大阪「ほっ!と相談」第2実行委員会

精神対話士は、専門的知識と温かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。
年齢を問わずどなたでも参加できます。

3/23(土) 13:30~16:30

相談会 所要時間 約60分

📄 事前予約優先 💰 無料 ❓ Tel: 080-3030-1117 (受付時間10:00~17:00)



5F 街ステーション

筆を楽しもう!座学と実技が同時に学べる
ピクニック書道大人の教養講座
ピクニック書道

3月は「水仙」の座学。それに関連した言葉、俳句等を筆でかいてみて楽しみつつ、実技のワンポイントアドバイスもします。暮らしの中に「書の心」と思ったら半世紀。自分だけの机上のアートに挑戦を!!道具全て用意します。手ぶらでお越しください。

3/24(日) 13:30~15:30

体験 所要時間 約120分

📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 2,000円 ❓ Mail: 20chieko@ezweb.ne.jp



5F 街ステーション

「使って楽しい!」に変わる
大学生によるスマホ相談会
一般社団法人フクシスタイル (御用聞きチーム)

毎日利用するスマホ。ご家族やショップに聞くこともできますが、「同じこと聞けない」、「ゆっくり聞きたい」。その気持ちに大学生が寄り添い、「ちょっと困った」が「使って楽しい!」に変わるお手伝いいたします!

3/26(火) 10:30~12:00

体験 所要時間 約10分

📄 当日随時受付 💰 100円 ❓ Tel: 090-3975-5499 (小野)



7F 街ステーション

脳と体が喜ぶ!自然な笑いのトレーニング
スリーA フレイル予防ゲーム
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

脳も心も体も行動も、若々しく保つためには、苦手は捨てて、楽しくスマートな生活につなげよう!みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか?

3/26(火) 11:00~12:00

体験 所要時間 約60分

👤 12名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 無料 ❓ Mail: mail@niyokatsu.com



10F ハルカスウィングガーデン

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ♪
どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ」と声を出します。
笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただけます。水分をお持ちください。
※雨天中止

3/28(木) 10:30~11:30

体験 所要時間 約60分

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ Tel: 090-5645-5573 (岡本)



5F 街ステーション

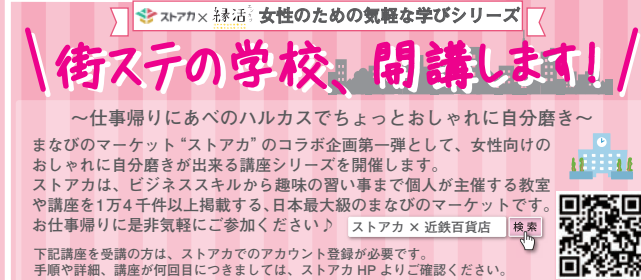
誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころ・からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化?!ぜひご体験ください。

3/30(土)
①14:00~②14:45~③15:30~

体験 所要時間 約30分

👤 8名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 500円 ❓ Tel: 090-5974-6685 (石井)



ストアカ 緑活 女性のための気軽な学びシリーズ

街ステの学校、開講します!

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き～
まなびのマーケット「ストアカ」のコラボ企画第一弾として、女性向けのおしゃれに自分磨きができる講座シリーズを開催します。
ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事まで個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。お仕事帰りに是非気軽にご参加ください! ストアカ×近鉄百貨店 検索

下記講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。
手順や詳細、講座が何回目につきましては、ストアカHPよりご確認ください。



7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなる!
＜初級＞3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座 (第2回)
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。
今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます!

3/10(日) 10:30~12:20

講習会 所要時間 約110分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ <https://www.street-academy.com>



7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなる!
＜初級＞3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座 (第1回)
ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能ですし、一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を楽しむ方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

3/13(水) 18:20~19:50

講習会 所要時間 約90分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ <https://www.street-academy.com>



7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなる!
＜初級＞3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座 (第3回)
ストリートアカデミー

今回は、相手に感動を伝えるための構図や配色の工夫、写真を楽しく続けていく方法を学びます!お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね!各講座の詳細はストアカのサイトからご確認ください。

3/24(日) 10:30~12:20

講習会 所要時間 約110分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ <https://www.street-academy.com>



7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなる!
＜初級＞3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座 (第2回)
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。
今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます!

3/27(水) 18:20~19:50

講習会 所要時間 約90分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ <https://www.street-academy.com>