読書の秋、食欲の秋、学びの秋・・・
あなたは縁活でどの秋を体験する？

8日

5F 街ステーション

誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころ・からだ・すこやか体操企画

11/7(火)

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化？！ぜひご体験ください。
①14 時～　②15 時～　（全２回）

体験　所要時間 約30分

要事前予約（当日参加も可）　500円 シニアパス400円　Tel: 090-5974-6685（石井）　Mail: ishii@sukoyaka-taiso.com

9日

5F ウォールギャラリー

デザインの力で痴漢問題を解決！
痴漢抑止バッジデザインコンテスト2017
一般社団法人痴漢抑止活動センター

11/8(水) – 27(月)

痴漢に遭い続けていた女子高校生が考案した「痴漢抑止バッジ」。後ろに立っている人に見えるようにカバンにつけるだけで、痴漢に遭わなくなります。今年のデザインコンテストには、全国 200 校以上から 1300 超の応募がありました。ギャラリーと WEB 上の人気投票で、商品化する５作品決定します。親子でお気に入りの作品を選んでください。

展示

HP: http://scb.jpn.org/

7F 街ステーション

永住できるマンションづくりのポイント
マンション管理組合ドットコム
～マンション管理の無料相談会～
NPO 法人 マンションサポートネット

11/9(木) 14:00~16:00

相談会では、大規模修繕工事の進め方や管理委託への疑問、また滞納管理費の回収方法、長期修繕計画の見直しなどの管理組合運営に関することの他、音やペットのトラブル、高齢者の居住支援などの専有部分の問題へのご相談にもお答えします。

体験　所要時間 約45分～

当日随時受付　無料　HP: http://msnet.or.jp　Mail: mail@msnet.or.jp　Tel: 075-722-1510

10日

10F 空の広場

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ♪
どこでも笑い隊ラフター ヨガクラブ

11/9(木) 10:30~11:30

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ♪」と声を出します。
笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。
水分をお持ちくださいね。
※雨天中止

体験　所要時間 約60 分

当日随時受付　500円 シニアパス400円　Tel: 090-5645-5573 Mail: emipom9393@yahoo.co.jp Blog: https://ameblo.jp/emi9393/

11日

7F 街ステーション

MOMOの色彩・言の葉
カラー＆アートカウンセリング
マトゥクゥ

11/11(土) 13:00~19:00

あなたの心を掌に乗せてリラックスしながら、思うがままに、自分自身と遊んでみませんか。その時々で材料は変わりますが、シール・パステル・水彩鉛筆・箱・画用紙などで無心に遊びながら自分自身の心に気づきをもたらしてみませんか。お子様もご一緒に楽しく参加できます。皆様のお越しをお待ちしております。
2018 年に向かって、自分にプラスの色と共に。

体験

当日随時受付　お一人様：1,100円（カウンセリング・材料費含む）　Tel: 090-6201-8334

12日

7F 街ステーション

A-yan!! 作って遊ぼう道場
A-yan!! ビュッとよく飛ぶたけとんぼマシーンを作って遊ぼう！
A-yan!!　関西をアートで盛り上げる NPO

11/12(日) 13:00~16:00

11月の作って遊ぼう道場は、やんぶ先生考案のヒモを引っ張ったらたけとんぼが飛び上がるマシーンを作ります。マシーンと言っても紙とタコ糸で作るので小さいお子さも親御さんと一緒ならすぐに作って気持ちよくたけとんぼを飛ばせます。楽しい工作をじっくりやってみませんか？

体験　所要時間 約30分～

要事前予約（当日参加も可）　300円　申し込みフォーム：http://forml.fc2.com/form/?id=843364　Mail: info@a-yan4649.com

8F 街ステーション

子どもゆめ基金助成活動 第３回
かがく de ワク！「おもしろ・こうさく・きょうしつ」
てんもんぶ

11/12(日) 10:30~17:00

身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室です。スタッフがマンツーマンに近い形で指導させていただきますので小さなお子さまからご参加いただくことができます。全６回でお贈りします。第３回は「ミラーシートを使った光ボックス」といろんな虹をみてみよう」です。お楽しみに！
※ 受付は 16:30 まで

体験　所要時間 約40分

当日随時受付　300円　Mail: info@tenmonbu.com HP: http://tenmonbu.com/

参加団体 ボランティア募集中

「縁活」は、百貨店内にある「街ステーション」を舞台に、市民活動団体と地域の皆さんが、楽しくて日々の暮らしや地域、そして社会をちょっとよくするプログラムを展開する百貨店初の取り組みです。2013年6月から、館内4ヶ所の街ステーションで日々たくさんのプログラムを開催しています。現在約270の市民活動団体が登録し、約150名のボランティアとともに活動をしています。「縁活」の対象となるのは、市民活動に携わっている方・団体および行政、ならびに社団法人・学校法人などの公共性の高い団体が主催する活動です（ただし営利活動をのぞく）。参加の条件など、詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください

http://en-katsu.info/entry/

地域情報番組　あべのハルカス 縁活テレビ

「縁活」のインターネット番組、月１回お届け !!

