

## クリスマスカード つくっておくろ♪

街にイルミネーションが灯り、何だかワクワクする12月、大切な人へ手づくりのクリスマスカードを贈りませんか？  
街ステーションに設置したポストに投函すると、サンタの風景印が届きます★  
贈る相手の住所をお持ちください  
※こちらのお手紙も当日街ステーションから郵送される場合は切手をプレゼント！

**7F 街ステーション**

**Merry Christmas!**  
型抜きした  
クリスマスカードを作ろう♪  
yula-moco

色々な色や型抜きされたパーツを組み合わせて、オリジナルのクリスマスカードが作れます。

12/2(土) 11:00~16:00

体験

当日随時受付 ¥500円 Mail: yula-moco@au.com

**7F 街ステーション**

**Enjoy Christmas!**  
キラッキラの  
クリスマスカードを作ろう♪  
Bell Flower 花教室

キラッキラのイルミネーションの中に閉じ込めたようなカードです。キラキラシールやビーズ、パールを散りばめ、押し花で飾り着けたカードをプレゼントしてみませんか。

12/9(土) 11:00~16:00

体験

当日随時受付 ¥500円 Mail: bellflower87kyo@gmail.com

**7F 街ステーション**

**Happy Christmas!**  
飛び出すツリーと  
サンタのカードをおくろう！  
おもしろ遊べ倶楽部

開くと飛び出すカードや、ツリーに飾れるサンタさんのカードで想いを伝えよう！

12/2(土)・9(土)  
11:00~16:00

体験

当日随時受付 ¥500円 Mail: omoshiroyu-binclub@yml.me.jp

## 縁活ワンワンプロジェクト、始動！

**8F 街ステーション**

**縁活ワンワンプロジェクト  
チャリティプログラム**  
きとひとともうどうけんとはろば

NPO 法人木育フォーラム ×  
NPO 法人日本サービスドッグ協会 ×  
一般社団法人フクシスタイル ×  
社会福祉法人日本ライオハウス盲導犬訓練所 ×  
縁活事務局

「縁活ワンワンプロジェクト」引退補助犬支援プログラム  
第1回目となる今回は、NPO 法人木育フォーラム「きとひとら」とのコラボレーション！  
盲導犬やバビエ犬、キャリアチェンジ犬、引退補助犬が登場し、お客様と触れ合います。大学生が考え、製作したチャリティーグッズも登場！間伐材を使った「ワンワンワークショップ」もお楽しみください！

12/23(土) 11:00~16:00

体験

Mail: k-garden@studio-l.org

## 参加団体 ボランティア募集中

「縁活」は、百貨店内にある「街ステーション」を舞台に、市民活動団体と地域の皆さんが、楽しくて日々の暮らしや地域、そして社会をちょっとよくするプログラムを展開する百貨店初の取り組みです。2013年6月から、館内4ヶ所の街ステーションで日々たくさんのプログラムを開催しています。現在約390の市民活動団体が登録し、約160名のボランティアとともに活動しています。「縁活」の対象となるのは、市民活動に携わっている方・団体および行政、ならびに社団法人・学校法人などの公共性の高い団体が主催する活動です（ただし営利活動をのぞく）。参加の条件など、詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください

📄 <http://en-katsu.info/entry/>

**あべのハルカス近鉄本店  
「縁活」プロジェクトが  
GOOD DESIGN 賞を  
受賞しました！**

GOOD DESIGN AWARD  
2021年度受賞

**アクセス**  
交通のごあんない

・近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅  
・JR天王寺駅  
・大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅  
・阪堺上町線 天王寺駅前駅

あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

**営業時間のご案内** タワー館7階、ウイング館5・8・10階 朝10時→夜8時  
※12月31日(日)は午後6時まで

12・13・14階レストラン「あべのハルカスダイニング」は朝11時→夜11時、  
地2階「あべの市場食堂」は朝10時→夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

※営業時間に変更になる場合がありますので、ホームページ等で確認のうえ、お越しください。

**縁活、街ステーションに関するお問い合わせ**  
あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局

address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43  
TEL/FAX: 06-4305-4710  
MAIL: k-garden@studio-l.org  
WEB: <http://www.en-katsu.info>

**各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み**  
中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。  
※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

# 12 縁活 エンカツ 2023

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

**Intetsu**  
あべのハルカス 近鉄本店

GOOD DESIGN AWARD  
2021年度受賞

# エンカツの クリスマス

**7F 森の広場**

**縁活サンタ  
森のクリスマス展**

バルーンアート ブルースカイ Ami× ハンドケア to heart×  
大阪府フラワー装飾技能士会 × おもしろ遊べ倶楽部 ×  
ジャングルジム × 四天王寺大学経営学部 × 縁活事務局

