

みんなで目指そうナンバーワン!キャンペーン

ワークショップ de スタンプラリー

大阪府との共催で、健康づくりに関するプログラムを集めた「ワークショップ de スタンプラリー」を開催します!高齢者保健福祉月間である9月に、介護予防の普及、啓発を目的とした「みんなで目指そうナンバーワン!」キャンペーンの一環です。街ステーションをまわり、ワークショップ体験をしてスタンプを集めると、先着200名様に参加賞が贈られます!ぜひご参加ください!



5F 街ステーション

足圧測定

13:00~17:00

体験 所要時間 30分

足圧測定+個別指導

はじめよう 足から健康づくり!
フット・コンディショニング 足圧・足育
 NPO法人 シニアライフ応援協会
 運動不足や不適切な靴により、足は外反母趾や扁平足、浮指などの変形を招き、大地を踏み、蹴り、衝撃吸収する機能を十分に果たせなくなります。フットビューによる足圧加圧測定でチェックし、フット・エクササイズなどにより足趾・足・足関節の機能を回復させ、身体の芯から元気になりましょう。

20名 当日随時受付 500円 HP: <http://enjoy-senior.link/>

6F 街ステーション

インボディ測定

11:00~17:00

体験 所要時間 5~10分

たった5分で身体の状態が分かる?!
インボディ測定【体組成系測定】
 NPO法人 MYフィットネス道
 精密機械にわずか5分乗るだけで体重・体脂肪率・筋肉量・内臓脂肪・上半身下半身のバランスなどこと細かく身体の状態が分かります!またきちんとアドバイスもご指導します!この機会に1度測定してみませんか?

facebook:「うえまちスタジオ」で検索
 HP:<http://www.my-fitnessdo.com>
 Mail:info@my-fitnessdo.com

6F 街ステーション

かんたん椅子ヨガ

11:00~14:00
13:00~15:00

体験 所要時間 30分

誰でもできるかんたん椅子ヨガ。
かんたん椅子ヨガ
 Universal Yoga
 自律神経を整える呼吸法や体力がなくてもできるヨガで、お腹の引き締めや、肩こり・腰痛を改善方法を体験できます。
 ①11:00~②14:00~
 ③15:00~ (全3回)

facebook:「Universal Yoga」で検索
 Mail:info@yogaasis.com
 Tel: 080-3776-9347(担当:横瀬)

縁活でこころもすこやか健康に

6F 街ステーション

ibマッピング体験会

9/10(木)・26(土) 10:00~13:00

体験 所要時間 60分

心の声を言葉にして気づきの一歩
ibマッピング体験会
 SNB ibマッピング会
 1つのテーマから私たちが質問しながら、あなたの言葉をシートに書き出していきます。複雑になりがちな自分の思考を整理してココロをスッキリさせてみませんか?自分自身で答えを出したい方向きです。何度でもお越し下さい。あつという間の60分です。

要事前予約 無料 Mail: s.n.b.rs.130609@ezweb.ne.jp
 Tel: 090-6203-0609

6F 街ステーション

性格診断と無料カウンセリング

9/13(日) 13:00~17:00

体験 所要時間 15~30分

簡単なチェックシートとカウンセリングで
 本当の自分を知ろう!
性格診断と無料カウンセリング「傾聴屋」
 関西プロボノの会KICOKA33(キコカサン)
 悩んでいるというほどではないけれど、誰かに何か話したい。聞いてほしい。そんなとき、ありませんか?私たちがKICOKA33(キコカサン)があなたのお話をうかがいます。簡単なチェックシートで本当のあなたの特性を知ることができる「エゴグラム」性格診断と無料カウンセリングです。ぜひ、お気軽にお越しください。お待ちしております!

当日随時受付 無料 Mail: kicoka33@gmail.com

縁活レポート

ココロの整理であなたに気づきを
 SNB ibマッピング会

忙しい毎日で、知らず知らずのうちにストレスや悩みをためこんでいませんか?今回は、そんなあなたにピッタリなibマッピング体験会をレポートしました。お邪魔したのは7月25日、5F街ステーション。ibマッピングとは、傾聴・共感の手法をすべて積み込んだコミュニケーションツールなのだそう。SNB ibマッピング会の代表清水さんは、「身体と心はつながっていて、心に不調があると身体にも影響するもの。ibマッピングで心の整理をすることで、心身ともに元気にしたいです」と話してくださいました。実際に体験されたお客さまは、「他の人から聞かされることで、すでに自分の中にある答えに気づくことができました。」と、感想を話してくださいました。質問にどんどん答えていくだけで、ココロのモヤモヤがスッキリし、自分の意外な一面も発見できるかもしれないibマッピング、あなたも体験してみませんか?
 (レポーター めいしゅん&縁活事務局)