縁活に関わる市民活動団体さんや、あべの・天王寺の話題、地域に根差して様々な活動に取り組んでいる方々にスポットをあてるインターネット番組です。
縁活のプログラム紹介やあべのハルカス周辺情報もお届けします！社会をちょっと良くする活動を縁活がお届けします。あべの・天王寺にも詳しくなれますよ！
縁活 HP や youtube でご覧いただけます。

縁活 HP：http://enkatsutv.tumblr.com
youtube：「縁活テレビ」とご検索ください！

縁活WALL GALLERY

4F　11/1（水）～11/30（木）
「うえまち新聞拡大版展」
NPO法人まち・すまいづくり

縁活ギャラリーは、各階ともにタワー館西エレベーターそばにあります。

アクセス

交通のごあんない

・近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
・JR天王寺駅
・地下鉄谷町線、御堂筋線 天王寺駅
・阪堺上町線 天王寺駅前駅

あべのハルカス近鉄本店　〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内　地2階～3.5階は朝10時→夜8時30分、4階～11階は朝10時→夜8時

12･13･14階レストラン街「あべのハルカスダイニング」は朝11時→夜11時、地2階「あべの市場食堂」は朝10時→夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ
あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局
address：〒543-0055 大阪市天王寺区悲田院町8-11 新和興産ビル503
TEL/FAX：06-4305-4710
MAIL：k-garden@studio-l.org
WEB：http://www.en-katsu.info

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み
中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

11
2017

縁活 エンカツ

「できる」がてんこもり

「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu
あべのハルカス 近鉄本店

平日夕方開催！ 街ステの学校、開講します！

ストアカ × 縁活　女性のための気軽な学びシリーズ

～仕事帰りにあべのハルカスでちょっとおしゃれに自分磨き～

まなびのマーケット“ストアカ”のコラボ企画第一弾として、女性向けのおしゃれに自分磨きが出来る講座シリーズを開催します。
ストアカは、ビジネススキルから趣味の習い事まで個人が主催する教室や講座を1万4千件以上掲載する、日本最大級のまなびのマーケットです。
お仕事帰りに是非気軽にご参加ください♪　ストアカ × 近鉄百貨店　検索

下記２講座を受講の方は、ストアカでのアカウント登録が必要です。手順や詳細につきましては、ストアカ HP よりご確認ください。
ストアカ HP：https://www.street-academy.com
講座についてのお問い合わせ：information@street-academy.com

7F 街ステーション

私カメラはじめました！
一眼レフデビュー☆カメラの使い方基本講座

11/6(月) 18:00~20:00

一眼レフやミラーレスを買った、または使ってみたいという方向けの講座です。写真を楽しめるようにオート以外の設定を学びましょう。カメラを持っていない人も一眼レフやミラーレスカメラを実際さわって使う事ができます。使ってみて写真を楽しみましょう！

カメラ協力：キャノン　ニコン

体験・講習会　所要時間 約120分～

12名　要事前予約　4,900円　https://www.street-academy.com/myclass/28238

7F 街ステーション

所作や歩き方を一瞬で美しく
愛され仕草で女子力 UP ！瞬美レッスン

11/7(火) 18:30~19:30

きれいに魅せるための手首の角度や、人差し指の法則を使えば誰でも簡単に印象 UP ！
美と健康の基礎となる姿勢と歩き方。そしてちょっとした所作を身につけると一生モノの宝です。
一緒に見た目でトクする女性になりませんか？

体験・講習会　所要時間 約60分

20名　要事前予約　3,200円　https://www.street-academy.com/myclass/28260

5F 街ステーション

もっと秋のおしゃれを楽しみませんか！
【縁活コラボ企画】私の似合うベースカラー
クリエイティブプロジェクト×縁活事務局

11/1(水)2(木) 11:00~16:00

婦人服売場とのコラボ企画第４弾！ベースカラー診断であなたの似合う素敵な色を見つけてみませんか？今回は 24 色あるカシミヤセーター・カーディガンからおすすめのカラーをアドバイス致します。また、ご希望の方は診断後コーディネイトのご提案もさせていただきます。いつもとはちがう色の出会いがあるかもしれません・・・！

