

## ココロとカラダの健康フェア

◎10月12日(水)→25日(火) ◎各階

**5F 街ステーション**

**心の声を言葉にして気づきの一歩**  
**ibマッピング体験会**  
SMB 1bマッピング会

1つのテーマから私たちが質問しながら、あなたの言葉をシートに書き出していきます。複雑になりがちな自分の思考を整理してココロをスッキリさせてみませんか？自分自身で答えを出したい方向です。何度でもお越し下さい。あつという間60分です。

10/13(木) 10:00-13:00  
 体験 所要時間 60分

要事前予約 (当日参加可) 無料 Mail: s.n.b.r.s.13009@ezweb.ne.jp Tel: 090-6203-0609

---

**7F 街ステーション**

**元気回復！楽しいヨガ**  
**あべのハルカスから笑顔をつなく笑いヨガ**  
とこで笑い輝くフターヨガクラブ

「笑はなくては良いですよ！」から始まる笑いヨガ「HAPPYVA1」として顔を広く笑うの体操でたつとと顔をとり入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちください。

10/13(木) 10:30-11:45  
 体験 所要時間 75分

要事前予約 (当日参加可) 500円 Blog: http://ameblo.jp/em9393 Mail: empon9393@yahoo.co.jp Tel: 090-5645-5573

---

**5F 街ステーション**

**はじめよう！から健康づくり！**  
**フット・コンディショニング 足圧・足育**  
NPO法人 シニアケア支援会

運動不足や不適切な履きにより、足は外反母趾や扁平足、浮腫などの変形を招き、疼痛を繰り返す。衝撃吸収する機能を十分に果たせなくなります。フットビューによる足圧測定でチェックし、フット・エクササイズなどにより足趾・足・足関節の機能を回復させ、身体の芯から元気になります。\*

10/16(日) 13:00-17:00  
 体験 所要時間 60分

要事前予約 (当日参加可) 500円 HP: http://enjoy-senior.link Tel: 090-9111-0038 Mail: info@enjoy-senior.link

---

**5F 街ステーション**

**簡単なチェックシートとカウンセリングで**  
**あなたの悩みを知りましょう**  
**性格診断と無料カウンセリング「頼聴屋」**  
関係づくりの糸 KICOKA33 (キコカサン)

悩んでいるというだけではいけない。誰かに何か話したい。聞いてほしい。そんなとき。ありませんか？私たち KICOKA33 (キコカサン) があなたのお話をおうかがいします。簡単なチェックシートで本当のあなたの特性を知ることができ「Eプログラム」性格診断と無料カウンセリングです。ぜひ、お気軽にお越しください。

10/16(日) 13:00-17:00  
 体験 所要時間 15-30分

当日随時受付 無料 Mail: kicoka33@gmail.com

---

**7F 街ステーション**

**認知症の人とあなたのことを一緒に考えませんか**  
**認知症カフェ@あべのハルカス**  
認知症は怖くない8月号

認知症と呼ばれる人の生きづらさと介護する家族の悩みを、様々な視点から解きほぐし、共に悩み共に考える場です。進行は西川勝元(元・大阪大学CSCD 特任教授・看護・臨床看護)と神田忠幸(認知症は怖くない代表)。認知症介護の相談ご希望の方は事前にご連絡ください。

10/18(火) 14:00-16:00  
 勉強会・相談会

要事前予約 (当日参加可) 1,000円 Tel: 050-5275-8137(認知症は怖くない) Mail: tad@kanmei.co.jp Tel: 06-6727-6401(認知症介護事業所 楽寿)

---

**7F 街ステーション**

**体が楽になる楽チンエクササイズ**  
**椅子かきら**  
ALST (アルス)

関節を動かす(キ)機能改善を促し(キ)体が楽になる(ラ)。ろっ骨エクササイズ KaOila〜カイヤ〜の椅子バージョン。股関節が硬くて膝が痛くて大丈夫。30分で即効性を感じていただけます。

