

クリスマス



**緑活サンタ
森のクリスマス展**
 ハンドケア to heart × ジャングルジム ×
 バルーンアート プルースカイ Ami ×
 四天王寺大学 経営学部 × 緑活事務局

地域の子どもたちが、難病と向き合うこどもたちを思い描いてくれた絵からオーナメントを作り、こどもホスピスへプレゼント。こどもたちの優しい思いがたっぷりの絵を展示します。是非、お立ち寄りください。

Mail: k-garden@studio-l.org



GOOD DESIGN AWARD
2021年度受賞

**あべのハルカス近鉄本店
「縁活」プロジェクトが
GOOD DESIGN 賞を
受賞しました！**

新型コロナウイルス感染予防対策

対面型ワークショップの感染症対策について

- ・ 消毒液の設置
- ・ 各回ワークショップ終了後に 全ての備品の消毒
- ・ スタッフ、参加者ともにマスク着用
- ・ 飛沫防止シートの設置またはフェイスシールドの着用
- ・ 一定距離を保ったワークショップブースの設置

アクセス

交通のごあんない

- ・ 近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- ・ JR天王寺駅
- ・ 大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・ 阪界上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

※期間中、新型コロナウイルス感染拡大の状況次第で、臨時休業する場合がございます。
 ※営業時間は変更になる場合がありますので、ホームページ等でご確認のうえ、お越しください。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ
あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局

address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43
 TEL/FAX: 06-4305-4710
 MAIL: k-garden@studio-l.org
 WEB: http://www.en-katsu.info

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み
 中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
 ※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

12
2022

縁活 エンカツ

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu
あべのハルカス 近鉄本店



GOOD DESIGN AWARD
2021年度受賞

エンカツの

森のクリスマス

地域の子どもたちがホスピスで過ごすお友達を思い、絵を描き、たくさんのお大人たちがその優しい想いをカタチにして届けるクリスマス企画。7年目となる今年も みんなのあたたかい想いいっぱい開催いたします。



縁活ジャーナル

ライター養成講座、
受講生の記事を紹介します！

脳トレカジノで笑って遊ぼう

(文・写真：三島智史)

認知症の予防と共生にはゲームが効く?!

今、65歳以上の6人に1人が罹っているといわれる認知症、記憶や思考の認知機能が低下し日常生活に支障をきたす病気です。この認知症の予防と共生を図るために縁活で催されているのが「脳トレカジノ」です。これは模擬紙幣を使ってお金を増やすゲームで、認知症の有無の分け隔てなく、あれこれ算段しながら周りの人と会話を楽しめます。



ゲーム開始前に熱心に説明を聴く参加者

活動再開で見えてきた「続けること」の大切さ

「脳トレカジノ」を主催する「ニヨ活」に近況を聞いてみました。「コロナ禍で開催が滞り、参加者の認知症進行が気がかりでしたが、最近、常連の女性の病状は進行してしまったものの活動記録を大切に保管してくれていたことが分かり嬉しかったです。」と代表の歌丸さんと言います。



ニヨ活の皆さん(中央下は代表の歌丸さん)

あなたも一度、「脳トレカジノ」に参加してみたいいかがですか？

プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 ❓ 申込・問い合わせ先

7F 街ステーション
12/3(土)
①11:00~②14:00~③17:00~
講習会 所要時間 約120分

無料公開収録 第1回/全15回
日商簿記検定3級・2級受験講座
特定非営利活動法人会計実務教育協会
就職や進学に有利な日商簿記の講座を無料で公開いたします。3級(①11:00~)および2級の商簿(②14:00~)と工簿(③17:00~)の3科目で各全15回です。すべての回がご来場できなくても同じ内容のWeb配信もあるのでPCやスマホも併用できます。

👤 先着4名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 受講無料(PC貸出・電子テキスト有料) ❓ Mail: info@apex.or.jp

5F 街ステーション
12/6(火)・24(土)
①14:00~②15:00~
体験 所要時間 約30分

誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころ・からだ・すこやか体操企画
五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化?ぜひご体験ください。

👤 8名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 500円 ❓ Tel: 090-5974-6685 (石井)

7F 街ステーション
12/7(水)・21(水)
①10:30~②13:00~③14:30~
講習会 所要時間 約60分

デジタルアレルギーを解消しよう!
いまさら聞けないスマホ講座
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム
専門用語やカタカナ言葉がよくわからない方こそ楽しく学べます!「わからない」を解決してスマホライフを充実させましょう。
①応用編 10:30~ ②基礎編 13:00~
③基礎編 14:30~ ※初回(3,000円)にはテキストと受講費2回分込み

