

えんかつで待ってます



ゆかたで一日過ごしてみませんか？

暑い日々が続いていますが、たまには気分を変えてゆかたで街歩きはいかがですか？  
7月24日(日)7階街ステーションの縁活では、ゆかたの着付けやヘアアレンジ、和の小物製作などの体験ができます。  
そのあとは、縁活ボランティアによる、空堀のまち歩きも堪能できます。  
ぜひご参加ください！

7F 街ステーション



7/24(日) 11:00~17:00

体験 所要時間 20分

要事前予約 (当日参加可) 1,000円~

和とぶれ合う☆ゆかた festa  
素敵な女性になるための美セラピー  
美セラピープロジェクト

浪花三大祭のひとつ「天神祭りの宵宮」の日に浴衣ですごしてみませんか？  
浴衣の着付けとヘアアレンジ、さらに浴衣にピッタリの小物の製作ワーク合わせてお楽しみ頂けます。  
ご家族やパートナー・ご友人などと一緒に、美セラピーで和とぶれ合ってみてくださいね！  
着付け・ヘアアレンジ 各 2500円(セット割あり)、製作ワーク各 1000円~

HP: <https://www.facebook.com/bi.therapy>  
Mail: [bitherapy.project@gmail.com](mailto:bitherapy.project@gmail.com)

7F 街ステーション



7/24(日) 15:00~17:00

体験 所要時間 120分

要事前予約 (当日参加可) 300円(保険代) ※交通費その他の費用は実費負担

ゆかたでぶらりとレトロ散歩  
ゆかた de からほり散歩  
縁活ボランティアあべのMAPチーム

夏の楽しみ「ゆかた」を着て、ぶらりと散歩しませんか？今回は、映画の舞台になったことでも有名な「空堀エリア」を散策します。空堀は、古い長屋やお屋敷をお店などに再生して人気を集めているエリアです。レトロと現代が織り混ざる街を歩いて、あなたのお気に入りのスポットを探しましょう。  
集合場所であるア階街ステーションでは、着付けワークショップ(有料)も行なわれていますので、そちらもぜひチェックしてみてくださいませ！

Form: [http://en-katsu.info/2016/06/あべの散歩\\_20160724/](http://en-katsu.info/2016/06/あべの散歩_20160724/)

7F 街ステーション



7/31(日) 13:00~17:00

体験 所要時間 20分

当日随時受付 400円

色々なお筆で書いてみよう！  
“毛筆の源流を訪ねて”ピクニック書道  
ピクニック書道

道具の発達に依り、そこから産み出されるものも変化してきました。毛筆の最初の形を想像してみましょう。材料、形状はどんなだったかと。いろいろのお筆で書いてみて、様々の線を楽しみましょう。夏休みの自由研究、宿題にもいかがでしょうか。

Mail: [20chieko@ezweb.ne.jp](mailto:20chieko@ezweb.ne.jp) Tel: 090-3703-4493

9F キッチンスタジオ(南ステーション)



7/31(日) 13:30~16:00

体験 所要時間 150分

10名 要事前予約 3,000円

食卓を華やかに！野菜の装飾技術を体験  
カービング野菜でオーブプル作り  
農と美の研究会

“カービング”ってご存知ですか？発祥はタイのスコタイ王朝の時代の儀式で、果物に装飾的な彫刻を施したのが始まり。今回は、カービング野菜で、食卓を華やかにし笑顔になれる装飾技術を体験していただきます。講師は、野菜ソムリエで野菜パフェの発案者、タイのカービング留学も経験された木島佐和子先生です。

Mail: [naka@komedouraku.com](mailto:naka@komedouraku.com)

参加団体  
ボランティア  
募集中

「縁活」は、百貨店内にある「街ステーション」を舞台に、市民活動団体と地域の皆さんが、楽しくて日々の暮らしや地域、そして社会をちょっとよくなるプログラムを展開する百貨店初の取り組みです。2013年6月から、館内4ヶ所の街ステーションで日々たくさんのプログラムを開催しています。現在約270の市民活動団体が登録し、約150名のボランティアとともに活動しています。「縁活」の対象となるのは、市民活動に携わっている方・団体および行政、ならびに社団法人・学校法人などの公共性の高い団体が主催する活動です(ただし営利活動のものを除く)。参加の条件など、詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください。

