

平日夕方開催!

# 街ステの学校、開講します!

ストアカ×緑活 女性のための気軽な学びシリーズ

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃべりに自分磨き～

まなびのマーケット「ストアカ」のコラボ企画第一弾として、女性向けの  
おしゃべりに自分磨きができる講座シリーズを開催します。  
ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事まで個人が主催する教室  
や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。  
お仕事帰りに是非気軽にご参加ください! ストアカ×近鉄百貨店



下記講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。  
手順や詳細につきましては、ストアカHPよりご確認ください。  
ストアカHP: [https://www.street-academy.com/super\\_specials/27](https://www.street-academy.com/super_specials/27)  
講座についてのお問い合わせ: [information@street-academy.com](mailto:information@street-academy.com)

7F 森の広場

失敗写真にならないための技術を学ぼう!  
＜初級＞第2回: 3回でカメラの使い方が  
しっかり理解できる講座  
ストリートアカデミー



6/9(日) 10:30-12:20

講習会 所要時間 約95分

10名 要事前予約 (当日参加も可) 3,500円 <https://www.street-academy.com>

7F 森の広場

感動を伝えるための技術を学ぼう!  
＜初級＞第3回: 3回でカメラの使い方が  
しっかり理解できる講座  
ストリートアカデミー



6/12(水) 18:20-19:55  
6/30(日) 10:30-12:20

講習会 所要時間 約95分

10名 要事前予約 (当日参加も可) 3,500円 <https://www.street-academy.com>

7F 街ステーション

基本を学んでカメラと仲良くなる!  
＜初級＞第1回: 3回でカメラの使い方が  
しっかり理解できる講座  
ストリートアカデミー



6/26(水) 18:20-19:55

講習会 所要時間 約95分

10名 要事前予約 (当日参加も可) 3,500円 <https://www.street-academy.com>

7F 街ステーション

初めてでも書ける筆文字体験!  
筆文字アート体験講座  
ストリートアカデミー



6/27(木) 18:00-19:30

体験 所要時間 約90分

8名 要事前予約 (当日参加も可) 3,300円 <https://www.street-academy.com>

## 参加団体 ボランティア 募集中

「緑活」は、百貨店内にある「街ステーション」を舞台に、市民活  
動団体と地域の皆さんが、楽しくて日々の暮らしや地域、そして  
社会をちょっとよくするプログラムを展開する百貨店初の取り  
組です。2018年夏から、都内4ヶ所の街ステーションで日  
々皆さんのプログラムを開催しています。現在約300の市民活  
動団体が登録し、約150名のボランティアとともに活動をして  
います。「緑活」の対象となるのは、市民活動に関わっている方・  
団体および行政、ならびに社団法人・学校法人などの公共性の  
高い団体が主催する活動です(ただし営利活動のものを除く)。  
参加の条件など、詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください。

◎ <http://en-katsu.info/entry/>

## 緑活レポート



～初めてのプログラム運営/  
～GW子どもたちが主役のプログラム～

“子どもたちと全力でおまごをしよう!”という  
キャッチコピーで始まった今回のプログラムは、  
未就学児～小学校低学年を対象年齢にしていた。  
企画の段階から、「どんな言葉ならルールが伝わるだ  
ろう?」「どんな材料なら、危険がなく安心してあそ  
べるだろう」などと色々考えて悩みました。  
でも当日になってみると、そんな不安は吹き飛びま  
した。保護者の方々が、「子どもたちのやりたいよう  
に創る」というこのプログラムの趣旨を理解してく  
ださり、サポートしてくださったからです。ティッ  
シュでお寿司を作ったり、毛糸をカップに入れて  
ジュースに見立てたりする子どもたちの発想力には、  
何度も驚かされました。  
最終日の夕方、ある女の子が「電車屋さんでーす!」  
と段ボールで電車ごっこを始めました。電車をか  
いいたいから手伝ってほしいと言われたので、一  
緒に段ボールに絵を描いたり、折り紙を貼ったりし  
ていると、「ここ、ポストなの! ポストの中を見て  
ね!」と言ってきました。電車がポスト...?と思  
いながらポストの中をのぞくと、きれいな千代紙に拙  
い字で「すきだよ」と書いてありました。大変だっ  
た準備も、三分日の疲れも、全てが吹っ飛んで、泣  
きそうになるほど嬉しかったです。  
また来年や再来年もこのプログラムにボラン  
ティアとして参加し続けていきたいと思っています。