10/23(日)  
 体験 所要時間 30分

Mail: ayakahidamar@gmail.com Blog: http://s.ameblo.jp/entry-1215446677.html

---

**5F 街ステーション**

**誰もが楽しめる脳活エクササイズ**  
**脳の活性化～シナプソロジー体験～**  
ここからだ。すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意力アップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化？！ぜひご体験ください。

10/25(火)  
 体験 所要時間 30分

要事前予約 (当日参加可) 500円 Mail: hshii@sukoyaka-taiso.com Tel: 090-974-6686(石井) HP: http://www.sukoyaka-taiso.com/

## 縁活レポート

おてがみプログラムストーリー  
 ～小林家編～

毎年悩んでいた。敬老の日の贈りもの。今年はずっとも素敵なプレゼントを贈ることができました。9月10日(土)・11(日)に開催された「おじちゃんおばあちゃんにおてがみをおくろう」で、娘が書いたおてがみが今年のサプライズプレゼントです！

8月下旬、事前プログラム体験会に、縁活ボランティア親子と一緒に娘と参加。「敬老の日」に「ありがとうを伝えるおてがみ」を。と説明を受け、体験スタート！いつもと違ったおてがみに、ワクワクとまらない様子。なかでもネコが大好きな娘は、はるにゃんの消しゴムはんこ(みなさんの手作り!)に夢中☆「ありがとう」と「だいすき」がいっぱい詰まったおてがみが3通、できました。待ちに待ったプログラム当日。街ステーションは大賑ひ。娘も最後の1通、大好きなおばあちゃんへのおてがみを作りはじめます。似顔絵を描いて、消しゴムはんこをいっしょ押し、「だいすき!」のメッセージを添えて。さおり織りの布にオレンジの香りのアロマを選んだら、初めての宛名書きに挑戦!優しく教えてもらいながら、なんと仕上げることができました!1シートに入れるとおばあちゃんの家へ届くよ、と教えてもらうとワクワクドキドキはMAX!!!ポスト(手作りとは思えない!)に投函して 記念撮影してきました。おてがみで気持ちを伝えることだけでなく、たくさんのお話を聞きました。娘はもうおてがみが届いたかなアとソワソワ(笑)おばあちゃん喜んでくれるか不安な様子でした。

2日後。家に帰ると「おてがみが嬉しくてすぐにお返事が書きたくなった」と郵便受けにおばあちゃんから娘へお手紙が!!後日実家に遊びにいくと、素直に聴いてくれました。

参加した人×贈られた方の数だけ私たちが親身なあなたがいストーリーがあるんだ。と、今回のおてがみプログラムに感動しています。おてがみだから伝えることができた。ぬくもりや優しい気持ち。娘も両親も私も、本当に幸せな気持ちでいっぱいになりました。あなたがいたプログラムがいっぱいの縁活に、また娘と参加するのが楽しみです。

(縁活事務局 小林)

縁活プログラムのレポートは「CSR Reporter Blog」に掲載しています。

<http://csr-reporter.net/>

## アクセス

交通のご案内

- ・近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- ・JR天王寺駅
- ・地下鉄谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・阪堺上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 地2階～3.5階は朝10時～夜8時30分、4階～11階は朝10時～夜8時

12・13・14階レストラン「あべのハルカスダイニング」は朝11時～夜11時、地2階「あべの市場食卓」は朝10時～夜10時 ※一部時間帯異なる喫茶・レストラン等がございます。