http://en-katsu.info/entry/

縁活レポート

親子で体験！  
てんもんぶ

2016年5月29日、息子が大好きな「実験」ができるということで8階街ステーションへ「てんもんぶ」さんの体験に行ってきました。  
受け付けからわくわく・そわそわ。  
まずは「空気力」の実験。ボーリングに挑戦！たくさん倒せる角度を色々考えて頑張っていました。  
続いては「衝突の実験」で、「すっ飛び！スーパーロケット」。あまり高くないところから「まっすぐ」落とすことが、ロケットが綺麗に飛ぶ秘訣らしいです。  
最後は「身近にあるモノで、磁石の力でひっつくものはなかなかな？」という、磁石の実験。  
見た目は同じなのにひっつくものとひっつかないものがある。なぜか？のクイズも教えていただき「へえ～☆」「なるほどー！」と会話が弾みました♪  
子供がわくわくするしかけがいっぱい！盛りだくさんで親子で学び、楽しめるプログラムでした。  
毎月開催しているそうで、次回の開催も楽しみです。

(レポーター みさっち & 縁活事務局)



縁活プログラムのレポートは「CSR Reporter Blog」に掲載しています。

http://csr-reporter.net/

縁活WALL GALLERY

- 4F 「うえまち新聞拡大版展」  
NPO法人まち・すまいづくり
  - 5F 7/1(金)～7/31(日)「縁活パネル展」  
縁活事務局
- 縁活ギャラリーは、各階ともにタワー館西エレベーターそばにあります。

アクセス

- 交通のごあんない
- 近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
  - JR天王寺駅
  - 地下鉄谷町線、御堂筋線 天王寺駅
  - 阪堺上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 地2階～3.5階は朝10時→夜8時30分、  
4階～11階は朝10時→夜8時

12・13・14階レストラン「あべのハルカスダイニング」は朝11時→夜11時、  
地2階「あべの市場食堂」は朝10時→夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ  
あべのハルカス近鉄本店 縁活事務局

address: 〒543-0055 大阪市天王寺区悲田院町8-11 新和興産ビル503  
TEL/FAX: 06-4305-4710

MAIL: [k-garden@studio-l.org](mailto:k-garden@studio-l.org)  
WEB: <http://www.en-katsu.info>

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み  
中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。  
※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

7 縁活 エンカツ 2016 「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

Kintetsu あべのハルカス 近鉄本店

七夕も、海の日も、夏休みも、

7F 街ステーション前



7/5(火)~

展示・鑑賞

～皆で虹のお花を咲かせましょう～  
ナウロコ ∞ ユーヘー  
ハナウロコ project IN 縁活  
コティディエンヌ企画  
現在、完成している作品を期間中展示。8月13日、14日には、昨年のでんしほに引き続き、6月に皆さんに描いて頂いたハナウロコで参加者全員で3頭目の龍を皆んなで完成。展示期間中、#ハナウロコでFacebook, Twitter で写真をあげて貰いましたら、ハッシュタグで8月13日、14日と写真展も開催します。どしどしと宜しくお願いします。

9F キッチンスタジオ(南ステーション)



7/3(日) 11:00~15:00

体験 所要時間 240分

食生活を変えると健康になれるんです！  
a-ta-sant'e  
『糖質制限って何？を学ぶ会』  
a-ta-sante ~le class de pain~  
大病院勤務の神経内科の先生をお招きして、糖質について学びます。日々の食生活の見直しをする事で、糖尿病・成人病予防・ダイエットになりますよ！講演後、プチ調理レッスンもあります。ご用意した糖質オフのお料理を食べながらお喋り等お楽しみ下さい。

20名 要事前予約 3,000円 HP: <http://a-ta-sante.com/> 問い合わせページ

8F 街ステーション



7/6(水) 11:00~17:00

体験・鑑賞

★家族で体感し、絆を一緒に育もう！★  
“家族で育む感性教育”  
育プロ&あったかファミリー  
感性教育・全脳教育でお子さん達の想像力、考える力、コミュニケーション能力といった豊かな心を育みます。お歌、演劇、身体表現・感情表現といった内容を親子で、ご家族で体感。是非ご参加下さい。

当日随時受付 無料 Tel: 06-7176-8813 Fax: 06-6764-4599

5F 街ステーション



7/7(木)・23(土) 10:00~13:00

体験 所要時間 60分

心の声を言葉にして気づきの一歩  
ibマッピング体験会  
SNB ibマッピング会  
1つのテーマから私たちが質問しながら、あなたの言葉をシートに書き出していきます。複雑になりがちな自分の思考を整理してココロをスッキリさせてみませんか？自分自身で答えを出したい方向きです。何度でもお越し下さい。あつという間の60分です。