縁活プログラムのレポートは「CSR Reporter Blog」に掲載しています。
<http://csr-reporter.net/>



参加団体募集中

「縁活」は、百貨店内にある「街ステーション」を舞台に、市民活動団体と地域の皆さんが、楽しくて日々の暮らしや地域、そして社会をちょっとよくするプログラムを展開する百貨店初の取り組みです。2013年6月から、館内5ヶ所の街ステーションで日々たくさんのプログラムを開催しています。現在約270の市民活動団体が登録し、約150名のボランティアとともに活動しています。「縁活」の対象となるのは、市民活動に携わっている方・団体および行政、ならびに社団法人・学校法人などの公共性の高い団体が主催する活動です(ただし営利活動をのぞく)。参加の条件など、詳しくは以下のウェブサイトをご覧ください。

<http://en-katsu.info/entry/>

アクセス

交通のごあんない

- ・近鉄南大阪線 大阪阿部野橋駅
- ・JR天王寺駅
- ・地下鉄谷町線、御堂筋線 天王寺駅
- ・阪堺上町線 天王寺駅前駅



あべのハルカス近鉄本店 〒545-8545 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43

営業時間のご案内 地2階~3.5階は朝10時~夜8時30分、4階~11階は朝10時~夜8時

12:13~14階レストラン「あべのハルカスダイニング」は朝11時~夜11時、地2階「あべの市場食堂」は朝10時~夜10時 ※一部営業時間の異なる喫茶・レストラン等がございます。

縁活、街ステーションに関するお問い合わせ

あべのハルカス近鉄本店 縁活運営事務局
 address: 〒543-0055 大阪市天王寺区悲田院町8-11 新和興産ビル503
 TEL/FAX: 06-4305-4710
 MAIL: k-garden@studio-l.org
 WEB: <http://www.en-katsu.info>

各プログラムに関するお問い合わせ・お申し込み

中面にあります各プログラムの問い合わせ先までご連絡ください。
 ※ 価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

9 縁活 エンカツ 2015 「できる」がてんこもり



「縁活」は、市民活動団体・地域の皆さん・ボランティアと百貨店がいっしょに、楽しくて、社会をちょっと良くする活動を行なう、百貨店初の取り組みです。

あべのハルカス 近鉄本店

秋は縁活で健康に!

5F 街ステーション

ふまねっと運動

9/4(金) 10:30~12:30

体験 所要時間 60分

10名 当日随時受付 500円 HP: <http://www.1to3.jp>
 Mail: michicoppa-220@ezweb.ne.jp
 090-3849-8931

5F 街ステーション

和食のいいとこ・おいしさ再発見!

今日から始める和食育

9/5(土) 13:00~17:00

展示・レシピ配布

NPO法人 日本健康和食協会 × NPO法人 Deep People
 毎日健康的な生活を送るには日々の食事に何を食べるかがとても大切です。ユネスコ無形文化遺産に登録された和食。栄養バランスの良さや季節の野菜を活かした調理法など、和食のいいとこ・おいしさを再発見できる。簡単に健康的な和食レシピの配布も行っていますので、是非お気軽にお越しください。

7F 街ステーション

元気回復!笑いヨガ

あべのハルカスから笑顔をつなぐ笑いヨガ

9/10(木)・24(木) 10:30~11:45

体験 所要時間 75分

「笑はなくても良いですよ!」から始まる笑いヨガ「ハハハハ!」としっかり息を吐く笑いの体操でたっぷり酸素を取り入れ健康と活力を実感していただきます。水分をお持ちください。

6F 街ステーション

ハルカスで脳と身体がイキイキ!スッキリ!

脳の活性化~シナプソロジー体験~

9/12(土)・29(火)

体験 所要時間 30分

「何をかうんだっけ?」「えーと、ほら!あの〜」と忘れが多い方、人や物の名前が出てこない方、なんとなくやる気が出ない方、脳の活性化プログラムを受けてみませんか?認知機能の向上や、判断力・集中力の向上、抑うつ感の低下、爽快感の向上などが期待できます。大笑いしながら、脳の健康体験を楽しみましょう。普段着でどうぞ。
 ①14:00~②15:00~ (全2回)

5F 街ステーション

「超楽しい」だけじゃない!

