

芸術にふれよう!



8F 街ステーション
笑顔つながる!!
わくわくフェスタ
11/21(土) 10:00~17:00
体験・観賞 所要時間 10~20分

みんな集まれ! わくわくタイム!
笑顔つながる わくわくフェスタ
~お家の方と楽しい時間~
大阪大谷大学教育学部 幼児教育専攻「子育て支援コース」
大阪大谷大学 幼児教育専攻「子育て支援コース」
です。4回生の学生が、子どもたちやお家の方と一緒に楽しく参加できるように、わくわくする企画を準備しました。クリスマスグッズをつくるコーナーもあります。お家の方との楽しい思い出づくりに、皆様のお越しをお待ちしています。*(^o^)*

当日随時受付 無料 ② Mail: sumimatu@osaka-ohtani.ac.jp

8F 街ステーション
三日路ふれあい寄席
11/22(日) 13:00~16:00
観賞 所要時間 90分

多種多様な演者が繰り広げる笑いの世界をご覧ください!
三日路ふれあい寄席ハルカス公演
三日路寄席
「三日路ふれあい寄席」が三度街ステーションに登場! 今回もとおきの芸をお届けします。たくさんのお遊びをお待ちしております!
【出演】鳴子踊り、西成音頭/ドジョウすくい/金魚をだします、腹話術/歌謡曲おどり/若手漫才師3組

当日随時受付 無料 ② HP: <http://mitukajihureaiyose.blog.fc2.com/>
Tel: 090-8829-4343(松澤)

5F 街ステーション
11/24(火) 13:00~17:00
体験 所要時間 20分
サンキャッチャー 60分
※2つの石(先着順)が1組(約20分)

あなただけの色と石でつくるLuckyアイテム♪
syukaの天然石Happyワークショップ
Iro to ishl
たくさんの種類の天然石から直感で選んでつくります☆
【7つの石】でつくるチャーム。【2つの石】or【8つの石】でつくるサンキャッチャー。石の配置をデザインし、お子さまでも楽しく作れます。最後には、あなたが選んだ色と石からのメッセージをお伝えします♪
※サンキャッチャーとは…太陽の光から生まれる虹を生活に取り込むインテリア。日照時間の少ない北欧で窓辺に飾り楽しまれてきました。

各4名 要事前予約 ② facebook:「syuka7色Room」で検索
チャーム1,000円
サンキャッチャー2,000円~
HP: <http://syuka721.meblog.biz/>
(タイプ別価格あり)

5F 街ステーション
11/28(土) 10:00~12:15
体験 所要時間 30~120分

割れないコツを教えます
誰でもできるバルーンアート教室
MAMA'S HOUSE
■誰でも出来る本格バルーンアート教室
(10:00~12:00)初心者~経験のある方まで
レッスンします…しっかり2時間の講習です。
■バルーンアート体験教室
(10:00~12:15・所要時間30分)簡単なバルーン
アートを体験してみませんか。お子さんから大人まで、
どなたでもご参加いただけます。(写真は作品例です)

8F 街ステーション
11/28(土)・29(日) 13:00~16:00
体験・観賞

ハルカスで聴いていってください!
♪音楽を楽しもう♪
阿倍野音楽祭×緑活事務局
28日・29日はハルカス各階で音楽を聴いていってくださいね。8階街ステーションでもマリンバのpercpercさんなど縁活に関わる方々の演奏もありますよ。
詳しくは縁活ホームページをご覧ください。
<http://en-katsu.info>

当日随時受付 無料 ② Mail: k-garden@studio-l.org(緑活事務局)

6F セミナールーム
11/29(日) 13:00~17:00
体験 所要時間 120分

手作りする喜び、体験してみませんか?
ござん刺しバラック、ドライ・ブリザード
フラワーのX'masリース 手作りワークショップ
スワリル and レーヴ・ドゥ・ヴィオレット
バラック…圖案を見ながら刺繍生地部分に模様を刺して仕上げます。並縫い程度の技術があれば大丈夫。台10cm。
ヘアゴム、ブローチ等に変更可。
リース…花材を選んで、クリスマスリースを手作りしましょう! 簡単なフラワーアレンジメントが身につきます。直径約27~30cm。
受付10:30~13:00~15:00(各4名ずつ)

