1 2017

縁活 エンカツ

「できる」がてんこもり

「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu あべのハルカス 近鉄本店

体験をしませんか？

7F 街ステーション

今月の作って遊ぼう道場

ゲラゲラへんてこりん福笑いお面

A-yan！！関西をアートで盛り上げる NPO

今月の A-yan!! 作って遊ぼう道場は『ゲラゲラへんてこりん福笑いお面』。
自分で作ったお面を会場で知り合ったお友達同士で眉毛、ヒゲ、耳、角などつけあってへんてこりんなお面遊びをしよう！！

1/8(日) 13:00~16:00

体験

8日

当日随時受付　300円　Mailform: http://form1.fc2.com/form/?id=843364

8F 街ステーション

★家族でイキイキ豊かな心を育もう！★

家族で楽しむ子育てファミリーショップ

育プロ＆あったかファミリー

感性教育・全脳教育でお子さん達の想像力、考える力、コミュニケーション能力といった豊かな心を育みます。ナインブレイク（カードゲーム）体験、お歌（ミニコン含）、演劇、身体表現・感情表現といった内容を親子で、ご家族で楽しく体験、是非ご参加下さい。

1/8(日) 11:00~16:30

体験・鑑賞

8日

当日随時受付　無料　Tel: 06-7176-8813 Fax: 06-6764-4599

縁活コラボ企画　売場 × 縁活 エンカツ

5F 街ステーション

1/9(月・祝)・10(火) 11:00~16:00

体験　ベースカラー診断 約5分　コーディネイト提案 約5分

もっと冬のおしゃれを楽しみませんか！

私に似合うベースカラー

クリエイティブプロジェクト × 縁活事務局

婦人服売場とのコラボ企画第３弾！
ベースカラー診断であなたの似合う素敵な色を見つけてみませんか？
今回は 24 色あるカシミヤセーター・カーディガンからおすすめのカラーをアドバイス致します。
また、ご希望の方は診断後コーディネイトのご提案もさせていただきます。
いつもとはちがう色の出会いがあるかもしれません・・！

9/10日

当日随時受付　無料　Mail: k-garden@studio-l.org　Tel: 06-4305-4710（縁活事務局）

5F 街ステーション

えっ、なんで、不思議だなぁ

魅せるテーブルマジック

旭マジシャンズクラブ

目の前のテーブル上で、トランプ・コップ・ロープ等を使った不思議なマジックを披露します。マジックを観ての驚きは子供から大人まで同じです。
ぜひお立寄り、マジックを楽しんでください。

1/9(月・祝)

体験　所要時間 約15分

9日

当日随時受付　無料　Mail: t.sanda@heart.ocn.ne.jp

5F ウォールギャラリー

学生のデザインで社会を変える！

痴漢抑止バッジデザインコンテスト 2016 報告

一般社団法人 痴漢抑止活動センター

電車やバスなどで発生する性犯罪から身を守る痴漢抑止バッジのデザインを学生から公募。全国から79作品の応募がありました。人気投票を参考に審査員が製品化する5作品を決定。2016年11月3日に、8階街ステーションで表彰式を行いました。コンテスト～表彰式の様子をギャラリーに展示いたします。バッジは公式サイトで販売中！

12/28(水)～ 1/16(月)

展示

28～10日

無料　HP: http://scb.jpn.org/

参加団体 ボランティア募集中

「縁活」は、百貨店内にある「街ステーション」を舞台に、市民活動団体と地域の皆さんが、楽しくて日々の暮らしや地域、そして社会をちょっとよくするプログラムを展開する百貨店初の取り組みです。2013年6月から、館内4ヶ所の街ステーションで日々たくさんのプログラムを開催しています。現在約270の市民活動団体が登録し、約150名のボランティアとともに活動をしています。「縁活」の対象となるのは、市民活動に携わっている方・団体および行政、ならびに社団法人・学校法人などの公共性の高い団体が主催する活動です（ただし営利活動をのぞく）。参加の条件など、詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください。

http://en-katsu.info/entry/

縁活のこと、もっと教えて！

縁活は、ホームページを開設しています。また、縁活のボランティアメンバーによる、縁活情報満載のレポーターブログ、さらに日々の縁活のプログラムの様子がわかる Facebook ページなど、さまざまな形で情報を発信しています。ぜひ一度ページを見に来てください。
一緒に縁活で活動する仲間も常時募集しています！

