

縁活で作ってパレードへGo!



8F 街ステーション
子どもゆめ基金助成活動 第2回
かがや de ワ! っ!
「おもろく・こうさく・きょうしつ」
てんもんぶ

身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室です。スタッフがマンツーマンに近い形で指導させていただきますので小さなお子さまからご参加いただくことができます。全6回でお楽しみします。第2回は「発光色を使った発光ステンドグラスと「闇夜の科学」です。お楽しみに!
※受付は16:30まで

10/9(月祝) 10:30-17:00
体験 所要時間 約40分

当日随時受付 300円
Mail: info@tenmonbu.com HP: http://tenmonbu.com/

7F 街ステーション
ハロウィンアートで大変身!
おひるねアート × スクラップブック
おひるねアート mi-co's × souvenir (スヴニール)

今日はハロウィンアート。ネコやひばちゃん可愛い衣装で撮影会します。その場で写真を1枚プリントアウト。その写真を使ってスクラップブックでさらに可愛く飾ります。ハロウィンではお部屋に飾ってその後アルバハへ... オプションでバスステアート+ハロウィンスクラップブックも体験できます!
10:30-11:30 ①13:30-②14:30 各60分

10/12(木)
体験 所要時間 約60分

各回 要事前予約 3,000円
4名 (当日参加可) (ハロウィン追加料金有) Tel: 090-7553-5627

7F 街ステーション
8F 街ステーション
あつまれ!子育て応援フェスタ!
知っていますか?地域の身近な相談相手
大阪府民生委員児童委員協議会

地域での見守り子育て支援など民生委員・児童委員、主任児童委員の活動や役割を紹介します。ハロウィンアートや低糖質スイーツ作りなど楽しいイベントが盛りだくさん。民生委員制度創設100年を迎え、そのあゆみを振り返るパネル展も同時実施。

地域での見守り子育て支援など民生委員・児童委員、主任児童委員の活動や役割を紹介します。ハロウィンアートや低糖質スイーツ作りなど楽しいイベントが盛りだくさん。民生委員制度創設100年を迎え、そのあゆみを振り返るパネル展も同時実施。

10/13(金)14(土) 10:30-16:30
体験・展示・鑑賞

当日随時受付 無料
Tel: 06-6765-5609 Mail: minren@osaka-sishakyo.jp

9F キッチンスタジオ(街ステーション)
スイーツ女子・男子大集合!
低糖質・グルテンフリーのスイーツを作ります。
低糖質・グルテンフリースイーツ
糖質制限パン・料理教室 a-ta-sant e

①午前:小麦粉・砂糖不使用の低糖質・グルテンフリーロールを1人1人作ります。
②午後:小麦粉・砂糖不使用の「低糖質ロール」&手作りクروتトチーズ 簡単に出来るクروتトチーズの作り方を学びます。
③自分で材料と飾りを揃えるのが、大変ですが、今回は、全てご用意しております。

10/15(日) 10:30-12:30
13:30-15:30
講習会 所要時間 約120分

各回 要事前予約 3,900円
10名 HP: http://a-ta-sante.com/

5F 街ステーション
税理士が無料で相談に応じます
税理士による成年後見・相続税無料相談会
近畿税理士会

認知症などで判断能力が不十分になった方が「自分らしく」「安心して」生活を続けたいために「成年後見制度」というものがあります。
このたび、高齢者に伴いその利用が広がっている「成年後見制度」と「相続税」に関する無料相談会を実施いたしますので、ぜひご利用ください。
※ 最終受付 16:00

10/21(土) 10:00-16:30
相談会 所要時間 約30分

当日随時受付 無料
Tel: 06-6941-6886 HP: http://www.kinzei.or.jp/

7F 街ステーション
大人も子どもも楽しめるワークショップ
Bicera Time ~ハロウィン~
Bicera Project

「笑と心、趣味女性として自身を磨く」をコンセプトに、さまざまな企画イベントを実施しています。今回はハロウィンに合わせたワークショップを実施します。オリジナルの素敵なアクセサリーや物を作ろう!お子様にも簡単に製作頂けるハロウィンワークショップをご用意しています。