要事前予約 (当日参加可) 無料 Mail: [s.n.b.rs.130609@ezweb.ne.jp](mailto:s.n.b.rs.130609@ezweb.ne.jp) Tel: 090-6203-0609

ひまわり架け橋プロジェクト 始動



6月12日 ~種ができるまで！  
昨年も縁活で育てていた、ひまわり。今年も縁活で育てます！  
今年は縁活ボランティアメンバーを中心に【ひまわり架け橋プロジェクト】と題して、元気な象徴であるひまわりを育てていきます。  
随時、縁活 Facebook で成長の様子をお伝えしていきますので、みなさん応援してね！  
↑昨年育てたひまわり！ facebook:「縁活」で検索

祝！！縁活3周年



2016年6月13日で、縁活ははじめてから丸3年が経ちました。  
ささやかながらケーキづくり、縁活の誕生日パーティーを開催しました。  
いつまでも新しい出会いがあり、学ぶことができ、楽しく、そしてまた来たいような場を提供できるような縁活をつくっていきたく思いますので、今後ともどうぞよろしくお願いたします！



# プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 🕒 申込・問い合わせ先

**8F 街ステーション**



**日本願学会公認サークル  
若手交流会企画 第二弾!!**  
**カオフェスタ 2016 ～顔 × 魅力Up～**  
日本願学会若手交流会

私たち日本願学会若手交流会は顔にまつわる研究や活動を行っています。  
「カオフェスタ2016」のテーマは「顔 × 魅力UP」!化粧、表情筋、フォトプロップス、画像処理などで顔の魅力Up体験をして頂けます。  
※メイクご参加希望の方はお手持ちの化粧品をご持参下さい。  
※フェイスストレッチングのご参加希望の方は手鏡をご持参下さい。

**7/8(金) 13:00~17:00**

**体験** 所要時間 15~30分

📄 当日随時受付 💰 200円 🕒 Mail: jiface.wakate@gmail.com HP: http://www.jiface.jp/wakate/index.html

**5F 街ステーション**



**部屋が変わる。整理力が身につく!**  
**『あなたの整理収納タイプを知ろう!整理収納診断+アドバイス』**  
関西キラ女サークル


「モノが多い、しまったら見つからない、すぐ散らかる方」のために、簡単なチェックリストでご自身の整理収納レベルを診断し、タイプ別に整理力を身につけるアドバイスをします。  
自分にあった整理収納を知りたい方にオススメです。

**7/9(土) 13:00~17:00**

**体験** 所要時間 15分

📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 500円 🕒 Mail: mayumi0730@kanbur.jp HP: http://www.kanburi.jp/housekeeping/

**5F 街ステーション**



**脳と体を活性化で元気をキープ!**  
**ニコニコピンピンの人生づくり**  
ALST(アルス)

一生ニコニコピンピンで過ごすためのヒントがここにあります!  
紙芝居形式の講座と脳活性化を兼ねた運動で、介護・認知症を予防。元気うちに知って備える体験型講座。

**7/10(日)**

**体験** 所要時間 60分

📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 1,000円 🕒 Tel: 090-9160-8411 Mail: ayakahidamari@gmail.com Blog: http://www.ameba.jp/ayacharin

**5F 街ステーション**



**暮らしの中に豊かな手作りの時間を取り入れましょう。**  
**ごぎん刺しフレーム 手作りワークショップ**  
スウリル

津軽地方の伝統刺し子「ごぎん刺し」の教室。図案を見ながら刺し、刺繍枠フレームに仕上げます。並縫い程度の技術があれば大丈夫ですが、細かな手作業になります。直径 15センチ (初心者向けの小さなフレームもご用意可)

**7/10(日) 13:00~17:00**  
**7/17(日) 10:00~17:00**

**体験** 所要時間 120分

👤 各日 8~10名 📄 予約優先 (3日前迄の予約、当日定席あれば参加可) 💰 3,500円 🕒 HP: http://sou-rire.petit.cc/ Mail: sou-rire@bab.petit.cc

**7F 街ステーション**



**おひるねアートでお祝いしよう!**  
**7月生まれ☆1歳のバースデー撮影会**  
おひるねアート mi-co's

今話題のおひるねアートで思い出作りをしませんか?撮影会ではママがカメラマン!お誕生日のアート2種類と可愛い衣装をご用意しております。手形アートとチェックを可愛くデコレーションするアルバムカフェの体験付き。当日参加の方は撮影のみ。

