

～東北大震災から10年、未来への思いをのせて～

ひまわり架け橋プロジェクト2021@3月

ひまわり架け橋プロジェクト
(緑活事務局・縁活ボランティア)

協力：認定NPO法人日本レスキュー協会・おもしろ遊便倶楽部



ひまわり架け橋プロジェクトとは

ひまわり架け橋プロジェクトの活動は2016年に縁活ボランティアの提案でスタートしました。福島からひまわりの種を渡してもらい、百貨店の屋上で育てる「ひまわり観察日記」のはじまりです。コロナ禍の2020年は、応援して下さる皆さんと手分けしてひまわりを育てました。その思いをのせて、2021年も各地へ元気の架け橋をつないでいきます。

5F ウォールギャラリー

たくさんの笑顔がありがとう
ひまわり架け橋プロジェクト
5th year 活動写真展



3/3(水)～3/8(月)

展示

7F 街ステーション

『知る、学ぶ、伝える』
3つのテーマで体験するイベント

- 災害救助犬の活動など災害支援について知り考える
- 防災グッズについて学んで災害に備える
- しおりやハガキを使い思いを形にして伝えるコーナー

3/6(土) 14:00～17:00

体験

📅 当日随時受付 🆓 無料 📧 Mail: k-garden@studio-l.org (緑活事務局)

ENKATSU × UP! CYCLE

楽しくて、社会をちょっとよくする
アップサイクル



7F 街ステーション

寄付アイテムのリメイク方法を考えよう！
縁活 × UPICYCLE
リメイクワークショップ検討会
Loditsu × 緑活事務局

2020年3月から6月にかけて、百貨店内に設置した回収ボックスにさまざまなアイテムが寄付されました。2021年6月に開催する「縁活 × UPICYCLE」イベントに向けて、さまざまな縁活活動主体と連携し、クリエイティブなアイテムを生み出すリメイクワークショップを考えます。

3/7(日) 13:00～15:30

説明会 所要時間 約120分

📅 要事前予約 (当日参加も可) 🆓 無料 📧 Mail: k-garden@studio-l.org

参加団体 ボランティア募集中

「縁活」は、百貨店内にある「街ステーション」を舞台に、市民活動団体と地域の皆さんが、楽しくて日々の暮らしや地域、そして社会をちょっとよくするプログラムを展開する百貨店初の取り組みです。2013年6月から、館内4ヶ所の街ステーションで日々たくさんのプログラムを開催しています。現在約300の市民活動団体が登録し、約150名のボランティアとともに活動を行っています。「縁活」の対象となるのは、市民活動に関わっている方・団体および行政、ならびに社団法人・学校法人などの公共性の高い団体が主催する活動です(ただし営利活動をのぞく)。参加の条件など、詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください

📍 <http://en-katsu.info/entry/>



新型コロナウイルス感染予防対策

対面型ワークショップの感染症対策について

- ・消毒液の設置
- ・各回ワークショップ終了後に全ての備品の消毒
- ・スタッフ、参加者ともにマスク着用
- ・飛沫防止シートの設置またはフェイスシールドの着用
- ・一定距離を保ったワークショップブースの設置

アクセス

交通のご案内

- ・近鉄南大阪線 大塚阿部町駅
- ・JR天王寺駅
- ・大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・阪堺上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

当分の間

営業時間のご案内 地2階～3.5階は朝10時～夜8時、
4階～11階は朝10時～夜7時30分

12-13-14階レストラン「街」あべのハルカスダイニングは朝11時～夜8時、
地2階「あべの市場食堂」は朝10時～夜8時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

※開閉中、新型コロナウイルス感染拡大の状況次第で、随時休業する場合は営業時間を変更する場合がございます。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ

あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局
address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43
TEL/FAX: 06-4305-4710
MAIL: k-garden@studio-l.org
WEB: <http://www.en-katsu.info>

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み
中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

3 2021

縁活

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu
あべのハルカス 近鉄本店

桜 × 様々なテーマを体験!

みんなで咲かそう桜ワークショップ

3/27(土) 11:00-17:00 ウイング館8階街ステーション

桜の綺麗な季節、様々なテーマの桜ワークショップを体験してみませんか?

また、縁活ボランティアが作ったあべの・天王寺界隈の桜見所MAPも配布(予定)



参加団体

NPO法人 DeepPeople × 手形足形べつたんタイム × おうちサロン「ことのは」 × かおりのひろば × 縁活CSRボランティア × 縁活事務局



桜 × アート

花紙や折り紙で桜の花を作って、みんなで桜の木を完成させよう!
2個お作りいただきます。
※こちらは持ち帰りできません。
※写真はイメージです。

所要時間 約10分

100名 🆓 無料



桜 × 風車

光る棒付きの桜の風車を作ってお家に持って帰ろう! 走るとくるくる回る桜で春の風を感じてね。
※写真はイメージです。

所要時間 約10分

20名 🎫 500円

【数量限定】特別な光る桜の風車 🎫 先着10名 🎫 700円



桜 × エコバック

針も糸も使わないから小さなお子様で、可愛く簡単なオリジナルエコバックを自分の手で作ませんか?
親子お揃いで作るとかわいいですよ!