~作文能力&プレゼン能力アップ~

第6回ぐるぐるコミュニケーション

9/20(日)

体験 所要時間 60分

一般社団法人 日本マインドヘルス協会
 クレヨンでかわりばんこにお絵かきするだけ!完成した絵を使ってお話をするので作文能力が開花。ママがお買物している間にパパと子どもたちでいかがでしょうか?作品は持ち帰ってお家に飾れます。
 ①13:00~14:00 ②14:30~15:30
 ③16:00~17:00 (全3回)

9F キッチンスタジオ(街ステーション)

出汁だけじゃない!うま味の活用

糖尿病の食事を楽しくする料理教室

9/20(日) 13:30~15:30

体験 所要時間 120分

農と美の研究会
 低カロリーでも美味しく楽しめる料理を、関西の料理人が実演。お召し上がりいただきながら、糖尿病やダイエットのための料理について学びます。今回はうま味を簡単、手軽に取り入れて、低カロリー・減塩でも美味しい食事の作り方を科学的に解説します。
 講師: 科学する料理研究家 サリー 協力: 金山内科クリニック、関西医科大学附属滝井病院

10名 要事前予約 3,500円 Mail: naka@komedouraku.com

プログラムガイド

👤 定員 📄 申込方法 💰 参加費 ❓ 申込・問い合わせ先

6F ウイング館5階 街ステーション 7F タワー館7階 街ステーション 9F タワー館9階 キッチンスタジオ(街ステーション)
6F タワー館6階 街ステーション 8F ウイング館8階 街ステーション

6F 街ステーション



あなたの悩みにお答えします!
悩む時間はもったいない
占い情報推命学
京都で生まれた占い、あなただけが持っている数字をひも解き、人生を楽に生き生きと幸せに生きのお手伝いをします。

9/5(土) 13:00~17:00

体験

📄 当日随時受付 💰 10分:500円 ❓ HP: <http://www.nucleus-j.com/>

5日

8F 街ステーション



かがくdeワク!ワク!
「おもしろ・こうさく・きょうしつ」
てんもんぶ
身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室です。スタッフがマンツーマンに近い形で工作の手順や実験の方法を指導させていただきますので、小さなお子さまからご参加いただくことができます。皆さまのお越しをお待ちしてま〜す(´o`)/

9/5(土)・6(日) 10:30~17:00

体験 所要時間 4.5分

📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ HP: <http://tenmonbu.com/> Mail: info@tenmonbu.com

科学好きのチビッコ集まれー!
かがくdeワク!ワク!
「おもしろ・こうさく・きょうしつ」
てんもんぶ
身近な材料や道具を使ったとっても不思議で楽しい科学工作・実験教室です。スタッフがマンツーマンに近い形で工作の手順や実験の方法を指導させていただきますので、小さなお子さまからご参加いただくことができます。皆さまのお越しをお待ちしてま〜す(´o`)/

📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ HP: <http://tenmonbu.com/> Mail: info@tenmonbu.com

7F 街ステーション



秋の想いを筆文字でしたためよう
秋のおたよりピクニック書道
in HARUKAS
ピクニック書道
残暑の中に初秋の気配も感じられる日々。久しぶりに筆を取ってみませんか。秋への想いを葉書に記しましょう。ピクニック書道は「出かけた先で、気軽に筆文字を楽しむ」というコンセプトを掲げています。筆を楽しみ、言葉を選び、筆文字の良さを再認識していただくための企画です。ご参加お待ちしております。

9/6(日) 13:00~17:00

体験 所要時間 30分

📄 当日随時受付 💰 300円(和紙葉書二枚含む) ❓ Mail: 20chieko@ezweb.ne.jp

秋の想いを筆文字でしたためよう
秋のおたよりピクニック書道
in HARUKAS
ピクニック書道
残暑の中に初秋の気配も感じられる日々。久しぶりに筆を取ってみませんか。秋への想いを葉書に記しましょう。ピクニック書道は「出かけた先で、気軽に筆文字を楽しむ」というコンセプトを掲げています。筆を楽しみ、言葉を選び、筆文字の良さを再認識していただくための企画です。ご参加お待ちしております。

📄 当日随時受付 💰 300円(和紙葉書二枚含む) ❓ Mail: 20chieko@ezweb.ne.jp

8F 街ステーション



手づくりを楽しもう!
手づくりふざくざく 展示&体験会
Color Blocks
「手作りのちょっと素敵なこと」をお伝えするために様々なクラフト講師が集結! 気持ちの良い季節、お出掛け先で写真を撮る機会も多いですね。スクラップブックングブースでは思い出の写真を素敵に残す体験をして頂けます! また講師の作品も展示しますのでご覧ください。
協賛: (株)サクラクレパス 大阪メロリアアート・事業