◆持ち物◆カメラ (スマホ OK)・いつものお出かけセット◆お気に入りのおもちゃやおやつ

①10時②11時③13時30分④14時30分 (各回1時間)

**7/11(月)**

**体験** 所要時間 60分  
当日参加者 20分

👤 各回 2名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 🕒 事前予約 (撮影&手形):4,000円 (当日参加 (撮影のみ):3,000円) 🕒 Mail: ohiruneart.marshallowhoppe@gmail.com

**地域情報番組**

**あべのハルカス 緑活テレビ**  
「緑活」のインターネット番組、毎週土曜日にお届け!!

緑活に関わる市民活動団体さんや、あべの・天王寺の話題や地域に根差して取り組んでいる方々にスポットをあてるインターネット番組です。緑活のプログラム紹介やあべのハルカスの周辺情報もお届けします!あべのハルカス近鉄本店9階にあるKCNハルカススタジオにて収録しています。社会に貢献する市民活動とボランティア、あべの・天王寺に詳しくなる!YouTube、AbemaTVFRESH!からご覧下さい! <http://enkatsutv.tumblr.com>

緑活HPの右側の画像ページからご覧下さい。



**5F 街ステーション**



**誰もが楽しめる脳活エクササイズ**  
**脳の活性化~シナプソロジー体験~**  
ころ・からだ・すこやか体操企画

五感を刺激しながら身体を動かすことで、爽快感の向上、注意カアップ、手先の器用さ向上、記憶力・判断力などの脳の機能が向上します。出来る事が目的ではなく、混乱して笑うことで脳の活性化!!ぜひ体験ください。

①14時~ ②15時~ (全2回)

**7/12(火)・7/30(土)**

**体験** 所要時間 30分

📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 500円 🕒 Mail: ishii@sukyokya-taiso.com Tel: 090-5974-6685 (石井) HP: http://www.sukyokya-taiso.com/

**7F 街ステーション**



**認知症の人とあなたのことを一緒に考えませんか**  
**認知症カフェ@あべのハルカス**  
認知症は怖くない&笑草

認知症と呼ばれる人の生きづらさと介護する家族の悩みを、様々な視点から解きほぐし、共に悩み共に考える場です。進行は西川勝 (元・大阪大学CSCD 特任教授:看護・臨床哲学)と神垣忠幸 (認知症は怖くない代表)。毎回、介護家族の相談会も併設しています。

勉強会: 14時~16時  
相談会: 13時~14時、16時~17時

**7/12(火)**

**勉強会・相談会**

📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 1,000円 🕒 Tel: 06-6364-0575 (認知症は怖くない) Mail: tad@kamnet.co.jp Tel: 06-6727-6401 (認知症支援事業所 笑草)

**7F 街ステーション**



**元気回復!笑いヨガ**  
**あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ**  
どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ

「笑はなくても良いですよ!」から始まる笑いヨガ「ハハハハ!」としっかり息を吐く笑いの体操でたっぷりと酸素を取り入れ健康と活力を実感していただけます。水分をお持ちください。

**7/14(木)・28(木) 10:30~11:45**

**体験** 所要時間 75分

📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 500円 🕒 Blog: http://amebo.jp/em19393 Blog: emipon9393@yahoo.co.jp Tel: 090-5645-5573

**5F 街ステーション**



**はじめよう 足から健康づくり!**  
**フット・コンディショニング 足圧・足育**  
NPO 法人 シニアライフ応援協会

運動不足や不適切な靴により、足は反外母趾や扁平足、浮指などの変形を招き、大地を掴み、蹴り、衝撃吸収する機能を十分に果たせなくなります。フットビューによる足圧加圧測定でチェックし、フット・エクササイズなどにより足趾・足・足関節の機能を回復させ、身体の芯から元気になります。\*出張足育講座や足圧測定も承ります。

**7/16(土) 13:00~17:00**

**体験** 足圧測定+個人指導 所要時間 30分

📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 500円 🕒 HP: http://enjoy-senior.link Mail: info@enjoy-senior.link

**5F 街ステーション**



**バストカラーで、あなたも第一印象アップしましょう!**  
**パーソナルカラー診断**  
**ファッションアドバイス**  
happiness

自分の肌や髪や瞳の色にあった、あなたのパーソナルカラーをドレーピングで簡単診断いたします。自分に似合う Color の特徴 (色味・明るさ・清濁等)を知り、あなたにあった自分カラーの色づかいをポイントアドバイスさせていただきます。(男性も OK)

