

春になったら心機一転 緑活で新しいこと始めてみましょう!

7F 街ステーション
 春が来たよんこを競作! 生野区発祥! 防犯標語「おこのみやき」ガチ対決無料体験!
 A-yani! 関西をアートで盛り上げるNPO
 生野区のマスコットキャラクター「いくみん」の絵柄の入った「めんこ」をお好み焼きのように上手にひっくり返して、楽しく遊びながら防犯標語「おこのみやき」をおぼえるゲームです。生野区第7回生野区ガチ対決大会(大人の部)で準優勝したA-yani! 田中やんがとなく人が丁寧に指導します!一緒に遊ぼう!

3/4(日) 10:00-12:30
 体験・講習会
 10名 要事前予約(当日参加も可) 無料 申込: info@ayan649.com

7F 街ステーション
 「考えで作って遊んで! コミュニケーション!! A-yani! 作って遊ぼう道場」
 「円盤を飛ばすパチンコを作って遊ぼう」
 日本ベータン協会&A-yani! 関西をアートで盛り上げるNPO
 3月のA-yani! 作って遊ぼう道場は? 割りはしと輪ゴムで作るパチンコでぐるぐる回る円盤を飛ばして遊ぼう。作った後はどうやって遊ぶか考えるワークショップ。自分だけではなく、みんな楽しく遊んで解かろう!! A-yani! の工作博士田中やん先生となお先生がきちんと教えるので、おもしろい! 勉強心! 就労前の子供には保護者の方向性をお伝えいたします。

3/4(日) 13:00-16:00
 体験・講習会
 10名 要事前予約(当日参加も可) 300円 申込: info@ayan649.com (A-yani! 事務局)

5F 街ステーション
 誰もが楽しめる脳活エクササイズ
 脳の活性化〜シナプスプロジェクト体験〜
 こころ・からだ・すこやかに体健企画

3/6(水)
 体験 所要時間 約30分
 500円 要事前予約(当日参加も可) シニア費400円 申込: shishi@sukoyaka-taiko.com Tel: 090-5974-6685 (石井)

参加団体 ボランティア募集中

「緑活」は、百貨店内にある「街ステーション」を舞台に、市民活動団体と地域の皆さんが、楽しくて日々の暮らしや地域、そして社会をちょっとよくなるプログラムを展開する百貨店初の取り組みです。2013年6月から、館内4ヶ所の街ステーションで日々たくさんのプログラムを開催しています。現在約270の市民活動団体が登録し、約150名のボランティアとともに活動を行っています。「緑活」の対象となるのは、市民活動に携わっている方・団体および行政、ならびに社団法人・学校法人などの公共性の高い団体が主催する活動です(ただし営利活動のものを除く)。参加の条件など、詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください

http://en-katsu.info/entry/

地域情報番組 あべのハルカス 緑活テレビ

「緑活」のインターネット番組、月1回お届け!!

緑活に関わる市民活動団体さんや、あべの・天王寺の話題、地域に浸透して様々な活動に取り組みしている方々にスポットをあてるインタビュー企画も満載です。緑活のプログラム紹介やあべのハルカス周辺情報もお届けします! 社会をよっとと良くする活動を緑活がお届けします。あべの・天王寺にも詳しくなれますよ! 緑活HPやYouTubeでご覧いただけます!

緑活HP: http://en-katsu.info/entry/ youtube:「緑活テレビ」とご検索ください!

緑活WALL GALLERY

3/1(木)~3/31(土)
 「うえまち新聞拡大版展」
 NPO法人まちすいびり

緑活チャリティーは、各館ともに1階〜4階エレベーターそばにあります。

アクセス 交通のご案内

- 近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- JR天王寺駅
- 地下鉄谷町線 御堂筋線 天王寺駅
- 阪堺上町線 天王寺駅前駅

あべのハルカス近鉄本店

〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内
 地2階〜3.5階は朝10時→夜8時30分、
 4階〜11階は朝10時→夜8時

12:13-14階レストラン「あべのハルカスダイニング」は朝11時→夜11時、
 地2階「あべの市場食堂」は朝10時→夜10時※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