## 縁活、街ステーションに関するお問い合わせ

あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局

address: 〒543-0055 大阪市天王寺区恵田院町8-11 新和興産ビル503

TEL/FAX: 06-4305-4710

MAIL: k-garden@studio-l.org

WEB: http://www.en-katsu.info

## 各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み

中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

# 10 縁活 エンカツ 2016

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・

地域の皆さん・ボランティアと

百貨店がいっしょに、楽しくて、

社会をちょっと良くする活動を

行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu

あべのハルカス 近鉄本店

**秋から新しい『縁活』、始めませんか?**

2F ウェルカムギャラリー

私たちが今、国民のために出来ること  
**国連難民支援キャンペーン**  
国連 UNHCR 協会

10/1(土)~7(金) 10:00-20:30  
 啓発 所要時間 10分

当日随時受付 無料 HP: http://www.unhcr.or.jp/ Tel: 0120-540-732(平日10:00~18:00)

---

5F 街ステーション

**楽しく学べるマナー入門講座**  
**楽しく学べるマナー入門講座**  
こころのリポート ラボール

10/1(土) 11:00-12:30  
 体験 所要時間 90分

要事前予約 (当日参加可) 1,000円 Tel: 06-6649-6657 HP: http://www.office-tsumugi.com

---

5F 街ステーション

**遊び感覚エクササイズ**  
**遊んで遊んで遊んで運動不足を解消しませんか?**  
ALST(アルス)

10/2(日)  
 体験 所要時間 30分

①13:30 ②14:30

Mail: ayakahidamar@gmail.com Blog: http://s.ameblo.jp/entry-1215446677.html

---

7F 街ステーション

**豆腐の日に角が取れる笑いかな!**  
**アマチュア女性落語会 Vol.13**  
アマチュア女性落語会 (あまらく)

10/2(日) 15:00-16:30  
 鑑賞 所要時間 90分

当日随時受付 無料 Mail: nakagawa@zoi.co.jp 「アマチュア女性落語会」事務局 Facebook: 「アマチュア女性落語会～あまらく～」で検索

---

5F 街ステーション

**暮らしの中に豊かな手作りの時間を取り入れましょう。**  
**ござん刺しのキーホルダー 手作りワークショップ**  
スワリル

10/8(土) 13:00-17:00  
 体験 所要時間 180分

8~12名 予約優先 2,800円 HP: http://sou-rire-petit.co.jp/ Mail: sou-rire@bab.petit.co.jp

---

5F 街ステーション

**誰もが楽しめる脳活エクササイズ**  
**脳の活性化～シナプソロジー体験～**  
ここからだ。すこやか体操企画

10/8(土) 14:00-15:30  
 体験 所要時間 30分

①14時～ ②15時～ (全2回) Mail: hshii@sukoyaka-taiso.com Tel: 090-974-6686(石井) HP: http://www.sukoyaka-taiso.com/

---

7F 街ステーション

**誰もが楽しめる脳活エクササイズ**  
**脳の活性化～シナプソロジー体験～**  
ここからだ。すこやか体操企画

10/8(土) 14:00-15:30  
 体験 所要時間 80分

9名 当日随時受付 無料 Mail: info@aruharp.jp HP: http://blog.aruharp.jp

# プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 📄 参加費 📄 申込・問い合わせ先 📄 シニアパスポート運動プログラム

**5F 街ステーション**

話してスッキリ！ホットヒト息、リラックス！  
**こころのリフレッシュ  
プチ・カウンセリングと性格チェック**  
NPO法人ニギハヤヒ支援会

■プチカウンセリングがひとりでも安心！お悩みの解消する人がいると問題は解決である！とわかっていきます。話せば心が軽くなっていきます。お悩み、悩み、悩みを気軽に相談におまかせ下さい。  
■性格チェック・性格特性カード 52枚から10枚を選び、選んだカードから性格分析、カードに描かれた可愛いイラストのお話で楽しく分析・自分を知らず知らずのうちに！

10/9(日) 13:00~17:00  
体験 所要時間 30分

📄 当日随時受付 📄 無料 📄 HP: <http://enjoy-seniorlink> ※有資格者が対応

**7F 街ステーション**

Ayami! 作って遊ぼう道場  
**簡単にできる Ayami! オリジナル輪ゴム鉄砲!**  
Ayami! 開業をテーマに行けるNPO

今日は輪ゴム鉄砲を作ってみよう！  
作り方を簡略化した輪ゴム鉄砲です。簡単に作れます！  
のびて作って遊ぶのが楽しい。作った鉄砲で遊ぶ。誰が一番の的を打ったか? 等一緒に遊ぼう!