所要時間 約20-30分

10名 🎫 大小各14名 🎫 大: 700円 小: 600円



桜 × petapeta-art®

桜の台紙に手形をべつたん! そうさんモチーフに仕上げましょう。今しかない手のひらの大きさを作品づくりができます。ぜひ、お子様の成長を「手形アート」という形で可愛く残してくださいね。

所要時間 約15分

1000円



桜 × 香り

※実施時間 13:00-17:00
春にぴったりの桜のブレンドオイルを用いてアロマポットづくりを体験しませんか。桜色の効能のほか、今あなたに気になる色についてのプチレクチャーも。

所要時間 約20分

20名 🎫 600円

お問い合わせ先

Mail: k-garden@studio-l.org (縁活事務局)

プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 📞 申込・問い合わせ先

5F 街ステーション

誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こちら、からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化!?ぜひご体験ください。

3/9(火) ①14:00～②15:00～

体験 所要時間 約 30分

👤 8名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 500円 📞 Tel: 090-5974-6685 (石井)

7F 街ステーション

脳と体が喜び!自然な笑いのトレーニング
スリー A フレイル予防ゲーム
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

脳も心も体も行動も、若々しく保つためには、苦手は捨てて、楽しくスマートな生活につなげよう!みんなが笑って楽しい時間を過ごしませんか?

3/9(火)・23(水)
①11:00-11:45 ②12:00-12:45

講習会 所要時間 約 45分

👤 各回10名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 無料 📞 Mail: mail@nyokatsuo.com

7F 街ステーション

デジタルアレルギーを解消しよう!
いまさら聞けないスマホ講座
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

アルファベットやカタカナ言葉がよくわからない方こそ、楽しく学べます!デジタルトラブルを解決するプロフェッショナルが講師なので、こんなこといかなと思う質問も歓迎です。続けることでスマホを使いこなせることが楽しくなっていきます。

3/9(火)・23(水)
14:00-15:00

講習会 所要時間 約 60分

👤 10名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 500円 📞 Mail: mail@nyokatsuo.com

10F ハルカスウイングガーデン

あべのハルカスから笑顔をつなく笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ!
どこでも笑える♪輝くアハヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かして「アハハ!」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちください。 ※雨天中止

3/11(木) 10:30-11:30

体験 所要時間 約 60分

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 500円 📞 Tel: 090-5645-5573

8F 街ステーション

木と友だちになろう!人と木の遊び場
きとひろば
NPO法人木育フォーラム

間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りなど、木の香りと温かさに触れてものつくりを楽しめる木工ワークショップを開催します。
最終受付 16:00

3/13(土)・14(日)
11:00-17:00

体験 所要時間 約 30分

👤 当日随時受付 💰 500円 📞 Mail: info@mokukiku.org

5F 街ステーション

気になることを話してみませんか?
性格診断と無料カウンセリング
「傾聴屋」
KIKOKA33

一人が過ごす時間が増えて、人と話すする機会が減っていませんか?会話をするとストレスが溜まって心軽くなりますよ。産業カウンセラーの資格を持つ私たちがあなたの話し相手になります。お気軽にお越しください。

3/14(日) 14:00-16:00

体験 所要時間 約 10分

👤 15名 📄 当日随時受付 💰 無料 📞 Mail: kikoka33@gmail.com

7F 街ステーション

自分で決める健康・後見・遺言・相続
第9回フェニックス・プラン
終活相談会
一般社団法人フェニックス・プラン

元気なHappy-終活を一緒に考えていきましょう。相談内容は、健康、生前(喪財)整理、リフォーム、任意後見(見守り・生前事務委任・死後事務委任の各契約を含む)、遺言(公正証書・自筆証書)、相続などです。相談員:行政書士、社会福祉士、看護士

3/20(土) 10:00-13:00

相談会 所要時間 約 30分

👤 要事前予約 (当日参加可) 💰 無料 📞 Tel: 090-5257-5004

5F 街ステーション

パルンアートで笑顔に
パルンアートにふれてみませんか
パルンアート パルンカイ Ami

お客様から大人まであなたでも風船を使って簡単に可愛らしい動物、花などを作れるパルンアートの世界に触れてみませんか?
16時30分受付終了。

3/21(日) 13:00～

体験 所要時間 約 25分

👤 当日随時受付 💰 500円 📞 Mail: ak5768nzp@cloud.com

5F 街ステーション

あれれ、どうして?
不思議なテーブルマジック
おさかマジッククラブ

トランプや、コイン・ロープなどを使った不思議なマジックを目の前で披露します。プロマジシャンの素晴らしいテクニックをお楽しみいただき、新鮮な驚きとワクワクした気持ちをお届けします!