地域の子どもたちが、難病と向き合う子どもたちを思い描いてくれた絵からオーナメントを作り、子どもホスピスへプレゼント。子どもたちの優しい思いがいっぱいの絵を展示します。是非、お立ち寄りください。

12/13(水)~17(日)  
10:00~17:00

展示

Mail: k-garden@studio-l.org

**7F 街ステーション**

**百貨店で楽がきしちゃう！  
ガラスにクリスマスツリーを描こう！**  
アトリエ・はびはび×縁活事務局

ライスワックスを原材料として作られた安心安全な画材でお絵描きをしよう。  
・ガラスに虹色お絵かきのコーナー (無料)  
・お絵描きバルーン (ネコ、お花などの割れないバルーンにお絵かき)

12/16(土)・17(日)  
13:00~16:00

体験 所要時間 約15~20分

当日随時受付 ¥1,000円 Mail: teasobii55@gmail.com

**8F 街ステーション**

**生演奏、ゲーム、マルシェが大集合  
キッズ♪スマイルフェス**  
特定非営利活動法人 音楽文化芸術振興会

「サンタになって好きな楽器でステージ演奏」「クリスマスツリー作り」「アクセサリーやあったかマルシェ」♪クリスマスにピッタリの「ふたごのねこのプレゼント」生演奏付きお話しコンサートもあるよ！

12/25(日) 13:30~15:30

体験・鑑賞 所要時間 約15~30分

当日随時受付 有料 Mail: <https://www.tanimachi-kids.com>

## 年の瀬は縁活でしめ縄づくり！

**8F 街ステーション**

子供は手から賢くなる  
**しめ飾りを作ろう！&くろのふしぎ**  
声フェス地鎮

日本伝統のお正月飾り「しめ飾り」を、縄をなうところから作ります。それぞれの意味も知りましょう。※写真のうらじろ(葉っぱ)、ダイダイは別途各自でご用意ください。 ※希望時間を添えて申してください。  
■同時開催：くろのふしぎ(参加人数20名)

12/26(火)  
①13:30~②14:30~

講習会 所要時間 約60分

各回7家族(1家族1つ) 要事前予約(当日参加可) 無料 Mail: k.kjchin@gmail.com

**7F 街ステーション**

文化の力でみんなに元気を！  
**自分で作るしめ縄リース**

エリニ・ユネスコ協会 U's  
(協力：ひまりえん・水引きアーティスト Norin・  
ユネスコスクール晴明丘小学校地域園芸クラブ)

ユネスコ寺子屋教室・米作りや水引きから学ぶ日本文化。奇跡の稲苗・イセヒカリ(伊勢神宮の苗)の稲わらを編んでしめ縄を作り、水引き飾りでお正月を迎えましょう。

12/29(金) 13:00~16:00

体験 所要時間 約60分

20名 要事前予約(当日参加可) ¥1,000円 Mail: erini.unesco@gmail.com

# プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 ❓ 申込・問い合わせ先

7F 街ステーション



12/3(日) 13:30~15:00

講習会 所要時間 約 60分

詩人・評論家の菊永謙さん来阪  
少年詩の魅力と詩作のヒント  
関西子ども詩の会

少年詩の面白さについて、具体的な作品を提示しながらお話していただきます。

👤 15名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 無料 ❓ Mail: y-sasaki@tgu.ac.jp

8F 街ステーション



12/3(日) 11:00~16:00


体験

血のつながりをこえた絆  
「里親(さとおや)」ってなあに?  
大阪市民ボランティア里親いろいろ応援団

さまざまな事情で親と離れて暮らす子どもたちを家庭に迎えて育てる「里親さん」。クリスマスカードづくり、楽器演奏、里親制度のミニ解説を通して、「里親さん」を身近に感じてもらえたらと思います。個別の里親相談ブースもご用意しています。

📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: fureai-osaka@nifty.com

7F 街ステーション



12/6(水)・20(水)  
①10:30~②13:00~③14:15~

講習会 所要時間 約 60分

新しい学びは脳の活性化につながる  
今さら聞けないスマホ講座  
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

スマホは新しいパートナー!基本から意外と知らない使い方まで、気軽に何度でも学べます。  
①応用編 10:30~ ②基礎知識編 13:00~ ③基礎実践編 14:15~【応用編】基礎編を修了された方向けの応用講座【基礎知識編・基礎実践編】基礎知識を簡単解説。基礎から学ぶ講座。