【縁活ＨＰ】http://en-katsu.info/
【縁活 Facebook】「縁活」で検索
【レポーターブログ】http://csr-reporter.net/

見にきてにゃん♪

縁活キャラクター　ほるにゃん

アクセス

交通のごあんない

・近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
・JR天王寺駅
・地下鉄谷町線、御堂筋線 天王寺駅
・阪堺上町線 天王寺駅前駅

あべのハルカス近鉄本店　〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内　地2階～3.5階は朝10時→夜8時30分、4階～11階は朝10時→夜8時

◎2017年1月1日(日・祝)は休ませていただきます。
◎1月2日(月・振休) / 地2階～4階は朝9時30分→夜9時、5階～11階は朝9時30分→夜8時
◎1月3日(火)/ 地2階～4階は朝10時→夜9時

12・13・14階レストラン街「あべのハルカスダイニング」は朝11時→夜11時
◎2017年1月2日(月・振休) / 地2階「あべの市場食堂」は朝9時30分→夜10時

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ

あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局

address：〒543-0055 大阪市天王寺区悲田院町8-11 新和興産ビル503
TEL/FAX：06-4305-4710
MAIL：k-garden@studio-l.org
WEB：http://www.en-katsu.info

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み

中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。

※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

新春は、えんかつで日本文化の

新春「縁活」もちつき大会

タワー館7F街ステーション
2017年1/2（月）12:00~14:00　※なくなり次第終了！

新年縁活恒例行事！
初営業日のこの日に、街ステーションで臼と杵を使った伝統的な餅つきをしてみませんか。
もちつき体験ご参加の方には、つきたてのおもちを振舞わせていただきます！（ふるまい餅は数に限りがあります）

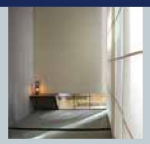
後援：エリーニ・ユネスコ協会
協力：ユネスコスクール晴明丘小学校 PTA

参加者にはつきたてのおもちを振舞わせていただきます

2日

器プロジェクト × 縁活 エンカツ

脈々と受け継がれてきた日本の伝統、文化、モノ、技術。
今、知らないところで様々な日本がなくなりつつあります。
このすばらしい伝統や文化を特別なモノではなく、普段の生活の一部として後世に残したい。
組み立て式三畳間「器」で、先人たちが極めた「いろんな日本」を体感し、
「心地よい」と感じたら、暮らしの中にほんの少し「日本」を取り入れてください。
優れた日本の技術やモノを後世に残すことが出来るかもしれません。



7F 森の広場

良質な和室で楽しむ

蓄音器とワインのタベ

器プロジェクト × 関西蓄音器倶楽部 × 縁活事務局

蓄音機の音を聞いたことがありますか？ 100 年前の音をそのままに再現してくれる蓄音機。今回は器プロジェクトの特設和室で、その素敵な音色を堪能して頂きます。蓄音機の発明や歴史の話を伺いながらソムリエお勧めのワインも楽しんで頂けます。贅沢な空間で優雅なひと時を過ごしてみませんか。

1/28(土) 10:00~19:00

体験・展示 鑑賞　所要時間 約45分

① 10:30~11:15
② 12:30~13:15
クラシック・日本の曲・昔の流行歌など
③ 14:00~14:45
④ 16:00~17:00 ＊ワイン付
クラシック・ジャズ・シャンソンなど

