

平日夕方開催!

街ステの学校、開講します!

ストアカ×緑活 女性のための気軽な学びシリーズ

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き～
 まなびのマーケット「ストアカ」のロゴを全面第一弾として、女性向けのおしゃれに自分磨きが出来る講座シリーズを開催します。
 ストアカは、ビジネススキルから趣味の習いで個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。お仕事帰りに是非気軽に参加ください! ストアカ×近鉄百貨店 協賛

下記講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。
 手順や詳細につきましては、ストアカHPよりご確認ください。
 ストアカHP: https://www.street-academy.com/super_specials/27
 講座についてのお問い合わせ: information@street-academy.com

7f 街ステーション



失敗写真にならないための技術を学ぼう!
<初級>第2回:3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座
 ストリートアカデミー
 カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。今回はモードダイヤルの意味の使い分け方、失敗写真の原因、手ブレの克服、露出の意味、ホワイトバランスを学びます。お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね!

10名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 <https://www.street-academy.com>

7f 街ステーション



基本を学んでカメラと仲良くなる!
<初級>第1回:3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座
 ストリートアカデミー
 本講座は3回連続講座ですが、途中参加も可能です。一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの扱い方、写真の意味、方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。

10名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 <https://www.street-academy.com>

7f 街ステーション



初めてでも書ける筆文字体験♪
筆文字アート体験講座
 ストリートアカデミー
 この講座では筆文字の基本的な部分と、背景の色付けに使うパステルの使い方について学ぶことができます。必要な道具はすべて用意されているので手ぶらで参加OKです! 文字や絵に苦手意識を持つ人も大丈夫! コツを知ることで誰でも楽しく書けます!

8名 要事前予約 (当日参加可) 3,300円 <https://www.street-academy.com>

7f 街ステーション



感動を伝えるための技術を学ぼう!
<初級>第3回:3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座
 ストリートアカデミー
 今回は、相手に感動を伝えるための構図や配色の工夫、写真を楽しむ続けるための方法を学びます。お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね! 各講座の詳細はストアカのサイトからご確認ください。

10名 要事前予約 (当日参加可) 3,500円 <https://www.street-academy.com>

7f 街ステーション



本物の紫陽花を借りて紫陽花アート作り♪
あじさいのUVレジンアクセサリーを作ろう!
 ストリートアカデミー
 紫陽花のプリザーブドを使って、ピアス又はイヤリングをお作りいただきます。紫陽花のカラーは、数種類の中からお選びください。本物のお花だからその美しさをお楽しみください。

4名 要事前予約 (当日参加可) 3,000円 <https://www.street-academy.com>

緑活レポート

「ツキイチワークショップ」はじまりました!
 ～絵ハガキを書いてカレンダーに飾ろう～

緑活のお誕生月である6月の最初の日に、私たち緑活ボランティアの企画「ツキイチワークショップ」の記念すべき第1回が開催されました。このプログラムは、その月のテーマや材料で作った作品をエンカツカレンダーの日付部分と組み合わせで展示するものです。エンカツカレンダーというのはボランティア手作りの高さ180センチもある巨大カレンダーです。このカレンダーの日付部分はひっくり返すことができ、パッと見はカレンダー、ひっくり返すとお客様の作品を見ることができる、ボランティア自慢のカレンダーです。お客様の作品以外にも、緑活プログラムの情報やボランティアの紹介などもあります。

6月のテーマは緑活マスコットキャラクターのはるにやんを題材にした「お絵かきワークショップ」でした。参加してくださった皆さんの手から、個性的なはるにやんが次々と生まれてきました。いろんなはるにやんに7階層ステーションに設置してあるエンカツカレンダーをひっくり返しに来てみてくださいね。

今までもボランティアの企画でプログラムを行ってきたことはありましたが、いずれも不定期なもので、今回は初めて毎月プログラムを行うことになりました。来てくださったお客様に「また来月!」と言え、お客様にも次回は何なテーマなのか楽しみにしてもらえるようなプログラムを目指しています。また、このプログラムを通して、ボランティアに興味を持ってもらい、一緒に活動してもらえれば仲間が増えていくことも目標のひとつです。今後は、緑活で活動されている団体さんとのコラボも含め、楽しいプログラムを考えていますので、期待しててくださいね。

