

## 縁活ではおとなも子どもも、 新たな趣味が楽しく見つかります！



働き者の手を私達の手で優しくケア  
\*Hand Care \*手から心へ癒しのハンドケアトリートメント  
ハンドケア to heart ~手から心へ~

いつも何気なく使っている手、働き者の手を私たちの手でケアさせて下さい！楽しくお喋りしながらあつという間の15分でも心もリフレッシュ！気分転換、ストレスからの解放により心身がはぐれ疲労緩和、触れることにより愛情ホルモンとよばれるオキシトシンが分泌されます。予約なしでどなたでも受けていただけます。 ※受付終了 16:30

11/1(木) 10:00~17:00  
体験 所要時間 約 15 分

当日随時受付 500円

Mail: handcare.makii@gmail.com  
handcare.kacco@gmail.com



もっと秋のおしやれを楽しみませんか！  
【縁活コラボ】私の似合うベースカラー  
クリエティブプロジェクト × 婦人服売場

婦人服売場とのコラボ企画第6弾！ベースカラー診断であなたの似合う素敵な色を見つけませんか？今回は 24 色あるカシマカラーカード、カラーファンからおすめのカラーをアドバイザー、また、ご希望の方は診断後コーディネートのご提案も。いつものお気に入りの色合いがあるかもしれません！

11/2(金)3(土祝) 11:00~16:00  
体験

当日随時受付 無料

Mail: k-garden@studio-l.org (縁活事務局)



子どもゆめ基金助成活動 第2回  
かがく de ワク！  
「おもしろ・こうさく・きょうしつ」  
てんもんぶ

身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室です。スタッフがマンツーマンに近い形で指導いたしますので小さなお子さまからご参加いただくことができます。全6回、第2回は「風船とDVDを使ったお宝ハンカチ」・「空気の不思議」です。お楽しみに！ ※受付は 16:00 まで

11/3(土祝) 10:30~17:00  
体験 所要時間 約 40 分

当日随時受付 300円

Mail: info@tenmonbu.com HP: http://tenmonbu.com/



子どもゆめ基金助成活動 第3回  
かがく de ワク！  
「おもしろ・こうさく・きょうしつ」  
てんもんぶ

身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室です。スタッフがマンツーマンに近い形で指導いたしますので小さなお子さまからご参加いただくことができます。全6回、第3回は「ミラシートを使った光のキャンディーボックス」と「磁石にくっつくものくっつかないもの」です。お楽しみに！ ※受付は 16:00 まで

11/4(日) 10:30~17:00  
体験 所要時間 約 40 分

当日随時受付 300円

Mail: info@tenmonbu.com HP: http://tenmonbu.com/



未来への願いをこめてひまわりの種を播けよう！  
ひまわり架け橋プロジェクト 2018 収穫イベント  
ひまわり架け橋プロジェクト×縁活事務局  
協力：参加してくださるみなさん

このプログラムは、プロジェクトで育てたひまわりの種の収穫をし、メッセージをかいていただくプログラムです。昨年は、ひまわりの種に初めて触るという方がたくさんいらっしゃいました。大人も子どもも、どなたでもご参加ください！

11/4(日) 13:30~16:30  
体験・展示・鑑賞

当日随時受付 無料

Mail: k-garden@studio-l.org (縁活事務局)



ひまわり架け橋プロジェクトとは・・・  
2013 年に縁活ボランティアのみなさんからの提案でこのプロジェクトはスタートしました。  
福島からひまわりの種を送ってもらい、みんなで苗を植え替えたり、種をとり分け、みなさんからいただいたたくさんのメッセージとともに種を箱に梱包しています。

＜これまでの活動＞  
◆2月：スタートイベント  
「花は咲く」に思いを込めて活動を紹介しました。  
◆6月：  
福島のひまわりの種を百貨店の 10 階上で育て、「ひまわり観察日記」を配信しました。育てて収穫した種を今年もメッセージと共に被災地などへ贈る予定です。昨年は熊本動物園へお届けしました。

11/4(日) 13:30~16:30  
体験・展示・鑑賞

当日随時受付 無料

Mail: k-garden@studio-l.org (縁活事務局)