～緑活ボランティア やっこ先生  
& 緑活事務局～  
緑活プログラムのレポートは  
「CSR Reporter Blog」に  
掲載しています。  
<http://csr-reporter.net/>



## アクセス

交通のご案内



- ・近鉄南大阪線 大阪阿倍野橋筋
- ・JR天王寺駅
- ・大阪メトロ 谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・阪堺上町線 天王寺駅前駅

あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 地2階～3.5階は朝10時～夜8時30分、  
4階～11階は朝10時～夜8時

12-13-14階レストラン「あべのハルカスダイニング」は朝11時～夜11時、  
地2階「あべの市場食堂」は朝10時～夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶レストランがございます。

緑活、街ステーションに関するお問い合わせ  
あべのハルカス近鉄本店 緑活事務局

address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43  
TEL/FAX: 06-4305-4710  
MAIL: [k-garden@studio-l.org](mailto:k-garden@studio-l.org)  
WEB: <http://www.en-katsu.info>

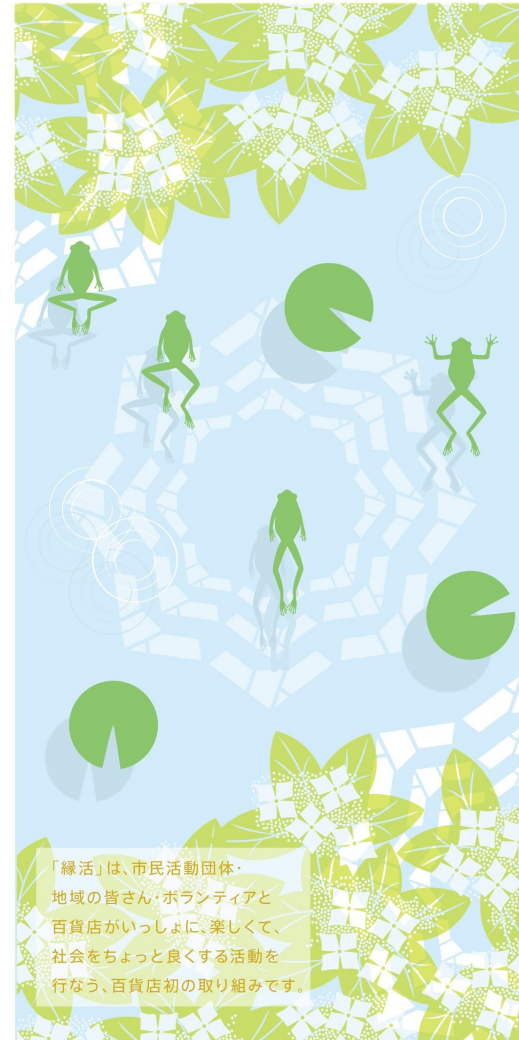
各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み  
中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。  
※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

# 6 2019

# 縁活

エン  
カツ

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・  
地域の皆さん・ボランティアと  
百貨店がいっしょに、楽しくて、  
社会をちょっと良くする活動を  
行なう、百貨店初の取り組みです。

Kntetsu  
あべのハルカス 近鉄本店

# 縁活6周年 Rockでお祝いしよう! 6周年

6月は縁活のお誕生月! 6周年を迎えます!

- 市民活動団体・CSR ボランティア・地域・百貨店が  
1つになって社会がちょっとよくなる活動をしてき  
ました。
- いままでお買い物の場だった百貨店が 遊び・学び・  
集う場に。
- 縁活のお誕生日を みんなで Rock でお祝いしよう!

