

平日夕間開催!

街ステの学校、開講します!

ストアカマ 縁活 女性のための気軽な学びシリーズ

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃべりに自分磨き～
まなびのマーケット「ストアカマ」のコロナ全面第一弾として、女性向けのおしゃべりに自分磨きができる講座シリーズを開催します。
ストアカマは、ビジネススキルから趣味の習いで個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。お仕事帰りに是非気軽にご参加ください! ストアカマ 近鉄百貨店 販促

下記講座を受講の方は、ストアカマでのログイン登録が必要です。
手帳や印鑑につきましては、ストアカマHPよりご確認ください。
ストアカマHP: <https://www.street-academy.com/super-specials/27>
講座についてのお問い合わせ: information@street-academy.com

7F 街ステーション



9/1(日) 10:30-12:20
講習会 所要時間 約95分

10名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 <https://www.street-academy.com>

失敗写真にならないための技術を学ぼう!
＜初級＞第2回:3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。今回はモードダイヤルの意味と使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます。お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね!

7F 街ステーション



9/11(水) 18:20-19:55
9/15(日) 10:30-12:20
講習会 所要時間 約95分

10名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 <https://www.street-academy.com>

感動を伝えるための技術を学ぼう!
＜初級＞第3回:3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座
ストリートアカデミー

今回は、相手に感動を伝えるための構図や配色の工夫、写真を楽しく続けていく方法を学びます。お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね! 各講座の詳細はストアカマのサイトからご確認ください。

7F 街ステーション



9/22(日) 10:30-12:20
9/25(水) 18:20-19:55
講習会 所要時間 約95分

10名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 <https://www.street-academy.com>

基本を学んでカメラと仲良くなる!
＜初級＞第1回:3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座
ストリートアカデミー

本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能です。一回毎に参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真を撮る意味、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

7F 街ステーション



9/26(木) 18:00-19:30
体験 所要時間 約90分

4名 要事前予約 (当日参加可) 3,000円 <https://www.street-academy.com>

本物の紫陽花を持って
紫陽花をテーマにしたUVインクアートを作ろう!
あじさいのUVインクアートセザリャーを作ろう!
ストリートアカデミー

紫陽花のプリザーブドを使って、ピアス又はイヤリングをお作りいただきます。
紫陽花のカラーは、数種類の中からお選びください。
本物のお花だからその美しさをお楽しみください。

縁活のこと、もっと教えて!

縁活は、ホームページを開設しています。また、縁活のボランティアメンバーによる、縁活情報掲載のレポーターブログ、さらに日々の縁活のプログラムの様子わかるFacebookページなど、さまざまな形で情報を発信しています。ぜひ一度ページを見に来てみてください。
一緒に縁活で活動する仲間も常時募集しています!

【縁活HP】<http://en-katsu.info/>
【縁活Facebook】「縁活」で検索
【レポーターブログ】<http://csr-reporter.net/>



縁活レポート

「エンカツさんぽ」

地域経済の活性化に寄与することを目的として発行している地域情報紙「うえまち」と「縁活」が連携し、地域の再発見をご紹介する企画が「エンカツさんぽ」です。普段何気なく通り過ぎてしまう風景も、ふとしたきっかけでその街の魅力を「再発見」する場所であることに気付くことがあります。そんな「再発見」によって見つけた場所を、「写真を撮りたくなるような場所」としてご紹介しています。
あべのハルカスがある天王寺駅付近から住吉大社まで、阪堺電車で行ける地域を中心にご紹介する記事を「うえまち新聞7月号」から掲載。何気ない路地裏を曲がると見えてくる、鶯の絡まるジャズの流れるピリヤード場。ターミナル駅である天王寺駅の足元にある、戦後の闇市から続いている歴史ある商店街。帝塚山地域にあるトロロな雰囲気郵便局。
いつも近くを通っている風景なのに、意識しないとつい見過してしまいうような街の風景を見つけることは、訪れる人の心をワクワクさせてくれます。
エンカツさんぽが掲載された地域情報紙「うえまち」最新号はタワー館4階ウォールギャラリーに設置してあります。
秋にはさまざまなポイントを歩いてみて街を再発見する街歩きも企画なので、一緒にワクワクしながら街を歩いてみませんか?

