

縁活で準備を始めてみませんか？

8F 街ステーション

鉄が欲しいがアクセサリ
鉄と友達になり
ドッグタグアクセサリを作ってみよう！
enjoy mono

父の日に向け、日頃の感謝の気持ちを込めたオリジナルドッグタグを作ってプレゼントしませんか？プレス機で穴あけ、刻印でメッセージ、皮ひもやチェーンを使って、ドッグタグやキーホルダーにするものづくりを体験していただけます。

5/20(土) 13:00~17:00

体験 所要時間 約 15分

10名 要事前予約 (当日参加可) 1,000円~ Tel: 06-6746-0056 Mail: info@enjoymono.net

お父さんといっしょに遊ぶ日
こどもミュージアム パパパラダイス

6月。縁活に「こどもミュージアム パパパラダイス」がオープンします！ミュージアムのテーマは「お父さんと一緒に楽しむこと」。「お父さんをカッコよくしちゃおう！」「父日のプレゼントをつくらう！」「お父さんに感謝の気持ちを伝えよう！」などの、父の日をテーマとした楽しい体験プログラムを通して、親子でさまざまなことを学ぶミュージアムです。家族そろって遊びに来てね。

7F 森の広場

ガンバルお父さん！魔法を！
いつもありがとう！
お父さんのくつピカピカ大作戦！

毎日お仕事でガンバルお父さん。そのお父さんと毎日一緒に頑張っている「くつ」。父の日のプレゼントにお父さんのくつを磨いて、自慢の魔法を伝えてみませんか？当日は、プロから本格的な指導を受けていただきます。ピカピカになっくつは、ラッピングしてメッセージを添えてお持ち帰りください。おうちでも磨けるキット付きです。

5/21(日) 13:00~15:00

体験 所要時間 約 60分

各回12名 要事前予約 (当日参加可) 500円

7F 街ステーション

測ればわかる、動けば変わる、
パパのカラダを測ってみよう！
パパのカラダ通知表

身体チェックは年に一回の健康診断のみというパパにぜひ体験してほしいこのプログラム。身体の測定とカラダという正確でないエクササイズで、ちょっと身体にいいことしてませんか？測定後はお子さま作成の「パパのカラダ通知表」が贈られます。インボディ測定のみは100円が当日随時受付。協力：MYフィットネス道/ALST

5/21(日) 13:30~14:30
15:30~全3回

体験 所要時間 約 45分

各回親子ペア 5組10名 予約優先 600円

7F 街ステーション

ありがとうの気持ちをこめて
メッセージランチョンマット

お父さんにはごはんを楽しくいっしょ食べてもらうために、スタンプやメッセージでランチョンマットを飾り、プレゼントしよう！協力：カラブボックス

6/4(日) 11:00~16:00

30名 要事前予約 (当日参加可) 500円/枚

2F ワールドカフェ集合

パンケーキに感謝をこめて
お子さまシェフモーニング

営業前のレストランでパン作り、お父さんへ日頃の感謝をこめて、お子さまシェフがパンケーキのデコレーションをします！協力：カラブボックス/サーブサイドキッチン

6/18(日) 9:00~11:00

10組 要事前予約 2,000円

7F 森の広場

いっしょに小道具を使って楽しい写真撮影！
お父さんと一緒に
フォトプロップス！

フォトプロップスとは年一回の健康診断のみというパパにぜひ体験してほしいこのプログラム。身体の測定とカラダという正確でないエクササイズで、ちょっと身体にいいことしてませんか？測定後はお子さま作成の「パパのカラダ通知表」が贈られます。インボディ測定のみは100円が当日随時受付。協力：MYフィットネス道/ALST