## 縁活レポート

おじいちゃんおばあちゃんに  
おてがみをおくろう！  
おもしろ遊ば倶楽部 × 縁活事務局

敬老の日に、心をこめたお手紙を贈ることでおじいちゃんおばあちゃんに喜んでもらえたら、と始まった「おじいちゃんおばあちゃんにおてがみをおくろう！」プログラムも、今年で4回目を迎えました。

今回のテーマは「カード作り」。4 種類の中から選んだものを作ります。最初は、お手本を見ながら作っているお子さんが多かったのですが、いざカードを作り出すともう夢中！とどどんアイデアが湧いてくるよう、オリジナリティあふれるカードがたくさんできました。

「お手紙は書いたことがないけど、工作は得意だから、こんなふうになにか作るの好き！」と、元気に話してくれた女の子もいました。

どのカードにも、「おじいちゃんおばあちゃん、いつもありがとう」「元気でいてね」などのあたたかいメッセージが、元気な文字で書かれています。できあがったカードは透明な封筒に入れて、あて名書きをします。現役郵便局員さんからのあて名の書き方のレクチャーも！あて名が書けたら、使用済み切手を貼り付けてお手紙風に仕上げ、持って帰って直接手渡してもよし。切手を貼って会場の特設ブースから送ってもよし。

世界に1枚のオリジナルカードと一緒に、おじいちゃんおばあちゃんへの気持ちもきと届いたことでしょう。どんなふうカードを作ったかのお話もたくさんしてくれたいいなあ。

～ レポーター めいしん & 縁活事務局 ～

縁活プログラムのレポートは「CSR Reporter Blog」に掲載しています。

http://csr-reporter.net/



## アクセス

交通のご案内

- 近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- JR天王寺駅
- 地下鉄谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- 阪堺上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 地2階～3.5階は朝10時～夜8時30分、  
4階～11階は朝10時～夜8時  
12・13・14階レストラン街あべのハルカスダイニングは朝11時～夜11時、  
地2階「あべの市場食堂」は朝10時～夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ  
あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局

address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43  
TEL/FAX: 06-4305-4710  
MAIL: k-garden@studio-l.org  
WEB: http://www.en-katsu.info

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み

中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。  
※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

# 11 縁活 2018

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しく、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

en-katsu  
あべのハルカス 近鉄本店

## 平日タオ開催！ 街ステの学校、開講します！

ストアカ × 縁活 女性のための気軽な学びシリーズ

～仕事帰りにあべのハルカスでもっとおしやれに自分磨き～

まなびのマーケット「ストアカ」のコラボ企画第一弾として、女性向けのおしやれに自分磨きができる講座シリーズを開催します。ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事で個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。お仕事帰りに是非気軽にご参加ください！ ストアカ × 近鉄百貨店 検索

下記講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。手順や詳細につきましては、ストアカ HP よりご確認ください。ストアカ HP: https://www.street-academy.com/super\_specials/27 講座についてのお問い合わせ: information@street-academy.com



感動を伝えるための技術を学ぼう！  
3回でカメラの使い方が  
しっかり理解できる講座＜初級＞第3回  
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができます。本講座は 3 回連続講座ですが、途中参加も可能ですし、一回毎の参加も歓迎しています。今回は、相手に感動を伝えるための構図や配色の工夫、写真を楽しく続けるための方法を学びます。お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね！

11/4(日) 10:30~12:20  
11/7(水) 18:20~19:55  
講習会 所要時間 約 95 分

10名 事前予約 3,300円

https://www.street-academy.com



基本を学んでカメラと仲良くなろう！  
3回でカメラの使い方が  
しっかり理解できる講座＜初級＞第1回  
ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができます。本講座は 3 回連続講座ですが、途中参加も可能ですし、一回毎の参加も歓迎しています。今回はカメラの取扱い、フォーカスの意味を知る、撮影実習 小物撮影の基本を学びます。お手持ちのカメラを持って、参加してくださいね！

11/18(日) 10:30~12:20  
11/21(水) 18:20~19:55  
講習会 所要時間 約 95 分

10名 事前予約 3,300円

https://www.street-academy.com



スワロフスキーアクセサリー作りを楽しもう！  
きらきらスワロフスキーアクセサリー作り  
ストリートアカデミー

本物スワロフスキーを使って、自分だけのオリジナルアクセサリーを作ります。集中して作ることで心のフレッシュに繋がります。講座を通して「笑顔溢れる、光輝く楽しい日々を演出」するお手伝いが出来ればと思います。