緑活、街ステーションに関するお問い合わせ

あべのハルカス近鉄本店 緑活事務局

address: 〒543-0055 大阪市天王寺区恵庭町8-11 新和興ビル503
 TEL/FAX: 06-4305-4710
 MAIL: k-garden@studio-l.org
 WEB: http://www.en-katsu.info

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み
 中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
 ※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

街ステの学習塾

要事前申込 500円

03 3月10日 13:00-15:30
楽しく見せるグラフィックのつくり方
 活動の魅力や楽しさを伝える情報発信、プログラムの集客力を高めるチラシなど、グラフィックデザイナーのコツを学びます。
 講師: 多喜淳 galerie 6C 代表

04 3月10日 17:00-19:30
情報の魅せ方伝え方
 効果的な情報発信には、目玉がポイントや魅力的な伝え方に工夫が必要です。プログラムの魅力が伝わる情報発信の手法を学びます。
 講師: 若狭健作 株式会社地域環境計画研究所代表

05 3月31日 13:00-15:30
立ち寄りたくなる空間のつくり方
 空間が魅力的だと思わず立ち寄りたくなります。プログラムの集客力が伝わる、空間デザインのコツを学びます。
 講師: 太田千春 メゾンドデッサン代表 / デザイナー

06 3月31日 17:00-19:30
モノづくりの場の魅せ方
 手づくりのモノづくりには、手づくりならではの魅力があります。それらをブラッシュアップし、より魅力的に魅せる手法を学びます。
 講師: 玉井恵理子 株式会社タビエ代表 / デザイナー

詳細については、緑活HP (http://en-katsu.info/) をご覧ください。
 お申し込み: http://en-katsu.info/2015/01/ 街ステの学習塾

3 2017 緑活 エンカッ

「できる」がてんこもり

「緑活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

【平日夕方開催】 街ステの学校、開講します!

ストアカ×緑活: 女性のための気軽な学びシリーズ

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き～

まなびのマーケット「ストアカ」のヨガ企画第一弾として、女性向けのおしゃれに自分磨き出来る講座シリーズを開講します。ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事まで個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。お仕事帰りに是非気軽にご参加ください! ストアカ×近鉄百貨店 検索

下記2講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。手順や詳細につきましては、ストアカHPよりご確認ください。ストアカHP: https://www.street-academy.com 講座についてのお問い合わせ: information@street-academy.com

7F 街ステーション
誰でも楽しく筆文字が書ける! 筆文字で自由に文字を書き楽しませ!
 ストリートアカデミー
 筆文字は筆ペンとパステルを使って自由に文字を書く楽しさを体験できます! 初めの方、文字に対する苦手意識がある方にもわかりやすくルールを説明させて頂くためでも文字を書くことを楽しませます。道具は全て用意させて頂くので手ぶらで参加できます。あなたも筆文字で自由に文字を書く楽しさを体験しませんか?
 15名 要事前予約(当日参加も可) 3,000円 https://www.street-academy.com

7F 街ステーション
所作や歩き方と一緒に美しく愛され仕草で女子力UP! 脚美レッスン
 ストリートアカデミー
 きれいに魅せるための手足の角度や、人差し指の法則を使い、愛され仕草を簡単に印象UP! 実と健康の基礎となる姿勢と歩き方。そしてちょっとした所作を身に付けることで一生モノです。一緒に見たい目とくする女性になりませんか?
 20名 要事前予約 3,200円 https://www.street-academy.com

5F 街ステーション
働きの手を私達の手で優しくケア
 * Hand Care * 手から心へ癒しのハンドケアトリートメント
 ハンドケア to heart ~手から心へ~
 いつも何気なく使っている手、働きの手を私たちの手でケアして下さい! 楽しくお喋りしながらあつという間の15分! 手も心もリフレッシュ! 気分転換、ストレスからの解放により心身がほぐれ疲れ疲れ、燃れることにより愛情ホルモンとよばれるオキシトシンが分泌されます。季節がしらでなだれでも受けていた方が。* 受付終了 16:30
 3/2(日) 10:00-17:00
 体験 所要時間 約15分
 500円 当日随時受付 Facebook: http://toheart/ で検索 Mail: handcare-mail@gmail.com / handcare.kacco@gmail.com