6/18(日) 11:00~16:00

各回10組 当日随時受付 各100円

問合せ Mail: k-garden@studio-lorg お申し込みは「縁活」HPより

縁活レポート

「きとひろば」でお手伝い！

3月19日(日)、NPO法人木育フォーラムさんが定期的に開催しているプログラム「きとひろば」で、作品制作のワークショップに、ボランティアとして参加させていただきました。今回担当したのは、木で造られた車や列車に色を塗って、木の車輪を取り付けるというプログラムでした。オリジナル作品が作れ、おうちでも遊ぶことができるという、子供の好奇心をくすぐる内容になっていました。お子さまが生懸命作品を作る中で、お父さんやお母さんが、さりげなくフォロー。そんな光景を見ていたら、お子さまへの声のかけ方や関わり方など、コミュニケーションの取り方のヒントを得られたような気がしました。僕は、木などの自然の中にあるもので作品を作ることに対して、憧れを抱いています。今回お手伝いさせていただく中で、百貨店の中なのに森林浴をしているような気分になり、とても有意義な時間を過ごせましたと感じました。

～縁活ボランティア 大西(裕) & 縁活事務局～

縁活プログラムのレポートは「CSR Reporter Blog」に掲載しています。
<http://csr-reporter.net/>

縁活WALL GALLERY

5/1(月)～5/31(水)
4F 「うえまち新聞拡大版展」
NPO法人まち・すまいびり

縁活キャリアーは、各場ともにタワーエレベーターそばにあります。

アクセス
交通のご案内

- 近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- JR天王寺駅
- 地下鉄谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- 阪堺上町線 天王寺駅前駅

あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43

営業時間のご案内
地2階～3.5階は朝10時～夜8時30分、
4階～11階は朝10時～夜8時

12:13~14階レストラン「あべのハルカスダイニング」は朝11時～夜1時、
地2階「あべの市場食堂」は朝10時～夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ
あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局

address: 〒543-0056 大阪市天王寺区恵田院町8-11 新和興産ビル503
TEL/FAX: 06-4305-4710

MAIL: k-garden@studio-lorg
WEB: <http://www.en-katsu.info>

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み
中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

5 縁活 エンカッ 2017

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しく、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu
あべのハルカス 近鉄本店

6月の父の日に向けて、

～おしゃれを楽しみませんか～
私のパーソナルカラー診断☆
NPO日本パーソナルカラー協会 講師会関西支部

婦人販売場・天使の綿着せ帯とのコラボ企画！数十種類の色があるカラーシートより、あなたを素敵に輝かせる「色」を見つけませんか。協会認定講師の資格を持った「色」のスペシャリストが診断を担当します。また、カラー診断の後はコーディネートのアドバイス付き。いつもお父様が着てくさくさい色を探してみませんか？(受付は18:00まで)

5/3(水) 4(木) 11:00~18:30

体験 所要時間 約 15分

当日随時受付 1,500円

Tel: 090-134-3569 (山田)
Facebook: 「JPCA講師会関西支部」で検索

今月の作って遊ぼう道場
風船散弾銃を作って遊ぼう
A-yan! | 関西をアートで盛り上げる NPO

A-yan!! はお家ででも学校でもできないことをルールを守って遊ぶをテーマに本ワークショップを行なっています。今回は風船を使ってパーンと玉がたくさん飛び出る散弾銃を作って遊ぶことの出発点をパパパパに気持ちよく楽しんで遊ぼう！

5/7(日) 13:00~16:00

体験 所要時間 約 30分

当日随時受付 300円

Mailform: <http://form1.fc2.com/form/?id=84364>

元気回復！笑いヨガ
世界中で笑う！ワールド・ラフターデー
どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

5月第1日曜日は「ワールド・ラフターデー(世界笑いの日)」世界中の国々が笑いヨガでつながり笑います。あべのハルカス屋上から笑顔・笑い声を世界へ♡

5/7(日) 14:00~14:40

体験 所要時間 約 40分

当日随時受付 無料

Blog: <http://ameblo.jp/emj9393>
Mail: emj9393@yahoo.co.jp Tel: 090-5645-5573

誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化～ペンパソゾー体験～
こころからたすきやが体験企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化？！ぜひご体験ください。

5/9(火)

体験 所要時間 約 30分

要事前予約 (当日参加可) 500円

Mail: ishii@sukoyaka-taiso.com
Tel: 090-5974-6685 (石井)

元気回復！笑いヨガ
あべのハルカスから
笑顔をつなぐ笑いヨガ
どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