11/20(火) 18:00~19:30  
体験 所要時間 約 90 分

6名 事前予約 (当日参加可) 4,320円

https://www.street-academy.com



これからの季節にぴったりの可愛くて華やかなアクセサリーを！  
本物のお花とファアのアクセサリー作り  
ストリートアカデミー

本物のお花とファアを組み合わせた、これからの季節にぴったりのアクセサリー作りです。誰でもキレイに出来るように、しっかりサポートいたします。

11/28(火) 18:00~19:30  
体験 所要時間 約 90 分

6名 事前予約 (当日参加可) 3,700円

https://www.street-academy.com



初めてでも書ける華文字体験！  
華文字で書く年賀状講座  
ストリートアカデミー

華文字を使って初めての方でも誰でも書ける年賀状の活用方法についてお伝えします。必要な道具はすべて用意されているので手ぶらで参加 OK！難しく感じる華文字も少しのコツを知るだけで誰でも書くことができます。華文字講座で年賀状準備と一緒に始めましょう！  
①17:00～18:20 ②18:30～19:50

11/29(木) 体験 所要時間 約 80 分

6名 事前予約 (当日参加可) 3,300円

https://www.street-academy.com



## プログラムガイド

定員 申込方法 参加費 申込・問い合わせ先

**5F 街ステーション**

**11/4(日)18(日) 13:00~17:00**

**体験** 所要時間 約 15~30 分

当日随時受付 無料 ② Mail: tsanda@heartoon.ne.jp

えっ、なんで、不思議なあ  
魅せるテーブルマジック  
旭マジシャンクラブ

目の前のテーブル上で、トランプ・コップ・ロープ等を使った不思議なマジックを披露します。マジックを観ての驚きは子どもから大人まで同じです。ぜひお立ち寄り、マジックを楽しんでください。

**9F キッチンスタジオ (旭ステーション)**

**11/4(日) 13:30~15:00**

**説明会**

定員 10 名 事前予約 (当日参加可) 無料 ② Mail: naka@komedouraku.com

あなたのご意見お聞かせください  
新作ハーブ試飲会  
農と美の研究会

「農と食と健康と美容はひとつながり」をテーマに毎月イベントをしています。今回は沖縄の農家さんが手間暇かけて作ったハーブを商品化するにあたり、消費者の皆さんのご意見を頂戴するための試飲会で。提供: NPO 法人フェルマータ 就労継続支援 B 型などから

**5F ウォールギャラリー**

**11/7(水)~11/26(月)**

**展示**

無料 ② HP: http://scbjpn.org/

デザインのカで電車・バス内痴漢問題を解決!  
痴漢抑止バグジデザインコンテスト 2018  
一般社団法人痴漢抑止活動センター

痴漢に遭い続けていた女子高校生が考案した「痴漢抑止バグジ」を、後ろに立っている人に見えようにカバンにつけると、電車内で痴漢に遭わなくなります。今年は 178 校から 731 作品の応募がありました。ギャラリーと WEB の人気投票で、商品化する 5 作品決定します。親子でお気に入りの作品を選んでください。

**10F ハルカスウィングガーデン**

**11/8(木)22(木) 10:30~11:30**

**体験** 所要時間 約 60 分

当日随時受付 500 円 ② Tel: 090-5645-5513 Mail: emipom9393@yahoo.co.jp

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いのヨガ  
自然を感じておそとでアハハ!  
どこで楽しい! 藤田タケヨウクラブ

空・太陽・雲を感じながら体を動かし「ハハハ」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちください。※雨天中止

**7F 街ステーション**

**11/10(土) 11:00~12:30**

**体験**

定員 20 名 事前予約 (当日参加可) 500 円 ② Mail: info@a-yani4649.com

12月のクリスマスライブと一緒にしよう  
ちよこっと習って出演!!  
みんなでコスプレ一回目!!  
一般社団法人 A-yan! 日本をアートで盛り上げる団

A-yan! のカホン奏者でもあるゲッター佐藤先生に習えるコスプレ教室。12月ハルカスクリスマスライブと一緒にしよう! 12月10日(土)午後で、行われた伝説のイベント「みんなでコスプレ」の仲間と先生。歌って踊ってわくわくするクリスマスをお約束します!!

