



ママとお花でリンクコーデに♡



バッグに付けたり、インテリアでも楽しめます♡



好きなお花を選んで、世界で一つのコサージュを作ろう♡

2 縁活 エンカツ 2023

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。



GOOD DESIGN AWARD 2021年度受賞

あべのハルカス近鉄本店「縁活」プロジェクトがGOOD DESIGN 賞を受賞しました！

新型コロナウイルス感染予防対策

対面型ワークショップの感染症対策について

- ・消毒液の設置
- ・各回ワークショップ終了後に全ての備品の消毒
- ・スタッフ、参加者ともにマスク着用
- ・飛沫防止シートの設置またはフェイスシールドの着用
- ・一定距離を保ったワークショップブースの設置

アクセス

交通のごあんない

- ・近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- ・JR天王寺駅
- ・大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・阪界上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

※期間中、新型コロナウイルス感染拡大の状況次第で、臨時休業する場合がございます。
 ※営業時間は変更になる場合がありますので、ホームページ等でご確認のうえ、お越しく下さい。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ
あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局

address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43
 TEL/FAX: 06-4305-4710
 MAIL: k-garden@studio-l.org
 WEB: http://www.en-katsu.info

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み
 中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
 ※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

今年の6月、縁活は10周年を迎えます！

2013年6月、縁活はあべのハルカス近鉄本店タワー館プレオープンと同時に街ステーションでのプログラムがスタートし、今年6月に10周年を迎えます。

これまでの10年間、継続して取り組んできたからこそ見えてきたことや、築き上げてきたこと、そんな縁活の魅力をさらに広く発信する、縁活10周年企画「社会をちょっとよくする展」を開催します。それにむけて、普段、活動している縁活活動団体やボランティアの皆さんが集まり「縁活みんなの会」を開催しました。これから縁活に関わる皆さんと一緒に、縁活10周年を盛り上げていきます！



7F 街ステーション



春のフォーマル、親子でリンクも！
 選んでつくる
 オリジナルコサージュ
 大阪府フラワー装飾技能士会 × 縁活事務局

2/26(日)
 ①11:00~②13:00~③14:00~
 ④15:00~⑤16:00~

体験 所要時間 約30~60分

- 各回10名
- 要事前予約(当日参加可)

※2/1~縁活 HP にて予約開始(先着順)、当日枠もご用意いたします(先着順)

大人1,500円 子ども800円
 Mail: k-garden@studio-l.org

オリジナルのコサージュを、春のフォーマルシーンに合わせて手作りしてみませんか？お気に入りのお花を選んで親子でリンクコーデもすてき！普段使いも出来るように、クリップのついたブローチピンを使っているので、バッグに付けたり、インテリアでも楽しめます。

縁活ジャーナル

ライター養成講座、受講生の記事を紹介します！

思わず笑ってアタマとカラダを活性化

(文:池田理香 写真:一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム)
取材した団体:一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

85歳一人暮らしの母にどうかな？

私には一人暮らしの高齢の母がいます。誰とも話さない、一歩も外に出ない日があることが気がかりです。そんな時、ふと目に留まった「スリーAフレイル予防ゲーム」子どもから高齢者まで一緒に楽しめる老化予防ゲームだそうで、母にピッタリなのは？まずは慎重派の母に代わって私ひとりで参加してみました。



一体感が楽しい

「ちょっと変わってる」がいい感じ

始めは椅子を使った体操。コツや意味を知らながら動かすので家に帰ってからもできそうです。続いて自己紹介、手遊び、紙を使ったゲーム。どれもちょっと変わった方法で戸惑ったり、こんがらがってつい笑ってしまいました。程よい緊張、そして笑うことで心地よい爽快感を得て終了。スタッフさんも気さくで安心して母を連れてこれそうです。



将棋のコマを使うことも

Kintetsu
 あべのハルカス 近鉄本店



GOOD DESIGN AWARD 2021年度受賞

プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 ❓ 申込・問い合わせ先

7F 街ステーション

今さら聞けないスマホ講座

デジタルアレルギーを解消しよう！
いまさら聞けないスマホ講座
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