👤 15名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 3回3,000円 3回目以降500円 ❓ Tel: 06-4303-4434

8F 街ステーション



12/9(土)・10(日)  
11:00~16:00

体験 所要時間 約 30分

木と友だちになろう!人と木の遊び場  
きとひろば  
NPO法人木育フォーラム

間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りなど、木の香りと温かさに触れてものづくりを楽しめる木工ワークショップを開催します。最終受付 15:00  
※ただし材料なくなり次第終了

📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ Mail: info@mokuiku.org

7F 街ステーション



12/12(火)・26(火)  
11:00~12:00

体験 所要時間 約 60分

脳と体が喜ぶ!自然な笑いのトレーニング  
スリー A フレイル予防ゲーム  
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

脳も心も体も行動も、若々しく保つためには、苦手は捨てて、楽しくスマートな生活につなげよう!みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか?

👤 12名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 無料 ❓ Mail: mail@niyokatsu.com

5F 街ステーション



12/13(水) 10:30~12:00

相談

介護家族経験者だからわかる  
介護家族相談会  
大阪市介護家族の会連絡会

家族介護の悩みを経験者や専門家がお聴きします。家族だからこそ悩むこと、こんなこと聞いてもいいかなと思うこと、お気軽にご相談ください。

👤 3名 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Tel: 06-6765-5606

10F ハルカスウイングガーデン



12/14(木)・28(木)  
10:30~11:30

体験 所要時間 約 60分

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ  
自然を感じておそとでアハハ!  
どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただけます。水分をお持ちください。  
※雨天中止

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ Tel: 090-5645-5573 (岡本)

7F 街ステーション



12/15(金) 13:30~16:30

相談

診察だけでなく相談も!  
本人・家族サポートの会  
大阪公立大学医学部附属病院  
「介護相談 本人・家族サポートの会」

認知症などの診断を受けた本人・家族の相談の場です。生きがいづくり、就労や経済的支援策、上手な制度の使い方について相談をおうけいたします。

👤 5名 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ https://minnanospc.grupo.jp/

5F 街ステーション



12/16(土) 13:00~16:30

体験 所要時間 約 15分

気になることを話してみませんか?  
性格診断と無料カウンセリング  
「傾聴屋」  
関西プロボノの会 KICOKA33

何かモヤモヤしてスッキリしない、そんな気持ちになることはありませんか。身近な人には言えないようなことも、産業カウンセラーがお聴きします。ご希望の方には、簡単なチェックシートであなただけの特性を知ることができる「Eプログラム」性格診断を体験いただけます。

👤 先着24名 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: kicoka33@gmail.com

8F 街ステーション



12/17(日) 13:00~17:00

体験 所要時間 約 20~30分

科学大好きのちびっこ集まれ~!  
てんもんぶの移動科学館・秋冬版  
てんもんぶ 一子どもゆめ基金助成活動

ライブ解説でお楽しみいただく本格的なブレナトリウム(当日整理券配布)と身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室を開催。※感染症等予防のため実施内容や定員を変更させていただきます。※最終受付 16:30

👤 工作/実験 材料終了まで 📄 当日随時受付 💰 工作:100円 ブレナトリウム:無料 ❓ Mail: info@tenmonbu.com

5F 街ステーション



12/17(日) 13:00~17:00

体験 所要時間 約 15分

あれれ、どうして?  
不思議なテーブルマジック  
おおさかマジッククラブ

トランプや、コイン・ロープなどを使った不思議なマジックを目の前でご披露します。プロマジシャンの素晴らしいテクニックをお楽しみいただき、新鮮な驚きとワクワクした気持ちをお届けします!

👤 5~6名 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Tel: 090-7557-8116 (堤)

5F 街ステーション



12/17(日) 13:00~17:00

体験 所要時間 約 30分

バルーンアートで笑顔に  
バルーンアートにふれてみませんか  
バルーンアート ブルースカイ Ami

どなたでも風船を使って簡単に可愛らしい動物、花、などを作れるバルーンアートの世界に触れてみませんか?体験では簡単な季節の物を作ります。  
※最終受付 16:30

📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ Mail: ak5768nzap@icloud.com

5F 街ステーション



12/19(火)  
①14:00~②14:45~③15:30~

体験 所要時間 約 30分

誰もが楽しめる脳活エクササイズ  
脳の活性化~シナプソロジー体験~  
こころ・からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化?!ぜひご体験ください。

👤 8名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 500円 ❓ Tel: 090-5974-6685 (石井)

5F 街ステーション



12/23(土) 11:00~19:00

体験 所要時間 約 20分

色のチカラで貴方が輝くお手伝い  
あなた色のパーソナルカラー診断  
Bel colore (ベルコロレ)