Mail: bicera.project@gmail.com
HP: https://www.facebook.com/bicera.project/

10/21(土) 13:00-17:00
体験 所要時間 約20分

当日随時受付 500円
HP: https://www.facebook.com/bicera.project/

10F 空の広場
パット&ハロウィン
パンパパパレード

みんなでお楽しみパレード!ハロウィンパレードに出陣!10階空の広場と、7階南ステーションでワークショップに参加してパレード参加券がもらえます!
自分たちで作った世界で一番のアイテムを、楽しく披露しよう!
10:00-16:00 ※ 雨天時は10/28(土)9階街ステーションに延期となります。
Mail: k-garden@studio-lorg (縁活事務局)

10/21(土) 11:00-16:00
当日随時受付 500円
Tel: k-garden@studio-lorg

参加団体 ボランティア募集中

「縁活」は、百貨店内にある「街ステーション」を舞台に、市民活動団体と地域の皆さんが、楽しくて日々の暮らしや地域、そして社会をちょっとよくなるプログラムを展開する百貨店初の取り組みです。2013年6月から、館内4ヶ所の街ステーションで日々たくさんのプログラムを開催しています。現在約270の市民活動団体が登録し、約150名のボランティアとともに活動しています。「縁活」の対象となるのは、市民活動に携わっている方・団体および行政、ならびに社団法人・学校法人などの公共性の高い団体が主催する活動です(ただし営利活動のものを除く)。参加の条件など、詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください

http://en-katsu.info/entry/

地域情報 あべのハルカス 縁活テレビ

縁活に関する市民活動団体さんや、あべの・天王寺の話題、地域に波及して様々な活動に取り組んでいる方々などが中心であるエンターテインメント番組です。縁活のプログラム紹介やあべのハルカスの周辺情報もお届けします!社会をちょっと良くする活動を縁活がお届けします。あべの・天王寺をもっと良くする活動を縁活HPやYoutubeでご覧いただけます!
縁活HP: http://en-katsu.info/entry/

10/1(日)~10/31(火)
「うえまち新聞拡大版」
NPO法人まちすまいづくり

縁活WALL GALLERY

縁活ギャラリーは、各階ともに1階-9階エレベーターそばにあります。

アクセス

交通のご案内
近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
JR天王寺駅
地下鉄谷町線、御堂筋線 天王寺駅
阪堺上町線 天王寺駅前駅

あべのハルカス近鉄本店

〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43
営業時間のご案内
2階~3.5階は朝10時~夜8時30分、
4階~11階は朝10時~夜8時

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ

あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局
address: 〒543-0055 大阪市天王寺区忍田町8-11 新和興ビル503
TEL/FAX: 06-4305-4710
MAIL: k-garden@studio-lorg
WEB: http://www.en-katsu.info

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み

中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

10 縁活 エンカツ 2017



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。



今年のハロウィンは

8F 街ステーション
家族で楽しむ子育てファミリーワークショップ
母親でイキイキ 豊かな心を育てよう
育いブ&あったファミリー

工作、紙芝居、ナンプレイック、ライブ、身体を動かしてみんなでコミュニケーション、オカリナ演奏、お歌など親子で、家族みんなで楽しみましょう。体験参加型でお子さんの想像力、思いやり、コミュニケーション能力といった豊かな心を育てます。

10/1(日) 11:00-16:30
体験

当日随時受付 無料
Tel: 06-7176-8813
Mail: info@kcupr.jp (NPO法人育いブ)

9F キッチンスタジオ(街ステーション)
秋の食養生
糖尿病の食事を楽しくする料理教室
農と美の研究会

低カロリーでも美味しく楽しめる料理を、関西の料理家が実演。お召し上がりいただきながら、糖質制限やダイエットのための料理について学びます。今回は「食べることは生きる」ことを心におき、日々の食事に活かせる薬膳料理について学びます。講師: 国際中医薬膳管理師 日高 真樹子 協賛: 金山内科クリニック、関西医科大学総合医療センター 関西医科大学看護医療院