体験

当日随時受付　無料　Mail: k-garden@studio-l.org（縁活事務局）

7F 街ステーション

いざという時に あわてないように！
大切なペットと同行避難するための備え
認定 NPO 法人 日本レスキュー協会

11/4(土) 13:00~17:00

大切な家族（ペット）と一緒に過ごすために必要な「防災グッズ」や「しつけ」についてお教えします！被災地にいち早く入る災害救助犬を育成している私たちだからこそ、被災直後の現状と、日頃からどのような備えが必要かをお伝えします。講習会参加者には防災グッズ（1000 円相当）をプレゼント！
①13:30 ～　②15:30 ～　（全２回）

講習会　所要時間 約30分～

各回 10名　要事前予約（当日参加も可）　1,000円　Tel: 072-770-4900　Mail: info@japan-rescue.com

8F 街ステーション

聞くことは、安心することに繋がります
がんになった時のお金と暮らしのサポートコーナー
一般社団法人がんライフアドバイザー協会

11/5(日) 13:00~17:00

がんになっても自分らしく過ごせるように！看護師、社会福祉士、FP などの有資格者が、がんの正しい知識や、がんになった時のお金や仕事など暮らしについて、情報満載のミニセミナーを開催します。また自己触診の参考に、乳がんの触診モデルで乳房の中のしこりを体験いただけます。個別相談もお受けしますので、聞いてみたかった気になることをこの機会にお気軽にどうぞ！

個別相談・セミナー

当日随時受付　無料　Mail: gla@show.ne.jp　HP: http://ganlifeadviser.wixsite.com/20160213

9F キッチンスタジオ（街ステーション）

季節の食養生　初冬
糖尿病の食事を楽しくする料理教室
農と美の研究会

11/5(日) 13:30~15:30

低カロリーでも美味しくて楽しめる料理を、関西の料理人が実演。お召し上がりいただきながら、糖尿病やダイエットのための料理について学びます。今回は冬を迎える前に身体を整え、日々の食事に活かせる薬膳料理について学びます。
講師：国際中医薬膳管理師　山上由利子
協力：金山内科クリニック、関西医科大学総合医療センター関西医科大学香里病院

体験　所要時間 約120分

10名　要事前予約　3,500円　Mail: naka@komedouraku.com

プログラムガイド

定員　申込方法　参加費　申込・問い合せ先　シニアパスポート連動プログラム

5F ウイング館5階 街ステーション　8F ウイング館8階 街ステーション
7F タワー館7階 街ステーション　9F タワー館9階 キッチンスタジオ（街ステーション）

15日

5F 街ステーション

色彩ワークで五感のリフレッシュ
色彩療法を取り入れた フラワーアレンジミニ講座
クリエイティブプロジェクト

11/15(水) 13:00~16:00
体験　所要時間 約 40 分

安全な素材で作られたサボンドゥフルール（石鹸素材のお花）を使い、色彩療法の心理効果と触感素材の効果を取り入れました。花の色を見て癒され、講座を聴きながら良い香りを楽しみ、本物みたいなお花の質感に触れる、五感を刺激するワークショップです。
（シニアパス特典）お一人様 1 回限り、シニアパス提示の上ご参加いただいた場合 300 円相当の色見本 BOOK をプレゼント！

30名　当日随時受付　1,500円　Mail: info@springcolor.net

16日

5F 街ステーション

インスタ映えするカンタン足型アート
親子で楽しむ、ななの足育
ななの絵本

11/16(木) 10:00~13:00
体験　所要時間 約 10 分~

子どもの成長記録！おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼントにも！カンタンで可愛い足型アートを作ってみませんか？
足型をとるだけでオシャレで可愛く仕上げることで、インテリアや成長記録、プレゼントになりますよ！！

30組　当日随時受付　800円　HP: http://ashiiku-pj.com/（NPO日本足育プロジェクト協会）

16日

7F 街ステーション

秋のアートで撮影＆スクラップ！
おひるねアート × スクラップブッキング
おひるねアート mi-co`s × souvenir（スヴニール）

11/16(木)
体験　所要時間 約 60 分

今月は秋のアート。綺麗に紅葉した葉っぱが舞う中で、リスさん達と一緒に可愛い衣装で撮影。その場で写真を 1 枚プリントアウト。その写真を使ってスクラップブッキングでさらに可愛く飾ります。オプションでバースデーアート+バースデースクラップブッキングも体験できます！（追加料金有）
①10:30 ②11:30 ③13:30 ④14:30（各 60 分）