**7F 街ステーション**

**11/10(土) 14:00~17:00**

**体験** 所要時間 約 30 分

定員 20 名 事前予約 (当日参加可) 各 500 円 ② Mail: info@a-yani4649.com

楽器を作って一緒に舞台出演!!  
マラカス&カズーを作って遊ぼう道場と  
ヒーローお面か悪役お面作ろう  
一般社団法人 A-yan! 日本をアートで盛り上げる団

ベトナムのマラカスとしゃべったカズーが音になるカズーを作って一緒に 12 月 22 日イベントに出るへん! 8 日当道場ヒーロー&悪役お面作ろうと一緒に作ってエディタになって応援しよう!! 関西を飛び回って盛り上げるに活動するお面作ろうの仲間と先生。

**7F 街ステーション**

**11/11(日) 10:00~17:00**

**体験・展示** 所要時間 約 10 分

定員 80 名 事前予約 (当日参加可) 無料 ② Mail: magicwandfactory@gmail.com

あなたにキラキラウキウキな魔法を!  
スワロフスキーを使った  
グルーデコ® アクセサリー体験  
Magicwand Factory

グルー(接着粘土)にスワロフスキーを埋め込んで作るアクセサリーです。今回は星のスワロと流行の羽根またはアクリルパーツを使ったデザインです。ペンダントもリングもサイズ調節ができますので、気軽にセットアップを楽しんでください。イヤリング&ピアスは予約限定ですが、ペンダント、リングは当日参加可能。この冬も MWF とキラキラウキウキしましょう!

**8F 街ステーション**

**11/11(日) 13:00~17:00**

**体験・個別相談・セミナー**

当日随時受付 無料 ② Mail: gls@show.ne.jp HP: http://ganifadviser.wixsite.com/20160213

聞くこと知ることは、安心すること。  
がんになった時の  
暮らしのサポートコーナー  
一般社団法人がんライフアドバイザー協会

がんになっても自分らしく過ごすように! さまざまな分野の専門家が、がんの正しい知識や、がんになった時のお金や仕事、在宅など暮らしについて、情報満載のセミナーを開催します。またリラクゼーション効果のあるハンドマッサージ体験も。日頃のストレスを軽減してください。お金や気持ちの問題、在宅のことなど種々の個別相談も受け付けますので、聞いてみたかった気になることを気軽に相談ください。

**5F 街ステーション**

**11/13(火)・11/24(土)**

**体験** 所要時間 約 30 分

定員 10 名 事前予約 (当日参加可) 500 円 ② Mail: ishii@sukoyaka-taiiso.com Tel: 090-5974-6685 (5F 井)

誰もが楽しめる脳活エクササイズ  
脳の活性化~シナプソロジー体験~  
ここへからだ・心・こころをケアする  
五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化! ぜひご体験ください。  
①14:00~ ②15:00~ (全2回)  
Mail: ishii@sukoyaka-taiiso.com Tel: 090-5974-6685 (5F 井)

**5F 街ステーション**

**11/15(木) 10:00~13:00**

**体験** 所要時間 約 15 分

定員 10 名 事前予約 (当日参加可) 無料 ② Mail: s.n.b.r.s.130609@ezweb.ne.jp Tel: 090-6203-0609

心の声を言葉にして気づきの一歩  
ibマッピング体験会  
SNB i b マッピング体験会

1つのテーマから私たちが質問しながら、あなたの言葉をシートに書き出していきます。複雑になりがちな自分の思考を整理してココロをスッキリさせませんか? 自分自身で答えを出したい方向性でも。何度でもお越し下さい。あとという間の60分です。

**7F 街ステーション**

**11/15(木)**

**体験** 所要時間 約 60 分

定員 各 4 名 事前予約 (当日参加可) 3,000 円 ② Mail: depuis2014yukirin@gmail.com

おひるのアート写真でスクラップブック!  
おひるのアート × スクラップブック  
おひるのアートマッシュアップ × Kiy's Strings

季節の可愛いおひるのアートで撮影会をし、その場で写真を 1 枚プリントアウト。その写真を使ってスクラップブックでさらに可愛く飾ります。毎月撮りためていくと、素敵な成長記録のアルバムになります。  
①10:30~11:30 ②11:30~12:30  
③13:30~14:30 ④14:30~15:30