9/11(金) 10:30~15:00

体験・展示 所要時間 10~30分

📄 当日随時受付 (一部事前予約もあり) 💰 500円~1,500円 ❓ facebook: 「カラーボックス」で検索 Mail: hamane@cat.zaqq.jp

手づくりを楽しもう!
手づくりふざくざく 展示&体験会
Color Blocks
「手作りのちょっと素敵なこと」をお伝えするために様々なクラフト講師が集結! 気持ちの良い季節、お出掛け先で写真を撮る機会も多いですね。スクラップブックングブースでは思い出の写真を素敵に残す体験をして頂けます! また講師の作品も展示しますのでご覧ください。
協賛: (株)サクラクレパス 大阪メロリアアート・事業

📄 当日随時受付 (一部事前予約もあり) 💰 500円~1,500円 ❓ facebook: 「カラーボックス」で検索 Mail: hamane@cat.zaqq.jp

7-8F 街ステーション



街ステーションをジャックしよう!
段ボールでガーランドづくり
みんなのダンボールマン×縁活事務局
みんなのダンボールマンと一緒に、身の回りにあるダンボールを使って色鮮やかなガーランドをつくらう。絵を描いたり色を塗ったりしてダンボールを彩り、簡単にガーランドづくりが体験できます。作った後は街ステーションに飾ってジャックしてみよう! プログラム後どのように使うかは…当日のお楽しみ!

9/12(土)・23(水) 13:00~17:00

体験

📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: k-garden@studio-l.org Tel: 06-4305-4710(縁活事務局)

街ステーションをジャックしよう!
段ボールでガーランドづくり
みんなのダンボールマン×縁活事務局
みんなのダンボールマンと一緒に、身の回りにあるダンボールを使って色鮮やかなガーランドをつくらう。絵を描いたり色を塗ったりしてダンボールを彩り、簡単にガーランドづくりが体験できます。作った後は街ステーションに飾ってジャックしてみよう! プログラム後どのように使うかは…当日のお楽しみ!

📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: k-garden@studio-l.org Tel: 06-4305-4710(縁活事務局)

8F 街ステーション



近鉄×松阪市 共同企画 観光PRイベント
近鉄エリアキャンペーン
「ええやん!まつさか」
松阪市
商人文化の栄えた城下町・松阪から、たくさんの名産・特産品が大集合! お茶などのふるまいや、ご当地グッズの販売、魅力的な観光地の紹介、松阪市マスコットキャラクター“ちやちやも”のめり絵体験など、ご家族全員でお楽しみいただけます!

9/12(土)・13(日) 10:00~17:00

体験・販売

📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Tel: 0598-53-4196 (松阪市産業経済部観光交流課) Tel: 0598-23-7771 (松阪市観光情報センター)

近鉄×松阪市 共同企画 観光PRイベント
近鉄エリアキャンペーン
「ええやん!まつさか」
松阪市
商人文化の栄えた城下町・松阪から、たくさんの名産・特産品が大集合! お茶などのふるまいや、ご当地グッズの販売、魅力的な観光地の紹介、松阪市マスコットキャラクター“ちやちやも”のめり絵体験など、ご家族全員でお楽しみいただけます!

📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Tel: 0598-53-4196 (松阪市産業経済部観光交流課) Tel: 0598-23-7771 (松阪市観光情報センター)

5F 街ステーション



大人の女性のための素敵セラピータイム♪
素敵女性になるための美セラピー
美セラピープロジェクト
耳から美と健康と癒しをサポートするイヤークセラピーと、もって生まれた数字とカラーで導き出す数秘&カラーをメインに、月替りて大人の女性のための体験ワークを加えて開催! 今月はお香と匂い袋、ボディジェルコレクション、羊毛フェルトのお花ブローチの3つの製作ワークを実施! 大人の女性が楽しむ!! 素敵セラピータイムです♪

9/13(日) 13:00~17:00

体験 所要時間 20分

📄 当日随時受付 💰 500円~ ❓ facebook: 「素敵女性になるための美セラピー」で検索 Mail: heartdrop@me.com

大人の女性のための素敵セラピータイム♪
素敵女性になるための美セラピー
美セラピープロジェクト
耳から美と健康と癒しをサポートするイヤークセラピーと、もって生まれた数字とカラーで導き出す数秘&カラーをメインに、月替りて大人の女性のための体験ワークを加えて開催! 今月はお香と匂い袋、ボディジェルコレクション、羊毛フェルトのお花ブローチの3つの製作ワークを実施! 大人の女性が楽しむ!! 素敵セラピータイムです♪

facebook: 「素敵女性になるための美セラピー」で検索 Mail: heartdrop@me.com

7F 街ステーション



A-yan!! 作って遊ぼう道場
ストロー吹き矢
A-yan!! 関西をアートで盛り上げるNPO
参加者が『考え』、『作り』、『一緒に遊ぶ』A-yan!! 作って遊ぼう道場。今回はストローを使ってよく飛ばし矢を作ります。普通の形? 飛行機型? アイデアをだしてオリジナルのを作ろう!! 『人や生き物に向かって飛ばしてはあかんて!!』ルールも学んで一緒に遊ぶ!!

