

緑活も
参加します!

あべの ハルカス 夏まこり 2018

〜ワクワクがいっぱいの3日間〜

緑活では「緑日」、「水遊び」をテーマに、家族みんなで楽しめるプログラムを連日開催!作って・遊んで・楽しめる「夏まつり」へ、是非遊びに来てください!
※ 有料ワークショップへのご参加は8階街ステーションにて参加チケットをご購入下さい。

階街ステーション 緑活「緑日」を楽しもう!

7月16日は海の日!海にちなんだ楽しい緑日ワークショップがいろいろありますのでたくさん遊びましょう!

7月14日(土) 11:00~16:00
インカスロでピンポンアタック ジェンダリズム 500円



7月15日(日) 11:00~16:00
風船でアヒルを作ろう ハルアート 50名 ¥200
海のモチーフお魚さんを作ろう! フルーツカイ Ami 30名 ¥500
petapeta-art® このとは

7月16日(月・祝) 11:00~16:00
ワリウム銃教室&射的ゲーム 日本コム銃射協会大阪支部 ¥200
当日随時受付 Mail: k-garden@studio-lorg (緑活事務局)

階空の広場 水遊びで暑い夏を楽しもう!

7月14日(土)&15日(日) 11:00~16:00
水遊びを楽しもう!屋上ワークショップ

関西ハルアート教室 MAMA'S HOUSE
一般社団法人鳴呼 A-yanti! 日本をアートで盛り上げる団
NPO法人育プロ
あったかファミリー運動
学習塾 PLANT
かんさい まるまる劇場
※ 濡れてもいい服装
※ 着替えの準備
※ おねがいします。
※ 雨天中止

7月15日(日) 11:00~11:00
子育てファミリーワークショップ 育プロ&あったかファミリー

海の日をテーマにした参加型ステージを10階空の広場で開催!
海のおもたちの变身グッズを作ったら、海を仲間達が住めるようにキレイにして、お魚さんやマーメイドになってみんなで踊ろう!
オカリナ演奏、他

30名 当日随時受付 300円 Tel: 06-6394-5137 Mail: attakafamily.com

7月16日(月・祝) 11:30~13:00 13:00~15:00~
みんなでついでに流そう!リアルBambooスライダー NPO法人里山倶楽部

本物の竹を使ったスライダーが登場!
みんなで力を合わせてハイブをつないでお水を流すよ!何かが流れてくるとはお楽しみ!
※ 濡れてもいい服装 着替えの準備をおねがいします。
※ 雨天中止

当日随時受付 無料 Tel: 06-6394-5137 Mail: mail@attakafamily.com

緑活レポート

「5周年だよ!遊びにおいでよ! 緑活5th PARTY」

『緑活 5周年をみんなでお祝いしよう!』をコンセプトに始まったこの企画。緑活の誕生日である6月に、5つのテーマ(アート、学び、家族、健康、遊び)で5日間(毎週土曜日)子どもから大人までみんなが楽しめる50のプログラム(1日10プログラムx5日間)を開催!!今回は、アニバーサリー企画ということで、各テーマに沿ったプログラムに加え、RPG体験型スタンプラリー「エンカツクエスト」間の魔王を封印せよ!も実施しました。

今回の企画は、昨秋から緑活ボランティアが「より楽しめるイベントにしたい」と緑活活動団体のみなさんと試行錯誤を繰り返しながら進めてきました。企画だけでなく、会場装飾やスタンプラリーのべったんなどの小物も、私たちの手作り!!

4月から毎週有志が集まり、いろんなアイデアを出しあったり、新しい技を習得したり、お互いの特技を発見したりしながら和気あいあいとみんなで楽しく製作してきました。その甲斐あって!予想を上回る方々に参加していただき、毎週大盛況!!特にスタンプラリーは、子どもに大人気!プログラムに参加して集めたべったんを「4枚もってるねん(^)」と見せてくれた子がいて、すごく嬉しかったです。

「5周年だよ!遊びにおいでよ!緑活5th PARTY」遊びに来てくださったお客様、緑活活動団体のみなさま、緑活ボランティア・スタッフみんなでワイワイ盛大にお祝いできて楽しく思い出深いプログラムとなりました。