～縁活ボランティア まつお & 縁活事務局～

縁活プログラムのレポートは「CSR Reporter Blog」に掲載しています。

<http://csr-reporter.net/>



アクセス

交通のご案内

- 近鉄南大阪線 大阪阿倍野橋駅
- JR天王寺駅
- 大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- 阪堺上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43

営業時間のご案内
地2階～3.5階は朝10時～夜8時30分、
4階～11階は朝10時～夜8時

12-13-14階レストラン「あべのハルカスダイニング」は朝11時～夜11時、
地2階「あべの市場食堂」は朝10時～夜10時 ※一部レストランの異なる別のレストラン等がございます。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ

あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局
address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43
TEL/FAX: 06-4305-4710
MAIL: k-garden@studio-1.org
WEB: <http://www.en-katsu.info>

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み

中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

9 縁活 エンカツ 2019

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しく、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

kintetsu
あべのハルカス 近鉄本店

芸術の秋・食欲の秋・読書の秋 縁活で秋の思い出たくさんつくろう!

8F 街ステーション
かがく de ワク! ワク!
「おもしろ」
「おもしろ・こうさく・きょうしつ」
てんもんぶ
9/1(日) 10:30-17:00
体験 所要時間 約40分

子どもゆめ基金助成活動 最終回
身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室です。スタッフがマンツーマンに近い形で指導させていただきます。小さなお子さまからご参加いただけます。最終回は「ペンシルパルーンを使ったパルーンロケット」と「電気を通すもの・通さないもの」です。お楽しみに! ※受付は16:00まで

当日随時受付 無料 ② Mail: info@tenmonbu.com HP: <http://tenmonbu.com/>

4F ウォールギャラリー
12回 夕陽丘うえまち写真コンテスト
受賞作品展示会
夕陽丘うえまち写真コンテスト事務局
9/4(水)～9/23(月)
展示

上町台地を撮る! 最高賞金15万円!
緑豊かで、歴史と文化いっぱいの上町台地。南の住吉大社から天王寺駅、下町町を通って、空堀野隈、北堀に大阪城を望むこのエリアは、被写体の宝庫です。その風景や、そこに暮らす人々の姿を写真という名の「詩」にしたい。たくさん・写真を通じてこの地域の魅力を再発見していただきたいのです。

② Tel: 06-6774-2877 Mail: kura@fesshinji.net

5F 街ステーション
えつ、なんで、不思議なま
魅せるテーブルマジック
9/8(日) 13:00-17:00
体験 所要時間 約15-30分

目の前のテーブル上で、トランプ・コップ・ロープを使った不思議なマジックを披露します。マジックを観ての驚きは子どもから大人まで同じです。ぜひお立ち寄り、マジックを楽しんでください。

当日随時受付 無料 ② Mail: t.sanda@heart.ocn.ne.jp

5F 街ステーション
誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
9/10(水)
体験 所要時間 約30分

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混然として笑うことで脳の活性化? ぜひご体験ください。
①14:00～ ②15:00～ (全2回)

要事前予約 (当日参加可) 500円 ② Mail: lshil@skuyuka-talco.com Tel: 090-5974-6685 (石井)

7F 街ステーション
おひるねアート写真でスクラップブック!
おひるねアート × スクラップブック
9/12(木)
体験 所要時間 約60分

季節の可愛いおひるねアートで撮影をし、その場で写真を1枚プリントアウト。その写真を使ってスクラップブックでさらに可愛く飾ります。毎月取りたいとくと、素敵な成長記録のアルバムになります。
①10:30-11:30 ②11:30-12:30
③13:30-14:30 ④14:30-15:30

各回4名 要事前予約 (当日参加可) 3,000円 ② Mail: depus2014yukirin@gmail.com

10F ハルカスウィングガーデン
あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ!
9/12(木) 10:30-11:30
体験 所要時間 約60分

どこでも笑い腹フターヨガクラブ
空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただけます。水分をお持ちください。
※雨天中止