5F 街ステーション
美と心、趣味女性として自身を磨く Bicerca Time
 Bicerca Project
 Bicerca Time は、忙しい日々から少し離れ、ゆったりとした時間を味わっていただくミニイベントです。今回は「コッパンパールのアクセサリー作り」「ハーバリウム-手作り体験」「水晶プレスレット製作」「ハンダちゃんキーホルダー」【数種&カララ】を実施します。ゆったりとおしゃべりしながら、ワークショップをお楽しみください!
 3/3(土) 13:00-17:00
 体験 所要時間 約20分
 800円 当日随時受付 HP: http://bicerca.jp/ Mail: bicerca.project@gmail.com

8F 街ステーション
みて・つくって・発見しよう! 楽しいを作ろう! ものづくり 科学実験教室
 ものづくり-科学実験教室PLANT
 子どもから大人まで楽しめる科学実験やものづくり教室を開催します! 自分の手で触って試して、いろいろなものを混ぜて実験しよう!
 スタッフが手順や方法を指導しながら行いますので、小さなお子さまからご参加いただけます。ぜひ保護者の方と一緒にご参加ください。
 申込: 07-0-5505-5587
 Mail: plantjuku@gmail.com HP: http://plantjuku.com

5F 街ステーション
お顔バランスで診断します! 自分の「似合う」がわかるBeセミネー
 NPO法人DeepPeople
 自分に似合うメイク、自分に似合うファッションって、誰かのモデルさんを見てわからないイメージできない...。そんなあなたのお悩みを解決! もっと自分を好きになれる。おしゃれの理由があるんです!
 3/4(日) 12:00-18:00
 体験 セミネー (無料・20分) ①12:00 ②13:30 ③15:00 ④16:30 セミネー無料 パーソナル診断:1,000円 TEL: 070-5434-2112

プログラムガイド

定員 申込方法 参加費 申込・問い合わせ先 シニアパスポート運動プログラム

7F 街ステーション
永住できるマンションづくりのポイント
マンション管理組合ドットコム
～マンション管理の無料相談会～
NPO法人 マンションサポートネット

相談では、大規模修繕工事の進め方や管理委託への疑問、また滞納管理費の取返方法、長期修繕計画の見直しなどの管理組合運営に関するその他、音やベットのトラブル、高齢者の居住支援などの専有部分の問題へのご相談もお答えします。

3/8(木) 14:00～16:00
相談 所要時間 約45分

当日随時受付 無料 ①HP: http://msnet.or.jp Mail: mail@msnet.or.jp Tel: 075-722-1510

10F 空の広場
あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておとそアハハ！
どこでも笑い輝ラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ」と声を出します。
笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。
水分をお持ちください。
※雨天中止

3/8(木) 10:30～11:30
体験 所要時間 約60分

当日随時受付 500円
シニアパス400円 ①Tel: 090-5645-5573
Mail: emipom3933@yahoo.co.jp

8F 街ステーション
産後の女性にぴったり！
骨盤チェックとフラダンスショー
リポテ/魚住とブクアアフラスタジオ

簡単5分、あなたの産後の骨盤チェックしてみませんか？今の状態や対策もお伝えします。
産後の運動にフラダンスはぴったり！下半身の引き締めにも効果的。まずはキレイなダンスをご覧ください。
①個人定額(無料) ②限定20名 ③ボトルのキャップ(有料) ④限定4名にパーツを盛り付けするワークショップもあります！

3/10(土) 13:00～17:00
体験・鑑賞 所要時間 約5分

当日随時受付 骨盤チェック:無料
ワークショップ:無料
ボトル:500円 ①HP: http://fb-uoumi.com

7F 街ステーション
椅子くちんエクササイズ
椅子かきら
ALST (アルス)