28日

当日随時受付　ワインのみ先着20名　ワインのみ 500円

7F 森の広場　7F 街ステーション

己書 × パネルづくり

おもしろ遊便倶楽部×志乃己書道場×器プロジェクト

「己書」とは、型にとらわれず自由に描く絵のようなぬくもりのある書。己書をしたため、ご自分で描かれた書の四方を表具技法「喰い先き」にして、パネルに張り込みをしていただきます。
「己書」のみの参加もOK！受付は7階森の広場です。
① 10:00～　② 11:00～
③ 13:00～　④ 14:00～

1/29(日) 10:00~15:00

体験 展示　所要時間 約30~60分

29日

各回10名　当日随時受付　己書：500円　己書＋パネルづくり：1,000円

あべのハルカス 17F

’雅楽（ががく）’と’篳篥（ひちりき）’演奏会

器プロジェクト × 京都女子大学・雅楽部

平安時代から脈々と受け継がれる古典音楽「雅楽」と、雅楽器「篳篥（ひちりき）」で耳慣れた現代音楽ポップスの曲を演奏します。普段なじみの薄い「雅楽器」の説明などのお話も聞くことが出来ます。
夕暮れの「近代空間・あべのハルカス」で「雅（みやび）」な時間を過ごしませんか。
①16：00～16：30　②17：00～17：30（全２回）

1/29(日)

鑑賞　所要時間 約30分

29日

当日随時受付　無料　Mail: utsuwapj@gmail.com HP: http://utsuwa-project.com/

プログラムガイド

定員　申込方法　参加費　申込・問い合せ先　シニアパスポート連動プログラム

5F ウイング館5階 街ステーション　8F ウイング館8階 街ステーション
7F タワー館7階 街ステーション　9F タワー館9階 キッチンスタジオ（街ステーション）

5F 街ステーション

1/11(水) 13:00~17:00
16:00 最終受付

体験　所要時間 約 60 分~

5名　予約優先（当日参加も可）　3,580円~　Mail: syuka3721@i.softbank.jp

秀華（しゅうか）の天然石ワークショップ！

2017★Yearsブレス

Iro to ishi

あなたの誕生日から導きだす 2017 年あなたにとって必要な色と石で天然石ブレスをお作り頂けます。たくさんの色石から必要な石をご提案。その中からお選び頂き石をゴムに通して組み仕上げます。2017 年運気 up アイテムの一つになれば幸いです！
ブレスはゴムタイプ仕様。

11日

7F 街ステーション

1/11(水)

体験　所要時間 約 60 分　当日参加者 約 30 分

各回4名　要事前予約（当日参加も可）　事前予約（撮影&手形）：4,000円　当日参加（撮影のみ）：3,000円　TEL: 080-8533-0357

おひるねアートでお祝いしよう！

1月生まれ☆1歳のバースデー撮影会

おひるねアート mi-co' s

今話題のおひるねアートで思い出作りをしませんか？撮影会ではママがカメラマン！お誕生日のアート 2 種類と可愛い衣装をご用意しております。手形アートとチェキを可愛くデコレーションするアルバムカフェの体験付き。
①10：00 ～ 12：00　②13：30 ～ 15：30

12日

6F スポーツセミナールーム

1/12(木) 10:30~11:45

体験　所要時間 約 75 分

要事前予約（当日参加も可）　500円　Blog: http://ameblo.jp/emi9393　Mail: emipon9393@yahoo.co.jp　Tel: 090-5645-5573

元気回復！笑いヨガ

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ

どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

「笑はなくても良いですよ！」から始まる笑いヨガ「ハハハハ！」としっかり息を吐く笑いの体操でたっぷりと酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちくださいね。

13日

5F 街ステーション

1/14(土) 10:00~17:00

体験　所要時間 約 180 分~

8～10名　予約優先　3,000円　HP: http://sou-rire.petit.cc/　Mail: sou-rire@bab.petit.cc

暮らしの中に
豊かな手作りの時間を取り入れましょう。

こぎん刺しのカードケース、手作りワークショップ

スウリル

津軽地方の伝統刺し子「こぎん刺し」の教室です。図案を見ながら刺し、カードケースに仕上げます。並縫い程度の技術があれば大丈夫ですが、細かな手作業になります。サイズは、7.5×10.5 センチ。糸切りばさみ、ボタン（裏足のないもの）をご持参下さい。