バラック…8名 予約優先(3日前迄の予約、当日空席あれば参加可) ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺
リース…8名 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺
バ:1,500円
リ:2,500円
② HP: <http://sou-rire.petit.cc/>
Mail: sou-rire@bab.petit.cc
(袋付き)

縁活レポート



シニアの住まい、気軽に相談 住宅あんしん支援センター

不動産のことって、建物の構造、税金、登記、専門家への相談の相場など、わからないことが多いです。そんなあなたにピッタリの「あんしん住宅相談会」が9月19日(土)にウィング館5階街ステーションにて行われました。「相談がなかったらなかったでいいんです。」と代表の松尾さん。「でも、ある年配の女性のお客さんがふらっと来て、『いろんなところで相談したけれどよくわからないし、プロは相談料も高そうやし…』と。1時間ほぼ雑談だったのですが、話が終わって涙を流されたそうです。『なにかあったらここに来たら相談できるんですねえ』とおっしゃっていただけたとか、「ちょっといい答えを持って帰っていただいて、本当に何かあった時に連絡をいただければ、まさに縁がつながって、縁活だなと思います。」このようにゆったりとかまえていただいているのが、人気の秘訣かもしれませんね。今後とも未永く、縁活と迷える相談者のみなさんをよろしく願います。

(レポーター 松井 & 縁活事務局)
縁活プログラムのレポートは「CSR Reporter Blog」に掲載しています。



<http://csr-reporter.net/>

縁活WALL GALLERY

- 4F 「うえまち新聞拡大版展」
NPO法人まちすまいづくり
- 11/1(日)~31(火)
5F 「縁活ハネル展」
縁活事務局



縁活ギャラリーは、各階ともにタワー館西エレベーターそばにあります。

アクセス

交通のごあんない

- ・近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- ・JR天王寺駅
- ・地下鉄谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・阪堺上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 地2階~3.5階は朝10時→夜8時30分、
4階~11階は朝10時→夜8時

12・13・14階レストラン「あべのハルカスダイニング」は朝11時→夜11時、
地2階「あべの市場食堂」は朝10時→夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ

あべのハルカス近鉄本店 縁活運営事務局
address: 〒543-0055 大阪市天王寺区悲田院町8-11 新和興産ビル503
TEL/FAX: 06-4305-4710
MAIL: k-garden@studio-l.org
WEB: <http://www.en-katsu.info>

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み

中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

11 縁活 エンカッ 2015

「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

あべのハルカス 近鉄本店

11月は縁活で

8F 街ステーション
11/1(日) 13:00~17:00
体験 所要時間 15~30分

子どもの新たな才能を発見!
ちっちゃなアーティスト活動
NPO法人 アート教育研究所メココロエラボ
子どもから大人まで楽しめるアートワークショップを開催します。①消しゴム→はんこ②UVレジン、プラ板→カラフル小瓶、指輪・バングル③ねんど→ブローチ④マグネット→お母さん・お父さんへ、お子さんへ、お互いへのメッセージをお家に飾るマグネットシート作り⑤子ども向けのポイントメイク・ポイントアートメイク・ヘアメイクなどです。自分の気持ちや好きなものをカタチにし、アートに触れて右脳を活性化させましょう!どなたでも体験できますので、お気軽にお越しください。

5F 街ステーション
11/7(土)・8(日) 10:00~16:00
体験・展示 所要時間 20分

一筆で描ける簡単ポチ袋作り
四季の絵文描いて遊ぼう
NPO法人 ふれあい広場コスモス
心を添える言葉や絵を描いた簡単ポチ袋作り。と一緒に楽しみませんか。会場ではハガキ絵・ポチ袋なども販売しています。また、当日ご希望があれば、来年の年賀状作りにも取り組んでいただけます。絵を描く喜びを是非一緒に。

20~50名 当日随時受付 500円 ② HP: yumikonakai@wine.plala.or.jp
Tel: 070-5652-6014

8F 街ステーション
11/13(金) 10:30~15:00
体験・展示 所要時間 10~30分

手づくりを楽しもう!
手づくり♪ざくざく 展示&体験会
Color Blocks
「手作りのちょっと素敵なこと」をお伝えするために様々なクラフト講師が集結! 気持ちの良い季節、お出掛け先で写真を撮る機会も多いですね。スクラップブックブースでは思い出の写真を素敵に残す体験をして頂けます! また講師の作品も展示しますのでご覧ください。
協賛: (株)カラクラベス 大阪メロリアアート事業