当日随時受付 500円 ② Tel: 090-5645-5573 Mail: emipom3933@yahoo.co.jp

プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 🕒 申込・問い合わせ先

5F 街ステーション

話してスッキリ!ホットひと息、リラックス!
こころのリフレッシュ
プチ・カウンセリングと性格チェック
NPO法人シニアライフ応援協会

9/14(土) 13:00~17:00

体験 所要時間 約 30分

📄 当日随時受付 💰 無料 📞 HP: <http://enjoy-senior.link>

「プチ・カウンセリング...「ひとりでも安心して話せる人がいる」と問題は解決できる」といわれています。最近話す機会が減っていませんか? 趣味・悩み etc...悩みにお立ち寄り下さい。

◆プチ・カウンセリング...「ひとりでも安心して話せる人がいる」と問題は解決できる」といわれています。最近話す機会が減っていませんか? 趣味・悩み etc...悩みにお立ち寄り下さい。

◆性格チェック・性格特性カード 50枚から10枚を選び、選んだカードから性格分析。カードに描かれた可愛いイラストのお顔で楽しく分析・百分を覗くお手紙が1枚! (※性格特性が対象)

5F 街ステーション

簡単なのに顔もイキイキ元氣
来ちゃん!きら昭和体操
ALST (アルズ)

9/16(月祝)

体験 所要時間 約 30分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 500円 📞 Mail: ayakahidamar@gmail.com

懐かしい歌に合わせながら椅子に座って楽しく体を動かします。脳の活性化・体の歪みの軽減・呼吸力アップ・筋力アップ・血流アップ・肩こり・腰痛予防など、様々な効果を実感できます。いつでも美味しく食事ができるので動く体づくりが! ①13:30~ ②14:30~

5F 街ステーション

イエベ?ブルベ?に感わされない
あなた色のパーソナルカラー診断
Bel colore (ベルコロール)

9/23(月祝) 11:00~19:00

体験 所要時間 約 20分

📄 当日随時受付 💰 2,000円 📞 Mail: suteki.color.belcolore@gmail.com

世間やネット上で言われるパーソナルカラーの「イエベ・ガレベ」似合う色を見つけるポイントには本当にそれだけで良いのでしょうか?あなた自身のカラーアップするパーソナルカラーを自分の診断ポイントから分析、診断いたします。診断後にお会いになる口紅のアドバイスと似合う色診断シートを付。最終受付18:40

5F 街ステーション

心の声を言葉にして気づきの一步
ibマッピング体験会
S N B i bマッピング会

9/14(土) 13:00~17:00

体験 所要時間 約 60分

📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 無料 📞 Mail: s.n.b.r.130609@ezweb.ne.jp
Tel: 090-6203-0609

1つのテーマから私たちが質問しながら、あなたの言葉をシートに書き出していきます。複雑になりがちな自分の思考を整理してココロをスッキリさせてみませんか?自分自身を客観視し出した方向性です。何度でもお越し下さい。あつという間の60分です。

5F 街ステーション

デバホックステーション
第66回あんしん相續相談会
〜充実したシニアライフのために〜
相續あんしん支援センター

9/21(土) 13:30~15:30

相談 所要時間 約 30分

👤 20名 📄 当日随時受付 💰 無料 📞 Tel: 06-6105-5679

いつかは起きる相続、その準備について、疑問や関心のある方を対象に相続弁護士、税理士などの相談の専門家がお集まり相談を行います。相続・贈与・お金の運用について、皆様にあんしんしんを届けていく活動を広げていきます。最終受付15:00

10F ハルカスフラインガーデン

あべのハルカスから笑顔をつなぐ楽しいヨガ
自然を感じておそとでアハハ!
どこでも笑い隣フタバヨギクラブ

9/26(木) 10:30~11:30

体験 所要時間 約 60分

📄 当日随時受付 💰 500円 📞 Tel: 090-5645-5573
Mail: empom9393@yahoo.co.jp

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「アハハ!」と声を出します。笑うことで息を吐き体にも酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちください。 ※雨天中止

8F 街ステーション

子育てファミリーワークショップ
家族でイキイキ 豊かな心を育もう
育プロ&あつたかファミリー

9/14(土) 11:00~16:30

体験・鑑賞 所要時間 約 50分

👤 30名 📄 当日随時受付 💰 一部有料 📞 Tel: 06-6394-4137
Mail: mail@atakafamily.com

オカリナ演奏、お歌、演劇、身体動かしてみながらコミュニケーション、ライブ、ラップで百人一首、絵本の読みかせ、サインブレイク、工作など、親子で、家族みんなで楽しみましょう。体験参加型で、お子さん達の想像力、思いやり、感性、コミュニケーション能力といった豊かな心を育てます。将来のお子さん達のイキイキと生きつくりが願ひです。