**5F 街ステーション**

**11/17(土) 13:30~15:30**

**相談** 所要時間 約 30 分

当日随時受付 無料 ② Tel: 06-6105-5679

デバなカホッとステーション  
第58回あんしん相談相談会  
~充実したシニアライフのために~  
相談あんしん支援センター

いつかは起きる相続、その準備について、疑問や不安のある方を対象に相続弁護士、税理士などの相談のプロジェクトが個別相談を行い、知識を深めていただきます。円滑・円満な相続が進むようお手伝いを提供し、皆様「あんしん」を届けたいという活動を広げていきます。

**5F 街ステーション**

**11/17(土) 14:00~16:30**

**相談会** 所要時間 約 10 分

当日随時受付 無料 ② Tel: 06-6941-2525 Mail: info@hws.or.jp HP: http://ve-produce.main.jp/

国土交通省 平成 30 年度  
多世代交流型住宅ストック活用推進事業  
住まいの相談会 vol.2  
(一社) 既存住宅・空家プロデュース協会

住宅のリフォーム、耐震診断・耐震改修、誰も住んでいない家の活用、事業者の探し方など、少しでも気になる住まいの事、お気軽にご相談ください。  
お役立ち資料もご用意しています!

**7F 街ステーション**

**11/17(土) 10:30~12:00**

**体験・講習会** 所要時間 約 90 分

定員 10 名 事前予約 (当日参加可) 500 円 ② Tel: 090-5247-3924 (相良佐藤)

真の心の交流をめざして  
セルフ・カウンセリング®による  
コミュニケーション・トレーニング体験会  
NPO 法人セルフ・カウンセリング普及協会

書いて、読む自己発見法、セルフ・カウンセリング®の手法を使って、言葉のやりとりとの奥にある気持ちのやりとりに向けてみませんか。自分と相手の本心の違いに気づき、くい違いを超えた新しい交流の仕方を見つけていきますよ!

**8F 街ステーション**

**11/17(土)18(日) 11:00~17:00**

**体験**

当日随時受付 500 円 ② Tel: 06-6115-6919 Mail: info@omokuri.org Facebook: 木育フォーラム(でん)

木と子どもになろう! 人と木の遊び場  
きとろば  
NPO 法人木育フォーラム

間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りや、木の温かさに触れてものづくりを楽しめます。大人気の本の五本プールも入れれます。  
最終受付: 16:00

**5F 街ステーション**

**11/18(日) 13:00~17:00**

**体験** 所要時間 約 15~30 分

当日随時受付 無料 ② Mail: kikoka33@gmail.com

簡単なチェックシートとカウンセリングで  
本当の自分を知りましょう!  
性格診断と無料カウンセリング「傾聴屋」  
関西プロボノの会 KICOKA33 (キコカサン)

悩んでいるというほどではないけれど、誰かに何か話したい。聞いてほしい。そんなとき、ありませんか? 私たち KICOKA33 (キコカサン) があなたの話をうかがいます。簡単なチェックシートで本当のあなたの特性を知ることができ「エゴグラム」性格診断と無料カウンセリングまで。ぜひ、お気軽にお越しください。お待ちしております!

**7F 街ステーション**

**11/18(日)**

**体験** 所要時間 約 30 分

定員 10 名 事前予約 (当日参加可) 500 円 ② Mail: ayakahidamar@gmail.com

体らくちんエクササイズ  
椅子かきり  
ALST (アルス)

関節を動かし(力)、機能改善を促し(キ)、体が楽になる(ラ)、ろっ骨エクササイズ KaQiLa ~カキリ~の椅子バージョン。年齢・運動経験問わず、誰でもできるエクササイズです。  
①13:30 ②14:30

**5F 街ステーション**

**11/21(水) 13:00~17:00**

**体験・説明会**

定員 30 名 当日随時受付 無料 ② Mail: tsunagari2017@gmail.com Tel: 080-4892-3647

がんは身近な病気です!  
知って得るあなたの「がんライフ」  
NPO 法人つながりひろば

あなたが、あるいはご家族が、がんと言われたとき相談できる所はありますか。どこの病院に行けばいい? どんな治療が必要? 情報はたくさんあるけれど、... がんと言われて、治療でこれらの生活を決定していくことができません。自分らしくがんと言った後の正しい方法をお伝えします。実際の「相談」にも専門家が対応します。リラックス効果のあるハンドケアも体験できます。