自分の肌や髪や瞳の色にあった、あなたのパーソナルカラーをドレーピングで簡単診断いたします。自分に似合う Color の特徴 (色味・明るさ・清濁等)を知り、あなたにあった自分カラーの色づかいをポイントアドバイスさせていただきます。(男性も OK)

**7/16(土) 13:00~17:00**

**体験** 所要時間 15分

👤 2名 📄 当日随時受付 💰 パーソナルカラー簡単診断 (ドレーピング): 500円 🕒 HP: http://happiness-color.jp Mail: himawari-masumi@softbank.ne.jp

**8F 街ステーション**



**夏休み自由研究応援スペシャル!**  
**かがく de ワク! ワク!**  
**「おもしろ・こうさく・きょうしつ」**  
てんもんぶ

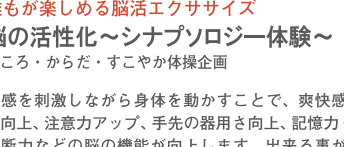
夏休みの自由研究や工作ネタとして役立てていたために、今回は夏休みスペシャルと題して身近な材料や道具を使ったとても不思議で楽しい科学工作や実験をご用意!皆さまのお越しをお待ちしています。宿題なんてさっさと片付けて、夏休みをたっぷり満喫しちゃいましょう! (16:00 受付終了)

**7/16(土)・17(日) 10:30~17:00**

**体験** 所要時間 45分

📄 当日随時受付 💰 500円 🕒 Mail: info@tenmonbu.com HP: http://tenmonbu.com/

**5F 街ステーション**



**簡単なチェックシートとカウンセリングで  
本当の自分を知っちゃおう!**  
**性格診断と無料カウンセリング「傾聴屋」**  
関西プロボノの会 KICOKA33 (キコカサン)

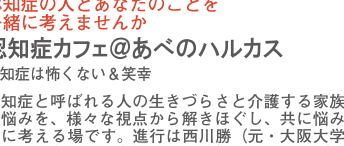
悩んでいるというほどではないけれど、誰かに何か話したい。聞いてほしい。そんなとき、ありませんか?私たち KICOKA33 (キコカサン) があなたの話をうかがいます。簡単なチェックシートで本当のあなたの特性を知ることができる「エゴグラム」性格診断と無料カウンセリングです。ぜひ、お気軽におこしく下さい。

**7/17(日) 13:00~17:00**

**体験** 所要時間 15~30分

📄 当日随時受付 💰 無料 🕒 Mail: kicoka33@gmail.com

**5F 街ステーション**



**バルーンアートで笑顔に  
バルーンアートにふれてみませんか**  
バルーンアート ブルースカイ Ami

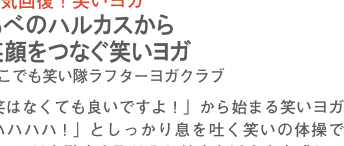
お子さまから大人まで、どなたでも風船を使って簡単にかわいらしい動物、花などを作るバルーンアートの世界に触れてみませんか?  
(16時半受付終了)

**7/18(月・祝) 13:00~17:00**

**体験** 所要時間 30分

📄 当日随時受付 💰 500円 🕒 Mail: ak5768nzap@icloud.com

**5F 街ステーション**



**あれれ、どうして?  
不思議なテーブルマジック**  
おおさかマジッククラブ

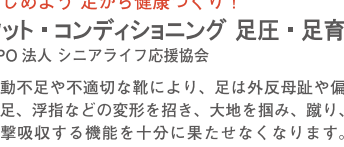
トランプや、コイン・ロープなどを使った不思議なマジックを目の前でご披露します。ペテランマジシャンの素晴らしいテクニックをお楽しみいただき、新鮮な驚きとワクワクした気持ちをお届けします!

**7/18(月・祝) 13:00~17:00**

**体験** 所要時間 15分

📄 当日随時受付 💰 無料 🕒 Tel: 090-7575-8116 (堤)

**7F 森の広場**



**さあ、みんなでサムライ体験だ!**  
**チャンバラ合戦 - 戦 IKUSA -**  
NPO 法人 ゼロワン

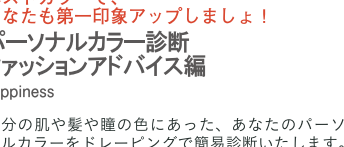
日本全国で大人気の「チャンバラ合戦-戦 IKUSA-」を、7 月森の広場開催!ルールは簡単!やわらかいスポンジの刀で、相手の肩についたボールを落とすだけ!シンプルで安全、準備要らずで楽しくできるので、小さいお子様でもお気軽にご参加いただけます!  
①13時30分~14時30分 ②15時~16時(全2回)