「笑はなくてもいいですよ！」から始まる笑いヨガ「ハハハハ」としっかり息を吐く笑い体操でたっぴりと酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちください。

5/11(木)25(木) 10:30~11:45

体験 所要時間 約 75分

要事前予約 (当日参加可) 500円

Blog: <http://ameblo.jp/emj9393>
Mail: emj9393@yahoo.co.jp Tel: 090-5645-5573

心の声を言葉にして気づきの一歩
ibマッピング体験会
SNB ibマッピング会

1つのテーマから私たちが質問しながら、あなたの言葉をシートに書き出していきます。複雑になりがちな自分の思考を整理してココロをスッキリさせてみませんか？自分自身で答えを出したい方向性です。何度でもお越し下さい。あつという間の60分です。

5/13(土) 10:00~13:00

体験 所要時間 約 60分

要事前予約 (当日参加可) 無料

Mail: s.n.b.r.s.130609@ezweb.ne.jp Tel: 090-6203-0609

プログラムガイド

定員 申込方法 参加費 申込・問い合わせ先 シニアサポート運動プログラム

8F 街ステーション

家計管理 上手にできていますか？
めざせ家計の達人！
「家計簿の日」実行委員会

くらしとお金に関する楽しいセミナーを開催します。正しいお金の知識と情報であなたも家計の達人を目指しましょう！
ファイナンシャルプランナーによる家計の個別相談会も同時に開催します。
ミニセミナー：1セミナー20分
個別相談：1組40分（先着5組）

5/13(土) 11:00~17:00

講習会 所要時間 約20分

当日随時受付 無料 ① Mail: tomiko.yoshimura@show.ne.jp
Tel: 06-7152-9288

8F 街ステーション

★家族でいきいきな心を育もう！★
家族で楽しむ子育てファミリーショップ
育プロとあったかファミリー

感性教育・全脳教育でお子さん達の想像力、考える力、コミュニケーション能力といった豊かな心を育みます。ナンプレイク(カードゲーム)体験、お歌(ミニコン含)演奏、身体表現・感情表現といった内容を親子で、ご家族で楽しく体験、是非ご参加下さい。

5/14(日) 11:00~16:30

体験・鑑賞

当日随時受付 無料 ① Tel: 06-7176-8813 Fax: 06-6764-4599

9F キッチンスタジオ(南ステーション)

レモンズと月餅を楽しむ！
お手軽・トムヤムクン&ムーニー作り
NPO ジャパンハーブソサエティ大阪支部

これから夏に向けて、南国ハーブを身近に気軽に楽しみたいよう
世界三大スープのトムヤムクンを鶏肉などの使い慣れた食材で調理。そして、沖縄ではポピュラーな酸味にも美容にも幅広い使われている月桃を使った沖縄風サラダを作りま。マルベリーとピーチとフレッシュタイムを
午前の部 10:30~12:00 午後の部 13:30~14:30

5/14(日)

講習会 所要時間 約90分

各8名 要事前予約 (当日参加可) 1,500円 ① Tel: 06-6652-1133
Mail: sarara796@gmail.com

5F 街ステーション

働き者の手を私達の手で優しくケア
*Hand Care *手から心へ
嬉しいハンドケアトリートメント
Handケア to heart ~手から心へ~

いつも何気なく使っている手、働き者の手を私たちがの手でケアさせていただきます！楽しくお喋りしながらあつたう間の15分で手も心もリラックス！気分転換、ストレスからの解放、より強固な免疫力を高めれば疲労軽減、癒れ、心は愛情ホルモンとよばれるオキシトシンが分泌されます。予約なしであなたでも受けていただけます。
受付終了16:00

5/16(火) 10:00~16:30

体験 所要時間 約15分

当日随時受付 500円 ① Facebook: Handケア to heart / ② 検索
Mail: handcare.naki@gmail.com / handcare.kako@gmail.com