当日随時受付 (一部事前予約もあり) 500円~1,500円 ② facebook:「カラブロック」で検索
Mail: hamane@cat.zaq.jp

7F 街ステーション
11/15(日) 14:00~16:30
観賞 所要時間 150分

『秋の日に、盛りだくさんの落語かな』
アマチュア女性落語会Vol.12
アマチュア女性落語会(あまらく)
14時から、新企画! あまらく番外編「落語コラボ劇。はるらく劇場」がスタート。引き続き、カホーンと三味線のお囃子公開ハーサル。15時から『あまらく』本番。今回は、「ほおずき亭ばるる」さん、「奏風亭栗恋」さん、「安傘亭菓南」さん、「猪名川亭まっ茶」さんが落語を披露いたします。

当日随時受付 無料 ② facebook:「アマチュア女性落語会~あまらく~」で検索
Mail: nakagawa@zoi.co.jp(アマチュア女性落語会 事務局)

7F 街ステーション
11/19(木) 13:30~16:00
体験・展示・演奏 展示 150分
歌声サロン 90分

秋色全開、往く秋を歌で満喫
出前歌声サロン&オカリナ演奏
NPO法人 周話
色鮮やかな紅葉の季節、子どものころ歌った童謡や愛唱歌と一緒に歌ってリフレッシュいたしましょ。また、オカリナ演奏や試奏コーナーなども用意いたしております。
■展示 13:30~16:00
■歌声サロン 14:00~15:30

当日随時受付 無料(ミニ歌集配布) ② Mail: info@ngo-syuuwa.jp
Tel: 06-6655-0619

7F 街ステーション
11/21(土) 14:00~15:30
表彰式 所要時間 90分

いよいよ表彰式とときめきTAI賞は誰の手に!
秋の生涯学習写真コンテスト「夢中になれば、ときめきはつづく。」表彰式
大阪市立阿倍野市民学習センター
縁活運営事務局と大阪市立の学習センター3館が共催で行う秋の生涯学習写真コンテスト「夢中になれば、ときめきはつづく。」の表彰式を行います。応募いただいたすべての写真の展示と、個性豊かな審査員による講評を行います。大好きなことにうちこむ皆さんの「ときめき」を伝える写真は是非ご覧ください。

当日随時受付 無料 ② HP: <http://www.osakademanabu.com/abeno/>
Tel: 06-6634-7951

プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 🗨️ 申込・問い合わせ先

5F ウイング5階 街ステーション 7F タワー館7階 街ステーション 9F タワー館9階 キッチンスタジオ(街ステーション)
6F タワー館6階 街ステーション 8F ウイング館8階 街ステーション

5F 街ステーション



11/3(火・祝) 10:00~17:00

体験・展示 所要時間 1個 10分

👤 当日随時受付 💰 各1,000円 🗨️ HP: <http://magicwandfc.jimdo.com/>
Blog: <http://ameblo.jp/magicwandfactory>

あなたにキラキラウキウキなスパイスを!!
スワロフスキーを使った
グルーデコアクセサリー体験
 Magicwand Factory
 グルー(接着粘土)にスワロフスキーを埋め込んで作るアクセサリーです。3回目のワークショップとなりました。今回初めての方も! 毎回ご参加頂いている方も!! なたにでも喜んで頂けるデザインをご用意いたしました。ポップなデザインとエレガントなデザイン、さあどれにしますか? 14種類からお選び下さい。年末年始に大活躍すること間違いなし!! 一緒にキラキラウキウキしましょう!!