〜緑活ボランティア 中村 & 緑活事務局〜

緑活プログラムのレポートは「CSR Reporter Blog」に掲載しています。
<http://csr-reporter.net/>



アクセス

交通のご案内

- 近鉄南大阪線 大阪阿倍野橋駅
- JR天王寺駅
- 地下鉄谷町線 御堂筋線 天王寺駅
- 阪堺上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 地2階〜3.5階は朝10時〜夜8時30分、4階〜11階は朝10時〜夜8時
12・13・14階(レストラン)あべのハルカスダイニングは朝11時〜夜11時、地2階「あべの市場食堂」は朝10時〜夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

緑活、街ステーションに関するお問い合わせ

あべのハルカス近鉄本店 緑活事務局
address: 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43
TEL/FAX: 06-4305-4710
MAIL: k-garden@studio-lorg
WEB: <http://www.en-katsu.info>

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み

中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

7
2018

緑活 エンカツ

「できる」がてんこもり



「緑活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しく、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu

あべのハルカス 近鉄本店

平日夕方開催! 街ステの学校、開講します!

ストアカ×緑活 女性のための気軽な学びシリーズ

〜仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き〜
まなびのマーケット「ストアカ」のコラボ企画第一弾として、女性向けのおしゃれに自分磨きが出来る講座シリーズを開催します。
ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事まで個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。お仕事帰りに是非気軽にご参加ください! (ストアカ×近鉄百貨店) 検索
下記講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。手順や詳細につきましては、ストアカHPよりご確認ください。
ストアカHP: https://www.street-academy.com/super_specials/27
講座についてのお問い合わせ: information@street-academy.com

7F 街ステーション
ゆっくり楽しく学びましょう!
3回でカメラの使い方がしっかり理解できる講座<初級> ストリートアカデミー

カメラ初心者の方も楽しんで学ぶことができる講座です。カメラの使い方、写真を楽しむ方法、フォーカスの合わせ方とその意味、効果的な撮影の仕方などを学びます。自分のカメラで実際に小物を用いた撮影実習も自行します。
講習会 所要時間 約95分 ①7月4日(水) 18:20-19:55 ②7月8日(日) 10:30-12:20 ③7月18日(水) 18:20-19:55 ④7月22日(日) 10:30-12:20
10名 事前予約 (当日参加可) ¥3,300円 <https://www.street-academy.com>

7F 街ステーション
誰でも楽しく漢文字が書ける! 筆文字で暑中見舞いを書こう! ストリートアカデミー

文字のうまい下手は関係なし! ちょっとしたコツを知ることで誰でも楽しく文字を書くことができる筆文字は無心になれるのでストレス発散にもなります。味のある文字を書きやすい方、没頭できる楽しさを味わいたい方ぜひご参加ください!
体験 所要時間 約90分
10名 事前予約 (当日参加可) ¥3,300円 <https://www.street-academy.com>

5F 街ステーション
えっ、なんで、不思議なまじく 魅せるテーブルマジック 旭マジシャンズクラブ

目の前のテーブル上で、トランプ・コップ・ロープ等を使った不思議なマジックを披露します。マジックを観ての驚きは、子どもから大人まで同じです。ぜひお立ち寄り、マジックを楽しんでください。
体験 所要時間 約15分
当日随時受付 無料 Mail: Lsanda@heart.ocn.ne.jp

7F 街ステーション
今年もひまわりの種を育てて熊本へ送ります!! ひまわりの苗植え替えイベント ひまわり架け橋プロジェクト

福島からひまわりの種を送ってもらい、百貨店の屋上で育て、地震で被災した熊本へ思いを届ける「ひまわり架け橋プロジェクト」2013年に緑活ボランティアの提案でスタートしました。今年もたくまのメッセージとともに福島の種を熊本にお届けする事で元気な輪を広げて行きます!
7/1(日) 11:00~12:00
体験 所要時間 約60分
15名 当日随時受付 無料 Mail: k-garden@studio-lorg (緑活事務局)

7F 街ステーション
笹・竹・木の実・葉っぱで自由に工作 七夕遊びで自然にふれよう NPO法人 里山倶楽部

本物の笹や竹を使って、星にねがう短冊をつけた「七夕飾り」を作りましょう。竹に乗ってぼくは歩く「竹ぼくり」や、木の実や葉っぱの「ネイチャーアート」も自由で作って楽しめます。
7/1(日) 13:00~19:30
体験・展示 所要時間 約5分
当日随時受付 ¥500円 Tel: 072-333-0309 Mail: sasayuri@satoyamclub.org