7F 森の広場

はるにゃんのワクワクコーディネート  
縁活6周年記念!お絵かきワークショップ  
縁活 CSR ボランティア



6/1(土) 13:00-16:00

体験 所要時間 約10分

当日随時受付 無料 Mail: [k-garden@studio-l.org](mailto:k-garden@studio-l.org)

2F ウェルカムガレリア

はるにゃんのペイントにも挑戦しよう!  
フェイスペイント&ボディペイントで  
お祝いしよう!  
洒落小路



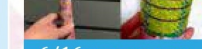
6/16(日) 11:00-16:00

体験 所要時間 約5分

30名 当日随時受付 500円 [HP: https://www.facepainting.top/](https://www.facepainting.top/)

2F ウェルカムガレリア

楽器を作ってお祝いしよう!  
身近な素材でダダ打楽器  
おもしろ遊具倶楽部 × yula-moco



6/16(日) 11:00-16:00

体験

当日随時受付 500円 Mail: [enjoyotegam@gmail.com](mailto:enjoyotegam@gmail.com)

2F ウェルカムガレリア

Rockでお祝いしよう!縁活6周年!  
&  
ピアノの魔術師 LIVE!  
ピアノの魔術師



6/16(日)  
13:00~ 15:00~

鑑賞

2階のウェルカムガレリアにて、ピアノの  
魔術師による 2 回のステージを開催!  
きっと明日からピアノを弾きたくなっ  
ちゃうようなステキな演奏をお楽しみに!  
①13:00の回では...  
ピアノの魔術師 ミッチュリーさんを講師  
に迎え、事前ワークショップで練習した縁  
活 Rock キッズピアノ隊によるミニコ  
ンサート開催します!  
②15:00の回では...  
今までありえなかった両手奏法や独特の息  
づかいなどオリジナルのピアノの音色を  
生み出しているピアノの魔術師。  
「ピアノカ」のイメージが変わる スペシャ  
ルライブを開催します!

Mail: [k-garden@studio-l.org](mailto:k-garden@studio-l.org) (緑活事務局)



# プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 🔄 申込・問い合わせ先

## ENKATSU × UP! CYCLE

古くなったものをアイデア・デザイン・テクノロジーの力で新たな価値を生み出すモノに作り変える「アップサイクル」の取り組みを、ワークショップや展示・販売・トークなどを通じてご紹介します。詳細は中面をご覧ください。 [sat] [sun]



6/1.2



4F ウォールギャラリー  
ハルカスにデカうえまち  
上町台地界隈の情報紙  
うえまち展示  
NPO法人まち・すまいづくり  
上町台地界隈の情報紙「うえまち」は毎月末に最新号を掲載しています。あわせて「うえまち」最新号の新聞も配架しています。

6/1(土) ~ 6/30(日)

展示

📄 Tel: 06-6778-7222 Mail: uemachi@machi-sumai.com



8F 街ステーション  
子どもゆめ基金助成活動 第3回  
かがく de ワク! ワク!  
「おもしろく・こうさく・きょうしつ」  
てんもんぶ  
身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室です。スタッフがマンツーマンに個別指導させていただきますので小さなお子さまからご参加いただくことができます。全6回でお申し込みください。第3回は「ミラシートを使った光ボックス」と「いるるるの光を見てみよう」です。お楽しみにも! ※受付は16:00まで

6/2(日) 10:30~17:00

体験 所要時間 約 40分

📄 当日随時受付 💰 無料 🔄 Mail: info@tenmonbu.com HP: http://tenmonbu.com/



5F 街ステーション  
話してスッキリ! Hot hit and Relax!  
こころのリフレッシュ  
プチ・カウンセリングと性格チェック  
NPO法人シニアライフ応援協会  
■プチ・カウンセリング「ひとりでも安心して話せる人がいる」と問題は解決できる」といわれています。最近話す機会が減っていませんか? 愚痴・悩み etc... 気軽ににお立ち寄り下さい。  
■性格チェック・性格特性カード 52枚から10枚を選び、選んだカードから性格分析。カードに描かれた可愛いイラストのお顔写真をいれたら、自分を知ることになります! ※有資格者が対応