～緑活ボランティア くらた & 緑活事務局～
 緑活プログラムのレポートは「CSR Reporter Blog」に掲載しています。
<http://csr-reporter.net/>

アクセス

交通のごあんない

- ・近鉄南大阪線・大阪阿倍野橋駅
- ・JR天王寺駅
- ・大阪メトロ 谷町線・御堂筋線 天王寺駅
- ・阪堺上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 地2階～3.5階は朝10時～夜8時30分、4階～11階は朝10時～夜8時

12-13:14階レストラン「あべのハルカスディング」は朝11時～夜11時、地2階「あべの市場食堂」は朝10時～夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

緑活、街ステーションに関するお問い合わせ

あべのハルカス近鉄本店 緑活事務局

address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

TEL/FAX: 06-4305-4710

MAIL: k-garden@studio-l.org

WEB: <http://www.en-katsu.info>

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み

中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。

※価格は消費税を含んだ税込価格を表示しています。

7
2019

緑活

エンカツ
「できる」がてんこもり



「緑活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しく、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu
あべのハルカス 近鉄本店

いよいよ夏本番! 今年の夏は緑活で思い出つころう!



ウォールギャラリー
4f
上町台地界隈の情報紙「うえまち」NPO法人まち・すまいづくり
上町台地界隈の情報紙「うえまち」は毎月末に最新号を掲載しています。あわせて「うえまち」最新号の新聞も配架しています。

7/1(月)～7/31(水) 展示

⑦ Tel: 06-6778-7222 Mail: uemachi@machi-sumai.com



5f 街ステーション
誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころ・からだ・すこやか体操企画
五感を刺激しながら身体を動かすことで、反応力の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化?ぜひご体験ください。
①14:00～ ②15:00～ (全2回)
Mail: ishii@sukoyaka-taiso.com
Tel: 090-5974-6685 (石井)

要事前予約 (当日参加可) 6,000円



5f 街ステーション
楽しい暑中見舞い! 令和元年!
暑中見舞い申し上げます展 by 絵手紙
NPO法人あられ広場コスモス
七夕の笹が揺れ、涼しい夏が来ればうれしいです。
暑さが一瞬吹き飛んでくれる、暑中見舞いの絵手紙を送りましょう。
Tel: 06-6934-5918

当日随時受付 2,000円



7f 街ステーション
被災地応援プロジェクト
ひまわり植え替えイベント
ひまわり架け橋プロジェクト
福島のひまわりの種をあべのハルカス近鉄本店で育て、メッセージと共に熊本に送る活動です。参加したみなさんから頂いた多くのメッセージとともに熊本などの過去に被災した地域にお届けしました。今回は6月にまいた種が苗になってきたこの時期にあべのハルカスの中で植え替え作業をします。
Mail: k-garden@studio-l.org

当日随時受付 無料



7f 街ステーション
肯定して前に進める考え方を身につけよう!
WADA 式陽転トレーニング講座
陽転エデュケーター 大阪チーム
落ち込んで暗くなっていい。けれど暗い自分のままでいいくない。
ネガティブな面を受け入れて、「その中からプラスを探して取り替える。私にできる!」に変える考え方を、講座と大好評の人生よかつたカルタを使ってお伝えします。
Mail: toitotito3737@gmail.com

8名 要事前予約 3,000円



5f 街ステーション
心の声を言葉にして気づきの一步
ibマッピング体験会
S N B i B マッピング会
1つのテーマから私たちが質問しながら、あなたの言葉をシートに書き出していきます。複雑になりがちな自分の思考を整理して口をスクリップさせてみませんか?自分自身で答えを出したい方向きです。何度でもお越し下さい。あつという間の60分です。
Mail: s.n.b.r.s.130609@ezweb.ne.jp
Tel: 090-6203-0609

要事前予約 (当日参加可) 無料

プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 📞 申込・問い合わせ先

7c 南ステーション

おひるねアート写真でスクラップブック!

