

# 10 2020

# 縁活

エン  
カツ

「できる」がてんこもり

おうち de  
縁活

## おうち de 縁活とは

「縁活」は、あべのハルカス近鉄本店に設置されたコミュニティスペース「街ステーション」を舞台に、市民活動団体やボランティア・地域の方々・百貨店・そしてお客さまが一緒になって、日々の暮らしや社会をちょっとよくする活動を、楽しみながら継続して行くプロジェクトです。「おうち de 縁活」は、お家でできるプログラムをアイデアレンビカードや web サイト、SNS で紹介し、縁活のコンセプトである「楽しくて、社会をちょっとよくする取り組み」を皆さんと一緒に広げていく取り組みです。



おうち de 縁活 web サイト：<http://home.en-katsu.info/>

## 新型コロナウイルス感染予防対策

### 対面型ワークショップの感染症対策について

- ・ 消毒液の設置
- ・ 各回ワークショップ終了後に 全ての備品の消毒
- ・ スタッフ、参加者ともにマスク着用
- ・ 飛沫防止シートの設置またはフェイスシールドの着用
- ・ 一定距離を保ったワークショップブースの設置

### アクセス

交通のごあんない

- ・ 近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- ・ JR天王寺駅
- ・ 大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・ 阪堺上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 地2階～3.5階は朝10時→夜8時30分、  
4階～11階は朝10時→夜8時

12・13・14階レストラン街「あべのハルカスダイニング」は朝11時→夜11時、  
地2階「あべの市場食堂」は朝10時→夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

※期間中、新型コロナウイルス感染拡大の状況次第で、臨時休業する場合があります。  
※営業時間に変更になる場合がありますので、ホームページ等でご確認のうえ、お越しください。

### 縁活、街ステーションに関するお問い合わせ

あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局

address：〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

TEL/FAX：06-4305-4710

MAIL：k-garden@studio-l.org

WEB：<http://www.en-katsu.info>

### 各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み

中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。

※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

「縁活」は、市民活動団体・  
地域の皆さん・ボランティアと  
百貨店がいっしょに、楽しくて、  
社会をちょっと良くする活動を  
行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu

あべのハルカス 近鉄本店

# プログラムガイド

定員 申込方法 参加費 申込・問い合わせ先



誰もが楽しめる脳活エクササイズ

脳の活性化～シナプソロジー体験～  
こころ・からだ・すこやか体操企画

体験

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化?!ぜひご体験ください。

10/6(火)24(土)  
①14:00～  
②15:00～  
所要時間 約 30分

要事前予約 (当日参加可) 500円 Tel: 090-5974-6685 (石井)



脳と体が喜ぶ!自然な笑いのトレーニング

デジタルアレルギーを解消しよう!  
スリーAフレイル予防ゲーム&  
いまさら聞けないスマホ講座

体験 講習会

一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

脳も心も体も行動も、若々しく保つためには、苦手は捨てて、楽しくスマートな生活につなげよう!みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか?

10/13(火)  
①11:00～12:00  
②13:30～14:30

5名 要事前予約 (当日参加可) ①11:00～スリーA:無料 ②13:30～スマホ講座:500円 Mail: mail@niyokatsu.com



木と友だちになろう!人と木の遊び場

きとひろば  
NPO法人木育フォーラム

体験

間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りなど、木の香りと温かさに触れてものづくりを楽しめる木工ワークショップを開催します。最終受付 16:00

10/17(土)18(日) 11:00～17:00  
所要時間 約 30分

当日随時受付 500円～ Mail: info@mokulku.org



おもわず本気になっちゃう、  
楽しめる脳トレーニングです。

脳トレカジノ  
一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

体験

認知症は怖い?知らないことが誤解を大きくします。一緒に笑いあえば、みんな一緒です。難しいことは抜き!面白い時間を世代間なく共有しましょう。

10/18(日) 14:00～15:00  
所要時間 約 60分

10名 当日随時受付 無料 Mail: mail@niyokatsu.com



子ども達が考えた  
食品ロス削減方法をご紹介!  
食品ロス0自由研究コンテスト  
展示会

展示

NPO法人 DeepPeople  
全国の子ども達が考えた食品ロスの削減に関する自由研究を展示します。  
※10/21(水)は15:00より展示を開始いたします。  
※10/27(火)は15:00にて展示を終了いたします。

10/21(水)～27(火)  
所要時間 約 60分

http://www.tabenokoshi.jp/foodloss0



バルーンアートで笑顔に

バルーンアートに  
ふれてみませんか

体験

バルーンアート ブルースカイAmi

お子様から大人までどなたでも風船を使って簡単にかわいらしい動物、花などを作るバルーンアートの世界に触れてみませんか? 16時30分受付終了。

10/25(日) 13:00～17:00

当日随時受付 500円 Mail: ak5768nzap@icloud.com



あれれ、どうして?