6/8(土) 13:00~17:00

体験 所要時間 約 30分

📄 当日随時受付 💰 無料 🔄 HP: http://enjoy-senior.link



5F 街ステーション  
お箸まつわのお悩み相談承ります。  
第4回! 箸ソムリエによる  
お箸の持ち方相談会  
京都お箸塾「Sakura-Ju」  
大人になっても悩んでいる人が意外に多い「箸」。今まで誰にも相談できずに心の奥にため込んでいたお悩み・思ひのたけをお聞かせください。箸ソムリエの慶應淳子さんが寄り添うべく、カウンセリングとワークショップを行います。  
①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 17:00

6/9(日)

体験 所要時間 約 10分

📄 各回 5名 📄 当日随時受付 💰 500円 🔄 Mail: 090-6915-0995 / Mail: ohashijuku@gmail.com



7F 街ステーション  
かわいいういぬ人形つくってみよう!!  
作って遊ぼう道場! ゆいぬ人形で遊ぼう!!  
一般社団法人 嗚呼 A-yani! 日本をアートで盛り上げる団  
お家ででも学校でもできないオモイロイ体験をここで!! 今回の題材は「組み合わせ」。頭と顔と手と体のパーツをいろいろな組み合わせで自分だけのかわいいういぬ人形を作ろう。舞台上で遊ぼう!! 先生は大坂中の工作イベントで大活躍の田中やんが先生です!!

6/9(日) 14:00~17:00

体験 所要時間 約 10分

📄 20名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 500円 🔄 Mail: info@a-yan4649.com



8F 街ステーション  
子育てファミリーワークショップ  
家族でイキイキ 豊かな心を育てよう  
育プロもあつたかファミリー

6/9(日) 11:00~16:30

体験・鑑賞 所要時間 約 50分

📄 30名 📄 当日随時受付 📄 一部有料 🔄 Tel: 06-6394-5137 / Mail: mail@attakfamily.com



5F 街ステーション  
誰もが楽しめる脳活エクササイズ  
脳活性化〜シニア脳トレ体験〜  
こころ・からだ・すこやか体操企画  
五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化!! ぜひご体験ください。  
①14:00 ~ ②15:00 ~ (全2回)

6/11(火)

体験 所要時間 約 30分

📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 500円 🔄 Mail: ishi@sukoyaka-taiso.com / Tel: 090-5974-6688 (石井)



5F 街ステーション  
手から手へと伝わる癒しの良い和 (輪)  
アロマの香りとタッチングケア  
ソレイユ  
私達ソレイユは、必要とされているすべての所にアロマをお届けしたいという思いで日々活動しています。毎日どこかの医療機関や福祉施設にソレイユメンバーが訪問しています。そんなアロマハンドケアを体験してみませんか。

6/12(水) 11:00~18:00

体験 所要時間 約 15分

📄 当日随時受付 💰 500円 🔄 HP: https://soleil-therapist.com/

## ココロとカラダの健康フェア

6月12日(水) ~ 25日(火)の2週間、ココロとカラダの健康フェアを開催します! 期間中は、「ヘルスケア」「美」「健康」などをキーワードに、簡単にできるストレッチ講習や、体年齢チェック、さらにおじいちゃんおばあちゃん、お父さんお母さん、そしてお孫さん、3世代で楽しめる脳トレゲーム体験など、様々なプログラムを全館で実施します。緑活からも多くのプログラムが開催しますので、ぜひご参加ください!