9/13(日) 13:00~16:00

体験

📄 当日随時受付 💰 300円 ❓ Mailform: <http://form1.fc2.com/form/?id=843364>

A-yan!! 作って遊ぼう道場
ストロー吹き矢
A-yan!! 関西をアートで盛り上げるNPO
参加者が『考え』、『作り』、『一緒に遊ぶ』A-yan!! 作って遊ぼう道場。今回はストローを使ってよく飛ばし矢を作ります。普通の形? 飛行機型? アイデアをだしてオリジナルのを作ろう!! 『人や生き物に向かって飛ばしてはあかんて!!』ルールも学んで一緒に遊ぶ!!

📄 当日随時受付 💰 300円 ❓ Mailform: <http://form1.fc2.com/form/?id=843364>

7F 街ステーション



そろそろ涼風吹く頃…秋の彩を歌いましょう
出前歌声サロン&オカリナ演奏
NPO法人 周話
秋色にちなんだ思い出の愛唱歌、子どものころ歌った童謡などを楽しく歌い、気分をリフレッシュいたしましょう。また、オカリナ演奏や試奏コーナーなども用意いたしております。

9/17(木)

体験・展示・演奏 展示 180分 歌声サロン 90分

📄 当日随時受付 💰 無料(ミニ歌集配布) ❓ Mail: info@npo-syuuwa.jp Tel: 06-6655-0619

そろそろ涼風吹く頃…秋の彩を歌いましょう
出前歌声サロン&オカリナ演奏
NPO法人 周話
秋色にちなんだ思い出の愛唱歌、子どものころ歌った童謡などを楽しく歌い、気分をリフレッシュいたしましょう。また、オカリナ演奏や試奏コーナーなども用意いたしております。

■展示 13:30~16:00
■歌声サロン 14:00~15:30

📄 当日随時受付 💰 無料(ミニ歌集配布) ❓ Mail: info@npo-syuuwa.jp Tel: 06-6655-0619

6F 街ステーション



ベストカラーで、あなたも第一印象アップしましょ!
パーソナルカラー診断
ファッションアドバイス編
happiness
自分の肌や髪や瞳の色にあった、あなたのパーソナルカラーをドレーピングで簡易診断致します。自分に似合うColorの特徴(色味・明るさ・清濁等)を知り、あなたにあった自分カラーの色づかいをワンポイントアドバイスさせていただきます。(男性もOK)

9/19(土) 13:00~17:00

体験 所要時間 15分

📄 12名 📄 当日随時受付 💰 パーソナルカラー・簡易診断(ドレーピング):500円 ❓ HP: <http://happiness-color.jp> Mail: himawari-masumi@softbank.ne.jp

ベストカラーで、あなたも第一印象アップしましょ!
パーソナルカラー診断
ファッションアドバイス編
happiness
自分の肌や髪や瞳の色にあった、あなたのパーソナルカラーをドレーピングで簡易診断致します。自分に似合うColorの特徴(色味・明るさ・清濁等)を知り、あなたにあった自分カラーの色づかいをワンポイントアドバイスさせていただきます。(男性もOK)

HP: <http://happiness-color.jp> Mail: himawari-masumi@softbank.ne.jp

6F 街ステーション



あなただけの色と石でつくるLuckyアイテム♪
syukaの天然石Happyワークショップ
Iro to ish!
たくさんの種類の天然石から直感で選んでつくります☆ [7つの石]でつくるチャーム。[2つの石]or[8つの石]でつくるサンキャッチャー。石の配置をデザインし、お子さまでも楽しく作れます。最後には、あなたが選んだ色と石からのメッセージをお伝えします♪
※サンキャッチャーとは…太陽の光から生まれる虹を生活に取り込むインテリア。日照時間の少ない北欧で窓辺に飾り込まれてきました。

9/20(日) 10:30~12:00

体験

📄 各4名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 チャーム:1,000円 サンキャッチャー:2,000円~ (タイプ別価格あり) ❓ facebook: 「syuka7色Room」で検索 HP: <http://syuka721.meblog.biz/>