関節を動かす(カ)、機能改善を促す(ウ)、体が楽になる(ヲ)、ろっ骨エクササイズ
KaQiLa～カキラ～の椅子バージョン。年齢・運動経験問わず、誰でもできるエクササイズです。
①13:30 ②14:30

3/11(日)
体験 所要時間 約30分

10名 要事前予約 (当日参加可) 500円
シニアパス400円 ①Mail: ayukahidama@gmail.com

8F 街ステーション
親子でイキイキ 豊かな心を育もう
春の童謡まつり
NPO法人 育プロ

童謡100周年記念とハルカス子育て支援ボラ1周年記念。富岡みちの詩の世界・もりけん先生のハ・モニカ童謡ドレーム・珠み聞かせ・オカリナ演奏・こども民謡教室・Mマインランド遊びほう。

3/11(日) 11:00～16:30
体験

当日随時受付 無料 ①Mail: info@kupro.jp (NPO法人育プロ)
Tel: 06-7176-813

5F 街ステーション
春限定ワークショップ & 体験カラー診断
五感を刺激する色彩ワークショップ
クリエイティブプロジェクト

フラワーアレンジは石巻素材のお花を使い、色彩療法の心理効果と触感素材の効果を取り入れました。春限定のコラージュ作りワークショップを開催します。体験カラー診断では、自分の肌と調和する色を5分で診断。セルフモニター出展の機会も多くなる春の競いに役立つ色の活用方法を提案！
①シニアパス特典 ②お一人様1回限り シニアパス提示の上に参加いただいた場合300円相当の色見本BOOKをプレゼント

3/15(木) 13:00～16:00
体験

30名 当日随時受付 カラー診断:2,000円
体験カラー診断:500円 ①Mail: info@polarcolor.net

7F 街ステーション
イースターアートで撮影＆スクラップ！
おひるねアート×スクラップブック作り
おひるねアート-mi-co's x souvenir (スズニール)

今日はイースターアート、キョートパニーちゃんと一緒に撮影して自分で写真を1枚プリントアウト。その写真を使ってスクラップブック作りできらび可観く飾ります。おアシでイースターアート×パニーちゃんスクラップブック作りも体験できます！(6名参加可)

3/15(木)13:30 ③13:30 ④14:30 (各60分)
3/16(金) 10:30 ⑤11:30 (各60分)

体験 所要時間 約60分

各回 10名 要事前予約 3,000円
(当日参加可) (パニーちゃん参加追加可) ①TEL: 090-7563-5627

5F 街ステーション
お菓子で防災！楽しみながら防災の意識向上！
防災お菓子プロジェクト作り&防災講話
一般社団法人おひるね防災塾

災害時の備え等を子供たち大好きなお菓子を、楽しみながら防災の意識を啓発します。市販のお菓子でプロジェクトを作ります。子供にもわかりやすい講話と、防災お菓子プロジェクト作り。お子様やお孫さんの土産物としても好評です。

①15:00～15:30 ②15:40～16:10 (全2回)

3/16(金) 11:00～17:00
体験

10名限定 当日随時受付 500円 ①HP: http://oishi-bohai.com/

8F 街ステーション
木ともだちになろう！人と木の遊び場
きとろば
NPO法人木育フォーラム

間伐材ヒキでつくるデコストラップ作りや、木の香かんに触れるのも乐趣です。
大人気の木のぬいぐるみも入れますよ！
※最終受付16:18

3/17(土)18(日) 11:00～17:00
体験

当日随時受付 500円～ ①Mail: info@mokuyuki.net Tel: 06-61516-919
FB: Facebook /「木育フォーラム」で検索

5F 街ステーション
簡単なチェックシートとカウンセリングで
本当の自分を知らずには
性格診断と無料カウンセリング「傾聴屋」
関西ソロボの会 K1COK433 (キコカサンザン)

悩んでいるというほどではないけれど、誰かに何か話したい、聞いてほしい、そんなとき、ありませんか？私たちがK1COK433(キコカサンザン)があなたのお話をおうかします。簡単なチェックシートであなたのあなたの特性を知ることが出来る「プログラム」性格診断と無料カウンセリングです。ぜひ、お気軽にお越しください。お待ちしております。