専門用語やカタカナ言葉がよくわからない方こそ楽しく学べます！「わからない」を解決してスマホライフを充実させましょう。
①応用編 10:30～ ②基礎編 13:00～
③基礎編 14:30～ ※初回(3,000円)にはテキストと受講費2回分込み

2/1(水)・15(水)
①10:30～②13:00～③14:30～

体験 所要時間 約30分

👤 12名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 初回3,000円 3回目以降5,000円 ❓ Tel: 06-4303-4434

9F キッチンスタジオ

バレンタイン♡パティシエになろう
親子でガトーショコラを作ろう
YONkitchen-子どもゆめ基金助成活動-

バレンタインにガトーショコラ作ろう！チョコ好きな子どもたち、パティシエ気分であんな集まれ！カカオってな～に？ふわふわしっとり焼き上げるコツは？？学びながら楽しく美味しい時間。季節のフルーツとチョコでデコ体験もあるよ。

2/5(日) ①11:00～②13:30～

体験 所要時間 約90分

👤 各回6組 (1組3人まで) 📄 要事前予約 💰 2,000円/組 ❓ Instagram: @yonkitchen

5F 街ステーション

誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころ・からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化?!ぜひご体験ください。

2/7(火) ①14:00～②15:00～

体験 所要時間 約30分

👤 8名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 500円 ❓ Tel: 090-5974-6685 (石井)

10F ハルカスウイングガーデン

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ♪
どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かして「ハハハ♪」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちください。
※雨天中止

2/9(木) 10:30～11:30

体験 所要時間 約60分

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ Tel: 090-5645-5573 (岡本)

7F 街ステーション

自分でことばの意味を作る
イメージ辞典を創ろう
関西子ども詩の会

私達はこれまで、与えられたことばの意味を厳守し、その道からそれないように気を付けて生きてきたのではないのでしょうか。今回の企画は、与えられた言葉の意味に縛られず、自分らしい言葉の意味を創造しようとする内容です。

2/11(土祝) 13:00～14:30

体験 所要時間 約60分

👤 10名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 無料 ❓ Mail: sp8k9vh9@view.ocn.ne.jp

7F 街ステーション

脳と体が喜び!自然な笑いのトレーニング
スリー A フレイル予防ゲーム
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

脳も心も体も行動も、若々しく保つためには、苦手は捨てて、楽しくスマートな生活につなげよう!みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか?

2/14(火) 11:00～12:00

体験 所要時間 約60分

👤 10名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 無料 ❓ Mail: mail@niyokatsu.com

7F 街ステーション

無料公開収録 第1回/全15回
日商簿記検定3級・2級受験講座
特定非営利活動法人会計実務教育協会

就職や進学に有利な日商簿記の講座を無料で公開いたします。3級(①11:00～)および2級の商簿(②14:00～)と工簿(③17:00～)の3科目で各全15回です。各科目も第1回をハルカスで第2回以降はすべてWebによるライブまたは録画配信となります。

2/18(土)
①11:00～②14:00～③17:00～

講習会 所要時間 約120分

👤 先着4名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 受講無料 (PC貸出,電子テキスト有料) ❓ Mail: info@apex.or.jp

8F 街ステーション

木と友だちになろう!人と木の遊び場
きとひろば
NPO法人木育フォーラム

間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りなど、木の香りと温かさに触れてものづくりを楽しめる木工ワークショップを開催します。最終受付15:00 ※ただし材料なくなり次第終了

2/18(土)・19(日)
11:00～16:00

体験 所要時間 約30分

📄 当日随時受付 💰 500円～ ❓ Mail: info@mokuiku.org

5F 街ステーション

気になることを話してみませんか?
性格診断と無料カウンセリング
「傾聴屋」
関西プロボノの会 KICOKA33

一人で過ごす時間が増えて、人と話をする機会が減っていませんか?会話をするとストレスが減って心が軽くなりますよ。産業カウンセラーの資格を持つ私たちがあなたのお話し相手になります。お気軽にお越しください。

2/19(日) 13:00～17:00

体験 所要時間 約10分

👤 先着24名 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: kicoka33@gmail.com

7F 街ステーション

おもわず本気になっちゃう、
だれでも楽しめる脳トレーニングです。
脳トレカジノ
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

認知症は怖い?知らないことが誤解を大きくします。一緒に笑いあえば、みんな同じです。難しいことは抜きにして面白い時間を世代関係なく共有しましょう!