10/1(日) 13:30-15:30
体験 所要時間 約120分

10名 要事前予約 3,500円
Mail: naka@komeidoraku.com

5F 街ステーション
iBマッピング体験会
iBマッピング会

1つ1つのテーマから私たちが質問しながら、あなたの言葉シートに書き出していきます。複雑になりがちな自分の思考を整理してココロをスッキリさせてみませんか?自分自身で答えを出したい方向きです。何度でもお越し下さい。あつという間の60分です。

10/5(木)28(土) 10:00-13:00
体験 所要時間 約60分

要事前予約 (当日参加可) 無料
Mail: s.n.s.br.130609@ezweb.ne.jp Tel: 090-6203-0609

5F 街ステーション
~似合う色で~「演出メイク1」
パーソナルカラー★ビューティーライフフェスタ
NPO 日本パーソナルカラー協会関西支部

あなたを素敵に輝かせる「色」を見つけませんか。協会認定講師の資格を持った「色」のスペシャリストがカラー診断を担当します。診断を受けた方には「あなたに似合う色」を使ったパーソナルポイントメイク付きです。お席にはメイクシートのプレゼントあり。是非、この素敵なチャンスをお見逃しなく!
※ 受付は17:30まで

10/7(土) 10:00-18:00
体験 所要時間 約25分

当日随時受付 1,500円
Facebook: 「JPCA 関西支部」検索
Tel: 090-1134-3569 (山田)

7F 街ステーション
お子様の成長を可く残す
petapeta-art
手形足形べったんタイム

ハロウィン仕様の用紙に、スタンプやマスキングテープでお子様の手形や足形を可愛くモチーフを作ります。お部屋に飾ったり、ご家族へのプレゼントにもなります。今しかない愛おしい手形や足形。ぜひ、お子様の成長を可く残してみませんか?

10/7(土) 11:00-17:00
体験 所要時間 約45分

30名 当日随時受付 1,000円
Blog: https://ameblo.jp/asyu-mama/

7F 街ステーション
ちゃんと音でえい
作って遊ぼう道場へんてこ楽器を作って演奏会
A-yani! 関西をアートで盛り上げるNPO

10月のA-yani!作って遊ぼう道場はお家におまをモンをちょっとした工夫で作る「楽器」でみんなで大演奏会です。工作博士中やんが先生がきちんと教えてくれるので超安心!ハンパバやカスー一件で!就学前のお子様は保護者の同伴で作れますよ。待ってるで!

10/8(日) 13:00-16:00
体験 所要時間 約30分

要事前予約 (当日参加可) 300円
Mail: info@a-yani649.com

8F 街ステーション
大学生バイヤーが見つけた一品!
「キラッと光る一品」 トーク&パネル展
大阪経済大学 江島ゼミ

地域創生プロジェクトの成果発表。大学生がバイヤーになり、知る人ぞ知る地域に隠れた一品を発掘。その魅力を、トークと写真パネルを使っておもしろく紹介。「こんな一品、私も知ってる」大歓迎!一緒に盛り合いませんか。キター部の演奏やおもちゃコーナーもあり。スタンプラリーで大学グッズももらえる(数量限定)。