5F 街ステーション

カラの知識も身につくワークショップ
サポンドフルールで
フラワーアレンジミニ講座
クリエイティブプロジェクト

安全な素材で作られたサポンドフルール(石鹸素材のお花)で、フラワーアレンジを楽しむワークショップです。サポンドフルールは実は扱い易く、良い香りも楽しめる本物そっくりのお花です。ベースカラー理論とアレンジを分かりやすく解説したミニ講座もついています。

5/17(水) 13:00~16:00

講習会 所要時間 約20分

20名 当日随時受付 (材料費・テキスト含む) 2,000円 ① Mail: info@springcolor.net

5F 街ステーション

はじめての足から健康づくり！
フット・コンディショニング
足圧・足育

NPO法人シニアライヴ応援協会
運動不足や不適切な靴により、足は外反趾や扁平足、浮指などの変形を招き、大地を踏み、蹴り、衝撃吸収する機能を十分に果たせなくなります。フット・コンディショニングによる足圧測定でチェックし、フット・エクササイズなどにより足趾・足・関節の機能を回復させ、身体の芯から元気にしましょう。

5/20(土) 13:00~17:00

体験 所要時間 約30分

要事前予約 (当日参加可) 500円 ① HP: http://enjoy-senior.link / Tel: 090-9111-0938
Mail: info@enjoy-senior.link

7F 街ステーション

デバなかつとステーション
第40回みんなしん相談相談会
~充実したシニアライフのために~
相談あんしん支援センター

いつかは起きる相続、その準備について、疑問や関心のある方を対象に相続のプロが個別相談を行い、知識を深めていただきます。円滑・円満な相続準備もようをお手伝いを提案し、皆様にあるしん」を届けていく活動を広げていきます。

5/20(土) 13:30~15:30

体験 所要時間 約30分

当日随時受付 無料 ① Tel: 06-6105-5679

58F ハルカス 300 天空劇場

みんなでドンドコ！！
和太鼓体験 太鼓演奏！
和太鼓 団楽

羽曳野市の和太鼓チーム「団楽(だんご)」は、3歳~70歳まで約勢130名、小学校のフェスティバルや地域の行事、2種類と可愛い衣装をご用意いただけよう。皆様と一緒に流し曲や懐メロにも合わせて、たまたまお集まりの、どうぞお楽しみを提案しておりますので、どうぞお楽しみください。
①11時 ②14時 (雨天時121日に延期)

5/20(土)

鑑賞 所要時間 約60分

無料 (観望台入場料は別途必要) ① Mail: mimimi111@vodafone.ne.jp
Tel: 090-8456-7025

5F 街ステーション

えっ、なんで、不思議なま
魅せるテーブルマジック
旭マジシャンクラブ

目の前のテーブル上で、トランプ・コップ・ロープ等を使った不思議なマジックを披露します。マジックを観ての驚きは子供から大人まで同じです。ぜひお立ち寄り、マジックを楽しんでください。

5/21(日) 13:00~17:00

体験 所要時間 約15分

当日随時受付 無料 ① Mail: tsanda@heart.on.ne.jp

5F 街ステーション

簡単なチェックシートとカウンセリングで
本当の自分を知ろう！
性格診断と無料カウンセリング「傾聴屋」
関西プロボノの会 KICOKA33 (キコカサン)

悩んでいるというほどではないけれど、誰かに何か話したい、聞いてほしい、そんなとき、ありませんか？私たちが KICOKA33 (キコカサン) があなたのお話をうかがいます。簡単なチェックシートで本当のあなたの特性を知ることができ、エゴグラム(性格診断)と無料カウンセリングです。ぜひ、お気軽にお越しください。お待ちしております！

5/21(日) 13:00~17:00

体験 所要時間 約15~30分

当日随時受付 無料 ① Mail: kicoka33@gmail.com

7F 街ステーション

体が楽になる楽チンエクササイズ
椅子から
ALST (アルス)

関節を動かし(カ)、機能改善を促し(ウ)、体が楽になる(ク)、ろっ骨エクササイズ KaQiLa ~カキラーの椅子バージョン。年齢・運動経験問わず、楽に入ります。
+¥100でインボディ測定 (今回のみ)
①13:30 ②14:30 ③15:30
500円 (100で測定) ① Mail: oyakahidamar@gmail.com

5/21(日)