10/10(月-水) 13:00~16:00  
体験

📄 当日随時受付 📄 無料 📄 Mail: [form.1.f2.com/1am/7d-84336](mailto:form.1.f2.com/1am/7d-84336)

**10F 空の広場**

みんなでサムライ体験だ!  
**天空のチャンバラ合戦**  
NPO法人セロワン

日本全国で大人気の「チャンバラ合戦-戦IKUSA」を、10階空の広場で開催! ルールは簡単。楽しいスポンジの刀で、相手の手についたボールを落とすだけ! シンプルで安全。準備は簡単。誰でも楽しく遊べるので、小さいお子様にもお気軽に参加いただけます!  
①13:00-14:00 ②14:30-15:30 (全2回)  
※雨天中止(当日午前中に公式FBページにてご案内)

10/10(月-水)  
体験 所要時間 60分

📄 当日随時受付 📄 3,000円 📄 HP: <http://npo.jp/25778>  
Mail: [huesan@npo.com](mailto:huesan@npo.com)  
Tel: 090-9319-8991 (担当: 佐藤)

**7F 街ステーション**

おひねアートで遊ぼう!  
**10月生まれ1歳のバースデー撮影会**  
おひねアート mi-co's

お話題のおひねアートで思い出作りませんか? 撮影会ではママがカメラマンお誕生日のアート 種類と可愛い衣装をご用意しておきます。手形・足形・顔写真を可愛くアート化して撮影するアルバム形式の撮影体験。当日参加の方は撮影のみ、ミニセミナーを専門相談

◆持ち物◆ カメラ (スマホ OK) 1つのお出掛けセット  
お気に入りのおむつやお洋服  
①10時~12時 ②13時30分~15時30分 (全2回)

10/11(水)  
体験 所要時間 30分  
追加参加 30分

📄 各回4名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 📄 1,000円/部 📄 HP: <http://npo.jp/25778>  
Mail: [huesan@npo.com](mailto:huesan@npo.com)  
Tel: 090-9319-8991 (担当: 佐藤)

**7F 街ステーション**

「泳ぎできるマシヨンプズ」の2つのポイント  
〜(長期研修計画) (管理経費)の見直し〜  
〜ミニセミナーを専門相談  
**マンション管理組合ドットコム**  
NPO法人マンションサポートネット

相談会では、上記の他、大規模修繕工事の進め方や管理委託への取組、また滞り難い回収方法、長期修繕計画の見直しなどの管理組合運営について、および、音やベットのトラブル、高齢者の居住支援などの専有部部分の問題などの相談にもお答えします。

10/13(木) 14:00~16:00  
講習会・相談会

📄 当日随時受付 📄 無料 📄 HP: <http://msnet.or.jp> Mail: [mail@msnet.or.jp](mailto:mail@msnet.or.jp) Tel: 075-722-1810

**5F 街ステーション**

ベストカラーで、あなたも第一印象アップしましょう!  
**パーソナルカラー診断  
ファッションアドバイス編**  
happiness

自分の肌や髪や瞳の色にあった、あなたのパーソナルカラーをドレーピングで簡単診断いたします。自分に似合う Color の特徴 (色味・明るさ・清潔感) を知り、あなたにあった自分カラーの選び方をワンポイントアドバイスさせていただきます。(男性もOK)

10/15(土) 13:00~17:00  
体験 所要時間 15分

📄 8名 📄 当日随時受付 📄 パーソナルカラー診断 (ドレーピング) 5,000円 📄 HP: <http://happiness-color.jp>  
Mail: [happiness@happiness-color.jp](mailto:happiness@happiness-color.jp)

