



クリスマス

森のクリスマス

地域の子どもたちがホスピスで過ごすお友達を思い、絵を描き、たくさんの大人たちがその優しい思いをカタチにして届けるクリスマス企画。
5年目となる今年も みんなのあたたかい思いいっぱい開催いたします。



7年 森の山荘
贈るのこともたまたまに
ワクワク楽しいクリスマスをプレゼント
森のクリスマス展
ハンドクア to heart × 緑活事務局

地域の子どもたちが難病と向き合う子どもたちを思い描いた絵からオーナメントを作り、子どもホスピスへプレゼント。子どもたちの優しい思いがいっぱいの絵を展示します。是非、お立ち寄りください。

12/9(水)~15(火) 10:00~17:00
展示
Mail: k-garden@studio-l.org (緑活事務局)

参加団体の「草津おみやげラボ」と KIFA (草津市国際交流協会)、立命館大学の学生・留学生が協力して造り出した木と近江の布を使ってボードコールを作ったり、ミャンマーやエジプトの留学生が国の言葉で名前を書いてくれたり、「エコキャンダル」で「さきり織り」でカフェマット織り体験のワークショップを行うなど、人と人とのつながりを感じることができるプログラムとなりました。



ここでしか体験できないワークショップに子供たちも大喜びです。大きくなくても草津を愛し、故郷に誇りを持ち続けることのできる街づくりを目指したこのプログラムは緑活の趣旨である「日々の暮らしや社会をちょっとよくする活動を、楽しみながら継続して行っていく」にピッタリと合致しています。次回プログラムも楽しみにしてください。



緑活プログラムのレポートは CSR Reporter Blog に掲載しています。

～ 緑活ボランティア まつお ～ <http://csr-reporter.net/>

参加団体 ボランティア募集中

「緑活」は、百貨店内にある「街ステーション」を舞台に、市民活動団体と地域の皆さんが、楽しくて日々の暮らしや地域、そして社会をちょっとよくするプログラムを展開する百貨店初の取り組みです。2013年6月から、館内4ヶ所の街ステーションで日々たくさんのプログラムを開催しています。現在約300の市民活動団体が登録し、約150名のボランティアとともに活動しています。「緑活」の対象となるのは、市民活動に携わっている方・団体および行政、ならびに社団法人・学校法人などの公共性の高い団体が主催する活動です(ただし営利活動をのぞく)。参加の条件など、詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください

◎ <http://en-katsu.info/entry/>



新型コロナウイルス感染予防対策

対面型ワークショップの感染症対策について

- ・消毒液の設置
- ・各回ワークショップ終了後に全ての備品の消毒
- ・スタッフ、参加者ともにマスク着用
- ・飛沫防止シートの設置またはフェイスシールドの着用
- ・一定距離を保ったワークショップブースの設置

アクセス

交通のご案内

- ・近鉄南大阪線 大塚野駅南口
- ・JR 天王寺駅
- ・大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・阪堺上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43

- 営業時間のご案内
- 地2階～3.5階は朝10時～夜8時30分、
 - 4階～11階は朝10時～夜8時
 - ◎12月24日(木)・(金)/地2階～2階は朝10時～夜9時
 - ◎12月30日(水)/地階は朝9時15分～夜8時30分
 - ◎12月31日(木)/地階は朝9時15分～夜7時、1階～11階は朝10時～夜6時

12/13-14朝レストラン「あべのハルカスダイニング」は朝11時～夜11時、地2階「あべの市場食堂」は朝10時～夜10時 ※一部営業時間の異なるレストランがございます。

※期間中、新型コロナウイルス感染拡大の状況次第で、臨時休業する場合や営業時間を変更する場合がございます。

緑活、街ステーションに関するお問い合わせ

あべのハルカス近鉄本店 緑活事務局
address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43
TEL/FAX: 06-4305-4710
MAIL: k-garden@studio-l.org
WEB: <http://www.en-katsu.info>

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み
中国にありますが各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
※価格は消費税を含んだ税込価格を表示しています。