おひるねアート×スクラップブック
おひるねアートスタジオ & Kity's Strings

季節の可愛いおひるねアートで撮影会をし、その場で写真を1枚プリントアウト。その写真をを使ってスクラップブックにできる!可愛らしい作品が出来ます。毎月撮りたいとくと、素敵な成長記録のアルバムになります。

7/11(木)

体験 所要時間 約60分

①10:30-11:30 ②11:30-12:30
③13:30-14:30 ④14:30-15:30

👤 各回4名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 3,000円 📞 Mail: deplus2014yukirin@gmail.com

10f ハルカスウィングガーデン

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ

自然を感じておそでアハハ!
どこでも笑い隣ラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。そんな夏をお過ごしください。
※雨天中止

7/11(木) 10:30-11:30

体験 所要時間 約60分

👤 当日随時受付 💰 500円 📞 Tel: 090-5645-5573
Mail: emipom9393@yahoo.co.jp

5f 街ステーション

手から手へ伝わる癒しの良い和 (輪)

アロマの香りとタッチングケア
ソレイユ

私達ソレイユは、必要とされているすべての所にアロマをお届けするという思いで日々活動しています。毎日ここの医療機関や福祉施設にソレイユメンバーが訪問しています。そんなアロマハンドケアを体験してみませんか?

7/13(土) 11:00-18:00

体験 所要時間 約15分

👤 当日随時受付 💰 500円 📞 HP: https://soloil-therapist.com/

5f 街ステーション

誰もが楽しめる脳活エクササイズ

脳の活性化→シナプソロジー体験〜
こころからだ・すぐやか体験企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能を向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化!?ぜひご体験ください。

①14:00〜 ②15:00〜 (全2回)

7/13(土)

体験 所要時間 約30分

📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 500円 📞 Mail: ishihi@sukoyaka-taiso.com
Tel: 090-5974-6685(若井)

7c 街ステーション

〜子どもの可能性をどうやって伸ばすの?〜

ひらめき子供塾大人の学校
NPO法人育テロ

親であれば、「子どもの可能性を伸ばしてあげたい」という気持ちは誰にでもある。子どもの可能性を引き出すヒントを、東京で子育てを伸ばしている「発明家の赤子の子」など最新の話を聞き、自分自身も学びたい。子育ては日々とっておきと立寄りをお話しする。興味のある方、一緒に楽しくお話しませんか? (毎月16時〜16時30分) ドラッグケアラブ・子育て相談時間

7/13(土) 14:00-16:30

トークセッション

👤 10名 📄 要事前予約 (当日参加可) 無料 📞 Mail: info@ikurop.jp

5f 街ステーション

パルーンアートで笑顔に

パルーンアートにふれてみませんか
パルーンアート ブルースカイ Ami

お子様から大人までどなたでも風船を使って簡単にかわいらしい動物、花などを作れるパルーンアートの世界に触れてみませんか?

16時30分受付終了。

7/14(日) 13:00-17:00

体験 所要時間 約30分

👤 当日随時受付 💰 500円 📞 Mail: ak578nzap@icloud.com

5f 南ステーション

あれれ、どして?

不思議なテーブルマジック
不思議なマジッククラブ

トランプや、コイン・ロープなどを使った不思議なマジックを目の前で披露します。ベテランマジシャンの素晴らしいテクニックをお楽しみいただき、新鮮な驚きとワクワクした気持ちをお届けします!

7/14(日) 13:00-17:00

体験 所要時間 約15分

👤 当日随時受付 無料 📞 Tel: 090-7557-8116 (俊)

7c 街ステーション

肯定して前に進める考え方を身につけよう!

WADA 式陽転トレーニング講座
陽転エデュケーター 大坂チーム

落ち込んで暗くなっていい。けれど暗い自分も悪くはない。新しい考え方を身に付けて、その中からプラスを探して切り替える。「私にもできる!」に変わる考え方を、講座と大好評の人生よかつたカルタを使ってお伝えします。

7/14(日) 13:30-15:30

体験・講習会 所要時間 約120分

👤 8名 📄 要事前予約 💰 3,000円 📞 Mail: toitoito37@gmail.com

5f 街ステーション

簡単な顔にも顔もイキイキ元氣

楽ちん!かざり昭和体操
ALST (アルス)

懐かしい歌に合わせながら椅子に座って楽しい体操を行います。脳の活性化・体の歪みの軽減・呼吸器系アップ・血圧アップ・肩・肘・腰・膝・関節など、様々な効果を実感できます。いつまでも美味しく食事ができて動く体づくり!
①13:30〜 ②14:30〜

7/15(月祝)