**7/18(月・祝)**

**体験** 所要時間 60分

👤 15名/部 (小学生以下) 📄 要事前予約 💰 1,000円/部 🕒 HP: https://trip-u.com/1874

**7F 街ステーション**



**どなたでも奏でられるミニハーブで  
音の輪がふくらみ楽しめます。**  
**夏をアルハーブとオカリナで**  
アルハーブ (A r u)

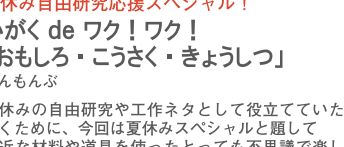
夏の曲を中心にハーブの音色を楽しんでいただき、オカリナとのコラボも聴けます。  
ハーブの体験も出来ますのでご参加ください。

**7/23(土) 14:00~15:30**

**体験** 所要時間 90分

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 無料 🕒 Mail: info@aruharp.jp HP: http://blog.aruharp.jp

**5F 街ステーション**



**ちょっと一息、お絵かきしよう!**  
**第16回 あべのハルカス♡ストーリー**  
一般社団法人日本マインドヘルス協会

お買い物の合い間に、ちょっと一息。子どもさんとかわりばんこにお絵かきしませんか?出来上がった絵を繋げてお話を作れば、世界にたった一つのオリジナルストーリーの出来上がり!子どもさんの創造力と集中力が育める楽しいワークショップです。  
①13時30分~14時30分 ②15時~16時

**7/24(日)**

**体験**

👤 各回 8名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 お一人様(大人):1,000円 (小学生以下):500円 🕒 Tel: 06-6764-0875 Fax: 06-6764-0875 Mail: info@jamha.org

**5F 街ステーション**



**パルーンアートで笑顔に  
パルーンアートにふれてみませんか**  
パルーンアート ブルースカイ Ami

お子さまから大人まで、どなたでも風船を使って簡単にかわいらしい動物、花などを作るパルーンアートの世界に触れてみませんか?  
(16時半受付終了)

**7/18(月・祝) 13:00~17:00**

**体験** 所要時間 30分

📄 当日随時受付 💰 500円 🕒 Mail: ak5768nzap@icloud.com

**5F 街ステーション**



**あれれ、どうして?  
不思議なテーブルマジック**  
おおさかマジッククラブ

トランプや、コイン・ロープなどを使った不思議なマジックを目の前でご披露します。ペテランマジシャンの素晴らしいテクニックをお楽しみいただき、新鮮な驚きとワクワクした気持ちをお届けします!

**7/18(月・祝) 13:00~17:00**

**体験** 所要時間 15分

📄 当日随時受付 💰 無料 🕒 Tel: 090-7575-8116 (堤)

**7F 森の広場**



**さあ、みんなでサムライ体験だ!**  
**チャンバラ合戦 - 戦 IKUSA -**  
NPO 法人 ゼロワン

日本全国で大人気の「チャンバラ合戦-戦 IKUSA-」を、7 月森の広場開催!ルールは簡単!やわらかいスポンジの刀で、相手の肩についたボールを落とすだけ!シンプルで安全、準備要らずで楽しくできるので、小さいお子様でもお気軽にご参加いただけます!  
①13時30分~14時30分 ②15時~16時(全2回)

**7/18(月・祝)**

**体験** 所要時間 60分

👤 15名/部 (小学生以下) 📄 要事前予約 💰 1,000円/部 🕒 HP: https://trip-u.com/1874

**7F 街ステーション**



**どなたでも奏でられるミニハーブで  
音の輪がふくらみ楽しめます。**  
**夏をアルハーブとオカリナで**  
アルハーブ (A r u)

夏の曲を中心にハーブの音色を楽しんでいただき、オカリナとのコラボも聴けます。  
ハーブの体験も出来ますのでご参加ください。

**7/23(土) 14:00~15:30**

**体験** 所要時間 90分

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 無料 🕒 Mail: info@aruharp.jp HP: http://blog.aruharp.jp