12 縁活 エンカツ

2020 「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がしょって、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu
あべのハルカス 近鉄本店



エンカツの

7. 街ステーション
Xmasカードに想いをのせて
逢えないあの人に Xmas カードを！
おもしろ遊ばせ隊 × 緑活事務局
楽しいポップアップタイプと簡単なXmasカードを使ったポストカードタイプのXmasカードを作ろう！逢えないあの人に想いを伝えよう！当日届え付けのポストから授与させていただきます。
※16:30発行終了

12/12(土) 10:00-17:00
体験 所要時間 約15-30分

8. 街ステーション
血のつながりをこえた絆
「里親(さとおや)」ってなあに？
大阪市民ボランティア里親いろいろ応援団
映像や里親制度のミニ解説を通して「里親さん」について身近に感じてもらえたらと思います。参加者には【手作りマスクカバー】【マスク装着に困らないボタン】をプレゼント。個別里親相談コーナーもご用意しています。

12/13(日) 10:00-16:00
体験

9. Hoop<DIVING COURT>にて開催！
木の葉や小枝で手作りしよう！
X'mas リース&森のカトラリー
NPO法人登山倶楽部
自然のつるや木の葉を使ったクリスマスリースや、素材を木の枝を使ったスワッグ&フォーク。自分だけのオリジナルクラブトで、ナチュラルなクリスマスを演出しましょう。会場では、里山の美しい四季の写真も楽しんでいただけます。
※最終受付は終了時間30分前まで

12/13(日) ①11:00-13:30
②14:30-18:30
体験 所要時間 約15分

◎ 当日随時受付 400円? Mail: sasayuri@antoyamaclub.org

縁活レポート

「エンカツ in KUSATSU」

近鉄百貨店草津店(草津市湊川)で10月18日に開催された「エンカツ in KUSATSU」秋キャンプをテーマに楽しもう、では様々なワークショップが企画されました。



お土産を通じて草津のまちを知り、子育て世代と学生、地域、外国人などをつなぐ活動をしている「草津おみやげラボ」さんは草津市内を走る「まめバス」の路線図に沿って市内の名所を巡る「まめバスすごろく」を企画。徳楽(甲賀市)や白照神社(高島市)などを巡りながら「びわこ1周マップ」を作成します。空白のマスに参加者が地域の情報を書き込む「すごろくシート」に多くの参加者が挑戦していました。



プログラムガイド

定員 申込方法 参加費 申込・問い合わせ先

5+ 街ステーション
脳も楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
 ここから、ここから、ここから体験企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化?ぜひご体験ください。

12/1(水) ①14:00-②15:00-
体験 所要時間約 30分

8名 要事前予約 (当日参加可) 500円 Tel: 090-5974-6685 (石井)

8+ 街ステーション
木ともどもにろう!人と木の遊び場
こととろば
 NPO法人木育フォーラム

間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りなど、木の香りと温かさに触れてものつくりを楽しめる木工ワークショップを開催します。

12/19(土)・20(日)
 11:00-17:00
体験 所要時間約 30分

当日随時受付 500円～ Mail: info@mokuiku.org

5+ 街ステーション
誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
 ここから、ここから、ここから体験企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化?ぜひご体験ください。

12/26(土) ①14:00-②15:00-
体験 所要時間約 30分

8名 要事前予約 (当日参加可) 500円 Tel: 090-5974-6685 (石井)

8+ 街ステーション
2020年の締めくくりに、心と体のお掃除を!
年越しデトックスヨガ
(認知症万博探検委員会企画)
 一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

2025年の大原万博に向けて設立された認知症万博探検委員会が様々な地域活動を行います。

12/29(火) 14:00-17:30
体験 所要時間約 45-90分

8-10名 要事前予約 (当日参加可) 1000円～3000円 Mail: mail@niyokatsu.com

7+ 街ステーション
脳と体が喜ぶ!自然な笑いのトレーニング
スリー A フレイル予防ゲーム
 一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

脳も心も体も行動も、若々しく保つためには、苦手を捨てて、楽しくスマートな生活となげよう!みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか?