世間やネット上でよく言われるパーソナルカラーの「イエベ・ブルベ」似合う色を見つけるポイントは本当にそれだけで良いのでしょうか?☆似合う色診断シート・口紅アドバイス付き※最終受付 18:30

📄 当日随時受付 💰 2,000円 ❓ Mail: info@kei-color-space.com

7F 森の広場



12/24(日) 11:00~16:00

体験 所要時間 約 30分

いろんなゲームアプリを楽しもう!!  
こどもプログラミング体験教室  
特定非営利活動法人会計実務教育協会

パーティーには欠かせないお馴染みの楽しいゲームアプリを作ります。サイコロ、じゃんけん、ビンゴ、クイズの中からお好きなゲームのプログラミング体験ができます。大人気の電車運転シミュレーターも体験できます。

👤 最大10名(先着順) 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 800円 ❓ Mail: info@apex.or.jp

5F 街ステーション



12/26(火) 10:30~12:00

体験 所要時間 約 10分

「使って楽しい!」に変わる  
大学生によるスマホ相談会  
一般社団法人フクシスタイル (御用聞きチーム)

毎日利用するスマホ。ご家族やショップに聞くこともできませんが、「同じこと聞けない」、「ゆっくり聞きたい」。その気持ちに大学生が寄り添い、「ちょっと困った」が「使って楽しい!」に変わるお手伝いいたします!

📄 当日随時受付 💰 100円 ❓ Tel: 090-3975-5499 (小野)

縁活のこと、もっと教えて!

縁活は、ホームページを開設しています。また、縁活のボランティアメンバーによる、縁活情報満載のレポーターブログ、さらに日々の縁活のプログラムの様子がわかる Facebook ページなど、さまざまな形で情報を発信しています。ぜひ一度ページを見に来てください。

一緒に縁活で活動する仲間も常時募集しています!

【縁活 HP】 <http://en-katsu.info/>  
【縁活 Facebook】「縁活」で検索  
【レポーターブログ】 <http://csr-reporter.net/>  
【うち de 縁活 web サイト】 <http://home.en-katsu.info/>




縁活キャクター はにゃん

ストアカ 縁活 女性のための気軽な学びシリーズ

## 街ステの学校、開講します!

~仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き~

まなびのマーケット「ストアカ」のコラボ企画第一弾として、女性向けのおしゃれに自分磨きができる講座シリーズを開催します。ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事まで個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。お仕事帰りに是非気軽にご参加ください! ストアカ×近鉄百貨店 検索



下記講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。手順や詳細、講座が何回目につきまは、ストアカHPよりご確認ください。

7F 森の広場



12/3(日) 10:30~12:20

講習会 所要時間 約 110分

基本を学んでカメラと仲良くなろう!  
＜初級＞3回でカメラの使い方が  
しっかり理解できる講座(第2回)  
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます!

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 3,500円 ❓ https://www.street-academy.com

7F 街ステーション



12/6(水) 18:20~19:50

講習会 所要時間 約 90分

基本を学んでカメラと仲良くなろう!  
＜初級＞3回でカメラの使い方が  
しっかり理解できる講座(第2回)  
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます!

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 3,500円 ❓ https://www.street-academy.com

7F 街ステーション



12/10(日) 10:30~12:20

講習会 所要時間 約 110分

基本を学んでカメラと仲良くなろう!  
＜初級＞3回でカメラの使い方が  
しっかり理解できる講座(第3回)  
ストリートアカデミー

今回は、相手に感動を伝えるための構図や配色の工夫、写真を楽しく続けていく方法を学びます!お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね!各講座の詳細はストアカのサイトからご確認ください。

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 3,500円 ❓ https://www.street-academy.com

7F 街ステーション



12/20(水) 18:20~19:50

講習会 所要時間 約 90分

基本を学んでカメラと仲良くなろう!  
＜初級＞3回でカメラの使い方が  
しっかり理解できる講座(第3回)  
ストリートアカデミー

今回は、相手に感動を伝えるための構図や配色の工夫、写真を楽しく続けていく方法を学びます!お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね!各講座の詳細はストアカのサイトからご確認ください。

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 3,500円 ❓ https://www.street-academy.com

7F 街ステーション



12/24(日) 10:30~12:20

講習会 所要時間 約 110分

基本を学んでカメラと仲良くなろう!  
＜初級＞3回でカメラの使い方が  
しっかり理解できる講座(第1回)  
ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能です。一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を楽しむ方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 3,500円 ❓ https://www.street-academy.com