**5F ウイング館5階 街ステーション**  
**7F タワー館7階 街ステーション**

**8F ウイング館8階 街ステーション**  
**9F タワー館9階 キッチンスタジオ (街ステーション)**

**7F 街ステーション**

**11/22(木) 10:30~12:30**

**体験・講習会** 所要時間 約 120 分

定員 20 名 事前予約 2,500 円 ② Mail: toitoito3737@gmail.com

自己肯定感がある考え方を身につけよう!  
和田裕美氏「陽転思考」体験セミナー  
陽転エデュケーター 大塚チム

目の前にある事実をありのままに受けとめて、そこから「よかった」を探る考え方を身につけると、お子さんと自分の良いところを見つけやすくなります。大好評のカルタを使って「よかったこと」を探える力を一緒に身につけましょう。

**8F 街ステーション**

**11/23(金) 14:00~16:00**

**体験** 所要時間 約 30 分

定員 20 名 事前予約 (当日参加可) 無料 ② Mail: kjichin@gmail.com HP: https://airlong.wixsite.com/koetes

ノーベル賞につながった科学を利用して  
水性ペンなどの身近な材料でアートを創ります  
黒って何色?  
スウェーデン

いつも使っている黒やそのほかの色のサインペンで描いた絵が、ある簡単な方法で大変身! お絵かきが苦手でも、すぐアートが出来上がりります。

**5F 街ステーション**

**11/24(土)**

**体験** 所要時間 約 90 分

各回 4 名 事前予約 (当日参加可) 2,000 円/人 ② Mail: info@jamha.org (麻田)

チョコ×2でモヤ×2にバイバイ!  
エコーラージュで気持ちスッキリ!  
一般社団法人日本マインドヘルプ協会

今の気分が雑誌などを切っていると、モヤモヤした気持ちが落ちついていきます。用紙を選んで貼っていくうちに、楽しくなってきます! 作品を観ながらお話を聞いて、あなたの隠れた気持ちを一緒に探しましょう!  
①13:15~14:45 ②14:50~16:20  
③16:25~18:00 (最終受付 16 時 25 分)

**5F 街ステーション**

**11/25(日) 13:30~16:30**

**相談会**

当日随時受付 無料 ② HP: http://denno.fem.jp/ Mail: minamiosaka.denno@gmail.com

お気軽にご相談ください  
パソコンなんでも相談室  
NPO 法人 南大阪電腦支援会

ご自宅のパソコン、使わずにはほりかぶっていませんか。パソコンを使わないのはもったいないです。パソコンの使い方がわからない、パソコンが動かない、パソコンは何ができる、パソコンでこんなことをしたい、など、お気軽にご相談ください。

**7F 街ステーション**

**11/25(日) 13:30~15:30**

**体験** 所要時間 約 120 分

定員 10 名 事前予約 (当日参加可) 1,500 円 ② Mail: 20chieko@ezweb.ne.jp

筆を楽しもう!! 座学と実技が同時に学べる  
ビクニク書道 大人の教養講座  
ビクニク書道

日本の伝統文化の「書」を季節の話題を絡めて「亥」の座学。それに関連した言葉、俳句等を筆で書いて楽しみつつ、実技のワンポイントアドバイスもします。暮らしの中に「書」の心と趣を伝える半信、自分だけの机上のアートに挑戦しよう! 道具すべて当方で用意します。手ぶらでお越しください。

**7F 街ステーション**

**11/27(火)**

**体験・展示・演奏**

当日随時受付 無料 (ミニ歌集配布) ② Tel: 06-6655-0619 Mail: info@npo-syuwa.jp

音楽は、歌うのも聞かぬのも楽しいひと時  
歌声サロン & オカリナ演奏  
NPO 法人 周話

童謡や唱歌など、懐かしい愛唱歌と一緒に歌いましょう。声を出し、懐かしい歌を歌うことは、心と体のリフレッシュにつながります。歌うも楽しむもよし、音楽を楽しみましょう。  
13:30~16:00 (展示) 14:00~15:30 (歌声サロン&オカリナ演奏)