12/8(水)・22(火)
 ①11:00-11:45 ②12:00-12:45
講習会 所要時間約 45分

各回10名 要事前予約 (当日参加可) 無料 Mail: mail@niyokatsu.com

5+ 街ステーション
気になることを話してみませんか?
性格診断と無料カウンセリング
「傾聴屋」
 KICOKA33

一人で過ごす時間が増えて、人と話をする機会が減っていませんか?会話をするとストレスが減って心が軽くなります。産業カウンセラーの資格を持つ私たちがあなたのお話し相手になります。お気軽にお越しください。

12/20(日) 14:00-16:00
体験 所要時間約 30分

当日随時受付 無料 Mail: kicoka33@gmail.com

おおさかまごころオンラインキャンパス2020

毎年たくさんのお子さんやファミリーに愛されてきた「あべの天王寺・サマーキャンパス」を、今年はオンラインで開催!その名も「おおさかまごころオンラインキャンパス」。お子様とご家族の方が一緒に、ご自宅からオンラインで楽しめる様々なプログラムに参加できます。

12/19(土) 10:30-11:10
体験 所要時間約 40分

20名 要事前予約 無料 Tel: 0120-540-732(平日10:00～19:00) ■プログラムお申し込み先: https://forms.gle/4d5cv0vNS9lsJwvT9

大切な人や時間が奪われてしまったら...?
サチャちゃんの大切なもの
 特定非営利活動法人 国連 UNHCR 協会

アニメ「崖の上のポニョ」のものがたりが登場人物の動きや表情から、当たり前のよう感じている日常が戦争によって奪われていることを知り、自分たちでできることを塗り絵などのツールをおして考えていくワークショップ。幼稚園～小学生・中学校・中学生推奨

12/20(日) ①13:00-②15:00-
講習会 所要時間約 30分

各回10名 要事前予約 500円 Tel: 06-5652-1133 ■プログラムお申し込み先: sarara.796@gmail.com

作って楽しい! 食べておいしい!
シリアルバー & チャイお茶会
 NPO ジャパンハーフソサエティ大阪支部

イギリス伝統おやつ【フラッグブリック】をキッズも作りやすくアレンジしました。ご家庭やご家族で楽しむクリスマスにぴったりのハーフスイーツと煎茶バニラチャイを作ります。

12/20(日) ①13:00-②15:00-
講習会 所要時間約 30分

各回10名 要事前予約 500円 Tel: 06-5652-1133 ■プログラムお申し込み先: sarara.796@gmail.com

7+ 街ステーション
デジタルアレルギーを解消しよう!
いままら聞けないスマホ講座
 一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

アルファベットやカタカナ言葉がよくわからない方こそ、楽しく学べます!デジタルトラブルを解決するプロフェッショナルが講師なので、こんなことはいかかと思う質問も歓迎です。続けることでスマホを使いこなせることが楽しくなっていきます。

12/8(水)・22(火)
 14:00-15:00
講習会 所要時間約 60分

10名 要事前予約 (当日参加可) 500円 Mail: mail@niyokatsu.com

7+ 街ステーション
おもわず本気になっちゃう、楽しめる脳トレトレーニングです。
脳トレカジノ
 一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

認知症は怖い?知らないことが誤解を大きくします。一緒に笑いあえば、みんな一緒に笑えます。難しいことばかり!面白い時間を世代間共有しましょう。

12/20(日) 14:00-15:00
体験 所要時間約 60分

10名 当日随時受付 無料 Mail: mail@niyokatsu.com

平日夕方開催! ■ストアカ 社注: 女性のための笑顔な学びシリーズ
「街ステの学校」開講します!