不思議なテーブルマジック  
おおさかマジッククラブ

体験

トランプや、コインなどを使った不思議なマジックを目の前でご披露します。プロマジシャンの素晴らしいテクニックをお楽しみいただき、新鮮な驚きとワクワクした気持ちをお届けします!

10/25(日) 13:00～17:00  
所要時間 約 15分

5～6名 当日随時受付 無料 Tel: 090-7557-8116(堤)

5F ウイング館5階 街ステーション 8F ウイング館8階 街ステーション  
7F タワー館7階 街ステーション 9F タワー館9階 キッチンスタジオ(街ステーション)



脳と体が喜ぶ!自然な笑いのトレーニング

デジタルアレルギーを解消しよう!  
スリーAフレイル予防ゲーム&  
いまさら聞けないスマホ講座

体験 講習会

一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム

脳も心も体も行動も、若々しく保つためには、苦手は捨てて、楽しくスマートな生活につなげよう!みんなで笑って楽しい時間を過ごしませんか?

10/27(火) ①11:00～12:00 ②13:30～14:30

5名 要事前予約 (当日参加可) ①11:00～スリーA:無料 ②13:30～スマホ講座:500円 Mail: mail@niyokatsu.com



～眠っていた才能を発見!～

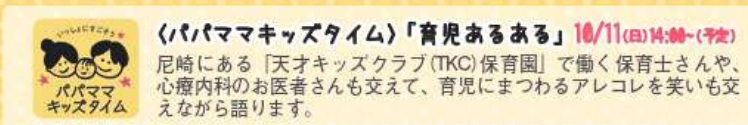
ちっちゃくアーティスト活動  
NPO法人 DeepPeople

展示

どんな人だってみんなちっちゃなアーティスト。自由テーマで制作された作品たち。作者が思い思いに創造した世界にあなたも浸ってみませんか?あなたもちっちゃなアーティストになりたくないっちゃうかも?

10/14(水)～19(月)

Mail: talken@deeppeople.jp (ちっちゃくアーティスト活動事務局)



「パパママキッズタイム」「育児あるある」10/11(日)14:00～(予定)

尼崎にある「天才キッズクラブ(TKC)保育園」で働く保育士さんや、心療内科のお医者さんもお交えて、育児にまつわるアレコレを笑いも交えながら語ります。



パパママキッズタイムコラボ企画

ハロウィン 手形アート

体験

手形足形べったんタイム×ことのは

ハロウィンの台紙に手形アートを作成します。お子様も簡単にできるように目や帽子のシールを準備しています。世界に一つの作品作りを楽しんでください!  
※パパママキッズタイム<育児あるあるG ED>トークイベント参加者は1回分無料

10/11(日) 10:00～17:00  
所要時間 約 30分

当日随時受付 1,000円 Blog: https://ameblo.jp/asyu-mama/



下記講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。手順や詳細につきましては、ストアカHP(二次元コード)よりご確認ください。



基本を学んでカメラと仲良くなるよう!

<初級>3回でカメラの使い方が  
しっかり理解できる講座(第1回)

講習会

ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能ですし、一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を楽しむ方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

10/4(日) 10:30～12:20

7名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 https://www.street-academy.com



基本を学んでカメラと仲良くなるよう!

<初級>3回でカメラの使い方が  
しっかり理解できる講座(第2回)

講習会

ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができます。今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます。

10/7(水) 18:20～19:55  
10/11(日) 10:30～12:20

7名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 https://www.street-academy.com



基本を学んでカメラと仲良くなるよう!

<初級>3回でカメラの使い方が  
しっかり理解できる講座(第3回)

講習会

ストリートアカデミー

今回は、相手に感動を伝えるための構図や配色の工夫、写真を楽しく続けていく方法を学びます。お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね!各講座の詳細はストアカカのサイトからご確認ください。

10/18(日) 10:30～12:20  
10/21(水) 18:20～19:55

7名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 https://www.street-academy.com