詳しくは中面をご参照ください。



7F 街ステーション  
おひるねアート写真でスクラップブック!  
おひるねアート × スクラップブック  
おひるねアートマッシュルームは Kity's Strings  
季節の可愛いおひるねアートで撮影会をし、その場で写真を1枚プリントアウト。その写真を貼ってスクラップブックでさらに可愛く飾ります。毎月取りためていくと、素敵な成長記録のアルバムになります。  
①10:30-11:30 ②11:30-12:30  
③13:30-14:30 ④14:30-15:30

6/13(木)

体験 所要時間 約 60分

📄 各回 5名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 3,000円 🔄 Mail: deipus2014yukirin@gmail.com



7F 森の広場  
父の日の由来から学ぶラッピング教室  
ひらめき子供塾大人の学校  
NPO法人育プロ  
意外と知らない父の日の由来。日本の贈答文化をラッピングを通して学びませんか? トークセッション、父の日にすぐに使えるプレゼントのプチラッピング体験していただきます。  
トークセッション 15:00 ~ 16:00 (60分)  
ラッピング体験 随時受付

6/15(土) 14:00~17:00

トークセッション

📄 10名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 無料 🔄 Mail: info@ikupro.jp



8F 街ステーション  
木と木どちになろう! 人と木の遊び場  
きとひろば  
NPO法人木育フォーラム  
間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りや、木の温かさに触れてもつくりを楽しむです。大人気の木の玉ボールも入れますよ!  
最終受付 16:00

6/15(土) 16(日) 11:00~17:00

体験 所要時間 約 30分

📄 当日随時受付 💰 500円 🔄 TEL: 06-615-6919 Mail: info@mokuiku.org



7F 街ステーション  
できる男は知っている  
カラー診断フェスティバル FOR MEN  
NPO法人 色彩生活教育協会 (CLE 協会)  
個性光る「色」づかい。  
お似合いの色を一色投入!  
無料カラー診断 & アドバイス  
女性も大歓迎!  
男女問わず診断致します。

6/16(日) 10:00~18:00

体験・鑑賞 所要時間 約 15分

📄 当日随時受付 💰 無料 🔄 HP: http://cle-color.net/



9F キッチンスタジオ (街ステーション)  
あなたのご意見お聞かせください  
ハーブティ試飲会  
農と笑の研究会  
「農と食と健康と美容はひとつなり」をテーマに毎月イベントをしています。ハーブティの効能を実感していただくために、ハーブティを飲む前と後でストレス疲労度や変化するの機械で測定し、結果について話し合います。  
提供: NPO 法人フェルマータ 就労継続支援 B 型 ちやら

6/16(日) 14:00~15:30

体験 所要時間 約 90分

📄 10名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 500円 🔄 Mail: naka@komedouraku.com



8F 街ステーション  
子どもゆめ基金助成活動 第4回  
かがく de ワク! ワク!  
「おもしろく・こうさく・きょうしつ」  
てんもんぶ  
身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室です。スタッフがマンツーマンに個別指導させていただきますので小さなお子さまからご参加いただくことができます。全6回でお申し込みください。第4回は「DVDを使った風船バレー」と「空気力」です。お楽しみにも! ※受付は16:00まで

6/23(日) 10:30~17:00

体験 所要時間 約 40分

📄 当日随時受付 💰 無料 🔄 Mail: info@tenmonbu.com HP: http://tenmonbu.com/



5F 街ステーション  
働きの手を私達の手で優しくケア  
\* Hand Care \* 手から心へ  
癒しのハンドケアトリートメント  
ハンドケア to heart ~ 手から心へ ~  
いつも何気なく使っている手、働きの手を私達の手でケアさせて下さい! 楽しくお喋りしながらお手の15分で手も心もリラックス! 気分転換、癒し、心身の解放ができます。全6回でお申し込みください。第4回は「DVDを使った風船バレー」と「空気力」です。お楽しみにも! ※受付は16:00まで

6/25(火) 10:00~17:00

体験 所要時間 約 15分

📄 当日随時受付 💰 500円 🔄 Mail: handcare.maki@gmail.com / handcare.kacco@gmail.com



10F ハルカスイングリッシュ  
あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ  
自然を感じておそとでアハハ!  
どこでも笑い稼ラフターヨガクラブ  
空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ」と声を出します。  
笑うことで息を吐き出せば酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。  
水分をお持ちください。  
※雨天中止