プログラムガイド

定員 申込方法 参加費 申込・問い合わせ先

8F 街ステーション
子どもゆめ基金助成活動 第5回
かか〜 de ワク! ワク!
「おもろ〜こらさ〜きょうしつ」
てんまぶろ

身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室です。スタッフがマンツーマンに近い形で指導させていただきますので小さなお子さまからご参加いただけます。全6回でお楽しみします。第5回は「スーパースターを使ったスーパースター」と「電気を通すものを探さないもの」です。お楽しみに! 受付は16:00まで

7/1(日) 10:30~17:00
体験 所要時間 約40分

当日随時受付 300円
Mail: info@tenmonbu.com
HP: http://tenmonbu.com/

9F キッチンスタジオ(旧ステーション)
家庭でできる薬膳料理で健康に!
糖尿病の食事を楽しくする料理教室
農と美の研究会

低カロリーでも美味しく楽しく食べる料理を、関西の料理人が実演。お召し上がりいただきながら、糖尿病やダイエットのための料理について学びます。今回は季節に応じた身体を整え、日々の食事に活かせる薬膳料理について学びます。

7/1(日) 13:30~15:30
体験 所要時間 約120分

10名 要事前予約 3,500円
Mail: naka@komedouraku.com

7F 街ステーション
病気とともなう困りごとの無料相談
まちかど相談会①病氣と暮らし
どうするBOKS(ボックス)

病気になって困ること(仕事、お金、社会や医療との付き合い)など、どこに相談したらよいかかわらないことを専門家へ気軽に無料相談できます。弁護士・社会士・看護師などからのミニセミナーや、医師による「子どもの健康や成長」「乳がんの最新治療」などのミニセミナーもあります。ミニセミナー、無料相談ともに当日随時受付します。無料相談は事前のご予約も可能です。

7/7(土) 13:00~17:00
相談・講習会 所要時間 約30分

20名 無料
Tel: 080-2404-3224
Mail: office@dousuru-boks.org

8F 街ステーション
木と木と木になろう! 人と木の遊び場
きとひろば
NPO法人木育フォーラム

間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りや、木の温かさに触れてものづくりを楽しめます。大人気の木の玉プールも入れますよ!

7/7(土)18(日) 11:00~17:00
体験

当日随時受付 500円
TEL: 06-6115-6919
Mail: info@mokukiku.org
Facebook: 「木育フォーラム」で検索

5F 街ステーション
バルーンアートで笑顔に
バルーンアートにふれてみませんか
バルーンアート ブルスカイAmi

お子さまから大人までどなたでも。風船を使って簡単にかわいらしい動物、花などをつくれるバルーンアートの世界に触れてみませんか?

7/8(日) 13:00~17:00
体験 所要時間 約30分

当日随時受付 500円
Mail: ak5768nzap@icloud.com

5F 街ステーション
あれ、どうして?
不思議なテーブルマジック
おさかマジッククラブ

トランプや、コイン・ロープなどを使った不思議なマジックを目の前で披露します。ペテラマジックシアターの素晴らしいマジックをお楽しみいただけます。新鮮な驚きとワクワクしたお気持ちをお届けします!

7/8(日) 13:00~17:00
体験 所要時間 約15分

当日随時受付 無料
Tel: 090-7557-8116 (場)

7F 街ステーション
見えなくなつてステキに出来上がり!
ハッピーフラワーアレンジメント
「色鮮やかなサボテン」
きんぎょビジョンサボテン(茶・イ・赤)

お花はくらしの彩り。花に触れ、香りを感じて、ワクワクする喜び! 視覚に障害のある人もない人も、一緒に楽しく、夏のキュートなアレンジメントを作りましょう!