体験 所要時間 約45分

8名 要事前予約 (当日参加可) (+¥100で測定)

8F 街ステーション

科学好きのチビっ子集まれ！
かがくでワクワク！
「おもしろ・こうさく・きょうしつ」
てんんぶ

身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室です。スタッフがマンツーマンに近い形で工作の手順や実験の方法を指導させていただきます。小さなお子さまからご参加いただくことができます。皆さまのお越しをお待ちしております。(受付は16:30まで)

5/21(日) 10:30~17:00

体験 所要時間 約40分

当日随時受付 300円 ① Mail: info@tennombu.com HP: http://tennombu.com

9F キッチンスタジオ(南ステーション)

季節の食養生 毒！
糖尿者の食事を楽しくする料理教室
農と美の研究会

低カロリーでも美味しく楽しめる料理を、関西の料理人が実演。お話しがりの丁寧な指導で、糖尿病やダイエットのための料理について学びます。今回は「食べることは生きること」を心に置き、日々の食事に活かせる調理法について学びます。講師：国際中薬膳管理師 江島 純代
協力：金山中内科クリニック、関西医科大学総合医療センター

5/21(日) 13:30~15:30

体験 所要時間 約120分

10名 要事前予約 3,500円 ① Mail: naka@komeidouraku.com

7E 街ステーション

おひるねアートでお祝いしよう！
5月生まれ☆1歳のバースデー撮影会
おひるねアート mi-co's

今話題のおひるねアートで思い出作りをしませんか？撮影会ではママがカメラマン！お誕生日のアート2種類と可愛い衣装をご用意しております。手形・足形・名前・年齢を可愛くデコレーションするアルバムカバーの体験も付きます。
①10:00~12:00 ②13:30~15:30

5/22(月)

体験 所要時間 約60分
当日参加可 約30分

各4名 要事前予約 要事前予約(服装&形):4,000円 ① TEL: 080-8533-3507
当日参加(撮影のみ):3,000円

5F 街ステーション

モビバンで動く体づくり
モビバン体験
ALST (アルス)

3つの輪が特徴のモビバンを使い、効果的にストレッチとトレーニング。どなたでも簡単に、安全に行える体操です。
①13:30 ②14:30

5/23(火)

体験 所要時間 約30分

10名 要事前予約 (当日参加可) 500円 ① Mail: ayakahidamar@gmail.com

5F 街ステーション

心の声を言葉に気づきの一歩
ib*マッピング体験会
SNB トッピング

1つのテーマから私たちが質問しながら、あなたの言葉をシートに書き出していきます。複雑になりがちな自分の思考を整理して、ココロをスッキリさせてみましょうか？自分自身で答えを出したい方向です。何度でもお越し下さい。あつたう間の60分です。

5/25(木) 10:00~13:00

体験 所要時間 約60分

要事前予約 (当日参加可) 無料 ① Mail: s.n.b.r.s.130609@ezweb.ne.jp Tel: 090-6203-0609

7E 街ステーション

おひるねアート写真でスクラップブック！
おひるねアート×スクラップブック
おひるねアート mi-co's × souvenir (スヴニール)

季節の可愛おひるねアートで撮影会をし、その場で写真1枚プリントアウト。その写真を活用してスクラップブックで思い出に可愛く飾ります。毎月撮影のために、素敵な成長記録のアルバムになります。
①10:30 ②11:30 ③13:30 ④14:30 (各回50分)

5/25(木)

体験 所要時間 約50分

各4名 要事前予約 3,000円 ① TEL: 090-7553-5627

5F 街ステーション

〜トレンドカラーコーデ〜
「自分だけの魅せる色使い発見！」
パーソナルカラー★
ビューティライフフェスタ

NPO 日本パーソナルカラー協会関西支部
あなたを素敵に輝かせる「色」を見つけてみましょう。協会認定講師の資格を持った「色」のスペシャリストが分業を担当します。カラー分析後ははストール＆カラーの遊び方アドバイス。お喋りにはコーディネートシートをプレゼント。是非、この素晴らしい機会をお見逃しなく！(受付は17:30まで)