8F 街ステーション

木とともだちになろう!人と木の遊び場
きとひろば
NPO法人木育フォーラム

9/21(土)22(日) 11:00~17:00

体験 所要時間 約 30分

📄 当日随時受付 💰 500円~ 📞 TEL: 06-6115-6919 Mail: info@mokui.org

間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りや、木の温かさに触れもつくりを楽しめます。大人気の木の玉ころも入れます。最終受付16:00

5F 街ステーション

働き者の手を私達の手で優しくケア
*Hand Care *手から心へ癒しのハンドケアトリートメント
ハンドケア to heart ~手から心へ~

9/27(金) 10:00~17:00

体験 所要時間 約 15分

📄 当日随時受付 💰 500円 📞 Mail: handcare.maki@gmail.com
handcare.kacco@gmail.com

いつも何気なく使っている手、働き者の手を私たちの手でケアさせていただきます。楽しくお喋りしながらあつという間の15分、手ももりリラックス!気分転換、ストレスの解放により心がほぐれ疲労軽減、癒れることにより愛護ホルモンとよばれるオキシトシンが分泌されます。予約なしでもどなたでも受けいただけます。 ※受付終了16:30

5F 街ステーション

簡単なチェックシートとカウンセリングで
本日の自分を知りましょう!
性格診断と無料カウンセリング「傾聴屋」
関西プロボノの会 KICOKA33 (キコカサンサ)

9/15(日) 13:00~16:30

体験 所要時間 約 15分

📄 当日随時受付 💰 無料 📞 Mail: kicoka33@gmail.com

悩んでいるというほどではないけれど、誰かに何か話したい、聞いてほしい、そんなとき、ありませんか? 私たち KICOKA33 (キコカサンサ) があなたのお話を伺います。簡単なチェックシートで本日のあなたの特性を知ることができ「プログラム」性格診断と無料カウンセリングです。ぜひ、お気軽にお越しください。お待ちしております!

5F 街ステーション

パルーンアートで笑顔に
パルーンアートにふれてみませんか
パルーンアート プルースカイ Ami

9/22(日) 13:00~17:00

体験 所要時間 約 30分

📄 当日随時受付 💰 500円 📞 Mail: ak5768nzap@icloud.com

お子様から大人までどなたでも風船を使って簡単にかわいらしい動物、花などを作れるパルーンアートの世界に触れてみませんか? 16時30分受付終了。

5F 街ステーション

国土交通省 令和元年度
多世代交流型住宅ストック活用推進事業
住まいの相談会 vol.6
(一社) 既存住宅・空家プロデュース協会

9/28(土) 14:00~16:30

相談 所要時間 約 30分

📄 当日随時受付 💰 無料 📞 URL: <http://ve-produce.main.jp/>

安全で快適なリフォーム、災害に強い家にした、空き家を持っているがどうしたらよいか分らない等、ちょっと気になる住まいの事、何でもお気軽にご相談ください! 家のカンタン健康診断をアドバイス!

8F 街ステーション

ありがとうをどけよう!
おじいちゃんおばあちゃんにお紙をおくろう!
おもしろ遊ば倶楽部 × 緑活事務局

9/15(日) 11:00~17:00

体験 所要時間 約 15分

📄 当日随時受付 💰 200円~ 📞 Mail: k-garden@studio-log

9月16日は敬老の日。ありがとうの気持ちをおじいちゃんおばあちゃんにお紙で届けてみませんか? 手形や指でベタベタ指紋スタンプなど、贈った人が笑顔になる可愛いお紙が作れるよ。大好きな気持ちをいっぱい込めてお紙をおくろう!

5F 街ステーション

あれれ、どうして?
不思議なテーブルマジック
おもしろマジッククラブ

9/22(日) 13:00~17:00

体験 所要時間 約 15分

📄 当日随時受付 💰 無料 📞 Tel: 090-7557-8116 (松)

トランプや、コイン・ロープなどを使った不思議なマジックを目の前でご披露します。ペテランマジックの素晴らしいテクニックをお楽しみいただき、新鮮な驚きとワクワクした気持ちをお届けします!