8F 街ステーション



11/3(火・祝) 12:00~18:00

体験 所要時間 60分

👤 1時間20名程度 (最大150名程度) 📄 当日随時受付 💰 無料 🗨️ HP: <http://www.pref.tottori.lg.jp/kansoffice/>
Tel/FAX: 06-6341-3955

古人になって鳥取県を体感しよう!
弥生時代にタイムトラベル!
 鳥取県
 鳥取県で発掘された「むさびんだ遺跡」は、「弥生のムラ」として国内最大級。出土した「まが玉」や「金属鏡」づくり、「土器パズル」にも挑戦しよう! 古人の衣装で写真撮って、弥生文化を体感できます。そのほか、「むさびんだ史跡公園」など鳥取県の観光情報や、秋冬の観光キャンペーン内容も案内します。ぜひご参加ください。ものづくり体験(まが玉、金属鏡など)10分程度、古代衣装10分程度、ぬりえ15分程度

7F 街ステーション



11/7(土) 13:00~17:00

体験・交流 所要時間 30分

👤 和の小箱:20名 つまみ細工体験:10名 📄 当日随時受付 💰 無料 🗨️ facebook:「縁活きもの部」で検索
Mail: k-garden@studio-l.org

「和」を楽しもう
きものカフェへようこそ
 縁活きもの部
 「きものカフェ」は、着物に興味のある人と着物、人と人をつなぐプログラムです。今回の「和を楽しむ小物づくり」は、和紙を貼って作る『和の小箱』とつまみ細工体験です。キットをご用意していますので、どなたでも簡単に参加していただけます。また、着物についての疑問や不思議を質問していただける「伝言板」で情報交換しませんか? 着物や和の小物に囲まれて、楽しい時間を過ごしましょう。

8F 街ステーション



11/7(土)・8(日) 10:30~17:00

体験 所要時間 45分

📄 当日随時受付 💰 500円 🗨️ HP: <http://tenmonbu.com/> Mail: info@tenmonbu.com

科学好きのチビッコ集まれー!
かがくdeワク! ワク!
「おもしろ・こうさく・きょうしつ」
 てんもんぶ
 身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室です。スタッフがマンツーマンに近い形で工作の手順や実験の方法を指導させていただきますので、小さなお子さまからご参加いただくことができます。皆さまのお越しをお待ちしてま〜す(´▽`)/

7F 街ステーション



11/8(日) 10:00~17:00

相談会 所要時間 15~30分

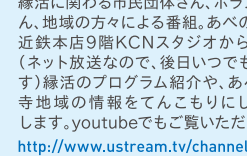
👤 10名程度 📄 当日随時受付 💰 無料 🗨️ HP: tezukayama-hp.or.jp
Mail: info@tezukayama-hp.or.jp

介護のことならなんでもおまかせ!
介護なんでも無料体験相談会
 帝塚山病院グループ
 介護保険やサービス、施設のことなど介護のことは何でも相談してください。ご自宅での生活を長く続けてもらうための現役理学療法士による「ロコモティブシンドローム」予防体操の実施やハビリティのご相談、また福祉用具や器機の展示もしています。

地域情報番組

あべのハルカス縁活テレビ
 「縁活」のUstream番組、毎週土曜日14:00より30分

縁活に関わる市民団体さん、ボランティアさん、地域の方々による番組。あべのハルカス近鉄本店9階KCNスタジオから生放送!(ネット放送なので、後日いつでも見られます)縁活のプログラム紹介や、あべの・天王寺地域の情報をてんこもりしてお届けします。youtubeでもご覧いただけます!
<http://www.ustream.tv/channel/enkatsu>



あべのハルカス縁活テレビ
 「縁活」のUstream番組、毎週土曜日14:00より30分

7F 森の広場



11/8(日) 13:00~16:00

体験

📄 当日随時受付 💰 300円 🗨️ Mailform: <http://form1.fc2.com/form/?id=843364>

A-yan!!作って遊ぼう道場
『弓矢』を作って遊ぼう!!
 A-yan!!関西をアートで盛り上げるNPO
 ハルカス作って遊ぼう道場はじまって以来最強に危険なモノを作ります! 弓矢の歴史と構造を学びながら、自分で考え、どんどん工夫して、よく飛び、よく当たる最強の弓矢を作ろう!! もちろん作って遊ぼう「道場」、みんなで楽しく遊ぶには? ルールやマナーも考えます。