3/18(日) 13:00～17:00
体験 所要時間 約15～30分

当日随時受付 無料 ①Mail: kikoca33@gmail.com

5F 街ステーション
えつ、なんで、不思議なま
魅せるテーブルマジック
旭マジシャンズクラブ

目の前のテーブル上、トランプ・コップ・ロープ等を使った不思議なマジックを披露します。マジックを観ての驚きは、子どもから大人まで同じです。ぜひお立ち寄り、マジックを楽しんでください。

3/18(日) 13:00～17:00
体験 所要時間 約15分

当日随時受付 無料 ①Mail: tsanda@heart.on.ne.jp

7F 街ステーション
MOMOの色彩・音の楽
カラー&アートカウンセリング
マトウウ

あなたの心を掌に乗せてリラックスしながら、語りがままに、自分自身と遊んでみませんか？その時々で材料は変わりますが、シール・パスツール・水彩絵具・箱・画用紙などで自由に遊んでながら自分自身の心に気づきをももたらしてみませんか。今回は「ブックレットの箱」と共に自分の心に「プロローグ」でも、お孫さんと一緒に楽しく参加できます。

3/18(日) 13:00～19:00
体験

当日随時受付 お一人様:1,100円
(カウンセリング・材料費含む) ①Tel: 090-6201-8334

9F キッチンスタジオ(飯沼ステーション)
貴方のメニューにクリームはちみつを！
クリームはちみつ試食会
風と美の研究会

最近テレビ等で話題のはちみつ。認知症予防のほか、インフルエンザや花粉症を予防する働きもあるといわれています。その中でも特別な技術でクリーム状に練り上げられたクリームはちみつをご紹介します。生クリームやヨーグルトにも含む。冷やしてもジャリジャリしない特性は、スイーツの新ジャンルを切り拓きます。

提供:NPO法人フェルマータ 健診継続支援B型などちゅうら

3/18(日) 13:30～15:30
説明会 所要時間 約120分

10名 要事前予約 無料 ①Mail: naka@komedouraku.com

10F 空の広場
あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておとそアハハ！
どこでも笑い輝ラフターヨガクラブ

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ」と声を出します。
笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。
水分をお持ちください。
※雨天中止

3/22(木) 10:30～11:30
体験 所要時間 約60分

当日随時受付 500円
シニアパス400円 ①Tel: 090-5645-5573
Mail: emipom3933@yahoo.co.jp

7F 街ステーション
アートが生まる4つの笑顔
art4smile2018
特定非営利活動法人 ドマニー

アートを通して、①アーティスト②活動に関わる人③絵画を見る人④地域の人々の笑顔を生み出す活動を「art4smile」と呼び、より多くの方に見てもらえるように、一年一度展覧会を開催しています。当事業所に通う障がい者が描いたアートは、テーマ・資料・スタイルが全て自由！1基非一度に鑑賞ください！

3/23(金)-25(日) 10:00～17:00
鑑賞

当日随時受付 無料 ①TEL: 06-6622-2866 HP: art4smile.net

5F 街ステーション
デバとかホッとステーション
第50回あんしん相続相談会
～充実したシニアライフのために～
相続あんしん支援センター

いつかは起きる相続、その準備にまつて、疑問や不安のある方を対象に弁護士、税理士などの相続のプロが個別相談を行い、知識を深めていただきます。円満・円滑な相続が進むようなお手伝いを提案し、皆様「あんしん」を届けていく活動を広げていきます。

3/24(土) 13:30～15:30
相談 所要時間 約30分

当日随時受付 無料 ①Tel: 06-6105-5679

8F 街ステーション
子ども新たな才能を発見！
ちっちゃなアーティスト活動
NPO法人 Deeppeople

子ども向けアートワークショップを開催します。キキカラフル、色紙、アクリル絵具、マスキングテープ、折り紙、自分のお手紙や好きなものをカチカチに、アートに活かして右脳を活性化させよう！とご自分で体験できる、お気軽にお越しください。