6/27(木) 10:30~11:30

体験 所要時間 約 60分

📄 当日随時受付 💰 500円 🔄 Tel: 090-5645-5573 / Mail: emipom3939@yahoo.co.jp

5F ウイング館5階 街ステーション 8F ウイング館8階 街ステーション

7F タワー館7階 街ステーション 9F タワー館9階 キッチンスタジオ (街ステーション)



5F 街ステーション  
色選びのお悩みマンツーマン相談室  
あなたの悩みを何でも解決します!  
クリエイティブプロジェクト  
こんなお部屋にしたい、他人にこんな印象を与えたい。色の本質を知ることであなたの理想が現実になります。お持ちの洋服、メイク用品、アクセサリーなどアイテムを持ち込み可。またはインテリアや洋服の写真を揃えていただければ、それを元にアドバイスします。

6/28(金) 13:00~16:00

体験 所要時間 約 20分

📄 20名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 1,000円 🔄 Mail: info@polarcolor.net



5F 街ステーション  
誰もが楽しめる脳活エクササイズ  
脳活性化〜シニア脳トレ体験〜  
こころ・からだ・すこやか体操企画  
五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化!! ぜひご体験ください。  
①14:00 ~ ②15:00 ~ (全2回)

6/29(土)

体験 所要時間 約 30分

📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 500円 🔄 Mail: ishi@sukoyaka-taiso.com / Tel: 090-5974-6688 (石井)



7F 街ステーション  
病気にともなう困りごとの無料相談  
まちかと相談会 (病氣と暮らし) とうする BOKS (ボックス)  
病気になるって困ること (仕事、お金、社会や医療との付き合い) など、どこに相談したらよいかわからないことを専門家に気軽に無料相談できます。弁護士・社労士・看護師などからのミニセミナー、医師による最新治療などについての情報セミナーもあります。

6/29(土) 13:00~17:00

展示 所要時間 約 30分

📄 20名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 無料 🔄 Tel: 090-2404-3224 / Mail: office@dousuru-boks.org



7F 街ステーション  
怒り・落ち込みのエネルギー変換!  
心の健康ワークショップ & カウンセリング体験会  
NPO 法人日本予防医療ネットワーク  
怒りや落ち込みなどのネガティブな感情は苦しいもの。正しい知識と解決法を学び、実践することで進むエネルギーに変換できます。物理ベースのカウンセリング、書きの手紙を体験して下さい。  
①対談 13:00 ~ 14:30  
②2対談 14:30 ~ 15:00  
③個別カウンセリング体験 16:00 ~ 16:00

6/30(日) 13:00~16:30

体験・相談 所要時間 約 30分

📄 12名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 カウンセリング体験 500円 🔄 Tel: 072-845-5772

## 月イチワークショップ、はじまるよ!

月イチワークショップは、緑活ボランティアが企画した新たな試み! 7階街ステーションに設置された緑活のマンリクススケジュールをお知らせするボランティア手作りの「緑活カレンダー」。  
月イチワークショップは、毎月テーマを変えながら、この「緑活カレンダー」を飾る絵ハガキなどを作成するワークショップを実施していきます! また、一緒に緑活を盛り上げていたばかりの緑活ボランティアメンバーも大募集していますので、お気軽に参加してくださいね!



7F 森の広場  
絵葉書でつくる緑活夏祭り!  
お絵かきワークショップ  
緑活 CSR ボランティア  
緑活ボランティアが企画したお楽しみワークショップ第2弾!  
夏祭りをテーマにしたイラストで、自分だけのオリジナル絵葉書を作ろう!  
作った絵葉書は街ステーションに設置された緑活カレンダーに飾ります。7月のカレンダーをお祭り気分で作っちゃおう!

6/29(土) 13:00~16:00

体験 所要時間 約 10分

📄 当日随時受付 💰 無料 🔄 Mail: k-garden@studio-1.org