5F 街ステーション

誰もが楽しめる脳活エクスサイズ
脳の活性化〜シニアプロジェクト体験〜
こころから、すこやかに体操企画

9/28(土)

体験 所要時間 約 30分

📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 500円 📞 Mail: ishii@sukyayaka-taiyo.com
Tel: 090-5974-6685 (石井)

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事から始め、混乱して笑うことで脳の活性化?! ぜひご体験ください。 ①14:00~ ②15:00~ (全2回)

7F 街ステーション

筆を楽しもう!! 座学と実技が同時に学べる
ピクニック書道 大人の教養講座
ピクニック書道

9/22(日) 13:30~15:30

体験 所要時間 約 120分

📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 1,500円 📞 Mail: 20chieko@ezweb.ne.jp

日本の伝統である「書」を季節の話題に絡めて、九月のテーマは「手」の座学。それに関連した言葉、俳句等を筆で書いて楽しみつづ、実技のフンポイントドバイスもします。暮らしの中に「書」の心と思っただけ半世紀、自分だけの軌上アートに挑戦し、得意で当方へ用意します。手ぶらでお越しください。

7F 街ステーション

自分をもっと「好き」になる!
WADA 式陽転トレーニング講座
陽転エデュケーター 大阪チーム

9/28(土) 13:30~15:30

体験・講習会 所要時間 約 120分

👤 8名 📄 要事前予約 💰 3,000円 📞 Mail: tototo13737@gmail.com

自分「起こった出来事を素直に受け止めて、「よかった!」を見つける考え方を身につけると、自分自身をもっと好きになって、行動がポジティブになります。大好評の「人生よった!」を使って楽しながら「よかった!」を見つけて力を付けましょう。

6F ウイング館5階 街ステーション 8F ウイング館8階 街ステーション
7F タワー館7階 街ステーション 9F タワー館9階 キッチンスタジオ (街ステーション)

🌸 月イチワークショップ、開催中! 🌸

月イチワークショップは、緑活ボランティアが企画した新たな試み! 毎月テーマを変えて、ハガキサイズ作品を制作するワーキングショップを実施しています! 作品は、7階街ステーションに設置する巨大カレンダー「エンカツカレンダー」にその月の緑活スケジュールと一緒に展示します。この「エンカツカレンダー」もボランティアの手作り!一緒に緑活の活動を盛り上げていく緑活ボランティアメンバーも大募集していますので、お気軽に参加してくださいね!

9/29(日) 13:00~16:00
体験 所要時間 約 15分
📄 当日随時受付 💰 100円 📞 Mail: k-garden@studio-log

あなたの「ハロウィン」飾りです!
バスタードでハロウィン!
緑活CSRボランティア × ヒビコアクリタ

今月のテーマは「ハロウィン」!色とりどりのバスタードを使ってあなたの「ハロウィン」を描きましょう。作品は巨大カレンダー「エンカツカレンダー」に9月の緑活スケジュールとともに1ヶ月間展示します。

📄 当日随時受付 💰 100円 📞 Mail: k-garden@studio-log

Q.どこにあるの?
エンカツカレンダーは、タワー館7階街ステーションに設置されています。

Q.何が載っているの?
エンカツカレンダーの日付をめくると、その日に開催される緑活プログラムの時間や内容が載っています。ぜひめくってみてね!

Q.プログラムがない日は?
プログラムのない日のカレンダーには、前月の月イチワークショップで参加したみなさんに描いていただいたイラストが飾られています。

ひまわり架け橋プロジェクト活動中!

ひまわり架け橋プロジェクトは、緑活ボランティアが中心になって、福島ひまわりの種をあべのハルカス近鉄本店で育て、参加したみなさんから頂いた多くのメッセージとともに熊本などの過去に被災した地域にお届けする活動です。みんなで種蒔きや水やり、支柱立てなどを分担して育てたひまわりがすくすく成長しています。Facebookページ「ひまわり観察日記」で発信していますのでぜひご覧下さいね。