👤 12名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 3回目以降500円 初回3,000円 ❓ Tel: 06-4303-4434

10F ハルカスウイングガーデン
12/8(木)・22(木)
10:30~11:30
体験 所要時間 約60分

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ!
どこでも笑い隊リーダーヨガクラブ
空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ!」と声を出します。
笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただけます。水分をお持ちください。
※雨天中止

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ Tel: 090-5645-5573 (岡本)

7F 街ステーション
12/10(土)
①11:00~②14:00~③17:00~
講習会 所要時間 約120分

無料公開収録 第2回/全15回
日商簿記検定3級・2級受験講座
特定非営利活動法人会計実務教育協会
就職や進学に有利な日商簿記の講座を無料で公開いたします。3級(①11:00~)および2級の商簿(②14:00~)と工簿(③17:00~)の3科目で各全15回です。すべての回がご来場できなくても同じ内容のWeb配信もあるのでPCやスマホも併用できます。

👤 先着4名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 受講無料(PC貸出・電子テキスト有料) ❓ Mail: info@apex.or.jp

8F 街ステーション
12/10(土)・11(日)
11:00~16:00
体験 所要時間 約30分

木と友だちになろう!人と木の遊び場
きとひろば
NPO法人木育フォーラム
間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りなど、木の香りと温かさに触れてものづくりを楽しめる木工ワークショップを開催します。
最終受付 15:00
※ただし材料なくなり次第終了

👤 当日随時受付 💰 500円~ ❓ Mail: info@mokuiku.org

7F 街ステーション
12/11(日) 14:00~15:00
体験 所要時間 約60分

おもわず本気になっちゃう。
だれでも楽しめる脳トレーニングです。
脳トレカジノ
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム
認知症は怖い?知らないことが誤解を大きくします。一緒に笑いあえば、みんな同じです。難しいことは抜きにして面白い時間を世代関係なく共有しましょう!

👤 先着24名 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: mail@niyokatsu.com

7F 街ステーション
12/13(火) 11:00~12:00
体験 所要時間 約60分

脳と体が喜び!自然な笑いのトレーニング
スリー A フレイル予防ゲーム
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム
脳も心も体も動いても、若々しく保つためには、苦手は捨てて、楽しくスマートな生活につなげよう!みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか?

👤 10名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 無料 ❓ Mail: mail@niyokatsu.com

7F 街ステーション
12/18(日) 13:00~17:00
体験 所要時間 約10分

気になることを話してみませんか?
性格診断と無料カウンセリング
「傾聴屋」
関西プロボノの会 KICOKA33
一人で過ごす時間が増えて、人と話をする機会が減っていませんか?会話をするとストレスが減って心が軽くなりますよ。産業カウンセラーの資格を持つ私たちがあなたのお話し相手になります。お気軽にお越しください。

👤 先着24名 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: kicoka33@gmail.com

8F 街ステーション
12/18(日) 13:00~17:00
体験 所要時間 約20~30分

科学大好きのちびっこ集まれ~!
てんもんぶの移動科学館・秋冬版
てんもんぶ 一子どもゆめ基金助成活動~
ライブ解説でお楽しみいただく本格的なプラネタリウム(当日整理券配布)と身近な材料や道具を使ったとても不思議で楽しい科学工作・実験教室を開催。※コロナ感染防止のため実施内容や定員を変更させていただきます。※最終受付16:30

👤 工作/実験:材料終了まで 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: info@tenmonbu.com

7F 街ステーション
12/25(日) 14:00~16:00
体験 所要時間 約30分

いろんなゲームアプリを作ろう!!
子どもプログラミング体験教室
特定非営利活動法人会計実務教育協会
パーティーには欠かせない馴染みの楽しいゲームアプリを作ります。サイコロ、じゃんけん、ビンゴのうちお好きなゲームのプログラミング体験ができます。また同時に参加費無料のクリスマスビンゴゲームもあります。

👤 先着10名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 800円 ❓ Mail: info@apex.or.jp

7F 街ステーション
12/27(火) 10:15~13:00
相談会 所要時間 約30分

自分で決める健康・介護・後見・遺言・相続
第27回フェニックス・プラン
終活相談会
一般社団法人フェニックス・プラン
元気なハッピー終活と一緒に考えていきましょう。相談内容は、健康・介護・生前(家財)整理、リフォーム、任意後見(見守り・生前事務委任・死後事務委任の各契約を含む)、遺言(公正証書・自筆証書)、相続などです。相談員:行政書士、社会福祉士、西国三十三所公認先達