体験 所要時間 約30分

👤 7名 📄 要事前予約 (当日参加可) 500円 📞 Mail: ayakahidamar@gmail.com

8c 街ステーション

子どもめ基金助成活動 第5回

かがか de ワク! ワク!
「おもしろ・こぶさく・きょうしつ」
もんぶ

身近な材料や道具を使ったとも不思議な楽しい科学工作・実験教室です。スタッフがマンツーマンに近い形で指導させていただきます。小さなお子さまからご参加いただくことができます。全6回でお届けします。第5回「スーパーボールを使ったスパーロケット」と「スライムをつくらう?」です。お楽しみに!お受付は16:00まで

7/15(月祝) 10:30-17:00

体験 所要時間 約40分

👤 当日随時受付 無料 📞 Mail: info@tennombu.com HP: http://tennombu.com

5f 街ステーション

がんはとも身近な病気です!

知っておきたいがん情報
NPO 法人つなぐりひろば

がんは診断されたときに、きつと役に立つ情報をお伝えします。病院選びや治療の選択、がんと向き合ふことは多くの情報や判断が必要となります。既にがんとう向き合っている方、不安を抱えている方のご相談もお受けします。体験コーナー：乳がんしこりタッチ、骨盤調整

7/17(水) 13:00-17:00

体験・説明会

👤 30名 📄 当日随時受付 無料 📞 Tel: 080-4892-3847
Mail: tsunaguri20@gmail.com

5f 街ステーション

癒きの手を私達の手で癒すケア

*** Hand Care #手から心へ**
癒しのハンドケアアロマトメント
ハンドケア to heart ~手から心へ~

いつも何気なく使っている手、癒きの手を私たちがケアさせて下さい!癒しをお贈りしながらアロマの香り、ハンドマッサージのリラックス!気分転換、ストレスからの解放!により癒きの手を癒すケアです。季節により癒きの手を癒すケアは、お楽しみが分かれます。予約なしでもお申し込みいただけます。 ※受付終了16:30

7/20(土) 10:00-17:00

体験 所要時間 約15分

👤 当日随時受付 💰 500円 📞 Mail: handcare.maki@gmail.com
handcare.kacco@gmail.com

5f 南ステーション

デバなホッとステーション

第64回あんしん相談相談会
～充実したシニアライフのために～
相談あんしん支援センター

いつかは起きる相続、その準備について、疑問や関心のある方を対象に相続士、税理士などの相談のプロが個別相談を無料、知識を深めていただきます。円滑、円満な相続が進むようお手伝いをいたします。皆様「あんしん」を届けていく活動を広げていきます。

7/20(土) 13:30-15:30

相談 所要時間 約30分

👤 20名 📄 当日随時受付 無料 📞 Tel: 06-6105-5679

5f 街ステーション

簡単なチェックシートとカウンセリングで

本日の自分を知らみましょう!
性格診断と無料カウンセリング(傾聴屋)
関西プロボノ会 KIGOKA33 (キコカサンサ)

悩んでいるというほどではないけれど、誰かに何か話したい、聞いてほしい、そんなとき、ありませんか? 私たちKIGOKA33(キコカサンサ)があなたの悩みをおうかがいします。簡単なチェックシートで本質のあなたの特性を知ることができ、このプログラム(性格診断と無料カウンセリング)です。ぜひ、お気軽にお越しください。お待ちしております。

7/21(日) 13:00-16:30

体験 所要時間 約15分

👤 当日随時受付 無料 📞 Mail: kiooka33@gmail.com

5f 街ステーション

えっ、なんで、不思議だっか

魅惑のテーブルマジック
旭マジシャンスタジオ

目の前のテーブル上で、トランプ・コップ・ロープ等を使った不思議なマジックを披露します。マジックを観てる驚きは子どもから大人まで同じです。ぜひお立ち寄り、マジックを楽しんでください。

7/21(日) 13:00-17:00

体験 所要時間 約15-30分

👤 当日随時受付 無料 📞 Mail: T.sanda@heart.ccn.ne.jp

7c 街ステーション

あなたにキラキラウキウキなスマイルを!!

