

平日夕方開催!

街ステの学校、開講します!

ストアカ×緑活 女性のための気軽な学びシリーズ

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き～
 まなびのマーケット「ストアカ」のコロナ企画第一弾として、女性向けの
 おしゃれに自分磨きが出来る講座シリーズを開催します。
 ストアカは、ビジネススキルから趣味の講座まで個人が主催する教室
 や講座を1万4千件以上掲載する日本最大級のまなびのマーケットです。
 お仕事帰りに是非気軽にご参加ください! ストアカ×近鉄百貨店 様
 下記講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。
 手帳や詳細につきましては、ストアカHPよりご確認ください。
 ストアカHP: <https://www.street-academy.com/super-specials/27>
 講座についてのお問い合わせ: info@street-academy.com

7F 夜の広場

ママとおそろいで雑貨をつくり
ママと一緒にかわいい雑貨づくり
ストリートアカデミー

お母さまとお子さま一緒に、ミニミラーとキーホルダーをお作りいただきます。ネットにテープを通して作るのだから、不器用さんでも小さなお子さまでも簡単です。

11/1(水) 13:00-17:00
11/2(木) 13:30-17:30

体験 所要時間 約15-45分

各4組 要事前予約 (当日参加可) 2,500円 <https://www.street-academy.com>

8F 街ステーション

親縁の素敵な写真を撮りましょう!
「母と娘」のポートレート講座
おめかして来て下さいね!
ストリートアカデミー

親子で本格的なポートレート撮影をしましょう。最後に写真家の森屋様がお二人のお写真を撮影してプリントもお渡しします。男の子でもOKです! カメラの貸し出しもいたします。

11/2(木) 10:40-18:40

講習会 所要時間 約20分

各1組 要事前予約 (当日参加可) 2,000円 <https://www.street-academy.com>

7F 夜の広場

英語が大好きな子どもに育てる!
家族で楽しむ! 英語で親子ヨガ
ストリートアカデミー

英語で身体の部位やフレーズを覚えたり、英語の歌を歌ったり、ポーズをとったり、心を落ち着かせるための呼吸法を行ったり、親子で身体を動かしながら英語も同時に学ぶことの出来るヨガです。

11/3(白祝)

体験 所要時間 約60分

各10組 要事前予約 (当日参加可) 2,800円 <https://www.street-academy.com>

7F 夜の広場

基本を学んでカメラと仲良くなる!
<初級>第1回:3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座
ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可です。一歩の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を撮る方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

11/6(木) 18:20-19:55
11/10(日) 18:20-19:55

講習会 所要時間 約95分

各10名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 <https://www.street-academy.com>

7F 夜の広場

失敗写真にならないための技術を学ぼう!
<初級>第2回:3回でカメラの使い方が
しっかり理解できる講座
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます。お手持ちカメラを持って、参加してくださいね! 会場は、11/17・7F 夜の広場 11/20・7F 街ステーション

11/17(日) 10:30-12:30
11/20(木) 18:20-19:55

講習会 所要時間 約95分

各10名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 <https://www.street-academy.com>

7F 夜の広場

写真撮影の楽しさを伝える講座
エンガツさんぽ 街歩き参加者大募集!

緑活ボランティアと一緒に阪神沿線の中心にゆるく楽しむ街歩き企画です。今回のコースの目玉として、普段は入れない常陸山古境内に入ることが出来ます。その他詳細内容及びお申し込みは緑活HP内「エンガツさんぽ申し込みフォーム」にてご確認ください。

11/17(日) 13:00-16:00

体験 所要時間 約180分

先着20名 要事前予約 1,000円 <https://www.street-academy.com>

写真撮影の楽しさを伝える講座
エンガツさんぽ 街歩き参加者大募集!

緑活ボランティアと一緒に阪神沿線の中心にゆるく楽しむ街歩き企画です。今回のコースの目玉として、普段は入れない常陸山古境内に入ることが出来ます。その他詳細内容及びお申し込みは緑活HP内「エンガツさんぽ申し込みフォーム」にてご確認ください。

11/17(日) 13:00-16:00

体験 所要時間 約180分

先着20名 要事前予約 1,000円 <https://www.street-academy.com>

5F ワールドギャラリー

子どもたちに伝えたい日本の伝統
御代替り展
なにもわ未来遺産フォーラム

即位の礼 (10月22日) と大嘗祭 (11月14、15日) の資料展示を行います。

11/1(水)~11/4(日祝)

展示

HP: <http://miralosakas.jp/>

4F ワールドギャラリー

ハルカスにデカうえまち
上町台地界隈の情報紙
うえまち展示
NPO法人ま・すまいづくり

上町台地界隈の情報紙「うえまち」は毎月末に最新号を掲載しています。あわせて「うえまち」最新号の新聞も配架しています。

11/1(水)~11/30(土)