あなただけの色と石でつくるLuckyアイテム♪
syukaの天然石Happyワークショップ
Iro to ish!
たくさんの種類の天然石から直感で選んでつくります☆ [7つの石]でつくるチャーム。[2つの石]or[8つの石]でつくるサンキャッチャー。石の配置をデザインし、お子さまでも楽しく作れます。最後には、あなたが選んだ色と石からのメッセージをお伝えします♪
※サンキャッチャーとは…太陽の光から生まれる虹を生活に取り込むインテリア。日照時間の少ない北欧で窓辺に飾り込まれてきました。

facebook: 「syuka7色Room」で検索 HP: <http://syuka721.meblog.biz/>

7F 森の広場



さあ、みんなでサムライ体験だ!
チャンバラ合戦 -戦IKUSA-
NPO法人 ゼロワン
日本全国で大人気の「チャンバラ合戦-戦IKUSA-」を、7F森の広場開催! ルールは簡単! 柔らかいスポンジの刀で、相手の肩についたボールを落とすだけ! シンプルで安全、準備いらずでスグ楽しめますので、小さいお子様でもお気軽にご参加いただけます!
①12:00~13:00 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00 (全3回)

9/20(日)

体験 所要時間 60分

📄 10名(小学生以下) 📄 要事前予約 💰 1,000円/部 ❓ HP: <https://trip-u.com/1874> Mail: ikusainfo@gmail.com

さあ、みんなでサムライ体験だ!
チャンバラ合戦 -戦IKUSA-
NPO法人 ゼロワン
日本全国で大人気の「チャンバラ合戦-戦IKUSA-」を、7F森の広場開催! ルールは簡単! 柔らかいスポンジの刀で、相手の肩についたボールを落とすだけ! シンプルで安全、準備いらずでスグ楽しめますので、小さいお子様でもお気軽にご参加いただけます!
①12:00~13:00 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00 (全3回)

HP: <https://trip-u.com/1874> Mail: ikusainfo@gmail.com

7F 街ステーション



縁活敬老の日企画!
おじいちゃんおばあちゃんにはがきを送ろう!
縁活事務局
敬老の日の本日、おじいちゃんおばあちゃんにお手紙を書いてみませんか? はがきに絵やメッセージを書いて、縁活オリジナル「はるにゃん切手」を貼ってポストに投函しよう! メールが全盛期の今だからこそ、アナログなはがきの到着はうれしいものです。うまい下手は関係ありません。ぜひ気持ちを届けましょう!

9/21(月・祝) 13:00~17:00

体験 所要時間 10分

📄 当日随時受付 💰 100円 ❓ Mail: k-garden@studio-l.org Tel: 06-4305-4710(縁活事務局)

縁活敬老の日企画!
おじいちゃんおばあちゃんにはがきを送ろう!
縁活事務局
敬老の日の本日、おじいちゃんおばあちゃんにお手紙を書いてみませんか? はがきに絵やメッセージを書いて、縁活オリジナル「はるにゃん切手」を貼ってポストに投函しよう! メールが全盛期の今だからこそ、アナログなはがきの到着はうれしいものです。うまい下手は関係ありません。ぜひ気持ちを届けましょう!

📄 当日随時受付 💰 100円 ❓ Mail: k-garden@studio-l.org Tel: 06-4305-4710(縁活事務局)

7F 街ステーション



あなたの子育て、みんなで応援します!
子ども未来フォーラム大阪inあべのハルカス
~産官民で創ろう阿倍野の子育て支援~
パパの育児休業支援センター
子どもと一緒に遊んで、子育てについても楽しく学べるイベントです。ゲストに、石川ひるたか氏(防衛(兼)内閣府大臣政務官)、学研グループさんをお呼びし、気軽にトークを楽しめる時間も設けています。この機会に、日頃の子育ての悩みをぶつけてみては、サブライズで、「あべのん」「あいちちゃん」が登場するかも!?

9/23(水・祝) 14:00~15:30

体験・トーク 所要時間 90分

📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ HP: <http://ikujishien.jimdo.com> Mail: ikujishien@gmail.com

あなたの子育て、みんなで応援します!
子ども未来フォーラム大阪inあべのハルカス
~産官民で創ろう阿倍野の子育て支援~
パパの育児休業支援センター
子どもと一緒に遊んで、子育てについても楽しく学べるイベントです。ゲストに、石川ひるたか氏(防衛(兼)内閣府大臣政務官)、学研グループさんをお呼びし、気軽にトークを楽しめる時間も設けています。この機会に、日頃の子育ての悩みをぶつけてみては、サブライズで、「あべのん」「あいちちゃん」が登場するかも!?

