



# プログラムガイド

定員 申込方法 参加費 申込・問い合わせ先 シニアパスポート連動プログラム

**7F 街ステーション**

英語を知らなくても大丈夫!  
「**即興英語ワークショップ**」で  
世代を超えて楽しく交流  
NPO法人 笑へばる〜キャリアをつくるネットワーク

12/2(土) 13:30-15:30

体験 所要時間 約120分

20名 要事前予約 (当日参加可)

Tel: 06-7176-8813  
Mail: info@rakuden.or.jp

**8F 街ステーション**

家族で楽しむ子育てファミリーワークショップ  
★親子でイキイキ 豊かな心を育てよう★  
育プロ&あったかファミリー

12/2(土) 11:00-16:30

体験 所要時間 約120分

20名 要事前予約 (当日参加可)

Tel: 06-7176-8813  
Mail: info@rakuden.or.jp

**7F 街ステーション**

カームアートカウンセリング  
30分の色鉛筆の楽

12/3(日) 13:00-19:00

体験 所要時間 約90分

10名 要事前予約 (当日参加可)

Tel: 090-6201-8334

**7F 森の広場**

～英語らんとて道案内 de ええやん～  
外国人におせたいデビュー!【実践編】  
大阪おせたい研究所

12/3(日) 14:00-15:30

体験 所要時間 約90分

10名 要事前予約 (当日参加可)

Tel: 06-7182-8828  
Mail: tomiko.yoshimura@show.ne.jp

**8F 街ステーション**

みんな集まれ! ワクワクタイム!  
笑顔がつながる わくわくフェスタ  
～お家の方と楽しい時間～  
大阪大谷大学教育学部 幼児教育専攻「子育て支援コース」

12/3(日) 13:00-17:00

体験 所要時間 約30分

30名 当日随時受付 無料

Tel: 06-7182-8828  
Mail: tomiko.yoshimura@show.ne.jp

**8F 街ステーション**

みんな集まれ! ワクワクタイム!  
笑顔がつながる わくわくフェスタ  
～お家の方と楽しい時間～  
大阪大谷大学教育学部 幼児教育専攻「子育て支援コース」

12/9(土) 10:00-17:00

体験 所要時間 約20分

20名 当日随時受付 無料

Tel: 06-7182-8828  
Mail: tomiko.yoshimura@show.ne.jp

**地域情報 番組**

あべのハルカス 縁活テレビ  
「縁活」のインターネット番組、月1回お届け!

縁活に関わる市民活動団体さんや、あべの・天王寺の話題、地域に根ざって様々な活動に取り組んでいる方々にスポットをあてるインターネット番組です。縁活のプログラム紹介やあべのの最新情報もお届けします。社会をちょっと広くする活動が縁活です。あべの・天王寺に詳しくなりたい! 縁活HPやYouTubeにて取りたいです。

縁活HP: <http://senkatsv.tumblr.com>  
YouTube: 「縁活テレビ」と検索してください!

**5F 街ステーション**

働かざる手を私達の手で優しくケア  
\*Hand Care\* 手から心へ  
意のハンドケアトリートメント  
ハンドケア to heart ～手から心へ～

12/12(火) 10:00-17:00

体験 所要時間 約15分

当日随時受付 500円

Tel: 06-6105-5679

**5F 街ステーション**

誰か楽しめる脳活エクササイズ  
脳の活性化～シナプソロジー体験～  
ここから、さやが体操企画

12/12(火) 22(金)

体験 所要時間 約30分

14名 要事前予約 (当日参加可)

Tel: 090-5974-6685

**7F 街ステーション**

体くちんエクササイズ  
椅子かきら  
ALST(アルス)

12/12(火)

体験 所要時間 約30分

10名 要事前予約 (当日参加可)

Tel: 090-5974-6685

**4F フォールギャラリー**

うえまち各地のええ風景写真  
中原雄写真展 うえまち各地のええ風景写真  
NPO法人まへすまいつり

12/14(木)～12/26(木)

展示 所要時間 約30分

Tel: 06-6779-7222

**5F フォールギャラリー**

たくさんの作品を集めた  
Color Blocks 作品展  
Color Blocks

12/13(木)～12/24(日)

展示 所要時間 約30分

Tel: 06-6779-7222

**8F 街ステーション**

血のつながりをこえた絆  
「里親(さとおや)」ってなあに?  
大阪市ボランティア里親くらいの応援団

12/14(木) 10:00-17:00

体験・鑑賞 所要時間 約45分

10名 要事前予約 (当日参加可)