5/26(金) 10:00~18:00

体験 所要時間 約25分

当日随時受付 1,500円 ① Facebook: JPCA 関西支部関西支部、検索
Tel: 090-1134-3363(山田)

9F ウイング館5階 街ステーション 9F ウイング館8階 街ステーション
7F タワー館7階 街ステーション 9F タワー館9階 キッチンスタジオ(街ステーション)

5F 街ステーション

心に届く言葉を発するために
セルフ・カウンセリングによる
コミュニケーション・トレーニング体験会
NPO 法人セルフ・カウンセリング普及協会

セルフ・カウンセリング 書は一人ではできない自己発見法です。紙と鉛筆で簡単にできます。ちょっと立ち止まって、言葉のやりとりの奥にある気持ちのやりとりについて考えてみてください。日常のコミュニケーションが良くなるヒントが見つかるかもしれません。
①10:00~②11:00

5/27(土)

体験 所要時間 約45分

各回 要事前予約 10名 (当日参加可) 500円 ① Mail: fukuyuki201@docomo.ne.jp
Tel: 090-5247-3924 HP: http://self-c.jp/

5F 街ステーション

誰もが楽しめる脳活エクササイズ
脳の活性化〜シニアソライズ体験〜
こころからだ、すこやが体験企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能を向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化！ぜひご体験ください。
①14時 ②15時 (全2回)

5/27(土)

体験 所要時間 約30分

要事前予約 500円 ① Mail: ishih@suikoyaka-taiso.com
Tel: 090-5974-6885(石井)

5F 街ステーション

住まいを長持ちさせるコツ、お伝えします。
住まいの相談会
住まい・暮らしをもっと楽しく！
NPO 法人住宅長期保証支援センター

住宅の履歴情報「見えるで」を活用して、住宅の長期化の普及と啓発を行います。大切な住まいを長持ちさせて、災害に付いたため建物の耐震性、省エネ、バリアフリー等、安心安全に暮らす【住宅相談会】を開催します。維持管理のための業界初建住宅修繕積立金サポートシステムもご案内します。是非お申込みをお待ちしています。

5/27(土) 13:00~16:30

説明会 所要時間 約30分

10名 当日随時受付 無料 ① Tel: 06-6941-8336 Mail: info@hws.or.jp

8F 街ステーション

木ともだちになろう！人と木の遊び場
きとひろば
NPO 法人木育フォーラム

間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りや、木の温かさに触れてものづくりを楽しめます。大人気の木の玉ボールも入場無料で入れますよ！
最終受付16:00

5/27(土)28(日) 11:00~17:00

体験 所要時間 約40分

当日随時受付 500円〜 ① Mail: info@mkoku.org Tel: 06-6115-6319
Facebook: 木育フォーラム で検索

5F 街ステーション

お気軽にご相談ください
パソコンなんでも相談室
NPO 法人 南大阪電脳支援センター

ご自宅のパソコン、使わずにはほりこりをかぶっていませんか。パソコンを使わないのはもったいないです。パソコンの使い方がわからない、パソコンが動かない、パソコンで何ができる、パソコンでこんなことをしたい、など、お気軽にご相談ください。

5/28(日) 13:30~16:30

相談会

当日随時受付 無料 ① HP: http://denno.fem.jp/
Mail: minamioka.denno@gmail.com

5F 街ステーション

お子様の想像力&作文能力UP！
第27回 あべのハルカス♡ストーリー
一般社団法人日本マインドヘルス協会

面用紙を6つに区切り一人がクレヨンでぐるぐる。もう一人はそれが何に見えるか宣言し絵に仕上げる。それをかわりにばねにくり返して塗り変える。最後は塗り変えられた絵にまつ絵を使ってお話を創作。お子様の作ったお話の出来栄に「うちの子、天才やわ!」、リピーター続出！
①14:00~15:00 ②15:30~16:30

5/28(日)

体験 所要時間 約60分

各回 要事前予約 ①一人様(大人):1,000円 (小学生以下):500円 ① Tel: 06-6764-0875 FAX: 06-6764-0876
Mail: info@jmh.or.jp