👤 要事前予約(当日参加も可) 💰 無料 ❓ Tel: 090-5257-5004

エンカツのクリスマス

8F 街ステーション
12/3(土) 11:00~16:00
体験 所要時間 約30分
👤 当日随時受付 💰 500円 ❓ Mail: omoshiroyu-binclub@gmail.com

7F 街ステーション
12/4(日) 11:30~16:00
体験 所要時間 約30分
👤 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: fureai-osaka@nifty.com

5F 街ステーション
12/18(日) 13:00~17:00
体験 所要時間 約30分
👤 当日随時受付 💰 500円 ❓ Mail: ak5768nzap@icloud.com

8F 街ステーション
12/3(土) 11:00~16:00
体験 所要時間 約30分
👤 20名 📄 当日随時受付 💰 1,000円 ❓ Mail: bellflower87kyo@gmail.com

8F 街ステーション
12/3(土) 11:00~16:00
体験 所要時間 約30分
👤 20名 📄 当日随時受付 💰 1,000円 ❓ Mail: bellflower87kyo@gmail.com

8F 街ステーション
12/25(日) ①13:00~②15:00~
体験 所要時間 約30分
👤 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: etohoton@gmail.com

8F 街ステーション
12/18(日) 10:30~12:20
講習会 所要時間 約110分
👤 7名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ https://www.street-academy.com

7F 街ステーション
12/21(水) 11:00~12:45
講習会 所要時間 約105分
👤 8名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 体験4,500円、クリスマス6,500円、ステップアップ6,000円、6,500円 ❓ https://www.street-academy.com/myclass/106988

街ステの学校 開講します!!

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き～
まなびのマーケット「ストアカ」のコラボ企画第一弾として、女性向けのおしゃれに自分磨きができる講座シリーズを開催します。
ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事まで個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。お仕事帰りに是非気軽にご参加ください! ストアカ×近鉄百貨店 検索

下記講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。
手順や詳細、講座が何回目につきまは、ストアカHPよりご確認ください。

7F 街ステーション
12/11(日) 10:30~12:20
講習会 所要時間 約110分
👤 7名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ https://www.street-academy.com

基本を学んでカメラと仲良くなる!
＜初級＞3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第3回)
ストリートアカデミー
今回は、相手に感動を伝えるための構図や配色の工夫、写真を楽しく続けていく方法を学びます。お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね!各講座の詳細はストアカのサイトからご確認ください。

7F 街ステーション
12/14(水) 18:20~19:50
講習会 所要時間 約90分
👤 7名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ https://www.street-academy.com

基本を学んでカメラと仲良くなる!
＜初級＞3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第3回)
ストリートアカデミー
今回は、相手に感動を伝えるための構図や配色の工夫、写真を楽しく続けていく方法を学びます。お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね!各講座の詳細はストアカのサイトからご確認ください。

7F 街ステーション
12/18(日) 10:30~12:20
講習会 所要時間 約110分
👤 7名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 3,500円 ❓ https://www.street-academy.com

基本を学んでカメラと仲良くなる!
＜初級＞3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第1回)
ストリートアカデミー
本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能ですし、一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を楽しむ方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

5F 街ステーション
12/21(水) 11:00~12:45
講習会 所要時間 約105分
👤 8名 📄 要事前予約(当日参加も可) 💰 体験4,500円、クリスマス6,500円、ステップアップ6,000円、6,500円 ❓ https://www.street-academy.com/myclass/106988

手ぶら参加!簡単・オシャレ!
初心者◎
パーツを選んでアクセサリ体験
ストリートアカデミー
クリスマスアクセサリ作りも同時開催中!好きなパーツを組合せてあなただけのオリジナルアクセサリ(ピアス・イヤリング)を作ります。おしゃれなサンプルも沢山!ステップアップしたい方はネックレス・ブレスレットなども作れます。

縁活のこと、もっと教えて!

縁活は、ホームページを開設しています。また、縁活のボランティアメンバーによる、縁活情報満載のレポーターブログ、さらに日々の縁活のプログラムの様子がわかるFacebookページなど、さまざまな形で情報を発信しています。ぜひ一度ページを見に来てください。一緒に縁活で活動する仲間も常時募集しています!
【縁活 HP】 <http://en-katsu.info/>
【縁活 Facebook】「縁活」で検索
【レポーターブログ】 <http://csr-reporter.net/>
【おうち de 縁活 web サイト】 <http://home.en-katsu.info/>
縁活キアラクター 12/21