Tel: 06-6762-5239

**10F 空の広場**

あべのハルカスから笑顔をつくる楽しいヨガ  
自然を感じておそでアハハ!  
どこでも楽しい陽射しヨガクラブ

12/14(木) 10:30-11:30

体験 所要時間 約60分

500円

Tel: 090-5645-5572

**5F 街ステーション**

デバなカホツとステーション  
第4回あしん相親相談会  
～充実したシニアライフのために～  
相親あしん支援センター

12/16(土) 13:00-16:00

相談会 所要時間 約30分

当日随時受付 無料

Tel: 06-6105-5679

**5F 街ステーション**

えっ、なんで、不思議なあ  
魅せるテーブルマジック  
旭マジッククラブ

12/17(日) 13:00-17:00

体験 所要時間 約15分

当日随時受付 無料

Tel: 06-6105-5679

**7F 街ステーション**

簡単なチェックシートとカウンセリングで  
自分の自分を知りましょう!  
性格診断と無料カウンセリング「傾聴屋」  
関西プロボノの会 KIGOKA33 (キコカササン)

12/17(日) 13:00-17:00

体験 所要時間 約15-30分

当日随時受付 無料

Tel: 06-6105-5679

**5F 街ステーション**

子どもゆめ基金成功講座 第4回  
かがdeクワ! with  
「おもしろくこうさく・きょうしつ」  
てんもんぶ

12/17(日) 10:30-17:00

体験 所要時間 約40分

当日随時受付 300円

Tel: 06-6105-5679

**9F キッチンスタジオ(街ステーション)**

タイ料理にチャレンジ  
糖尿病の食事を楽しくする料理教室  
糖と美の研究

12/17(日) 13:30-15:30

体験 所要時間 約120分

10名 要事前予約 3,500円

Tel: 06-6105-5679

**5F 街ステーション**

モビバンで動ける体づくり  
モビバン体験  
ALST(アルス)

12/19(火)

体験 所要時間 約30分

10名 要事前予約 (当日参加可)

Tel: 06-6105-5679

**8F 街ステーション**

モデルロケットを打ち上げよう!  
モデルロケット教室  
育プロ&西日ロケットクラブ

12/19(火) 17:30-19:30

講習会 所要時間 約120分

20名 要事前予約 (当日参加可)

Tel: 06-7176-8813

5F ウイング館5階 街ステーション 8F ウイング館8階 街ステーション  
7F タワー館7階 街ステーション 9F タワー館9階 キッチンスタジオ(街ステーション)

**7F 街ステーション**

プランクのある暮らしの再就職を応援しましょう!!  
Re・フックシカガ  
公益社団法人 大阪府看護協会 大阪府ナースセンター

12/20(水) 10:00-12:30

体験 所要時間 約150分

要事前予約 (当日参加可) 無料

Tel: 06-6777-1775  
HP: <http://nc.osaka-kangyokukai.or.jp/GMS/0003.html>

**5F 街ステーション**

心の声を言葉にして気づきの一歩  
Ibマッピング体験会  
SNB Ibマッピングクラブ

12/21(木) 10:00-12:30

体験 所要時間 約60分

要事前予約 (当日参加可) 無料

Tel: 090-6203-0509

**7F 街ステーション**

Ayan! 作ったあそぼう道場  
ゴムで動く糸巻き車作って遊ぼう!  
A-Yan! 関西をアートを盛上げるNPO

12/23(土) 13:00-16:00

体験 所要時間 約120分

要事前予約 (当日参加可) 300円

Tel: 070-5344-1882

**5F 街ステーション**

簡単! 絵紙が描けます。楽しんでください。  
楽しく書こう年賀状ワン!  
npoコスモス

12/2(土)3(日) 10:00-15:00

体験・展示 所要時間 約15分

当日随時受付 200円

Tel: 070-5344-1882

**8F 街ステーション**

子供は手から作る!  
しめ飾りを作ろう!  
声エス地鎮

12/26(日) 13:00-15:00

講習会 所要時間 約60分

15名 要事前予約 (当日参加可) 無料

Tel: 090-3872-4675

**5F フォールギャラリー**

2018年の暮開けを彩る  
和ンダフルイヤー  
裕福

12/27(水)～1/29(日)

展示 所要時間 約60分

Tel: 06-7176-8813

**予告**

今年もやります! 縁活もちつき  
7F 街ステーション

毎年ご好評いただいています。縁活のもちつき大会、今年もやります! 初売りの後は、ぜひ街ステーションまでお越しください。つきたのおもちをふるまわせていただきます。あまのこ餅の作りかたもご紹介します。詳細については、縁活のHPにてご連絡させていただきます。

2018/1/2(火) HP: <http://on-sakuinfo/> Mail: [k-garden@studio-log](mailto:k-garden@studio-log)