各回 4名　要事前予約（当日参加も可）　3,000円（バースデープランは追加料金）　TEL: 090-7553-5627

18日

5F 街ステーション

心の声を言葉にして気づきの一歩
ibマッピング体験会
SNB ibマッピング会

11/18(土) 10:00~13:00
体験　所要時間 約 60 分

１つのテーマから私たちが質問しながら、あなたの言葉をシートに書き出していきます。複雑になりがちな自分の思考を整理してココロをスッキリさせてみませんか？自分自身で答えを出したい方向きです。何度でもお越し下さい。あっという間の６０分です。

要事前予約（当日参加も可）　無料　Mail: s.n.b.rs.130609@ezweb.ne.jp Tel: 090-6203-0609

18日

5F 街ステーション

働き者の手を私達の手で優しくケア
＊ Hand Care ＊ 手から心へ 癒しのハンドケアトリートメント
ハンドケア　to heart ～手から心へ～

11/18(土) 10:00~17:00
体験　所要時間 約 15 分

いつも何気なく使っている手、働き者の手を私たちの手でケアさせて下さい！楽しくお喋りしながらあっという間の 15 分で手も心もリラックス！気分転換、ストレスからの解放により体と身がほぐれ疲労緩和、触れることにより愛情ホルモンとよばれるオキシトシンが分泌されます。
予約なしでどなたでも受けていただけます。
受付終了 16:30

当日随時受付　500円　Facebook:「ハンドケア to heart」で検索　Mail: handcare.maki@gmail.com / handcare.kaccp@gmail.com

18日

7F 街ステーション

パートナーにイライラする本当の理由とは
夫婦間のコミュニケーション・トレーニング
NPO 法人セルフ・カウンセリング普及協会

11/18(土) 10:30~11:30
体験　所要時間 約 60 分

パートナーの言動にイライラすることはありませんか？それぞれの価値観の違い、立場の違いなど「くい違い」から問題は起こって来ます。セルフ・カウンセリング ® の手法を使って、イライラの奥にある本当の願いに気づき、夫婦の新しい交流の仕方を創り出していきましょう。

要事前予約（当日参加も可）　500円　Tel: 090-5247-3924（担当：佐藤）

18日

8F 街ステーション

木とともだちになろう！人と木の遊び場
きとひろば
NPO 法人木育フォーラム

11/18(土)19(日) 11:00~17:00
体験

※最終受付 16:00

間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りや、木の温かさに触れてものづくりを楽しめます。大人気の木の玉プールも入れますよ♪

当日随時受付　500円~　Tel：06-6115-6919　Mail: info@mokuiku.org　Facebook:「木育フォーラム」で検索

18・19日

5F 街ステーション

簡単なチェックシートとカウンセリングで本当の自分を知りましょう！
性格診断と無料カウンセリング「傾聴屋」
関西プロボノの会 KICOKA33（キコカサンサン）

11/19(日) 13:00~17:00
体験　所要時間 約 15~30 分

悩んでいるというほどではないけれど、誰かに何か話したい。聞いてほしい。そんなとき、ありませんか？私たち KICOKA33（キコカサンサン）があなたのお話をおうかがいします。簡単なチェックシートで本当のあなたの特性を知ることができる「エゴグラム」性格診断と無料カウンセリングです。ぜひ、お気軽におこしください。お待ちしています！

当日随時受付　無料　Mail: kicoka33@gmail.com

19日

5F 街ステーション

えっ、なんで、不思議だなぁ
魅せるテーブルマジック
旭マジシャンズクラブ

11/19(日) 13:00~17:00
体験　所要時間 約 15 分~

目の前のテーブル上で、トランプ・コップ・ロープ等を使った不思議なマジックを披露します。
マジックを観ての驚きは、子どもから大人まで同じです。ぜひお立ち寄り、マジックを楽しんでください。

当日随時受付　無料　Mail: t.sanda@heart.ocn.ne.jp

19日

7F 街ステーション

みんなで作ろう
点字新聞でWhite Christmas
コティディエンヌ企画
ナウロコ × ユーヘー × 糸 艶子 × 緑活事務局

11/19(日) 11:00~17:00
体験・展示鑑賞　所要時間 約 30 分~

普段あまり知られていないけどなくてはならない点字新聞。役目を終えた点字新聞を使い、３人の作家 ナウロコ × ユーヘー × 糸 艶子 と共に街ステーションを White Christmas に。たまには自由にARTを楽しみながらチョット日常を考えてみませんか？
展示期間：12 月 12 日～ 25 日（予定）