**緑活WALL GALLERY**  
NPO法人あまのすまいづくり

10/1(土) ~ 31日  
**4F 「うえまち新聞拡大版展」**

10/5(水) ~ 24(日)  
**5F 「痛滅抑止パッチデザインコンテスト2016」**  
一般社団法人痛滅抑止活動センター

緑活ギャラリーは、各階とも2階西側エレベーターそばにあります。

**7F 街ステーション**

決断力がアップする!  
**初めてのタロット占い講座**  
女性のための週末起業サークル

タロットやカードの図柄や色の紐帯からメッセージを読み解くことで、ポジティブに楽しく物事を決断する習慣が身に付きます。仕事や人間関係の悩みをスバッと解決した方が人生がスリム! ※別館鑑定はしません。  
ぜひ色々体験してみてくださいませ。

10/15(土) 14:00~15:30  
講習会 所要時間 90分

📄 10名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 📄 5,000円 📄 Blog: <http://ameblo.jp/osakiyogoy/>  
Mail: [osakiyogoy@gmail.com](mailto:osakiyogoy@gmail.com)

**8F 街ステーション**

子どもゆめ基金助成活動第1回  
**かがく de ワク! ワク!**  
「おもしろ・こうさく・きょうじつ」

身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい工作が、実験教室です。スタッフがマンツーマンに近い形で指導させていただきます。小さなお子さまからご参加いただけます。来年3月まで計6回の開催を予定しています。第1回目は「光の万華鏡工作」と「磁石の大実験」です!

10/16(日) 10:30~17:00  
体験 所要時間 40分

📄 当日随時受付 📄 3,000円 📄 HP: <http://lemonbun.com/> Mail: [info@lemonbun.com](mailto:info@lemonbun.com)

**9F キッチンスタジオ (街ステーション)**

秋野菜でイロシシに!  
**糖尿前の食事を楽しくする料理教室**  
嵐と茶の研習会

低カロリーでも美味しく楽しめる料理を、関西の料理人から学ぶ。お話しが上手いながら、健康意識が高いエトのたのめ料理について学びます。今回はきのこ、さつまいも人参など秋野菜を使ったヘルシーな西洋コースです。  
講師: フードコーディネーター 佐川 真実  
協力: 釜山内科クリニック、関西医科大学総合医療センター

10/16(日) 13:30~15:30  
体験 所要時間 120分

📄 10名 📄 要事前予約 📄 3,500円 📄 Mail: [naka@komeidouraku.com](mailto:naka@komeidouraku.com)

**8F 街ステーション**

★家族でキッズ豊かな育ちを! ★  
**家族に楽しむ子育てファミリーショップ**  
育つたあつたファミリー

感性教育・全脳教育でお子さん達の想像力、考える力、コミュニケーション能力を伸ばす豊かな心を育てます。ナンプレクック(カードゲーム) 体験、お歌、演劇、身体表現、想像表現といった内容を親子で、ご家族で楽しく体験、是非ご参加下さい。

10/18(水) 11:00~17:00  
体験・鑑賞

📄 当日随時受付 📄 無料 📄 Tel: 06-7176-8813 Fax: 06-6764-4599

**7F 街ステーション**

税理士が無料で相談に応じます。  
**税理士による成年後見・相続税無料相談会**  
近畿税理士会

認知症などで判断力が不十分になった方が「自分らしく」安心して生活を送りたい方へ「成年後見制度」に関する相談。このため、高齢化に伴いその利用が広がっている「成年後見制度」と「相続税」に関する無料相談会を開催いたします。ぜひご利用ください。  
①10月16日(日) 10:00~16:30  
②10月22日(土) 10:00~16:30

10/22(土) 10:00~16:30  
相談会 所要時間 30分

📄 当日随時受付 📄 無料 📄 Tel: 06-6941-6886 HP: <http://www.kkanri.or.jp>

**5F 街ステーション**

耐震、調査診断、空き家、リフォーム、維持管理、DIY 等...  
**第4回 住まい「まると」相談会!**  
NPO法人住宅寿命保証支援センター

天井や窓枠からの雨漏れ、心配なシロアリ...。このような家の心配ごとだけではありません。耐震診断や建物の調査診断、リフォームの際の注意点、事業者の選び方、空き家相談など、住まい(建物)に関する無料相談会です。簡単なアンケートにご協力いただいた方、住まいを長く保つことが満足の贈り物をプレゼント!