14日

5F 街ステーション

1/14(土)

体験　所要時間 約 30 分

要事前予約（当日参加も可）　500円　Mail: ishii@sukoyaka-taiso.com Tel: 090-5974-6685（石井）　HP: http://www.sukoyaka-taiso.com/

誰もが楽しめる脳活エクササイズ

脳の活性化～シナプソロジー体験～

こころ・からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化？！ぜひご体験ください。
①14 時～　②15 時～　（全２回）

14日

緑活WALL GALLERY

4F　1/1（日）～1/31（火）「うえまち新聞拡大版展」　NPO 法人まち・すまいづくり

5F　1/18（水）～1/31（火）「緑活パネル展」　緑活事務局

緑活ギャラリーは、各階ともにタワー館西エレベーターそばにあります。

7F 街ステーション

1/17(火) 14:00~16:00

勉強会・相談会

要事前予約（当日参加も可）　1,000円　Tel: 050-5275-8137（認知症は怖くない）Mail: tad@kamnet.co.jp　Tel: 06-6727-6401（認知症支援事業所 笑幸）

認知症の人とあなたのことを
一緒に考えませんか

認知症カフェ@あべのハルカス

認知症は怖くない＆笑幸

認知症と呼ばれる人の生きづらさと介護する家族の悩みを、様々な視点から解きほぐし、共に悩み共に考える場です。進行は西川勝（元・大阪大学 CSCD 特任教授：看護・臨床哲学）と神垣忠幸（認知症は怖くない代表）。認知症介護の相談ご希望の方は事前にご連絡ください。

17日

5F 街ステーション

1/21(土) 10:00~13:00

体験　所要時間 約 60 分

要事前予約（当日参加も可）　無料　Mail: s.n.b.rs.13060@ezweb.ne.jp Tel: 090-6203-0609

心の声を言葉にして気づきの一歩

ibマッピング体験会

SNB ibマッピング会

１つのテーマから私たちが質問しながら、あなたの言葉をシートに書き出していきます。複雑になりがちな自分の思考を整理してココロをスッキリさせてみませんか？自分自身で答えを出したい方向きです。何度でもお越し下さい。あっという間の６０分です。

18日

5F 街ステーション

1/21(土) 13:00~17:00

体験　足圧測定＋個人指導　所要時間 約 30 分

要事前予約（当日参加も可）　500円　HP:http://enjoy-senior.link Tel: 090-9111-0038　Mail: info@enjoy-senior.link

はじめよう 足から健康づくり！

フット・コンディショニング 足圧・足育

NPO 法人 シニアライフ応援協会

運動不足や不適切な靴により、足は外反母趾や偏平足、浮指などの変形を招き、大地を掴み、蹴り、衝撃吸収する機能を十分に果たせなくなります。フットビューによる足圧加圧測定でチェックし、フット・エクササイズなどにより足趾・足・足関節の機能を回復させ、身体の芯から元気になりましょう。

19日

5F 街ステーション

1/21(土) 13:30~15:30

体験　所要時間 約 30 分

当日随時受付　無料　Tel: 06-6105-5679

デパなかホッとステーション

第37回あんしん相続相談会 ～充実したシニアライフのために～

相続あんしん支援センター

いつかは起きる相続、その準備について、疑問や関心のある方を対象に相続のプロが個別相談を行い、知識を深めていただきます。円滑、円満な相続が進むようなお手伝いを提案し、皆様に「あんしん」を届けていく活動を広げていきます。

21日

5F 街ステーション

1/22(日) 13:30~16:30

相談会

当日随時受付　無料　HP: http://denno.fem.jp/　Mail: minamiosaka.denno@gmail.com

お気軽にご相談ください

パソコンなんでも相談室

NPO 法人 南大阪電脳支援集団

ご自宅のパソコン、使われずにほこりをかぶっていませんか。パソコンを使わないのはもったいないです。パソコンの使い方がわからない、パソコンが動かない、パソコンで何ができる、パソコンでこんなことをしたい、など、お気軽にご相談ください。