**5F 街ステーション**



**ちょっと一息、お絵かきしよう!**  
**第16回 あべのハルカス♡ストーリー**  
一般社団法人日本マインドヘルス協会

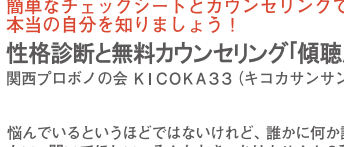
お買い物の合い間に、ちょっと一息。子どもさんとかわりばんこにお絵かきしませんか?出来上がった絵を繋げてお話を作れば、世界にたった一つのオリジナルストーリーの出来上がり!子どもさんの創造力と集中力が育める楽しいワークショップです。  
①13時30分~14時30分 ②15時~16時

**7/24(日)**

**体験**

👤 各回 8名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 お一人様(大人):1,000円 (小学生以下):500円 🕒 Tel: 06-6764-0875 Fax: 06-6764-0875 Mail: info@jamha.org

**5F 街ステーション**



**パルーンアートで笑顔に  
パルーンアートにふれてみませんか**  
パルーンアート ブルースカイ Ami

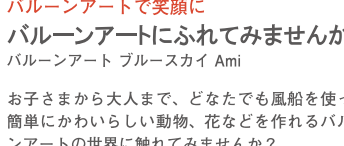
お子さまから大人まで、どなたでも風船を使って簡単にかわいらしい動物、花などを作るパルーンアートの世界に触れてみませんか?  
(16時半受付終了)

**7/18(月・祝) 13:00~17:00**

**体験** 所要時間 30分

📄 当日随時受付 💰 500円 🕒 Mail: ak5768nzap@icloud.com

**5F 街ステーション**



**あれれ、どうして?  
不思議なテーブルマジック**  
おおさかマジッククラブ

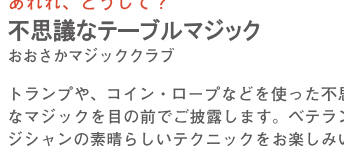
トランプや、コイン・ロープなどを使った不思議なマジックを目の前でご披露します。ペテランマジシャンの素晴らしいテクニックをお楽しみいただき、新鮮な驚きとワクワクした気持ちをお届けします!

**7/18(月・祝) 13:00~17:00**

**体験** 所要時間 15分

📄 当日随時受付 💰 無料 🕒 Tel: 090-7575-8116 (堤)

**7F 森の広場**



**さあ、みんなでサムライ体験だ!**  
**チャンバラ合戦 - 戦 IKUSA -**  
NPO 法人 ゼロワン

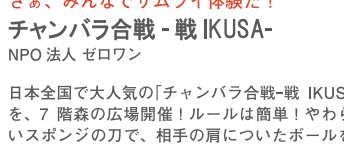
日本全国で大人気の「チャンバラ合戦-戦 IKUSA-」を、7 月森の広場開催!ルールは簡単!やわらかいスポンジの刀で、相手の肩についたボールを落とすだけ!シンプルで安全、準備要らずで楽しくできるので、小さいお子様でもお気軽にご参加いただけます!  
①13時30分~14時30分 ②15時~16時(全2回)

**7/18(月・祝)**

**体験** 所要時間 60分

👤 15名/部 (小学生以下) 📄 要事前予約 💰 1,000円/部 🕒 HP: https://trip-u.com/1874

**7F 街ステーション**



**どなたでも奏でられるミニハーブで  
音の輪がふくらみ楽しめます。**  
**夏をアルハーブとオカリナで**  
アルハーブ (A r u)

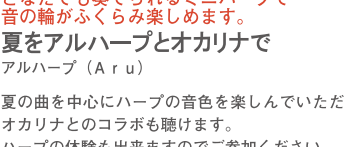
夏の曲を中心にハーブの音色を楽しんでいただき、オカリナとのコラボも聴けます。  
ハーブの体験も出来ますのでご参加ください。

**7/23(土) 14:00~15:30**

**体験** 所要時間 90分

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 無料 🕒 Mail: info@aruharp.jp HP: http://blog.aruharp.jp

**5F 街ステーション**



**ちょっと一息、お絵かきしよう!**  
**第16回 あべのハルカス♡ストーリー**  
一般社団法人日本マインドヘルス協会

お買い物の合い間に、ちょっと一息。子どもさんとかわりばんこにお絵かきしませんか?出来上がった絵を繋げてお話を作れば、世界にたった一つのオリジナルストーリーの出来上がり!子どもさんの創造力と集中力が育める楽しいワークショップです。  
①13時30分~14時30分 ②15時~16時

**7/24(日)**

**体験**

👤 各回 8名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 お一人様(大人):1,000円 (小学生以下):500円 🕒 Tel: 06-6764-0875 Fax: 06-6764-0875 Mail: info@jamha.org