10/22(土) 14:00~16:30  
相談会 所要時間 15~30分

📄 当日随時受付 📄 無料 📄 Tel: 06-6941-8336 HP: <http://www.hws.or.jp/> Mail: [info@hws.or.jp](mailto:info@hws.or.jp)

**5F 街ステーション**

お気軽にご相談ください  
**パソコンなんでも相談室**  
NPO法人南大東電脳支援会

ご自宅のパソコンが使わずにはじりかかっています。パソコンを使わないのはもったいないです。パソコンの使い方がわからない、パソコンが動かない、パソコンで何が出来る。パソコンでこんなことをしたい、など、お気軽にご相談ください。

10/23(日) 13:30~16:30  
相談会

📄 当日随時受付 📄 無料 📄 HP: <http://demo.fem.jp/> Mail: [mami@osaka.deno@gmail.com](mailto:mami@osaka.deno@gmail.com)

**5F 街ステーション**

あれ、どうして?  
**不思議なテーブルマジック**  
おもしろマジッククラブ

トランプや、コイン・ロープなどを使った不思議なマジックの目の前で披露します。ペテラムマジシャンの素晴らしいマジックをお楽しみください。新鮮な驚きとワクワクした気持ちをお届けします。

10/23(日) 13:00~17:00  
体験 所要時間 15分

📄 当日随時受付 📄 無料 📄 Tel: 090-7557-8116 (奥)

**7F 街ステーション**

日ごろの生活にプラスしましょう  
**出前歌声サロン&ミニ歌謡講習**  
NPO法人南大東電脳支援会

共助の第1歩、歌謡講習って何? 楽しく歌って、コミュニケーション。  
13:00~14:00 (歌声、ミニ歌謡講習)  
14:00~15:30 (展示・ライブパフォーマンス)

10/25(火)  
体験・展示 所要時間 60分  
展示時間 90分

📄 当日随時受付 📄 無料 (ミニ歌謡講習) 📄 Tel: 06-6655-0615 Mail: [info@npo.syuwa.jp](mailto:info@npo.syuwa.jp)

**5F 街ステーション**

～センサップ～貴女だけのコーディネート!  
**パーソナルカラー★  
ビューティライフフェスタ**  
NPO日本パーソナルカラー協会関西支部

あなたを素敵に輝かせる「色」を見つけてください。協会認定講師の資格を持った「色」のスペシャリストが診断を担当します。カラー診断後はストール&スカートセットをプレゼント。是非、この素敵なフェスタをお楽しみください。(受付は13:30まで)

10/26(水) 10:00~18:00  
体験 所要時間 25分

📄 当日随時受付 📄 1,500円 📄 Facebook: JPCA 協会関西支部、検索

**7F 街ステーション**

元気回復! 美しいお顔  
**あべのハルカスから  
笑顔をつくる笑いヨガ**  
どてら美・輝くアフターヨガクラブ

「笑はなくても良いですよ!」から始まる笑いヨガ「ハハハ!」としっかり息を吐く楽しい体験でたっぷりお楽しみいただけます。笑顔を取り戻し健康と活力を実感していただけます。水分をお持ちください。

10/27(木) 10:30~11:45  
体験 所要時間 75分

📄 要事前予約 (当日参加も可) 📄 5,000円 📄 Blog: <http://ameblo.jp/em9393>  
Mail: [emipon9393@yahoo.co.jp](mailto:emipon9393@yahoo.co.jp) Tel: 090-6645-5573