22日

5F 街ステーション

1/22(日) 13:00~17:00

体験　所要時間 約 180 分~

8～10名　予約優先　3,000円　HP: http://sou-rire.petit.cc/　Mail: sou-rire@bab.petit.cc

暮らしの中に
豊かな手作りの時間を取り入れましょう。

こぎん刺しのカードケース、手作りワークショップ

スウリル

津軽地方の伝統刺し子「こぎん刺し」の教室です。図案を見ながら刺し、カードケースに仕上げます。並縫い程度の技術があれば大丈夫ですが、細かな手作業になります。サイズは、7.5×10.5 センチ。糸切りばさみ、ボタン（裏足のないもの）をご持参下さい。

22日

7F 街ステーション

1/22(日)

体験　所要時間 約 30 分

10名　当日随時受付　500円

体が楽になる楽チンエクササイズ

椅子かきら

ALST（アルス）

関節を動かし（カ）機能改善を促し（キ）体が楽になる（ラ）、ろっ骨エクササイズ KaQiLa ～カキラ～の椅子バージョン。股関節が硬くても膝が痛くても大丈夫。３０分で即効性を感じていただけます。
①13：30　②14：30

Mail: ayakahidamari@gmail.com　Blog: http://s.ameblo.jp/entry-12154406777.html

23日

7F 森の広場

1/22(日) 13:00~17:00

体験　所要時間 約 15~30 分

当日随時受付　無料　Mail: kicoka33@gmail.com

簡単なチェックシートとカウンセリングで
本当の自分を知りましょう！

性格診断と無料カウンセリング「傾聴屋」

関西プロボノの会 KICOKA33（キコカサンサン）

悩んでいるというほどではないけれど、誰かに何か話したい、聞いてほしい。そんなとき、ありませんか？私たち KICOKA33（キコカサンサン）があなたのお話をおうかがいします。簡単なチェックシートで本当のあなたの特性を知ることができる「エゴグラム」性格診断と無料カウンセリングです。ぜひ、お気軽におこしください。お待ちしています！

22日

8F 街ステーション

1/22(日) 10:30~17:00

体験　所要時間 約 40 分

当日随時受付　300円　Mail: info@tenmonbu.com　HP: http://tenmonbu.com/

子どもゆめ基金助成活動 第４回

かがく de ワク！ワク！「おもしろ・こうさく・きょうしつ」

てんもんぶ

身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室です。スタッフがマンツーマンに近い形で指導させていただきますので小さなお子さまから一参加いただくことができます。3 月まで計 6 回開催。第 4 回目は「風船を使ったホバークラフト」と「静電気の不思議！電気くらげ」です！

22日

9F キッチンスタジオ（街ステーション）

1/22(日) 13:30~15:30

体験　所要時間 約 120 分

10名　要事前予約　3,500円　Mail：naka@komedouraku.com

栄養学を活かして

糖尿病の食事を楽しくする料理教室

農と美の研究会

低カロリーでも美味しくて楽しめる料理を、関西の料理人が実演。お召し上がりいただきながら、糖尿病やダイエットのための料理について学びます。今回は大阪市立大学で管理栄養士を目指す学生チームによるアカデミックな内容です。
協力：金山内科クリニック、関西医科大学総合医療センター

22日

5F 街ステーション

1/24(火)

体験　所要時間 約 30 分

要事前予約（当日参加も可）　500円　Mail: ishii@sukoyaka-taiso.com Tel: 090-5974-6685（石井）　HP: http://www.sukoyaka-taiso.com/

誰もが楽しめる脳活エクササイズ

脳の活性化～シナプソロジー体験～

こころ・からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化？！ぜひご体験ください。
①14 時～　②15 時～　（全２回）