2/19(日) 14:00～15:00

体験 所要時間 約15分

👤 先着24名 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: mail@niyokatsu.com

10F ハルカスウイングガーデン

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ♪
どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かして「ハハハ♪」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちください。
※雨天中止

2/23(木祝) 10:30～11:30

体験 所要時間 約60分

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ Tel: 090-5645-5573 (岡本)

5F 街ステーション

誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころ・からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化?!ぜひご体験ください。

2/25(土) ①14:00～②15:00～

体験 所要時間 約30分

👤 8名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 500円 ❓ Tel: 090-5974-6685 (石井)

7F 街ステーション

電車・筆記用具がなくてもOK!!
複式簿記がわかる体験講座
特定非営利活動法人会計実務教育協会

事業にはもちろん家計簿にも役立つ複式簿記を完全オリジナルの学習専用ソフトを使って習うやさしい簿記の講座です。スタッフがアシストしPCと対話しながら進められるストレス・フリーの講座が人気です。

2/25(土)
①14:00～②17:00～

講習会 所要時間 約60分

👤 先着10名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 1,500円 ❓ Mail: info@apex.or.jp

7F 街ステーション

自分で決める健康・介護・後見・遺言・相続
第29回フェニックス・プラン
終活相談会
一般社団法人フェニックス・プラン

元気なハッピー終活を一緒に考えていきましょう。相談内容は、健康、介護、生前(家財)整理、リフォーム、任意後見(見守り・生前事務委任・死後事務委任の各契約を含む)、遺言(公正証書・自筆証書)、相続などです。相談員:行政書士、社会福祉士、西国三十三所公認先達

2/25(土) 10:15～13:00

相談会 所要時間 約30分

📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 無料 ❓ Tel: 090-5257-5004

7F 街ステーション

脳と体が喜び!自然な笑いのトレーニング
スリー A フレイル予防ゲーム
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

脳も心も体も行動も、若々しく保つためには、苦手は捨てて、楽しくスマートな生活につなげよう!みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか?

2/28(火) 11:00～12:00

体験 所要時間 約60分

👤 10名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 無料 ❓ Mail: mail@niyokatsu.com

🌿 ストアカ×緑活 女性のための気軽な学びシリーズ

街ステの学校、開講します!

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き～

まなびのマーケット「ストアカ」のコラボ企画第一弾として、女性向けのおしゃれに自分磨きができる講座シリーズを開催します。ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事まで個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。

お仕事帰りに是非気軽にご参加ください! [ストアカ×近鉄百貨店](#) [検索](#)

下記講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。手順や詳細、講座が何回目につきましては、ストアカHPよりご確認ください。



7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなろう!
＜初級＞3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座(第1回)
ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能ですし、一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を楽しむ方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

2/5(日) 10:30～12:20

講習会 所要時間 約110分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ <https://www.street-academy.com>

7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなろう!
＜初級＞3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座(第1回)
ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能ですし、一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を楽しむ方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

2/8(水) 18:20～19:50

講習会 所要時間 約90分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ <https://www.street-academy.com>

7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなろう!
＜初級＞3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座(第2回)
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます。

2/19(日) 10:30～12:20

講習会 所要時間 約110分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ <https://www.street-academy.com>

7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなろう!
＜初級＞3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座(第2回)
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます。

2/22(水) 18:20～19:50

講習会 所要時間 約90分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ <https://www.street-academy.com>