当日随時受付　無料　持ち帰り：200円　Mail: ki691113@gmail.com　Tel: 080-4821-1113（岩谷）

19日

5F 街ステーション

モビバンで動ける体づくり
モビバン操
ALST（アルス）

11/21(火)
体験　所要時間 約 30 分

３つの輪が特徴のモビバンを使い、効果的にストレッチ＆トレーニング。どなたでも簡単に、安全に行える体操です。

①13:30 ②14:30

10名　要事前予約（当日参加も可）　500円　Mail: ayakahidamari@gmail.com

21日

7F 街ステーション

心やすまる、なつかしい愛唱歌を歌とオカリナで
出前歌声サロン＆オカリナ演奏会
NPO 法人　周話

11/21(火) 13:30~16:00
体験・展示　所要時間 約 90 分~

深まる秋を、童謡や唱歌など、懐かしい愛唱歌を歌いながらほのぼのしませんか。そして、気持ちもリフレッシュ！
13:30~16:00　展示
14:00~15:30　歌声サロン＆オカリナ演奏

当日随時受付　無料（ミニ歌集配布）　Mail: info@npo-syuuwa.jp　Tel: 06-6655-0619

21日

7F 街ステーション

体らくちんエクササイズ
椅子かきら
ALST（アルス）

11/23(木祝)
体験　所要時間 約 30 分

関節を動かし（カ）、機能改善を促し（ウ）、体が楽になる（ラ）、ろっ骨エクササイズ KaQiLa ～カキラ～の椅子バージョン。年齢・運動経験問わず、誰でもできるエクササイズです。
①13:30 ②14:30

10名　要事前予約（当日参加も可）　500円 シニアパス400円　Mail: ayakahidamari@gmail.com

23日

8F 街ステーション

Enjoy The Fall & Winter
手作りザクザク
Color Blocks

11/23(木祝)24(金) 10:30~16:00
体験　所要時間 約 30 分

様々なクラフト講師が集結！皆さんも私たちと手作りの素敵な時間を楽しみませんか？思い出の写真を残すスクラップブッキングやハーバリウムなどのクラフト体験会を開催します。
また講師の作品も展示しています。
協賛　㈱サクラプレパス　大阪メモラビリアート事業

当日随時受付　500円~　Mail: hamane@cat.zaq.jp　Facebook:「カラーブロックス」で検索

23・24日

10F 空の広場

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ
自然を感じておそとでアハハ♪
どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

11/23(木祝) 10:30~11:30
体験　所要時間 約 60 分

空・太陽・雲・風を感じながら体を動かし「ハハハ♪」と声を出します。
笑うことで息を吐き体に酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。
水分をお持ちください。
※雨天中止

当日随時受付　500円 シニアパス400円　Tel: 090-5645-5573　Mail: emipom9393@yahoo.co.jp

23日

5F 街ステーション

誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころ・からだ・すこやか体操企画

11/24(金)
体験　所要時間 約 30 分

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化？！ぜひご体験ください。
①14 時～　②15 時～　（全２回）

要事前予約（当日参加も可）　500円 シニアパス400円　Mail: ishii@sukoyaka-taiso.com　Tel: 090-5974-6685（石井）

24日

7F 街ステーション

美と心、趣味。女性として自身を磨く
Bicera Class キラキラ輝くためのお教室
Bicera Project

11/24(金) 10:00~20:00
講習会　所要時間 各約 90 分

新しいことをはじめたい！自分磨きをしたい！趣味を探したい！気軽に習い事にチャレンジしてみたい方のレッスン講座です。
①10：30 ～耳つぼプチセミナー（8 名）
②13：00 ～がま口製作（6 名）
③15：30 ～ボディシュエリーシール製作（8 名）
④18：00 ～がま口製作（6 名）
※基本料金各 2,500 円（オプション追加料金あり）

各6名 ～8名　要事前予約（当日参加も可）　各2,500円~　Mail: bicera.project@gmail.com　TEL: 050-3574-4331

24日

5F 街ステーション

デパなかホッとステーション
第46回あんしん相続相談会 ～充実したシニアライフのために～
相続あんしん支援センター

11/25(土) 13:30~15:30
相談　所要時間 約 30 分

いつかは起きる相続、その準備について、疑問や関心のある方を対象に相弁護士、税理士などの相続のプロがが個別相談を行い、知識を深めていただきます。円滑、円満な相続が進むようなお手伝いを提案し、皆様に「あんしん」を届けていく活動を広げていきます。