スワロフスキーを使った
グルーデュオアクセサリー体験
MagicwandFactory

グルー(接着粘土)にスワロフスキーを埋め込めるアクセサリーです。今日もイマビエ-まずは自分でベースにしたプラスチックのグルーデュオをベースに、ネックレス、ピアス、イヤリング、ヘアアクセサリーを作ります。当日参加もできますが、事前予約のみのアイテムもありますので、お気軽にお問合せください。全アイテムは Instagram (magicwandfactory) をご覧ください。

7/21(日) 10:00-17:00

体験 所要時間 約10分

👤 50名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 1,000円? 📞 Mail: magicwandfactory@gmail.com

10f ハルカスウィングガーデン

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ

自然を感じておそでアハハ!
どこでも笑い隣ラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。そんな夏をお過ごしください。
※雨天中止

7/25(木) 10:30-11:30

体験 所要時間 約60分

👤 当日随時受付 💰 500円 📞 Tel: 090-5645-5573
Mail: emipom9393@yahoo.co.jp

5f 街ステーション

話してスッキリ!ホットトピ息、リラックス!

こころのりフレッシュ
プチ・カウンセリングと性格チェック
NPO 法人シニアライフ応援協会

■プチ・カウンセリング(15分)でも安心して話せる人がいると問題は解決できる」といわれています。最近話せる機会が減っていませんか? 愚痴・悩み etc. 気軽ににお立ち寄りください。

■性格チェック(性格分析カード 52枚から10枚を選び、選んだカードから性格分析。カードに描かれた可愛いイラストのお話で楽しく分析!自分を知る手掛かり!) *有料紙が別売

7/27(土) 13:00-17:00

体験 所要時間 約30分

👤 当日随時受付 無料 📞 HP: http://enjoy-senior.link

6f ウイング館5階 街ステーション 8f ウイング館8階 街ステーション
7f タワー館7階 街ステーション 9f タワー館9階 キッチンスタジオ(街ステーション)

7c 街ステーション

筆を染もう!! 大人と実践が同時に学べる

ビュウキョウ書道 講座
ビュウキョウ書道

日本の伝統である「書」を季節の話題に絡めて、七月のテーマは「雲」の座学。それに関連した言葉、俳句等を筆で書いて楽しみつつ、実技のワンポイントアドバイスもします。暮らしの中に「書のおも」があったら半世紀、自分だけの独自の書道に挑戦を!! 道員会が当方で用意します。手ぶらでお越しください。

7/28(日) 13:30-15:30

体験 所要時間 約120分

📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 1,500円 📞 Mail: 20chieko@ezweb.ne.jp

10f ハルカスウィングガーデン

お買い物のついでにリフレッシュヨ!

天空ヨガ
インダストリアル

運動不足解消やリフレッシュ、腰痛改善する簡単なヨガを青空の下でやってみませんか?心と体を開放して、気持ちよく毎日を過ごしましょう。
※雨天中止

7/30(火) 10:00-10:45

体験 所要時間 約45分

👤 30名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 500円 📞 Tel: 090-7880-8485 (周田)
Mail: from.satiya.with.love@gmail.com

開催予告

MEETS CHILDREN *わくわくプロジェクト

あべの☆こども博覧会

あべの☆こども博覧会にご用意して
今年も緑活からプログラムをご用意してお待ちしています。

日時: 7月31日 (水)~8月6日 (火)
会場: ウイング館9階催会場

＼メイチワークショップ、開催中!／

「メイチワークショップは、緑活ボランティアが企画した新たな試み! 7階街ステーションに設置された緑活のマンスリーカレンダーをお知らせするボランティア手作りの「緑活カレンダー」。

メイチワークショップでは、毎月テーマを変えながら、この「緑活カレンダー」を飾る絵ハギキなどを制作するワークショップを実施していただきます! また、一緒に緑活を盛り上げていただけた緑活ボランティアメンバーも大募集していますので、お気軽に参加してくださいね!

あなたの「ひまわり」飾ります!
「ひまわり」で飾るマンスリーカレンダー
緑活 CSRボランティア

あなたが描いた絵画書を緑活ボランティア × ひまわり製パンプロジェクトがマンスリーカレンダーで展示します! 今月のテーマは「ひまわり」。あなたのイメージする「ひまわり」を身近な素材で描きましょう! 描いた作品は、7階街ステーションで開催する「まつかじカレンダー」に7月の緑活スケジュールとともに1ヶ月間展示します。「ひまわり製パンプロジェクト」はひまわりを通じて被災地の応援をしています。

7/28(日) 13:00-16:00

体験 所要時間 約10分

👤 当日随時受付 無料 📞 Mail: k-garden@studio-long