7/11(水) 10:30~12:00
講習会 所要時間 約90分

20名 要事前予約 2,000円
Tel: 070-5504-2539
Mail: chaim@kvs.co.jp

5F 街ステーション
心の声を言葉にして気づきの一歩
ibマッピング体験会
SNB ibマッピング会

1つのテーマから私たちが質問しながら、あなたの言葉をシートに書き出していきます。複雑になりがちな自分の思考を整理して、ココロをスッキリさせて夢をみませんか? 自分自身で答えを出していく方向性で。何度でもお越し下さい。あとという間の60分です。

7/12(木) 10:00~13:00
体験 所要時間 約15分

要事前予約 無料
Mail: s.n.b.r.s.130609@ezweb.jp
Tel: 090-6203-0609

7F 街ステーション
永住できるマンションづくりのポイント
マンション管理組合ドットコム
～マンション管理の無料相談会～
NPO法人マンションサポートネット

相談会では、大規模修繕工事の進め方や管理委託への疑問、また滞納管理費の回収方法、長期修繕計画の見直しなどの管理組合運営に関するご悩み、質問へのトラブル、高齢者の居住支援などの専有部分の問題への相談にもお答えします。

7/12(木) 13:00~16:00
相談 所要時間 約45分

当日随時受付 無料
Tel: 075-722-1510
Mail: mail@msnet.or.jp
HP: http://msnet.or.jp

10F 空の広場
あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそてアハハ!
どこでも笑い隊フラタマヨクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちください。

7/12(木) 10:30~11:30
体験 所要時間 約60分

当日随時受付 500円
Tel: 090-5645-5573
Mail: emipon9393@yahoo.co.jp

5F 街ステーション
デバナカホッとステーション
第54回あしん相続相談会
～充実したシアターのために～
相続あしん支援センター

いつか起きる相続。その準備について、疑問や関心のある方を対象に、相続士、税理士などの相続のプロが個別相談を行い、知識を深めていただきます。円滑、円満な相続が進むようお手伝いを提供し、皆様にあしん]を届けていく活動を広げていきます。

7/14(土) 13:30~15:30
相談 所要時間 約30分

当日随時受付 無料
Tel: 06-6105-5679

5F 街ステーション
誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころ・からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化! ぜひご体験ください。

7/14(土) 15:00~15:30
体験 所要時間 約30分

要事前予約 500円
Mail: ishii@okuyaka-taiso.com
Tel: 090-5974-6686 (吉井)

5F 街ステーション
簡単なチェックシートとカウンセリングで
本当の自分を知りましょう!
性格診断と無料カウンセリング「傾聴屋」
関西プロボノの会 K1COKA33 (キコカサン)

悩んでいるというほどではないけれど、誰かに話したい、聞いてほしい、そんなとき、ありませんか? 私たち K1COKA33 (キコカサン) があなたのお話をうかがいます。簡単なチェックシートで本当のあなたの特性を知ることが出来る「プログラム」性格診断と無料カウンセリングです。ぜひ、お気軽にお越しください。お待ちしております!

7/15(日) 13:00~17:00
体験 所要時間 約15~30分

当日随時受付 無料
Mail: kikoka33@gmail.com

5F 街ステーション
誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころ・からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化! ぜひご体験ください。

7/17(火) 10:00~11:00
体験 所要時間 約30分

要事前予約 500円
Mail: ishii@okuyaka-taiso.com
Tel: 090-5974-6686 (吉井)

5F 街ステーション
がんは身近な病気です!
知って得するあなただけの「がんライフ」
NPO法人つなぐひびく

あなたが、あるいはご家族のどなたかが、がんと言われたとき相談できる所はありませんか。自分自身が病気と向き合って、治療やそれからの生活を決定していくことができます。がんと向き合っていたための情報をどこから探せばいいの? 実際の相談にも専門家が対応します。

7/18(木) 13:00~17:00
体験・説明会

30名 当日随時受付 無料
Mail: tsunaguri2017@gmail.com
Tel: 080-4892-3847

7F 街ステーション
おひるねアート×ストラップマッキング!
おひるねアート×クラップマッキング
おひるねアートマシュロハッペ × Kiyu's Strings

季節の可愛いおひるねアートで撮影会をし、その場で写真を1枚プリントアウト。その写真を使ってストラップマッキングでオリジナルのストラップを作ります。おひるねアートマシュロハッペ × Kiyu's Strings になります。

7/19(木) 10:30~11:30
体験 所要時間 約60分

各回 4名 要事前予約 3,000円
Tel: 090-7553-5627

7F 街ステーション
お友達をビックリさせよう!
おばけになったみよう!!
子ども最悪おばけ屋敷!
一般社団法人嗚呼 A-yan! 日本をアートで盛り上げる団

子ども自分で選んで遊ぶ! 演じるおばけ屋敷のミニ体験。ここでしかできない妖怪屋敷の場所。世界から見え見えおばけ屋敷! 1人1人おばけ屋敷と作れる小道具製作。そしておばけ屋敷の衣装も A-yan! アーティスト講師陣がみんなを教えます。たくさんのお客さんをびっくりさせよう!