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃべりに自分磨き～

まなびのマーケット「ストアカ」のコロナ企画の一環として、女性向けの「おしゃべりに自分磨き」が出来る講座シリーズを開催します。ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事まで個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。お仕事帰りに是非気軽に参加ください! ストアカも出品可能! 検索

12/19(土) 10:30-11:10
体験 所要時間約 40分

20名 要事前予約 無料 Tel: 0120-540-732(平日10:00～19:00) ■プログラムお申し込み先: https://forms.gle/4d5cv0vNS9lsJwvT9

10+ ハルカスウイングガーデン
あべのハルカスから笑顔をつくる笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ!
 どこでも笑い輝くヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「アハハ」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちくださいね。

12/10(水) 10:30-11:30
体験 所要時間約 60分

10名 当日随時受付 500円 Tel: 090-5645-5573

10+ ハルカスウイングガーデン
あべのハルカスから笑顔をつくる笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ!
 どこでも笑い輝くヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「アハハ」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちくださいね。

12/24(木) 10:30-11:30
体験 所要時間約 60分

10名 当日随時受付 500円 Tel: 090-5645-5573

8+ 街ステーション
科学大好きなびっこ集まれ～!
てんもんぶの移動科学館
 てんもんぶ

身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室を開催。マンツーマンに近い形で実施するので、小さなお子さまからご参加いただけます。お楽しみコロシアムや感覚あそびなどの実践内容を変更することがあります。最終受付16:00。材料がなくなり次第終了。

12/12(土) 10:30-17:00
体験 所要時間約 20分

当日随時受付 無料 Mail: info@tenmonbu.com

5+ 街ステーション
バルーンアートで笑顔に
バルーンアートにふれてみませんか
 バルーンアート プルスカイ Ami

お子様から大人までどなたでも風船を使って簡単に作られる可愛い動物、花などを作れるバルーンアートの世界に触れてみませんか?

12/24(木) 13:00-
体験 所要時間約 25分

当日随時受付 500円 Mail: aki5678zap@icloud.com

7+ 街ステーション
基本を学んでカメラと仲良くなる!
<初級>3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第1回)
 ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能です。一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を撮る方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

12/6(日) 10:30-12:20
講習会 所要時間約 110分

7名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 https://www.street-academy.com

7+ 街ステーション
基本を学んでカメラと仲良くなる!
<初級>3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第2回)
 ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能です。一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を撮る方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

12/13(日) 10:30-12:20
講習会 所要時間約 110分

7名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 https://www.street-academy.com

5+ 街ステーション
私たちが今、難民のためにできること
国連難民支援キャンペーン
 特定非営利活動法人 国連 UNHCR 協会

国連 UNHCR 協会が、UNHCR の難民援助活動を支えるため、全国各地で行っているキャンペーンです。世界約130ヶ国で援助を行う UNHCR の活動や支援状況をご説明し、毎月の継続的な支援プログラム「国連難民サポーター」をご紹介します。

12/18(土)～12/28(月)
 24名定員
啓発 所要時間約 10分

当日随時受付 無料 Tel: 0120-540-732(平日10:00～19:00)

5+ 街ステーション
あれれ、どうして?
不思議なテーブルマジック
 おおさかマジッククラブ

トランプや、コイン・ロープなどを使った不思議なマジックを目の前でご披露します。プロマジシャンの素晴らしいテクニックをお楽しみいただき、新鮮な驚きとワクワクした気持ちをお届けします!

12/24(木) 13:00-17:00
体験 所要時間約 15分

5～6名 当日随時受付 無料 Tel: 090-7557-8116(関)

7+ 街ステーション
基本を学んでカメラと仲良くなる!
<初級>3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第3回)
 ストリートアカデミー

今回は、相手に感動を伝えるための構図や配色の工夫、写真を楽しく続ける方法や撮影の仕方、写真を楽しむ方法、フォーカスの合わせ方などその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

12/9(水) 18:20-19:55
講習会 所要時間約 95分

7名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 https://www.street-academy.com

7+ 街ステーション
基本を学んでカメラと仲良くなる!
<初級>3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座(第3回)
 ストリートアカデミー

今回は、相手に感動を伝えるための構図や配色の工夫、写真を楽しく続ける方法や撮影の仕方、写真を楽しむ方法、フォーカスの合わせ方などその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

12/27(日) 10:30-12:20
講習会 所要時間約 110分

7名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 https://www.street-academy.com