**5F 街ステーション**

心の声を言葉に気づくの一歩  
**ibマッピング体験会**  
SNB iibマッピング会

1つのテーマから私たちの質問しながら、あなたの言葉やイメージに書き出していきます。個性的になりながら自分の思考を整理してココロを気づきさせてあげませんか? 自分自身で答えを出していく方法です。何度でもお越し下さい。あつたあつたの60分です。

10/29(土) 10:00~13:00  
体験 所要時間 60分

📄 要事前予約 (当日参加も可) 📄 無料 📄 Mail: [s.n.b.r.13009@ezweb.ne.jp](mailto:s.n.b.r.13009@ezweb.ne.jp) Tel: 090-6203-0609

**5F 街ステーション**

デバなかつとステーション  
**第35回あんしん相続相談会**  
～充実したシニアライフのために～  
相続あんしん支援センター

いつかは起きる相続。その準備について、疑問や関心のある方を対象に相続のプロが個別相談を行い、知識を深めていただきます。円滑、円満な相続が進むようなお手伝いを提案し、皆様「あんしん」を願いながら活動を広げていきます。

10/29(土) 13:00~16:00  
体験 所要時間 30分

📄 当日随時受付 📄 無料 📄 Tel: 06-6105-5679

**5F 街ステーション**

たくさんの種類の天然石から直感で選んでつくります☆  
**syukaの天然石HappyWorkショップ**  
Ito 由佳

「パズルに使うペンキやペン」Happyを呼び込む石とサンキッチャー用のクリスタルを使うペンダント。  
「揺れるイカリ」好きな色を選んで作るペンダント。玉を磨いてペンダントにします。石を磨く「磨く」ことをお話し上げ可能。お土産も好評です。仕上げは、天然石と石のメッセージをお伝えします。  
※サンキッチャーとは一日の終わりに生まれる幸せを取り戻すためのペンダント。日照時間の少ないお部屋に飾りつけてください。

10/29(土) 13:30~17:00  
体験 所要時間 60分

📄 各5名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 📄 ペンダント 5,000円 イヤリング 1,500円 📄 Mail: [syuka3721@lphbank.jp](mailto:syuka3721@lphbank.jp)

5F ウイング館5階 街ステーション 6F ウイング館8階 街ステーション  
7F タワー館7階 街ステーション 8F タワー館9階 キッチンスタジオ (街ステーション)

**7F 街ステーション**

お金の専門家についてみよう!  
**ふらっと家計相談会**  
家計をSHIENの会の会

テレビや本、雑誌で生活のお金に関する特集を組まれています。それらは個別の事情を勘案したところまで行き届いていることは少ないのではないでしょうか。  
そこでこの相談会はファイナンシャルプランナーが各ご家庭の事情に合わせた生活のお金に関するご相談をします。  
※ 最終受付は18時です

10/29(土) 13:00~17:00  
相談会 所要時間 30分

📄 各回 要事前予約 (当日参加も可) 📄 1,000円 📄 Tel: 090-3866-0821 (大朝) Mail: [n.okuma@shienkai.com](mailto:n.okuma@shienkai.com)

**5F 街ステーション**

暮らしの中に豊かな手作りの時間を取り入れましょう。  
**ごっこ刺しのキーホルダー 手作りワークショップ**  
スクリル

津軽地方の伝統刺し子「ごっこ刺し」の教室です。図案を見ながら刺し、キーホルダーに仕上げます。並縫い程度の技術があれば大丈夫ですが、細かい作業になります。約4.5センチ×6.6センチ(金具部分を除く)。赤刺しをみをご用意下さい。  
※ 予約の順に色の色、黄色が紫色をご指定下さい。  
HP: <http://sou-fre.pettic.com>  
Mail: [sou-fre@bab.pettic.com](mailto:sou-fre@bab.pettic.com)