7/21(土) 10:30~11:30
体験

20名 要事前予約 300円
おばけ屋敷参加者: 15時から17時まで

5F 街ステーション
お気軽にご相談ください
パソコンなんでも相談室
NPO法人 南大阪電脳支援会

ご自宅のパソコン、使わずにはこりをかぶっていませんか。パソコンを使わないのはもったいないです。パソコンの使い方がわからない、パソコンが動かない、パソコンが何ができる、パソコンでこんなことをしたい、など、お気軽にご相談ください。

7/22(日) 13:30~16:30
相談会

当日随時受付 無料
HP: http://denno.fem.jp
Mail: minami-osaka.denno@gmail.com

5F ウイング館5階 街ステーション 8F ウイング館8階 街ステーション
7F タワー館7階 街ステーション 9F タワー館9階 キッチンスタジオ(旧ステーション)

7F 街ステーション
体らくちんエクササイズ
椅子かき
ALST (アールエス)

関節を動かし(カ)、機能改善を促し(ウ)、体が楽になる(ク)、ちょっとエクササイズ KaQila 〜キラーの椅子バーストン。年齢・運動経験問わず、誰でもできるエクササイズです。

7/22(日) 13:30 ②14:30
体験 所要時間 約30分

10名 要事前予約 500円
Mail: ayakahideman@gmail.com

10F 空の広場
あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそてアハハ!
どこでも笑い隊フラタマヨクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ」と声を出します。笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちください。

7/26(木) 10:30~11:30
体験 所要時間 約60分

当日随時受付 500円
Tel: 090-5645-5573
Mail: emipon9393@yahoo.co.jp

5F 街ステーション
働き者の手を私達の手で優しくケア
* Hand Care * 手から心へ
癒しのハンドケアトリートメント
ハンドケア to heart ~手から心へ~

いつも何気なく使っている手。働き者の手を私達の手でケアさせてあげたい。癒しも癒りながらあったり間の15分の手も心もリラックス! 気分転換、ストレスからの解放! よりよき自分と向き合える。癒れることにより愛情もホッとよばれるおアシタのあじわいです。

7/27(金) 10:00~17:00
体験 所要時間 約15分

当日随時受付 500円
Facebook: 「ハンドケア to heart」で検索
Mail: handcare.maki@gmail.com 手帳
Mail: handcare.maki@gmail.com 手帳

5F 街ステーション
涼しいうちで暑中見舞い状
暑中お見舞いを絵手紙で
NPO法人コスモス

たくさんのお見舞い状を暑中見舞いを書きまして、涼しいうちで暑中見舞い状を見てください。簡単にあなたに届けてあげたい暑中見舞い、お友達に送ってあげませんか?

7/28(土)29(日) 10:00~16:00
体験・展示 所要時間 約15分

当日随時受付 200円
Tel: 090-7096-8998 (山内) 070-5344-1862 (藤田)
Mail: s.miki@180.com.zac.ne.jp

7F 街ステーション
あなたにキラキラウキウキなスパイスを!
スロフスキーを使った
グルーデョ アクセサリー体験
Magicwand Factory

お花のスロフスキーを使ったアクセサリーを作ります。プレスレットは伸びるタイプで使いやすい。イヤリング、ピアス、ピアスはユラユラ揺る揺るの夏にぴったりです。ご予約優先です。ペンダント、リング、プレスレットは当日 OK。(全種類予約で 500円引き)

7/29(日) 10:00~17:00
体験・展示 所要時間 約10分

80名 要事前予約 1,500円~2,500円
Mail: magicwandfactory@gmail.com

7F 街ステーション
夏本番、歌でバカンス
出前歌声サロン & オカリナ演奏会
NPO法人 周旋

童謡や唱歌など、懐かしい愛唱歌と一緒に歌いませんか。海や山はなかなかいれないけれど、海や山の歌を歌い、バカンス気分味わいましょう。

7/30(月) 13:30~16:00 (展示)
14:00~16:30 (歌声サロン&オカリナ演奏)

当日随時受付 (ミニ歌集配布) 無料
Mail: info@npo-syuu.jp
Tel: 06-5656-0619