10/8(日) 11:00-17:00
体験・展示

当日随時受付 無料
Mail: B154016ss@osaka-ue.ac.jp

プログラムガイド

定員 申込方法 参加費 申込・問い合わせ先 シニアバスポート運動プログラム

8F 街ステーション

木とともだちになろう！人と木の遊び場
きとひろば
NPO法人木育フォーラム

10/21(土)22(日) 11:00-17:00
体験

当日随時受付 500円

HP: 06-6115-6919 Mail: info@mokuku.org
Facebook: 木育フォーラム 検索

5F 街ステーション

お気軽にご相談ください
パソコンなんでも相談室
NPO法人 南大宮電話支援集団

10/22(日) 13:30-16:30
相談会

当日随時受付 無料

HP: http://denno.fem.jp
Mail: minamihosaka.denno@gmail.com

7F 街ステーション

MOMOの色彩・音の楽
カラー&アートカウンセリング
マウクワ

10/22(日) 13:30-19:00
体験

当日随時受付 550円
追加カウンセリング: 550円
Tel: 090-6201-8334

5F 街ステーション

住みよの悩みをアドバイザー！
第6回 住みよ“まご”相談会！
NPO法人住みよ長期保証支援センター

10/28(土) 14:00-16:30
相談会

当日随時受付 無料
Tel: 06-6941-2525 Mail: info@hws.or.jp

5F 街ステーション

えっ、なんで、不思議なあ
魅せるテーブルマジック
マジシャンズクラブ

10/29(日) 13:00-17:00
体験

当日随時受付 無料
Mail: tsanda@heart.ocn.ne.jp

8F 街ステーション

里山の素材を音あそび
村雲の竹を使って遊ぼう！
村雲まちづくり協議会・村雲男子世話ヤッキーズ

10/29(日) 13:30-15:00
体験

当日随時受付 参加費100円
ワークショップ 代別別途

Mail: murakumo.matkyou@iris.conet.ne.jp

9F キッチンスタジオ(キッチン)

村雲の美味しい新米と黒豆の枝豆！
村雲の冬ごしと・黒豆味噌作りと秋の旬食
村雲まちづくり協議会・村雲女子すずみ会

10/29(日) 13:30-15:00
体験

要事前予約 約90分
15名 (当日参加可) 2,000円
Mail: murakumo.matkyou@iris.conet.ne.jp

いつまでも美しく、健やかな毎日のために。
ココロとカラダの健康フェア
→ 10月11日(水) → 24日(火)

10/16(月) 10:30-14:00
体験

要事前予約 無料
Mail: info@my-fitnessdo.com

5F 街ステーション

心と脳のリラクゼーション
脳も心も健康に誰でも描ける！
バスアート&脳機能体験
NPO法人sunこころの家

10/11(水) 13:00-16:30
体験

50名 (当日参加可) 500円
Tel: 090-3619-2312 (長崎)

7F 街ステーション

もっと自分らしく生き生きと人生を送りたいあなた！
こころスッキリ、ストレス解消！
～「エロージュ」・「ワークショップ」を体験～
一般社団法人 日本ハンドヘルス協会

10/11(水) 17(火)
体験

要事前予約 8名 (当日参加可) 500円
お一人様大人2,000円
子ども (小学生以下) 1,000円
Tel: 06-6764-0875
Mail: info@anhg.jp

8F 街ステーション

元気いっぱい！笑顔いっぱい！百貨店でフィットネス！！
いろいろなフィットネス体験ができる楽しい企画！
「モビパ」[椅子健康体験]「耳のストレッチ」体験レッスンが無料で参加頂けます！
10/12(木) 10:30-14:00
体験

要事前予約 約30分 無料
Mail: info@my-fitnessdo.com

10F 空の広場

あべのハルカスから笑顔をつなごう！
自然を感じておとでハハハ！
子どもでも笑い輝くファータウクラブ

10/12(木) 10:30-11:30
体験

当日随時受付 500円
シニアバス400円
Tel: 090-6645-5573

5F 街ステーション

誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～シナプソロジー体験～
こころから、すぐや体験企画

10/14(土)31(日)
体験

要事前予約 500円
シニアバス400円
Tel: 090-6968-6968 (長崎)

5F 街ステーション

簡単なチェックシートとカウンセリングで
本日の自分をみましょう！
性格診断と無料カウンセリング(傾聴屋)
関西ロボノの会 KICKA33 (キキカサン)