3/24(土) 10:00～18:00
体験 所要時間 約10分

当日随時受付 各500円 ①Tel: 06-6479-1302 Mail: taiken@deepple.jp

5F 街ステーション
お気軽にご相談ください
パソコンなんでも相談室
NPO法人 南大坂版図集連

ご自宅のパソコン、使わずにはほりこりをかかっていますか。パソコンを使わないのはもったいないです。パソコンの使い方がわからない、パソコンが動かない、パソコンで何ができる、パソコンでこんなことをしたい、など、お気軽にご相談ください。

3/25(日) 13:30～16:30
相談会

当日随時受付 無料 ①HP: http://denno.fem.jp/ ①Mail: minamosaka.denno@gmail.com

6F ウイング館5階 街ステーション 8F ウイング館8階 街ステーション
7F タワー館7階 街ステーション 9F タワー館9階 キッチンスタジオ(街ステーション)

8F 街ステーション
カッコいい忍者がハルカスに参上
ジャガジャカ忍者 体験教室
ジャガジャカ忍者

忍者教室: 簡易忍者衣装に着替え、3つの忍者修行でござる。
1. はじめに、忍者はどうやって活動していたか知る！
2. 忍者の心得「隠し居る」を覚え、忍び足をする。足音を立てずに歩いてみよう！
3. チャレンジ！忍者の忍術を使って、おにぎりやケーキ！
4. 言葉、忍者の心得を覚えはかきかき！
対象: 4歳～小学生
①13:30～14:30 ②14:40～15:40

3/25(日)
体験 所要時間 約50分

要事前予約 お一人様1,500円 ①HP: http://www.jyakanin.com/20180325

7F 街ステーション
春真っ盛り、歌って気持ちも晴れやかに
出前歌サロンのオカリナ演奏会
NPO法人 周話

春爛漫、童謡や唱歌など、懐かしい愛唱歌と一緒に歌いませんか？
色鮮やかな花の季節、春の景色を目に浮かべ楽しく一緒に歌いましょう。
13:30～16:00 展示
14:00～15:30 歌サロンのオカリナ演奏

3/27(火) 13:30～16:00
体験・展示 所要時間 約90分

当日随時受付 無料 (ミニ歌集配布) ①Mail: info@npo-syowa.jp
Tel: 06-6655-0619

5F 街ステーション
誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シニアプロジェクト～
体験会

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳機能が向上します。出来る事が目的ではなく、ご一緒に笑うことで脳の活性化！ぜひ一度体験ください。
①14時～②15時 (全2回)

3/31(土)
体験 所要時間 約30分

要事前予約 500円
当日参加可 シニアパス400円 ①Mail: ishi@sukoyaka-taiso.com
Tel: 090-5974-6685 (石井)

7F 街ステーション
みんなの手形で、きれいな桜をよこせませんか？
みんなであんなに桜をよこせませんか？
桜の季節、街ステーションにも桜の花を咲かせてみませんか？
皆様の手のひらを使って桜の幹の輪に手形の花びらを付けてみてください。
たくさんの手形で満開の桜にしましょう！！
参加は無料です。
当日は緑活ボランティアメンバーが作成した、あべの・天守寺周辺桜見所MAPも配布します。
各日さまざまなワークショップ(有料)も開催するので、ぜひ遊びに来てください！

3/31(土) 13:00～16:00
4/1(日) 13:00～16:00

3/31(土)
桜のモチーフの画用紙にお子様の手形でつけて作る桜手形アート

チェキで撮影した写真をパステルカラーで塗った木の Cuttingボードに可く飾り付け

4/1(日)
桜のモチーフの画用紙にお子様の手形でつけて作る桜手形アート

好きな柄の土台、パーツを選んでいただき、春色フォトフレームを作ります。チェキで撮影した写真を貼っていただきます。

～参加団体～
手形形手形ぱんタイム
緑活CSRボランティア
Bibera Project
緑活事務局

当日随時受付 無料
有料ワークショップは500円 ①Mail: k-garden@studio1.org
Tel: 06-4305-4710 (緑活事務局)