10/30(日) 10:00~17:00  
体験 所要時間 180分

📄 8~12名 📄 予約優先 📄 2,800円

**5F 街ステーション**

お子様の想像力&作文力UP!  
**第20回 あべのハルカスベストストーリー**  
一般社団法人日本マインドヘルス協会

画用紙を6つに区切り一人がクレヨンで、一筆でぐるぐるっと描きます。もう一筆は思いがけず見えるお宝を想像し絵に仕上げます。これをかわらじょうに繰り返しつづけて出来たら6つの枠に出来た絵を使ってお話を作ります。右脳も左脳も使います。子どもも大人も楽しめるお話の出来栄に「うちの子天才や!」という声が出て来たら。  
①13:30~14:30 ②15:00~16:00 ③16:30~17:30

10/30(日)  
体験 所要時間 60分

📄 各回8名 要事前予約 (当日参加も可) 限定 📄 大人(大人):1,000円 (小学生以下):500円 📄 Tel: 06-6764-0878 HP: <http://janha.jp/> Mail: [info@janha.jp](mailto:info@janha.jp)

**7F 街ステーション**

美しく、趣味を癒くセラピー☆  
**素敵な女性になるためのタイムスリー**  
セラピープロジェクト

「もっと素敵な女性になるためのヒントが見つかる美セラピー」をコンセプトに、さまざまな企画をご用意しています。耳から美と健康と癒へ通じイヤーヘッドケアと、もって生まれた数字とカラーで導き出す数値カラーに加え、今日はホルトージュ体験、プレスリットアートワークショップを実施します。

10/30(日) 13:00~17:00  
体験 所要時間 20分

📄 当日随時受付 📄 5,000円

**8F 街ステーション**

里山の薬材を昔あそび  
**村雲の竹を使って遊んじよう!**  
村雲まつり協議会・村雲男子遊芸会

兵庫県豊山町の東部に位置する人口約千人の小さな里山「村雲地区」。その昔、子どもたちは身近にあった材料でもちややと作り遊んでいました。里に竹を竹使って里に暮らす伝統的な村雲男子と一緒に、竹・弓矢・鉄五郎等の「里山昔あそび」を体験しに遊びに来て下さい!

10/30(日) 13:30~15:00  
体験 所要時間 15分

📄 当日随時受付 📄 1,000円 📄 Mail: [murakumo.matiyoko@einet.jp](mailto:murakumo.matiyoko@einet.jp)

**9F キッチンスタジオ (街ステーション)**

村雲の美味しい「新米と黒豆の枝豆」  
**「知って?」村雲・秋の旬食と黒豆味噌の作り方**  
村雲まつり協議会・村雲女子会

兵庫県豊山町の東部に位置する人口約千人の小さな里山「村雲地区」。「知って?」とは、「知って?」という意味。新米と地野菜、特産品の「黒豆の枝豆」で作る日々の旬食と、黒豆の味噌作り。参加型実演で村雲を体験。そして知って下さい。  
持ち物: プロパン、三角巾、手拭き用タオル

10/30(日) 13:30~15:00  
体験 所要時間 90分

📄 15名 要事前予約 (当日参加も可) 📄 1,500円 (儀仗の衣装お貸し貸付) 📄 Mail: [murakumo.matiyoko@einet.jp](mailto:murakumo.matiyoko@einet.jp)

**参加団体**  
ボランティア  
募集中

「緑活」は、百貨店内にある「街ステーション」を舞台に、市民活動団体と地域のつながり、決して切れない絆を築き、地域を活性化させることを目的として、市民活動の発展を促進する活動として、2013年6月から、毎月4回の「街ステーション」にて、たくさんのボランティアを募集しています。現在27回の市民活動団体が登録し、約150名のボランティアとともに活動しています。緑活の対象となるのは、市民活動に関わっている方、団体および個人、ならびに社会福祉法人、学校法人などの公共性の高い団体で主催する活動です(ただし利益活動を除く)。参加の条件など、詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください。  
○ <http://en-katsu.info/entry/>