HP: <http://ikujishien.jimdo.com> Mail: ikujishien@gmail.com

7F 街ステーション



コティディエンヌ プロデュース
ライブペインター 善須彦 ディレクション
たちまち大作戦! ライブペインティング
による日常的インステレーションアート
善須彦&P.A.D.×縁活事務局
コティディエンヌが日常生活を楽しむプロデュースします。今回は、海外でも活躍しているライブペインター 善須彦と人気アーティストのP.A.D.のメンバーが繰り広げるライブペインティングで街ステーションに街が出現。大人、子ども問わず、遊びも真剣に楽しみましょう。展示:9/28(月)~10/2(金)

9/26(土) 12:00~17:30

体験・観賞・展示

📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: ki691113@gmail.com Tel: 080-4821-1113(岩谷)

コティディエンヌ プロデュース
ライブペインター 善須彦 ディレクション
たちまち大作戦! ライブペインティング
による日常的インステレーションアート
善須彦&P.A.D.×縁活事務局
コティディエンヌが日常生活を楽しむプロデュースします。今回は、海外でも活躍しているライブペインター 善須彦と人気アーティストのP.A.D.のメンバーが繰り広げるライブペインティングで街ステーションに街が出現。大人、子ども問わず、遊びも真剣に楽しみましょう。展示:9/28(月)~10/2(金)

Mail: ki691113@gmail.com Tel: 080-4821-1113(岩谷)

8F 街ステーション



血回しにチャレンジ!
昔懐かしい大道芸を楽しもう!
NPO法人 南京玉すだれ遊び塾いけどん会
子どもからお年寄りまでが日本古来の大道芸(南京玉すだれ、傘回し、血回しなど)を鑑賞し、血回しを体験します。集中中につけ、日常生活の中で楽しみたいよう。①南京玉すだれ(口上を言いながら、魚釣り傘・橋・山・魚などいろいろな形をつくります)②傘回し(傘の上で、ボール・リング・餅などを回します)③血回し(皿の曲芸を行います)

9/26(土) 13:00~17:00

体験・観賞 体験 30分 観賞 30分

📄 体験:10名程度/回 📄 当日随時受付 💰 無料 ❓ Mail: charico@rainbow.plala.or.jp Tel: 090-5654-3849(担当:小林)

血回しにチャレンジ!
昔懐かしい大道芸を楽しもう!
NPO法人 南京玉すだれ遊び塾いけどん会
子どもからお年寄りまでが日本古来の大道芸(南京玉すだれ、傘回し、血回しなど)を鑑賞し、血回しを体験します。集中中につけ、日常生活の中で楽しみたいよう。①南京玉すだれ(口上を言いながら、魚釣り傘・橋・山・魚などいろいろな形をつくります)②傘回し(傘の上で、ボール・リング・餅などを回します)③血回し(皿の曲芸を行います)

Mail: charico@rainbow.plala.or.jp Tel: 090-5654-3849(担当:小林)

6F 街ステーション



パソコンなんでも相談とフリーソフト体験
パソコンなんでも相談室
南大阪電腦支援集団
■パソコンなんでも相談(無料)
パソコンの使い方がわからない、パソコンが動かない、パソコンで何ができる、パソコンでこんなことをしたい、など、お気軽にご相談ください。
■フリーソフト体験
正12面体カレンダー作り、子ども向けプログラミング、など、役立つフリーソフトを体験できます。

9/27(日) 13:30~16:30

体験 所要時間 30分

📄 当日随時受付 💰 カレンダー作り 材料費1,000円 ❓ HP: <http://www.oct.zaqq.ne.jp/denno/> Mail: minamiosaka.denno@gmail.com

パソコンなんでも相談とフリーソフト体験
パソコンなんでも相談室
南大阪電腦支援集団
■パソコンなんでも相談(無料)
パソコンの使い方がわからない、パソコンが動かない、パソコンで何ができる、パソコンでこんなことをしたい、など、お気軽にご相談ください。
■フリーソフト体験
正12面体カレンダー作り、子ども向けプログラミング、など、役立つフリーソフトを体験できます。

HP: <http://www.oct.zaqq.ne.jp/denno/> Mail: minamiosaka.denno@gmail.com

7F 街ステーション



一花の力と季節を感じようー
花を楽しみ、花とふれあう
もの会
「お月見」にちなみ、空き缶をリサイクルして、うさぎや月をモチーフの花器をつくります。
ご自分で作った花器に花をいけて、花とのふれあいを楽しみましょう。またご家庭に「癒しの花」を飾りましょう。手作り花器とお花はお持ち帰りいただけます。