展示

Mail: uemachi@machi-sumai.com

5F ワールドギャラリー

学生のデザインで南河津問題を解決
第5回痴漢抑止パッジ
デザインコンテスト
一般社団法人痴漢抑止活動センター

パッジに付けるだけで、痴漢に遭わなくなる「痴漢抑止パッジ」。581点の応募がありました。10位 455名が2次審査に参加し、入賞12件を発表しました。ギャラリーとWEBの人気投票で、商品化する5作品が決定しました。親子でお気に入りの作品を選んでください。

11/6(水)~11/25(日)

展示

TEL: 06-7898-7808

アクセス

交通のご案内

- ・近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- ・JR天王寺駅
- ・大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・阪神上町線 天王寺駅副駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 地2階~3.5階は朝10時→夜8時30分、
4階~11階は朝10時→夜8時

12-13-14階レストラン「あべのハルカスダイニング」は朝11時~夜11時、
地2階「あべの市場食堂」は朝10時~夜10時 ※一部営業時間の異なるレストラン等がございます。

緑活、街ステーションに関するお問い合わせ

あべのハルカス近鉄本店 緑活事務局
 address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43
 TEL/FAX: 06-4305-4710
 MAIL: k.garden@studio-l.org
 WEB: <http://www.en-katsu.info>

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み
 中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
 ※価格は消費税を含んだ税込価格を表示しています。

11 縁活 エンカツ

2019

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん、ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

今年の秋も縁活でたくさん楽しもう!

8F 街ステーション

木と子どもたちになろう! 人と木の遊び場
きとひろば
NPO法人木育フォーラム

間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りや、木の温かさに触れてものつくりを楽しめます。大人気の木の玉プールも入れますよ!

11/9(土)10(日) 11:00-17:00

体験 所要時間 約30分

当日日時受付 500円~ Mail: info@mokuiku.org

5F 街ステーション

バルーンアートで笑顔に
バルーンアートにふれてみませんか
バルーンアート ブルースカイAmi

お子様から大人までどなたでも風船を使って簡単にかわいらしい動物、花などを作れるバルーンアートの世界に触れてみませんか? 16時30分受付終了。

11/10(日) 13:00-17:00

体験 所要時間 約30分

当日日時受付 500円 Mail: sk578n2ap2@icloud.com

5F 街ステーション

あれ、どうして?
不思議なテーブルマジック
おおさマジッククラブ

トランプや、コイン・ロープなどを使った不思議なマジックを目の前でご披露します。ベテランマジシャンの素晴らしいテクニックをお楽しみいただき、新鮮な驚きとワクワクした気持ちをお届けします!

11/10(日) 13:00-17:00

体験 所要時間 約15分

当日日時受付 無料 Tel: 090-7557-8116 (随)

5F 街ステーション

誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化~シナプソロジー体験~
こころ・からだ・すこやか体健企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混然して笑うことで脳の活性化? ぜひご体験ください。

11/12(火)30(+)

体験 所要時間 約30分

要事前予約 (当日参加可) 500円 Tel: 090-5974-6685 (石井)

7F 街ステーション

自己肯定感があがる考え方を身につけよう
WADA 式陽転トレーニング講座
陽転エデュケーター 大坂チーム

目の前にある事実をありのままに受け止めて、そこから「よかった」を探る考え方を身につけると、自分の良いところを見つけやすくなります。大好評の生よかったカルタを使って「よかったこと」を捉える力を一緒に身につけよう。

11/13(水) 10:30-12:30

講習会 所要時間 約120分

各8名 要事前予約 3,300円 Mail: tobitoki3737@gmail.com

7F 街ステーション

おひるねアート写真でスクラップブック!
おひるねアート×スクラップブック
おひるねアートマッシュルームっぺ×Klyxy's Strings

季節の可愛いおひるねアートで撮影会をし、その場で写真を1枚プリントアウト。その写真を使ってスクラップブックをさらに可愛く飾ります。毎月開催のためいくと、素敵な成長記録のアルバムになります。

11/14(木)

体験 所要時間 約60分

各10名 要事前予約 (当日参加可) 3,000円 Mail: depuis2014@klnr@gmail.com

10F ハルカスライvingガーデン

あべのハルカスから笑顔をつなぐ楽しいヨガ
自然を感じておそとでアハハ!
どこでも楽しめるラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ」と声をに出します。笑うことで心を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちください。雨天中止。

11/14(木)28(日) 10:30-11:30

体験 所要時間 約60分

当日日時受付 500円 Tel: 090-9645-5573