5F ウイング館5階 街ステーション

7F タワー館7階 街ステーション

8F ウイング館8階 街ステーション

9F タワー館9階 キッチンスタジオ (街ステーション)

**5F 街ステーション**



**お気軽にご相談ください**  
**パソコンなんでも相談室**  
NPO 法人 南大阪電腦支援集団

ご自宅のパソコンは使わずにほこりをかぶっていませんか。パソコンを使わないのはもったいないです。パソコンの使い方がわからない、パソコンが動かない、パソコンで何ができる、パソコンでこんなことをしたい、など、お気軽にご相談ください。

**7/24(日) 13:30~16:30**

**相談会**

📄 当日随時受付 💰 無料 🕒 HP: http://denno.fem.jp/ Mail: minamiosaka.denno@gmail.com

**5F 街ステーション**



**たくさん種類の天然石から  
直感で選んでつくります☆**  
**syukaの天然石Happyワークショップ**  
Iro to ishl

【ペンダント de サンキャッチ】 [サンキャッチャーム] Happy を呼び込む色石とサンキャッチャー用のクリスタルでつくるペンダントとチャーム。  
仕上り後には、選んだ色と石からのメッセージをお伝えいたします☆ (16:00 最終受付)  
※サンキャッチャーとは・・・太陽の光から生まれる虹を生活に取り込むインテリア。日照時間の少ない北欧で窓辺に飾り楽しまれてきました。

**7/27(水) 13:00~17:00**

**体験** 所要時間 40分

👤 各5名 📄 要事前予約 (当日参加も可) 💰 ペンダント: 2,800円 チャーム: 1,500円 🕒 Mail: syuka3721@i.softbank.jp

**5F 街ステーション**



**割れないコツを教えます**  
**誰でもできるバルーンアート教室**  
関西バルーンアート協会 MAMA'S HOUSE

■誰でもできる本格バルーンアート教室 (10時~12時) 初心者~経験のある方までレッスンします...しっかり2時間の講習です。  
■バルーンアート体験教室 (10時~12時15分) 所要時間 30分) 簡単なバルーンアートを体験してみませんか。お子さんから大人まで、どなたでもご参加いただけます。(写真は作品例です)

**7/30(土) 10:00~12:15**

**体験** 所要時間 30~120分

📄 教室: 要事前予約 体験: 予約優先 🕒 教室: 2,000円 体験: 大人 1,000円 子ども 500円 🕒 Tel: 080-4767-0111 (高木)

**7F 街ステーション**



**あなたにキラキラウキウキなスパイスを!!**  
**スワロフスキーを使った  
グルーデコ® アクセサリー体験**  
Magicwand Factory

グルー(接着粘土)にスワロフスキーを埋め込んで作るアクセサリーです。今回初めての方も!毎回ご参加頂いている方も!!気軽に参加でき、どなたでも喜んで頂ける夏にぴったりのアイテムは、本革を使用したネックレスとブレスレット!!定番の黒に加え、夏らしく白、グレー、タコイズをご用意いたしました。パールをそっと添えた、可愛らしくエレガントなデザインで、この夏、ヘビロテ間違いなし!一緒にキラキラウキウキしましょう!

**7/30(土) 10:00~17:00**

**体験・展示** 所要時間 10分

📄 当日随時受付 💰 ネットレス: 1,500円 🕒 HP: http://magicwandfactory.com/ Blog: http://s.amebo.jp/magicwandfactory/

**5F 街ステーション**



**デパホットとステーション  
第32回あんしん継続相談会**  
**~充実したシニアライフのために~**  
継続あんしん支援センター

いつかは起きる相続、その準備について、疑問や関心のある方を対象に相続のプロが個別相談を行い、知識を深めていただきます。円滑、円満な相続が進むようなお手伝いを提案し、皆様「あんしん」を届けていく活動を広げていきます。

**7/31(日) 13:00~16:00**

**体験** 所要時間 30分

📄 当日随時受付 💰 無料 🕒 Tel: 06-6105-5679

**予告 小学生百貨店「オープン」**

**とき: 8月6日(土)・7日(日) 10時~16時**  
**ばしょ: ウイング館4階 第2催会場**

7月に小学生が全5回のワークショップを通してお店(デパート)をつくるプログラムを実施します。そこから生まれた商品や開店づくりの発表の場となる販売会を8/6(土)・7(日)の2日間開催します。どんなお店ができあがるかは、小学生のアイデア次第!みなさまのお越しをお待ちしております。