3/21(日) 13:00-17:00

体験 所要時間 約 60分

👤 5～6名 📄 当日随時受付 💰 無料 📞 Tel: 090-7557-8116(堀)

7F 街ステーション

おもしろい話になっちゃう。
楽しめる話トレーニングです。
脳トレレジャ
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

認知症は怖い?知らないことが誤解を大きくします。一緒に笑いあえば、みんな一緒に。難しいことは抜いて!面白い時間を世代間なく共有しましょう。

3/21(日) 14:00-15:00

体験 所要時間 約 60分

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 無料 📞 Mail: mail@nyokatsuo.com

10F ハルカスウイングガーデン

あべのハルカスから笑顔をつなく笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ!
どこでも笑える♪輝くアハヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かして「アハハ!」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちください。 ※雨天中止

3/25(木) 10:30-11:30

体験 所要時間 約 60分

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 500円 📞 Tel: 090-5645-5573

5F 街ステーション

誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こちら、からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化!?ぜひご体験ください。

3/27(土)
①14:00～②15:00～

体験 所要時間 約 30分

👤 8名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 500円 📞 Tel: 090-5974-6685 (石井)

5F 街ステーション

筆を楽しもう!!座学と実技が同時に学べる
ピクニック書道 大人の教養講座
ピクニック書道

日本の伝統である“書”を季節の話題に絡めて、3月のテーマは「牡丹」の座学。それに関連した言葉、俳句などを筆で書いて楽しめつつ、実技のワンポイントアドバースもします。暮らしの中に“書”の心と思ったら半世紀。自分だけの机上のアーティチョークを!道真は全て用意しますので、手ぶらでお越しください。

3/28(日) 13:30-15:30

体験 所要時間 約 120分

👤 要事前予約 (当日参加可) 💰 1500円 📞 Mail: 20chiko@ezweb.ne.jp

10F Hoop<DINING COURT>にて開催!

子どもでも大人でも楽しめます!
カラフル楽しいさわり織り体験
SAORI 豊崎長屋

たくさん糸を選んで織りこんで世界に一つしかない自分だけのさわり織り作品を作ることができます。
テーブルに敷くティーマットやタペストリーとしてお使いください。
※糸がなくなり次第終了

3/7(日) 11:00-18:00

体験 所要時間 約 20分

👤 当日随時受付 💰 500円 📞 Mail: saoritoyosaki@gmail.com

緑活のこと、もっと教えて!

緑活は、ホームページを開設しています。また、緑活のボランティアメンバーによる、緑活情報満載のレポーターブログ、さらに日々の緑活のプログラムの様子があるFacebookページなど、さまざまな形で情報を発信しています。ぜひホームページを見に来てください。一緒に緑活活動する仲間も常時募集しています!

【緑活 HP】 <http://en-katsu.info/>
【緑活 Facebook】 【緑活】で検索
【レポーターブログ】 <http://csr-reporter.net/>
【おうち de 緑活 web サイト】 <http://home-en-katsu.info/>

見に来てねん!
緑活カラフター (株)P.O.O.

5F ウイング館5階 街ステーション 8F ウイング館8階 街ステーション
7F タワー館7階 街ステーション 9F タワー館9階 キッチンスタジオ(街ステーション)

平日夕方開催! 📸 スマホ×緑活 女性のための笑顔な学びシリーズ

「街ステの学校」開講します!

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き～

まなびのマーケット「ストアガ」のコラボ企画第一弾として、女性向けの「おしゃれに自分磨きが出来る講座」シリーズを開催します。
ストアガは、ビジネススキルから趣味の習い事まで個人が主催できる教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。お申し込みには是非お気軽にご参加ください! ストアガ×近鉄百貨店 検索

下記講座を受講の方は、ストアガでのアカウント登録が必要です。手順や詳細につきましては、ストアガHPよりご確認ください。
ストアガHP: <https://www.street-academy.com/super-specials/27>
講座についてのお問い合わせ: information@street-academy.com

7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなる!
<初級>3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座(第1回)
ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能です。～一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を撮る方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

3/10(水) 18:20-19:50

講習会 所要時間 約 90分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 3,500円 📞 <https://www.street-academy.com>

7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなる!
<初級>3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座(第1回)
ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能です。～一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を撮る方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

3/14(日) 10:30-12:20

講習会 所要時間 約 110分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 3,500円 📞 <https://www.street-academy.com>

7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなる!
<初級>3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座(第2回)
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方でも楽しんで学ぶことができます。今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます。

3/21(日) 10:30-12:20

講習会 所要時間 約 110分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 3,500円 📞 <https://www.street-academy.com>

7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなる!
<初級>3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座(第2回)
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方でも楽しんで学ぶことができます。今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます。

3/24(水) 18:20-19:50

講習会 所要時間 約 90分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 3,500円 📞 <https://www.street-academy.com>