5F 街ステーション



11/12(木)・28(土) 10:00~13:00

体験 所要時間 60分

📄 要事前予約(当日参加可) 💰 無料 🗨️ Mail: s.n.b.rs.130609@ezweb.ne.jp
Tel: 090-6203-0609

心の声を言葉にして気づきの一歩
ibマッピング体験会
 SNB ibマッピング会
 1つのテーマから私たちが質問しながら、あなたの言葉をシートに書き出していきます。複雑になりがちな自分の思考を整理してココロをスッキリさせてみませんか? 自分自身で答えを出したい方向きです。何度でもお越し下さい。あつという間の60分です。

7F 街ステーション



11/12(木) 10:30~11:45

体験 所要時間 75分

📄 要事前予約(当日参加可) 💰 500円 🗨️ Blog: <http://ameblo.jp/em9393/>
Mail: emipon9393@yahoo.co.jp Tel: 090-5645-5573

元気回復! 笑いヨガ
あべのハルカスから
笑顔をつなぐ笑いヨガ
 どこでも笑い隊ラフターヨガクラブ
 「笑はなくても良いですよ!」から始まる笑いヨガ「ハハハハ!」としっかり息を吐く笑いの体操でたっぷり酸素を取り入れ健康と活力を実感していただけます。水分をお持ちくださいね。

5F 街ステーション
6F セミナールーム



11/14(土)・24(火) 6F 5F

体験 所要時間 30分

📄 要事前予約(当日参加可) 💰 500円 🗨️ Mail: ishii@sukoyaka-taiso.com
Tel: 090-5974-6685(石井)

ハルカスで脳と身体がイキイキ! スッキリ!
脳の活性化~シナプソロジー体験~
 こころ・からだ・すこやか体操企画
 「何を言うんだっけ?」「えーと、ほら!あの〜」物忘れが多い方、人や物の名前が出てこない方、なんとなくやる気が出ない方…。脳の活性化プログラムを受けてみませんか? 認知機能の向上や、判断力・集中力の向上、抑うつ感の低下、爽快感の向上などが期待できます。大笑いしながら、脳の健康体操を楽しみましょう。普段着でどうぞ。
 ①14:00~②15:00~(全2回)

7F 街ステーション



11/14(土)

体験 所要時間 30分

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 500円 🗨️ HP: <http://s.ameblo.jp/ayacharirin>
Mail: ayaka.higashitsutsumi@facebook.com

頑張らないで肩・腰スッキリ!!
ろっ骨エクササイズ 椅子カキラ
 ALST(アルス)
 カ…関節を動かし、キ…機能改善、ラ…楽になる、KaQiLa~カキラ~は、呼吸するときのろっ骨の動きで背骨をほぐします。椅子に座って行う椅子カキラは、股関節が固い方でも大丈夫!! たった一回で効果を実感できます
 ①13:00~②14:00~
 ③15:00~④16:00~(全4回)
 Blog: <http://s.ameblo.jp/ayacharirin>
 Mail: ayaka.higashitsutsumi@facebook.com

8F 街ステーション



11/14(土)・15(日) 11:00~17:00

体験

📄 当日随時受付 💰 500円~3,000円 🗨️ HP: <http://www.mokuiku.org>
Tel: 06-6115-6919

木と友だちになろう! 人と木の遊び場
きとひろば
 NPO法人 木育フォーラム
 間伐材ヒノキでつくるデコストラップ作りや、カラフルなオリジナルアクセサリーなど、木の温かさに触れてものづくりを楽しめるワークショップを多数開催します。木の良さを知ってもらい、木と友だちになってもらえたら嬉しいです。

5F 街ステーション



11/15(日) 13:00~17:00

体験 所要時間 15~30分

📄 当日随時受付 💰 無料 🗨️ Mail: kicoka33@gmail.com

簡単なチェックシートとカウンセリングで
本当の自分を知ろう!
性格診断と無料カウンセリング「傾聴屋」
 関西プロボノの会KICOKA33(キコカサンサン)
 悩んでいるというほどではないけれど、誰かに何か話したい、聞いてほしい、そんなとき、ありませんか? 私たちKICOKA33(キコカサンサン)があなたのお話をおうかがいします。簡単なチェックシートで本当のあなたの特性を知ることができ「エゴグラム」性格診断と無料カウンセリングです。ぜひ、お気軽にお越しください。お待ちしております!