10/15(日) 13:00-17:00
体験

当日随時受付 無料
Mail: kikoka33@gmail.com

7F 街ステーション

元気いっぱい！笑顔いっぱい！百貨店でフィットネス！！
いろいろなフィットネス体験
NPO法人 MYフィットネス道

10/16(月) 10:30-14:00
体験

要事前予約 無料
Mail: info@my-fitnessdo.com

5F 街ステーション

心の声、体の声を言葉にしよう
心と体のコリをほぐすレッスン
NPO法人セルファ・ワークセラピー普及協会

10/17(火)
体験

要事前予約 8名 (当日参加可) 500円
Tel: 090-5247-3924 (担当: 佐藤)

5F 街ステーション

働き者の手を私の手でケア
～「Hand Care」～
～「ハンドケアアート」～
～「ハンドケア to heart」～

10/17(火) 10:00-17:00
体験

当日随時受付 500円
Facebook: ハンドケア to heart
Mail: handcare.makii@gmail.com

5F 街ステーション

色彩療法を使ったフワアランジの体験カラー診断
色彩ワークでココロとカラダのリフレッシュ
クリエイティブプロジェクト

10/18(木) 13:00-16:00
体験

要事前予約 30名 (当日参加可) 500円
Mail: info@springcolor.net

7F 街ステーション

「まごの保健」ハルカスビューティ
秋深し！さあ始めよう健康づくり
公益社団法人大阪府看護協会

10/18(木) 10:30-16:30
体験・展示

当日随時受付 無料
Tel: 06-6964-5000
HP: http://www.osaka-kangokukai.or.jp/

8F 街ステーション

赤ちゃんにもっと自然に動いて健康なカラダに。
ナチュラルセッションで
健康なカラダに生まれなおそう！
NPO法人 TRAINER'S BANK

10/18(木)
体験

要事前予約 500円
Tel: 090-7364-4768

7F 街ステーション

あなたの生活習慣、大丈夫ですか？
簡単！セルフ健康チェック
認定 NPO 法人健康ラボセッション

10/19(木) 13:00-18:00
健康測定

当日随時受付 300円

Tel: 06-6948-5138

8F 街ステーション

ハーブで漢語&アロマ認知症予防
あったかいアロマ認知症予防のアロマスプレー
NPO ジャパンハーブセラピー研究会

10/19(木) 13:00-17:00
講習会

当日随時受付 各500円
Mail: sarara.796@gmail.com
HP: https://www.facebook.com/jhs.osaka/

7F 街ステーション

笑って認知症、転倒予防運動
ふまねと運動
ふまねとサークル

10/20(金) 10:30-12:00
体験

10名 (当日参加可) 500円
Mail: miki@okanaka2004.web.fc.jp
(初回体験無料) Tel: 090-3849-8313

5F 街ステーション

デバなかつとステーション
第45回あんしん相談相談会
～充実したシニアライフのために～
相談あんしん支援センター

10/22(日) 13:00-16:00
相談会

当日随時受付 無料
Tel: 06-6105-5679

7F 街ステーション

思い出の虫干ししましん！
「私」を振り回し、頭をリフレッシュ！
NPO 法人 間話

10/23(月) 13:30-15:30
体験

当日随時受付 無料
Tel: 06-6655-0619
Mail: info@ponnyuu.jp

8F 街ステーション

もしもしたら...あなたはデンスプレストかも！
ビューティ&ヘルスケア
クールカフェとくら企画

10/23(月) 14:00-15:00
体験・講習会

要事前予約 無料
Mail: cool_cafe_2000@loud.com

5F 街ステーション

聞くことは、安心すること繋がります
がんにあった時のお金と暮らしのサポートコーナー
一般社団法人がライフアドバイザー協会

10/24(火) 13:00-17:00
個人相談・セミナー

当日随時受付 無料
Mail: gals@shijer.wixsite.com/20160213

7F 街ステーション

体らくちんエクササイズ
椅子かきら
ALST (アルス)

10/24(火)
体験

要事前予約 10名 (当日参加可) 500円
シニアバス 400円
Mail: ayukahidamar@gmail.com