24日

7F 街ステーション

1/24(火) 10:00~12:30

体験・講習会　所要時間 約 150 分

要事前予約　無料　Tel: 06-6064-5550　HP: http://nc.osaka-kangokyokai.or.jp/CMS/00003.html

ブランクのある看護職の方向け

ナース Re フレッシュ cafe

公益社団法人 大阪府看護協会

「ブランクが長くて心配なんだけど」「育児や介護との両立ができるかな…」そんな離職中のナースの皆さんとお仕事さがしの情報交換をしませんか？
簡単な採血用モデルでの演習もできます。

24日

6F スポーツセミナールーム

1/26(木) 10:30~11:45

体験　所要時間 約 75 分

要事前予約（当日参加も可）　500円　Blog: http://ameblo.jp/emi9393　Mail: emipon9393@yahoo.co.jp　Tel: 090-5645-5573

元気回復！笑いヨガ

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ

どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

「笑はなくても良いですよ！」から始まる笑いヨガ「ハハハハ！」としっかり息を吐く笑いの体操でたっぷりと酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちくださいね。

26日

5F 街ステーション

1/28(土) 10:00~16:30

体験　所要時間 約 15 分

当日随時受付　500円　HP: http://handcare-toheart.jimdo.com/　Mail: handare.makii@gmail.com / handcare.kacco@gmail.com

働き者の手を私達の手で優しくケア

＊ Hand Care ＊手から心へ 癒しのハンドケアトリートメント

ハンドケア　to heart ～手から心へ

いつも何気なく使っている手、働き者の手を私たちの手でケアさせて下さい！楽しくお喋りしながらあっという間の 15 分で手も心もリラックス！気分転換、ストレスからの解放により心身がほぐれ疲労緩和。触れることにより愛情ホルモンとよばれるオキシトシンが分泌されます。予約なしでどなたでも受けていただけます。

28日

7F 街ステーション

1/28(土) 10:00~12:15

体験　所要時間 約 30・120 分

教室：要事前予約　体験：予約優先　教室：2,000円　体験：大人1,000円 子ども500円　Tel: 080-4767-0111（高木）

割れないコツを教えます

誰でもできるバルーンアート教室

関西バルーンアート協会 MAMA' S HOUSE

■ 誰でも出来る本格バルーンアート教室
（10：00 ～ 12：00）初心者～経験のある方までレッスンします…じっかりと時間の講習です。
■ バルーンアート体験教室
（10：00 ～ 12：15・所要時間 30 分）簡単なバルーンアートを体験してみませんか。お子さんから大人まで、どなたでもご参加いただけます。（写真は作品例です）

28日

5F 街ステーション

1/29(日)

体験　所要時間 約 60 分

各回8名　要事前予約（当日参加も可）　お一人様（大人）：1,000円（小学生以下）：500円　Tel: 06-6764-0875 HP: http://jamha.org　Mail: info@jamha.org

お子様の想像力＆作文能力ＵＰ！

第23回 あべのハルカス♡ストーリー

一般社団法人日本マインドヘルス協会

画用紙を６つに区切り一人がクレヨンで、一筆でぐるぐるっと描きます。もう一人はそれが何に見えるか宣言し絵に仕上げます。これをかわりばんこに繰り返し５つ絵が出来たら６つめの枠に出来た絵を使ってお話を作ります。右脳も左脳も使います。子どもさんが作ったお話の出来栄えに「うちの子天才や！」という声が続出です！
①14:00～15:00　②15:30～16:30

29日

地域情報番組　あべのハルカス 緑活テレビ

「緑活」のインターネット番組、月１回お届け !!

緑活に関わる市民団体さんや、あべの・天王寺の話題や地域に根差して取り組んでいる方々にスポットをあてるインターネット番組です。
緑活のプログラム紹介やあべのハルカスの周辺情報もお届けします！
あべのハルカス近鉄本店９階にあるＫＣＮハルカスタジオにて収録しています。社会に貢献する市民団体とボランティア、あべの・天王寺に詳しくなれます！

ＨＰからご覧ください！
緑活 HP：http://enkatsutv.tumblr.com
緑活ＨＰ内の下記画像からページがご覧いただけます。