5F 街ステーション



11/15(日) 13:00~17:00

体験 所要時間 20分

📄 当日随時受付 💰 500円~ 🗨️ facebook:「素敵な女性になるための美セラピー」で検索
Mail: heartdrop@me.com

大人の女性のための素敵セラピータイム♪
素敵な女性になるための美セラピー
 美セラピープロジェクト
 耳から美と健康と癒しをサポートするイヤセラピーと、もって生まれた数字とカラーで導き出す数秘&カラーをメインに、月替りて大人の女性のための体験ワークを加えて開催! 今月はオリジナルがま口と、豪華なクリスマス飾りや帯・髪飾りを作ることでできる製作ワークを実施! 大人の女性が楽しむ!! 素敵なセラピータイムです♪

9F キッチンスタジオ(街ステーション)



11/15(日) 13:30~15:30

体験 所要時間 120分

👤 10名 📄 要事前予約 💰 3,500円 🗨️ Mail: naka@komedoraku.com

パーティ料理を低カロリーで!
糖尿病の食事を楽しくする料理教室
 農と美の研究会
 低カロリーでも美味しく楽しめる料理を、関西の料理人が実演。お召し上がりいただきながら、糖尿病やダイエットのための料理について学びます。今回は、彩りの良い野菜をたくさん使って、低カロリーでも見た目華やかなパーティ料理をご紹介します。
 講師: Comecon Laboratory主事 山崎由起子
 協力: 金山内科クリニック、関西医科大学附属南井病院

5F 街ステーション



11/21(土) 13:00~17:00

体験 所要時間 30分

👤 20名 📄 当日随時受付 💰 500円 🗨️ HP: <http://enjoy-senior.link/>

はじめよう 足から健康づくり!
フット・コンディショニング 足圧・足育
 NPO法人 シニアライフ応援協会
 運動不足や不適切な靴により、足は外反母趾や扁平足、浮指などの変形を招き、大地を掴み、蹴り、衝撃吸収する機能を十分に果たせなくなります。フットビューによる足圧加圧測定でチェックし、フット・エクササイズなどにより足趾・足・足関節の機能を回復させ、身体芯から元気になりますよ。

5F 街ステーション



11/21(土) 13:00~17:00

体験 所要時間 15分

👤 12名 📄 当日随時受付 💰 パーソナルカラー-簡易診断(ドレーピング):500円 🗨️ HP: <http://happiness-color.jp>
Mail: hinawari-masumi@softbank.ne.jp

ベストカラーで、あなたも第一印象アップしましょ!
パーソナルカラー診断
ファッションアドバイス編
 happiness
 自分の肌や髪や瞳の色にあった、あなたのパーソナルカラーをドレーピングで簡易診断致します。自分に似合うColorの特徴(色味・明るさ・清濁等)を知り、あなたにあった自分カラーの色づかいをワンポイントアドバイスさせていただきます。(男性もOK)

5F 街ステーション



11/22(日) 13:30~16:30

体験 所要時間 30分

📄 当日随時受付 💰 カレンダー作り 材料費1,000円 🗨️ HP: <http://www.oct.zaq.ne.jp/denno/>
Mail: minamosaka.denno@gmail.com

パソコンなんでも相談とフリーソフト体験
パソコンなんでも相談室
 NPO法人 南大阪電腦支援集団
 ■パソコンなんでも相談(無料)
 パソコンの使い方がわからない、パソコンが動かない、パソコンで何ができる、パソコンでこんなことをしたい、など、お気軽にご相談ください。
 ■フリーソフト体験
 正12面体カレンダー作り、子ども向けプログラミング、など、役立つフリーソフトを体験できます。

7F 森の広場



11/22(日)

体験 所要時間 60分

👤 10名(小学生以下) 📄 要事前予約 💰 1,000円/部 🗨️ HP: <https://trip-u.com/1874>
Mail: kusainfo@gmail.com

さあ、みんなでサムライ体験だ!
チャンバラ合戦 -戦IKUSA-
 NPO法人ゼロワン
 日本全国で大人気の「チャンバラ合戦-戦IKUSA-」を、7F森の広場開催! ルールは簡単! 柔らかいスポンジの刀で、相手の肩についたボールを落とすだけ! シンプルで安全、準備いらずでスグ楽しめるので、小さいお子様でも気軽にご参加いただけます!
 ①12:00~13:00 ②13:30~14:30
 ③15:00~16:00(全3回)