当日随時受付　無料　Tel: 06-6105-5679

25日

7F 街ステーション

がんにともなう困りごとの無料相談
まちかど相談会♡病気と暮らし
どうする BOKS（ボックス）

11/25(土) 13:00~17:00
相談会 ミニセミナー　所要時間 約 30 分~

がんにともなう「生活や暮らし、就労に関する困りごと」の専門家による無料相談会です。がんになって困ること（仕事、お金、社会との付き合い、医療との付き合い）など、どこに相談したらよいかわからないことなどをお気軽に相談してください。弁護士、社労士などからの生活上の困りごとのミニセミナーや、近畿大学医学部内科学教室（腫瘍内科部門）の医師による乳がんの最新治療のミニセミナーもあります。

要事前予約（当日参加も可）　無料　Mail: office@dousuru-boks.org　Tel: 080-2404-3224　HP: https://dousuru-boks.org/

25日

8F 街ステーション

元気な親子集まれ～！
無料！親子でデコ作り体験とフラダンスショー
リボディ魚住

11/25(土) 14:00~17:00
体験　所要時間 約 15 分

親子で今人気のデコレーションを作りませんか？紙をまとめるクリップが作れます。男の子も女の子も楽しめます。ご希望の方には、無料骨盤チェックもあります。日頃から「自分の骨盤がどうなっているか」は興味があると思います。もちろん改善策や予防策などもご説明させていただきます。フラダンスショーも同時開催。

当日随時受付　無料　Tel: 06-6763-2677　HP: http://rb-uozumi.com

25日

5F 街ステーション

お気軽にご相談ください
パソコンなんでも相談室
NPO 法人 南大阪電脳支援集団

11/26(日) 13:30~16:30
相談会

ご自宅のパソコン、使われずにほこりをかぶっていませんか。パソコンを使わないのはもったいないです。パソコンの使い方がわからない、パソコンが動かない、パソコンで何ができる、パソコンでこんなことをしたい、など、お気軽にご相談ください。

当日随時受付　無料　HP: http://denno.fem.jp/　Mail: minamiosaka.denno@gmail.com

26日

7F 街ステーション

あなたにキラキラウキウキなスパイスを！！
スワロフスキーを使った グルーデコ®アクセサリー体験
Magicwand Factory

11/26(日) 10:00~17:00
体験・展示　所要時間 約 10 分

グルー（接着粘土）にスワロフスキーを埋め込んで作るアクセサリーです。今回は２色のコットンパールと大粒のスワロフスキーでお花をイメージしたシリーズです。冬のセーターやシックな装いに映える、フェミニンなアクセサリーを作ってみませんか？チョーカー、リングは当日 OK ですが、イヤリングとピアスは予約限定とさせて頂きます。さぁ！この冬もキラキラウキウキしましょう！！

要事前予約（当日参加も可）　チョーカー：1,500円　リング：1,300円　イヤリング・ピアス：2,500円　Mail: magicwandfactory@gmail.com　HP: http://magicwandic.jimdo.com

26日

8F 街ステーション

家族で楽しむ子育てファミリーワークショップ
☆親子でイキイキ 豊かな心を育もう☆
育プロ＆あったかファミリー

11/26(日) 11:00~16:30
体験

工作、紙芝居、ナインブレイク、ライブ、身体を動かしてみんなでコミュニケーション、オカリナ演奏、お歌など親子で、家族みんなで楽しみましょう。体験参加型でお子さん達の想像力、思いやり、コミュニケーション能力といった豊かな心を育みます。

当日随時受付　無料　Mail: info@ikupro.jp（NPO 法人育プロ）　Tel: 06-7176-8813

26日

5F 街ステーション

もっと自分を好きになれる、おしゃれの理論があるんです！
自分の「似合う」がわかるBeセミナー
NPO 法人 DeepPeople

11/29(水) 11:00~18:00
体験・講習会　所要時間 約 30 分~

クリスマス & 年末セールで衝動買い。買ったはいいけどそれっきり！なんてことがよくあるあなた。
「自分に似合う」を知るだけで、無駄遣いがなくなるんです！

各回 10名程度　当日随時受付　セミナー 無料　パーソナル診断 500円　TEL: 06-6479-1302

29日