9/27(日) 13:00~17:00

体験 所要時間 20分

📄 50名 📄 当日随時受付 💰 500円 ❓ Mail: momonokaji@gmail.com Tel: 06-6714-5349(担当:利見)

一花の力と季節を感じようー
花を楽しみ、花とふれあう
もの会
「お月見」にちなみ、空き缶をリサイクルして、うさぎや月をモチーフの花器をつくります。
ご自分で作った花器に花をいけて、花とのふれあいを楽しみましょう。またご家庭に「癒しの花」を飾りましょう。手作り花器とお花はお持ち帰りいただけます。

Mail: momonokaji@gmail.com Tel: 06-6714-5349(担当:利見)

8F 街ステーション



カッコいい忍者がハルカスに参上
ジャガジャカ忍者 体験教室&忍者ショー
ジャガジャカ忍者
★忍者ショー:忍者チームによるカッコいい忍者ショー
★忍者教室:簡易忍者衣装に着替え、3つの忍者修行でござる。
1)忍者の歩き方:抜き足差し足忍び足を学んで音を立てずに歩いてみよう!
2)チャンバラ:バールン忍者刀を使ってかっこ良くポーズ!
3)手裏剣:忍者の武器と言えばこれだござるか!
対象:4歳~小学生
①ショー-13:30~ ②体験教室14:00~

9/27(日) 13:30~

体験 所要時間 60-75分

📄 30名 📄 要事前予約 (当日参加可) 💰 1,500円 ❓ facebook: 「ジャガジャカ忍者」で検索 HP: <http://www.yakunanin.com/> 20150927/

ジャガジャカ忍者 体験教室&忍者ショー
ジャガジャカ忍者
★忍者ショー:忍者チームによるカッコいい忍者ショー
★忍者教室:簡易忍者衣装に着替え、3つの忍者修行でござる。
1)忍者の歩き方:抜き足差し足忍び足を学んで音を立てずに歩いてみよう!
2)チャンバラ:バールン忍者刀を使ってかっこ良くポーズ!
3)手裏剣:忍者の武器と言えばこれだござるか!
対象:4歳~小学生
①ショー-13:30~ ②体験教室14:00~

facebook: 「ジャガジャカ忍者」で検索 HP: <http://www.yakunanin.com/> 20150927/

縁活9月のプログラムは まだまだあるにゃん

5F 街ステーション

9月6日(日) 15:00~17:00

ネパール大震災
支援報告会
わのわかフェ



5F 街ステーション

9月19日(土) 13:00~15:00

あんしん住宅
相談会
住宅あんしん支援センター

7F 街ステーション

9月22日(火・祝) 13:00~17:00

動物愛護週間×中秋の名月
うさぎの正しい飼い方パネル展 & うさぎ折り紙体験
NPO法人 ティブル×縁活事務局

6F 街ステーション

9月25日(金) 11:00~16:00

動物と幸せに暮らす
社会の実現に向けて
大阪府 動物愛護グループ

6F 街ステーション

9月28日(月) ①13:00~②15:00~

プランツハンガー
ワークショップ
ニワプラス

9/30(水) 10:00~18:00 B2イベント会場

やるやん! 大阪産
これぞ大阪の味!
売切れ次第終了!!
やるやん! もん 大阪産
コナモンだけが大阪の味ではありません。大阪は食材の宝庫。「なにわの伝統野菜」に代表される大阪府下の野菜、果物、大阪近海で獲れる魚介、また、それらを加工した名品もたくさんあります。大阪産の食材を味わい、奥深い歴史ある食都・大阪の実力と魅力を実感してください。
天王寺霊の会 ringorin@aioros.ocn.ne.jp
浪速魚業の会 naniwa@ukamuse.jp

地域情報 番組

あべのハルカス縁活テレビ
「縁活」のUstream番組、毎週土曜日14:00より30分
縁活に関わる市民団体さん、ボランティアさん、地域の方々による番組。あべのハルカス近鉄本店9階KCNスタジオから生放送! (ネット放送なので、後日いつでも見られます) 縁活のプログラム紹介や、あべの・天王寺地域の情報をてんこもりしてお届けします。
<http://www.ustream.tv/channel/enkatsu>



縁活WALL GALLERY

4F 「うえまち新聞拡大版展」
NPO法人まちすまいづくり

5F 「JOY~ボディペイントが伝えるよろこび・たのしさ・親子のきずな~」
洒落小路
縁活チャリラーは、各階ともにタワー館西エレベーターそばにあります。