5F 街ステーション



11/23(月・祝)

体験 所要時間 60分

👤 各8名 📄 要事前予約(当日参加可) 💰 大人:1,000円 小学生以下:500円 🗨️ facebook:「(社)日本マインドヘルス協会」で検索
HP: <http://jamha.org/> Mail: info@jamha.org

子どもさん&パパ預かります♪
第8回 あべのハルカス♡ストーリー
 一般社団法人 日本マインドヘルス協会
 家族サービスを大切にされているパパ。ママが買い物している間、子どもさんと一緒にお絵かきしませんか? クレヨンを持った瞬間、幼稚園の頃の気持ちに戻れます。完成した絵から子どもさんとお話を作ってもらいます。子どもさんの創造力と集中力を目の当たりにでき、ビックリしますよ!
 ①13:30~14:30 ②15:00~16:00(全2回)

8F 街ステーション



11/23(月・祝)

体験 所要時間 15~20分

📄 当日随時受付 💰 無料 🗨️ HP: <http://feis.club/forum/> Mail: info@fel.bz
Tel: 06-6764-4599(エフイーアイ)育みプロ事務局

遊びながら学べる知育ゲーム!
ナインブレイク体験会
 NPO団体 育みプロ 子育て道場
 「リバーシ」のルールに数字遊びをプラス! 簡単に楽しめるルールで子どもから大人まで楽しめるボードゲーム!! 親子で、家族で、恋人と、友人と、いつでもどこでも楽しめるボードゲーム「ナインブレイク」の体験会です。(社)ナインブレイク協会公認の体験会なので全国大会にも参加できます。
 ①11:00~12:30 ②14:30~17:00(全2回)

5F 街ステーション



11/27(金) 10:30~12:30

体験 所要時間 60分

👤 10名 📄 当日随時受付 💰 500円 🗨️ HP: <http://www.ito3.jp>
Mail: michicoppan-220@ezweb.ne.jp
090-3849-8931

介護予防に。
ふまねっと運動
 ふまねっとサークル
 50cm四方のゴムの枠が横3列縦8列。色々なステップ、歌、手を叩きながらこのゴムの枠をまたぎこする運動。綱を踏まないように気をつける「注意力」つきにどちらに足を置くか「判断力」ステップの「記憶力」が要求されるので認知症予防、重心移動の改善によりバランスが改善します。転倒予防が期待されます。何より楽しい失敗しても盛り上がりがあります。
 HP: <http://www.ito3.jp>
Mail: michicoppan-220@ezweb.ne.jp
090-3849-8931

5F 街ステーション



11/28(土)

体験・講習会 所要時間 30~50分

👤 10名程度 📄 要事前予約(当日参加可) 💰 1,500円 🗨️ HP: <http://niwa-plus.net>
Mail: g-space@coral.plala.or.jp
(GREENSPACE)

イイニワの日にクリスマスオーナメント作り
ニワプラスなクリスマスオーナメント作り
 ニワプラス
 関西を中心とした若手の「庭」や「緑」に関わる仕事をしている人たちの集まりであるニワプラスメンバーによる毎月28(二)の日に「行」体験型ワークショップ。11月28日(イイニワ)の日はスペシャル企画!! 大好評だった昨年に引き続き作って飾って持って帰れるクリスマスオーナメント作りです。
 ①13:00~②15:00~(全2回)
 HP: <http://niwa-plus.net>
Mail: g-space@coral.plala.or.jp
(GREENSPACE)

5F 街ステーション



11/29(日) 13:00~16:00

相談会 所要時間 30分

📄 当日随時受付 💰 無料 🗨️ Tel: 06-6105-5679

デバなホットステーション
第24回 あんしん相続相談会
 ~充実したシニアライフのために~
 相続あんしん支援センター
 いつかは起きる相続。その準備について、疑問や関心のある方を対象に相続のプロが個別相談を行います。知識を深めていただけます。円滑、円満な相続が進むようなお手伝いを提案し、皆様に「あんしん」を届けていく活動を広げていきます。